

# EDITORIAL

## FENOMENOLOGIA- HERMENUTICA Y ENFERMERIA

M<sup>a</sup> del Carmen Solano Ruiz

*Departamento de Enfermería*

*Universidad de Alicante*

Los términos de hermenéutica y fenomenología se utilizan de forma indiscriminada en la literatura de la investigación en enfermería. Tanto la fenomenología como la hermenéutica pueden proporcionar una aproximación para poder expresar el conocimiento de la práctica de enfermería. El método fenomenológico busca descubrir los significados de los fenómenos experimentados por individuos a través del análisis de sus descripciones, su principal enfoque se centra en la atención en la experiencia vivida de una persona y obtiene similitudes y significados compartidos. La hermenéutica asume que los humanos experimentan el mundo a través del lenguaje y este lenguaje nos proporciona la comprensión y el conocimiento de las personas.

El término hermenéutica procede del griego "hermnéia" e indica la eficacia de la expresión lingüística, al principio la hermenéutica estuvo unida a la experiencia de transmitir mensajes (Hermes el mensajero de los dioses). La importancia de esta disciplina iba unida a la interpretación de los textos bíblicos, aunque es en el Renacimiento cuando adquiere su auge ya que ésta, no sólo se ocupará de la Biblia sino de todo tipo de textos.

La palabra fenomenología procede del griego y está compuesta por dos vocablos griegos: "fenomenon" y "logos". "Fenomenon" deriva de "faineszai" que significa mostrarse, sacar a la luz del día, hacer patente y visible en sí mismo. El significado de "logos" significa discurso, ciencia. Según los antecedentes de la palabra, la fenomenología será la ciencia que versa sobre cómo revelar y hacer visibles las realidades o cómo acceder a la polisemia que entraña toda realidad. En una aproximación fenomenológica, nos interesa saber "qué" es el otro, y para poder acceder es esencial comenzar

interesándonos por saber cómo se muestra, cómo se manifiesta, qué aspecto tiene, qué parece ser. A la fenomenología se le puede considerar como una filosofía o variedad de filosofías relacionadas entre sí, que se preocupa además por el enfoque y el método. Husserl (1970) considerado como el padre de la fenomenología, la consideraba como las tres cosas: una filosofía, un enfoque y un método. Heidegger la considera una hermenéutica, en el sentido etimológico de la palabra; es decir, una interpretación, una aclaración explicativa del sentido del ser. Merleau Ponty (1962) define a la fenomenología como el estudio de las esencias y los problemas y considera que no se puede comprender al hombre y al mundo sino a partir de su facticidad. La considera como el intento de hacer una descripción directa de nuestra experiencia tal cual es, y sin ninguna consideración de su génesis psicológica y de las explicaciones causales que el historiador o sociólogo pueden dar.

Si analizamos las ideas en las tradiciones fenomenológicas podemos observar diferentes enfoques:

La tradición de Husserl, o la fenomenología eidética, es epistemológica enfatiza el regreso a la intuición reflexiva para escribir y clarificar la experiencia tal como se vive se constituye en conciencia. Desde el punto de vista de Husserl todas las distinciones de nuestra experiencia deben de hacerse carente de presuposiciones (subjetividad transcendental- epoché), permitiéndonos a nosotros mismos fundar con certeza nuestros juicios acerca de la realidad en nuestra experiencia sin relación con las tradiciones o teorías históricas creando así una base segura para describir la experiencia y conseguir del mundo tal y como es. En este sentido el lenguaje fenomenológico es des-

criptivo y su propósito hacer que la experiencia original le sea evidente por medio de la intuición clara (la percepción directa o intuición clara es la forma de como se constituyen los fenómenos).

