



CID
COMPETENCIAS EN INFORMACIÓN DIGITAL

MANTENERSE ACTUALIZADA/O EN INFORMACIÓN CIENTÍFICA



Reconocimiento – NoComercial-CompartirIgual (By-ns-sa): No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.

ÍNDICE

Para empezar	2
RSS (Really Simple Syndication)	2
Alertas y suscripciones	3
Webs, Blogs, Wikis	4
Foros y listas de distribución	4
Marcadores sociales	5
Preprints y Onlinefirst	6
Redes sociales verticales profesionales	6
Curación de contenidos (content curation)	7
Mantenerse actualizada/o en Ciencias de la Salud	9
Para finalizar	

PARA EMPEZAR

La adquisición y uso de competencias informáticas e informacionales no concluye con la finalización de los estudios superiores.

Estas competencias y habilidades obtenidas hay que enmarcarlas dentro del aprendizaje continuo a lo largo de la vida (lifelong learning), tratándose por tanto, de un proceso cíclico y de actualización constante.

Uno de los objetivos del nivel avanzado de las CI2 es precisamente mantenerse actualizada/o en la información científica. Para ello contamos con diversas herramientas que facilitan esta tarea.

RSS (Really Simple Syndication)

La sindicación de contenidos es quizás la herramienta más comúnmente utilizada para estar al día de las últimas noticias o publicaciones en el ámbito de nuestro interés.

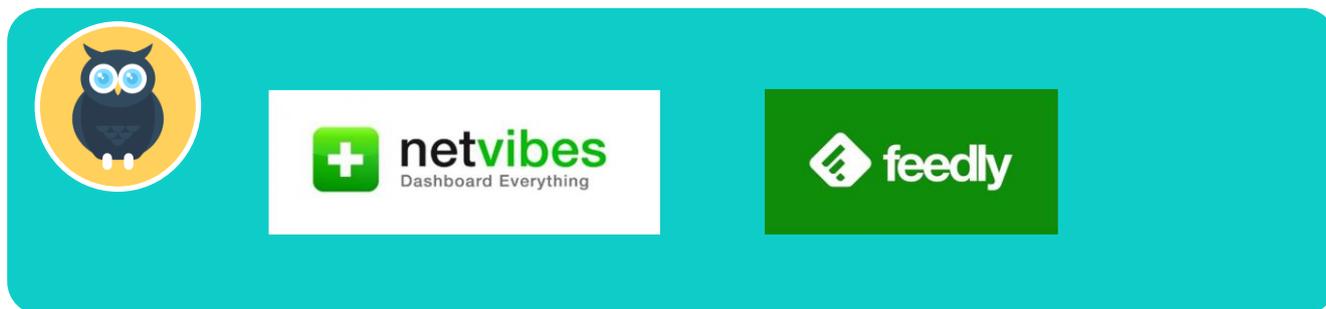


Prácticamente todas las webs y recursos de información disponen de un servicio de sindicación de contenidos que permiten recibir notificaciones cuando el contenido suscrito se actualiza.



Son programas de escritorio o sitios web (también para smartphones) que permiten visualizar de forma centralizada los canales suscritos en distintas fuentes, facilitando el acceso a los mismos sin necesidad de tener que visitar una a una las páginas webs suscritas.

Para facilitar la lectura de los canales suscritos mediante RSS es conveniente utilizar agregadores.

