



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Evaluación política de promoción de salud y calidad de vida “Vive UCN” a cuatro años de su implementación

Castillo, M.(*); Alfaro, V.(*)

mcastill@ucn.cl; valfaro@ucn.cl

(*) Departamento Estudiantil. Universidad Católica del Norte, Sede Coquimbo (Chile).

Palabras Clave: Promoción de salud, Participación social, Empoderamiento, Política de salud.

Resumen:

Introducción: La Política Institucional de Promoción de Salud y Calidad de Vida “Vive UCN” de la Universidad Católica del Norte (Resolución Oficial N°168/2012) beneficia a toda su comunidad. Ésta fue diseñada, implementada y evaluada participativamente, su objetivo fundamental es promover las elecciones saludables, fomentando empoderamiento y procurando convertir a la institución en un entorno social y físico potenciador de salud. El “Encuéstrate UCN”, pausa de autocuidado comunitario, es una de las estrategias más importante de Vive UCN. Este trabajo evalúa la Política en su cuarto año.

Material y método: La evaluación se realizó a través de 4 jornadas “Evaluación Vive UCN” asistiendo 115 representantes académicos, estudiantiles y administrativos.

Resultados: Vive UCN ha sido incorporada al Proyecto Educativo Institucional. Las principales fortalezas de Vive UCN percibidas por los representantes de la comunidad fueron: promueve identidad, integración y bienestar; y que por ser una política institucional es transversal a todos los integrantes de la comunidad educativa. Dentro de las estrategias más valoradas destacan el espacio “Encuéstrate UCN”, “Programa Pausas Activas”, y la incorporación de la promoción de salud en los cursos de formación general y en los planes de capacitación del personal. Entre período 2012-2016 la oferta de actividades saludables aumentó un 114%; se implementaron 7 talleres saludables por voluntarios. En un 171% aumentó la participación en talleres del “Encuéstrate UCN”.

Conclusiones: Existe una alta valoración de Vive UCN, un aumento considerable en la participación, prácticas saludables y empoderamiento comunitario evidenciado por los nuevos líderes comunitarios que implementaron talleres saludables. El estamento académico es un desafío que requiere una revisión de estrategias. Vive UCN ha sido incorporada como uno de los pilares fundamentales del Proyecto Educativo Institucional lo que posiciona a la promoción de salud en un rol relevante en la formación integral y calidad de vida laboral.