La tradición fenomenológica-hermenéutica o enfoque interpretativo es llevada a cabo por Heidegger, alumno y crítico de Husserl. Se concibe como una manera de ser en el mundo sociohistórico donde la dimensión fundamental de toda conciencia humana es histórica y sociocultural y se expresa por medio del lenguaje (texto). Heidegger consideró que el enfoque primario de la filosofía fue sobre la naturaleza de la existencia (ontología), mientras que Husserl su enfoque fue sobre la naturaleza del conocimiento (epistemología). La distinción principal entre ambos enfoques radica en la consideración por parte de Heidegger de que las presuposiciones no se deben de eliminar o suspender ya que constituyen la posibilidad de la comprensión o el significado. Posteriormente el término de filosofía hermenéutica es utilizado cuando se refiere específicamente al trabajo de Gadamer (1989), basándose en las ideas de Heidegger, articuló una hermenéutica tanto en el contexto de la temporalidad como la historicidad de la existencia humana. Ricoeur, expuso las definiciones más amplias de la fenomenología y la hermenéutica apoyado por las ideas de Husserl, Heidegger y Gadamer, según este autor: "la fenomenología sigue siendo la presuposición insuperable de la hermenéutica". Por otra parte ella no puede constituirse así misma sin una presuposición hermenéutica. La teoría de la interpretación de Ricoeur, profundizó en la comprensión de la relación entre la ontología de la realidad humana (ser en el mundo) y la epistemología de lo que ha de conocerse (ser del mundo), afianzando el vínculo entre comprender el significado y comprenderse a sí mismo. Filósofos como Merleau Ponty, Habermas y otros en Estados Unidos han contribuido al avance de la fenomenología y la hermenéutica contemporánea.

En 1990, Van Maanen y otros, basado en tradiciones filosóficas alemanas y holandesas, introducen y explican la noción de que la investigación de las ciencias humanas no puede separarse de la práctica de la escritura.

Debido a los intentos de la fenomenología por revelar el significado esencial de la experiencia humana, esa filosofía y enfoque puede servir de

base para la investigación en enfermería. La disciplina enfermera necesita de ésta filosofía para poder otorgar un sentido interpretativo a los fenómenos del mundo de la vida con el fin de determinar la importancia de los cuidados en las situaciones vida-salud, favoreciendo a través de la descripción y la interpretación de los fenómenos un análisis crítico-reflexivo sobre nosotros mismos.

La mayor parte de los estudios realizados desde la perspectiva de nuestra disciplina tienden a dividir en fragmentos a las personas conduciendo a un reduccionismo que en realidad sirve de poca utilidad, es por tanto que la fenomenología hermenéutica se presenta con un gran atractivo dentro del campo de la enfermería tratando de pretender entender los fenómenos de salud-enfermedad a través del todo y favoreciendo la comprensión de las estructuras del significado de las experiencias vividas como principal núcleo para generar acciones de cuidados. Podríamos decir entonces que la fenomenología hermenéutica es una filosofía de lo personal, de lo individual que ejercemos contra un conocimiento previo del carácter evasivo del logos del "otro", el "todo", lo "común" o lo "social".

Conocer las tradiciones filosóficas principales en la investigación en enfermería facilita la clarificación y comprensión de los fenómenos, es necesario poner de manifiesto el tipo de enfoque empleado en nuestra investigación fenomenológica, si se utiliza un tipo de estudio más descriptivo (Husserl) o interpretativo basado en los postulados de Heidegger o ambos según la filosofía de Ricoeur, en definitiva el objetivo central es captar el significado de la experiencia dejando constancia de la manera y forma de comprender ese fenómeno, ya que este enfoque determinará el proceso que de la recogida de datos así como en el análisis en la investigación.

## BIBLIOGRAFIA

- Gadamer, H (1995) El giro hermenéutico. Edit. Cátedra. Madrid
- Heidegger, M (200). El ser y el tiempo. Fondo de Cultura Económica de España
- Merleau Ponty (1962) Phenomenology of perception. New York, Routledge & Kean F
- Morse, J (2003). Asuntos críticos en los métodos de investigación cualitativa. Ed. Universidad de Antioquia. Colombia