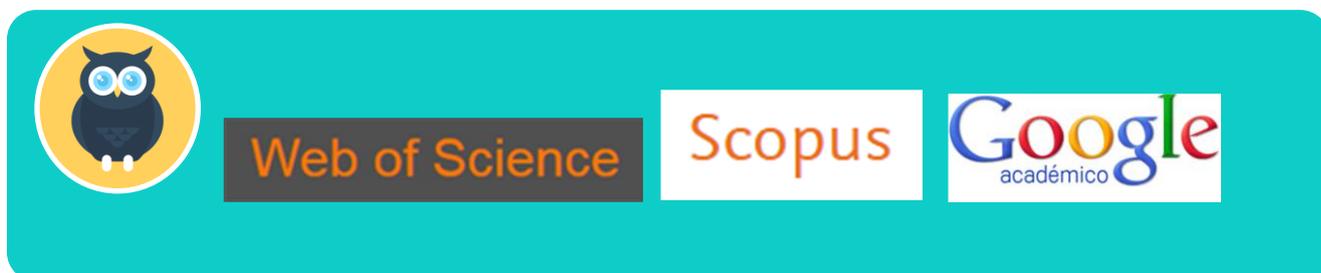


ALERTAS Y SUSCRIPCIONES

Los recursos de información tales como bases de datos, portales de revistas-e, sumarios-e, OPAC's... permiten suscribirse a sus servicios personalizados. Aunque no están disponibles en todos los recursos, los servicios principales que suelen ofrecer son:

- ◆ **Suscripciones (favoritos):** envía notificaciones al correo electrónico cuando se publica un nuevo contenido con los criterios seleccionados (un nuevo número de revista, nuevos documentos de una materia concreta,...).
- ◆ **Guardar búsquedas:** permite volver a ejecutar una búsqueda previamente guardada. En algunos casos se puede recibir en el correo de forma periódica, nuevo contenido publicado que coincida con los criterios de la búsqueda guardada (i.e. ScienceDirect).

En algunos recursos de información existe la posibilidad de crear **alertas de citas** que permiten recibir notificaciones cuando se publiquen documentos que nos citen, o bien cuando indexen un trabajo de nuestra autoría.



WEBS, BLOGS, WIKIS

Además de las fuentes de información científica más convencionales y académicas como bases de datos, portales de revistas-e..., existen otras con un carácter más independiente y abierto a la participación colectiva.

Estos recursos, salvo excepciones, son de acceso abierto y gratuito. Pertenecen a la llamada web 2.0 y permiten la participación colectiva en la creación de contenidos ya sea publicando comentarios, puntuando, recomendando, aportando conocimientos...

Son fuentes menos rigurosas en principio pero también más versátiles y dinámicas.



Las [guías temáticas de la BUA](#) contienen una selección rigurosa de estas fuentes de información clasificadas por materia.

FOROS Y LISTAS DE DISTRIBUCIÓN

Los foros están orientados al debate o intercambio de opiniones mientras que las listas de distribución se encargan de la difusión de información relevante en un ámbito temático concreto.

En ambos casos suelen estar promovidos por asociaciones o colectivos profesionales.



MARCADORES SOCIALES



Un marcador social es un enlace a un recurso web que se desea compartir.

Las aplicaciones de marcadores sociales permiten a las usuarias y usuarios almacenar, compartir y clasificar enlaces en Internet, mediante etiquetas personalizadas (tags) que describen el contenido o materia del recurso compartido.

La información suele ser bastante relevante puesto que la clasificación y selección de recursos se realizan de forma manual.



Los marcadores sociales son especialmente interesantes para obtener información de grupos con intereses comunes en áreas temáticas concretas.



PREPRINTS Y ONLINEFIRST

Este apartado contempla otras alternativas para estar al día en la información más reciente. Dependiendo del recurso reciben denominaciones distintas aunque aquí se muestran las más comunes:

- ◆ **Pre-prints:** son documentos que están pendientes de revisión y que todavía no han sido publicados en una revista, pero están disponibles para su consulta en línea.
- ◆ **Onlinefirst:** son documentos ya revisados y pendientes de ser publicados formalmente en una revista. También son consultables en línea.

REDES SOCIALES VERTICALES PROFESIONALES

Consideramos redes sociales **verticales** a aquellas que versan sobre una temática concreta, a diferencia de las llamadas redes horizontales o generales (Facebook, twitter,..).

Los perfiles de usuarias y usuarios en estas redes verticales son más homogéneos y segmentados, al compartir intereses comunes en un campo concreto.

Las redes sociales **profesionales** son en definitiva redes verticales que están especializadas en el mundo laboral y de los contactos profesionales. Permiten interactuar y compartir conocimientos en el plano profesional/laboral con profesionales de diferentes ámbitos.



