

IX CONGRESO NACIONAL SCELE

**COMUNICACIÓN CIENTÍFICA IX CONGRESO NACIONAL DE LA
SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA – SCELE.
Mayo de 2018. UNIVERSIDAD DE ALICANTE.**

**LA CALIDAD EN LA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL
MANEJO DE DEHISCENCIAS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA EN
PACIENTES OBESOS.**

Sarai Navalón Díez

Universidad UCH CU

PALABRAS CLAVE:

Obesidad, dehiscencia de la herida quirúrgica, factores de riesgo, intervención de enfermería.

Las dehiscencias de las heridas quirúrgicas son una complicación de las intervenciones quirúrgicas. Los pacientes con factores de riesgo como la obesidad, además de tabaquismo, sexo masculino, diabetes, etc; tienen una mayor probabilidad de sufrir estas complicaciones en sus heridas. Produce limitaciones en las áreas físicas, psicológicas, familiares y sociales de la persona y su calidad de vida se ve disminuida drásticamente.

El presente trabajo trata de analizar que intervenciones, por parte de enfermería, pueden mejorar la calidad de vida de estos pacientes de forma holística en todas las áreas de su vida.

1. Objetivos**1.1 Objetivo principal**

Definir que intervenciones de enfermería se han de llevar a cabo para mejorar la calidad de vida de pacientes obesos con dehiscencias quirúrgicas.

1.2 Objetivos específicos

Definir que intervenciones han de llevar a cabo los profesionales de enfermería para la mejora del automanejo del paciente con herida quirúrgica.

·Definir qué acciones han de llevarse a cabo para mejorar la cicatrización en estos pacientes.

·Evaluar cuál es el papel de enfermería con los pacientes obesos con dehiscencias quirúrgicas.

·Definir que estilos de vida se han de modificar para mejorar la cicatrización de las dehiscencias quirúrgicas.

2. Métodos

El presente trabajo es una revisión bibliográfica basada en la evidencia que existe en la actualidad sobre el tema planteado. Se realizó una revisión sistemática mediante la búsqueda de artículos en las bases de datos Pubmed, Cinahl, Scielo y Science Direct.

Se hicieron uso de diferentes palabras clave las cuales fueron transcritas por los tesauros Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCs) para las bases de datos hispanas y por los Me-dical Subject Headings (Mesh) para aquellas inglesas.

Las palabras clave utilizadas fueron: Dehiscencia de la herida operatoria, factor de riesgo, enfermería, Enfermera, Obesidad, Educación sanitaria, entre otras.

Para realizar una búsqueda útil y con resultados acordes al tema del trabajo se establecieron diferentes criterios tanto de inclusión como de exclusión que fueron utilizados para realizar las búsquedas en las bases de datos consultadas

3. Resultados.

Se analizaron un total de 30 artículos que fueron seleccionados según los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos.

4. Discusión/ Conclusión.

Con este trabajo se ha demostrado que enfermería puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes obesos con dehiscencias quirúrgicas mediante una atención holística, modificando los estilos de vida y llevando a cabo una buena educación sanitaria, proporcionándoles ayuda en la mejora de su automanejo de la herida quirúrgica y proporcionando apoyo físico, psíquico, social y emocional al paciente y a la familia.