Para todos los ámbitos profesionales:

LinkedIn

viadeo

XING

Para sectores concretos:

esanum
communio adiuvat

openart

STRATOS
Punto de encuentro de desarrolladores

CURACIÓN DE CONTENIDOS (CONTENT CURATION)

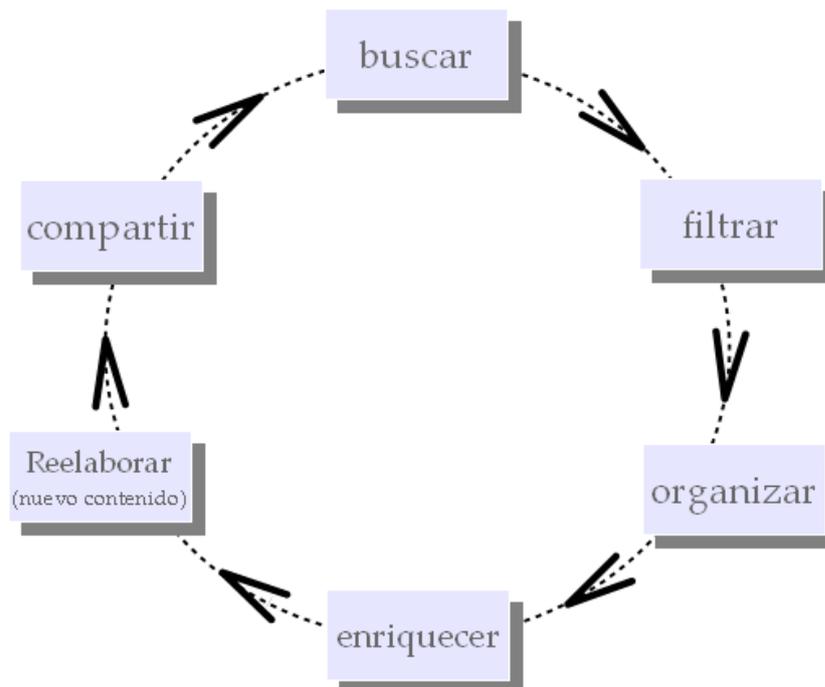
Aunque este apartado trata más aspectos que el tema que nos ocupa, puede ser de interés conocer de forma global otras fases que intervienen en el tratamiento de la información



La curación de contenidos tiene como objetivo fundamental filtrar la información relevante para la usuaria/o, con el propósito de recopilar, organizar y crear nuevo contenido para posteriormente difundirlo

Esta estrategia surge como respuesta a la ingente cantidad de información a la que tenemos que hacer frente en cualquier proceso de búsqueda.

El proceso de curación por tanto consta de diversas etapas:



En definitiva, las herramientas de curación de contenidos se encargan de filtrar y seleccionar información, devolviendo sólo aquello que nos sea útil en función de nuestros intereses.



Para buscar: permiten buscar y analizar, de manera simultánea y a tiempo real, en la web social (blogs, marcadores, redes sociales...).



Para filtrar: Automatiza acciones en canales y servicios web mediante condiciones. Herramienta muy potente para estar al día de la información publicada de nuestro interés, permitiendo automatizar envíos de información cuando se cumpla la condición puesta.



Para organizar: Red colaborativa de marcadores sociales para la organización de contenidos web



Para difundir: Creación de contenidos con formato de periódico online con una temática concreta a partir de contenidos recogidos y filtrados desde distintos canales (redes sociales, web, Youtube, RSS...)



MANTENERSE ACTUALIZADO EN CIENCIAS DE LA SALUD

A continuación os presentamos una selección de recursos relevantes en esta disciplina.

BLOGS	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
	Nuestra enfermería	Blog dedicado al mundo de la enfermería en general
	Cuidando.es	Blog enfocado a profesionales y personas interesadas en el cuidado de los enfermeros, la práctica clínica basada en la evidencia y la investigación
	BibMed Blog	Blog de la Biblioteca de Centros de Salud de la Universidad de Sevilla
	Ebvidencia	Blog dirigido a profesionales interesados en los cuidados basados en la evidencia y en su metodología de trabajo
	Salud con cosas	Blog sobre gestión en servicios de salud, hospitales, atención primaria, calidad asistencial y noticias sobre la actualidad sanitaria española e internacional, etc. Incluye notas técnicas como webs, revisión de conceptos, comentarios, artículos, actualidad, etc.
	Enfermería avanza	Blog dedicado a ofrecer información relacionada con la profesión
	Signos vitales 2.0	Blog dedicado a la enfermería está dividido en tres secciones : actualidad, para estar al día de las últimas noticias, artículos en el que se incluye también guías de práctica clínica, etc. y recursos para poder aprender sobre urgencias o emergencias.
	La e-salud que queremos	Blog sobre los usos de las redes sociales en hospitales españoles y la relación médico-paciente en la web 2.0.
	Punto de encuentro enfermero	Blog dedicado a ofrecer información relacionada con la profesión

PORTALES	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
	Medscape	Portal médico que ofrece una gran variedad de servicios para los profesionales de la medicina. En inglés
	MedlinePlus	Portal del Servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina y los Institutos Nacionales de Salud de EEUU que contiene información relacionada con temas de salud para pacientes. Es el referente en cuanto a información médica para el ciudadano. Cuenta con una enciclopedia y una amplia biblioteca de artículos, vídeos y tutoriales, así como un vademécum de medicamentos
	Webicin@.com	Portal que pretende ser una guía online de medicina tanto para profesionales como para pacientes. Ofrece tanto servicios de consultoría como de formación y ha recibido la acreditación HON Code de calidad
	CDC.gov	El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de EEUU también tiene versión en español. La portada, una de las más claras y mejor organizadas que hemos visto, da acceso a temas de salud, podcasts y estadísticas. A destacar su página sobre la gripe.
	Medicine.Net	Portal médico con certificado HON Code de calidad.
	Fisterra	Portal dedicado a los profesiones de Atención primaria y orientado especialmente a la consulta y la formación.
	Educación para la salud	Portal elaborado por el equipo técnico de ADEPS (Asociación de Educación para la Salud) y FUNDADEPS (Fundación de Educación para la Salud), que le han valido la concesión de la certificación de calidad HONCode.
	TuOtroMedico	Uno de los pocos portales en español que muestra el sello HONCode. Sus índices (alfabético, anatómico y por especialidad) ayudan a encontrar de inmediato lo que se necesita. También hay un directorio médico y una práctica guía de vida saludable
	Portal de salud pública de la Unión Europea	El Portal de salud pública de la Unión Europea tiene como principal objetivo es ofrecer a los ciudadanos europeos acceso a una información completa sobre los programas e iniciativas de ámbito comunitario. Dirigido a personas que desean mantenerse informadas sobre los asuntos que

		afectan a su salud o quieren estar al día acerca de las políticas y las decisiones que se adoptan a nivel europeo, nacional e internacional.
	Salud en la Red	Portal con múltiples recursos para estar al día en temas de salud. Con un directorio de los mejores blogs sobre salud, congresos médicos, apps médicas, etc.
	GuiaSalud	Guías de Práctica Clínica (GPC) usadas por profesionales en el Sistema Nacional de Salud español.

LISTAS DE DISTRIBUCIÓN, FOROS Y REDES SOCIALES	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
	Investen	Lista de distribución de la RedIris especializada en Investigación en Enfermería. Forma parte de la Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería dependiente de la Secretaría Técnica del Instituto de Salud Carlos III para entre otras cosas servir de cauce en el intercambio de dudas y consultas en la metodología de la investigación, intercambiar experiencias entre investigadores sobre proyectos de enfermería, etc.
	Epidemiología	Epidemiología es la lista de distribución de la RedIris dedicada a servir de apoyo a los profesionales, investigadores, etc. a la investigación en epidemiología, salud pública y epidemiología clínica
	Educare 21	Esta lista, es un servicio que las revistas EDUCARE21 y METAS DE ENFERMERIA, ofrece a todos los Alumnos de Enfermería de la Red para crear un espacio virtual de debate, un lugar para la comunicación y el intercambio de información.
	Enf atencionprimaria	Lista de distribución relacionada con la Enfermería en Atención Primaria

	ENFAPS	ENFAPS es una lista de distribución creada a iniciativa de profesionales de enfermería que trabajan en Atención Primaria de Salud (APS), y que pretende ser un lugar de encuentro y vía de difusión para el intercambio de ideas, experiencias, investigaciones, reflexiones... y la divulgación de iniciativas, sobre temas que afecten al campo de la enfermería en APS, en cualquiera de sus aspectos tanto clínicos, organizativos o de investigación.
	Enfersalud	Directorio de enfermería que da acceso a una serie de listas de correo y foros de discusión específicos de enfermería: enfermería de urgencias, enfermería en salud mental. Los resultados se presentan en forma de lista y van acompañados de una breve descripción de su contenido, fecha en que han sido añadidos al directorio, número de visitas, valoración y un enlace a cada uno o el acceso a formularios para hacer comentarios.
	Evidencias en pediatría	Evidencias en pediatría es un Grupo de Evidencias en Pediatría en Facebook
	Patientslikeme	Red social que está transformando la forma en que los pacientes gestionan su propia salud. Permite conversar con otros pacientes y compartir datos sobre la evolución de los resultados
	Doctors	Red social de médicos profesionales en el Reino Unido. Es gratuita y ofrece un servicio de correo electrónico profesional, foros clínicos y no clínicos, noticias y formación gratuita que permite a los médicos un desarrollo profesional
	Doc2Doc	Comunidad de redes profesionales para profesionales de la salud en todo el mundo. Espacio de reunión para comentar intereses clínicos y no clínicos en los foros de discusión, blogs, o por contacto directo con otros miembros. Financiada por la British Medical Journal.
	UCIE Enfermería	UCIE Enfermería es una lista de distribución sobre cuidados críticos en enfermería
	Medicalia.org	Medicalia.org es la red social de Internet Medical Society y la primera comunidad de profesionales sanitarios en español.

GUÍAS TEMÁTICAS	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
	GT Medicina Universidad de Alcalá	Colección de recursos de información sobre medicina seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alcalá en colaboración con el profesorado
	GT Enfermería Universidad de Alicante	Colección de recursos de información sobre enfermería seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante en colaboración con el profesorado
	GT Nutrición Universidad de Alicante	Colección de recursos de información sobre nutrición seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante en colaboración con el profesorado.
	GT Género y Salud Universidad de Alicante	Colección de recursos de información sobre género y salud seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante en colaboración con el profesorado.
	GT Farmacología Universidad de Alicante	Colección de recursos de información sobre farmacología seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante en colaboración con el profesorado.
	GT Enfermería Universidad Pública de Navarra	Colección de recursos de información sobre enfermería seleccionados por la Biblioteca de la Universidad Pública de Navarra en colaboración con el profesorado.
	GT Enfermería y medicina Universidad Autónoma de Madrid	Colección de recursos de información sobre enfermería y medicina seleccionados por la Biblioteca de la Universidad Autónoma de Madrid en colaboración con el profesorado.

CONGRESOS	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
	Congresosmedicos.com	Buscador de congresos médicos. Desde la pestaña de Enfermería puedes seleccionar una especialidad (cuidados médico-quirúrgicos, obstétrico-ginecológico, etc.) en el cuadro de búsqueda.

PARA FINALIZAR

En esta unidad hemos visto algunas herramientas y utilidades que nos pueden ayudar en la tarea de permanecer actualizadas/os en información científica.

Las herramientas descritas son a modo representativo, en ningún caso se trata de una enumeración exhaustiva.

En definitiva, el objetivo de esta unidad es facilitar y ahorrar tiempo en la tarea de estar al día en un mundo tan cambiante como es el de la información científica.