



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

UCOmprometida en Salud

López-Roldán, P.(*); Alférez, C.(*); Poblete, M.(*); Torralbo, F.J.(*); Palomares, F.A.(*); Vaquero, M.(**)
calferez@uco.es; plroldan@uco.es; mpoblete@uco.es; fpalomares@uco.es; mvaquero@uco.es

(*) Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Universidad de Córdoba (España).

(**) Dirección General de Prevención y Protección Ambiental. Universidad de Córdoba (España).

Palabras Clave: Promoción de la salud, Compromiso, Trabajadores, Estudiantes, Gestión, Prevención.

Resumen:

Introducción: La Universidad de Córdoba mantiene como uno de sus objetivos prioritarios –en asuntos relacionados con la vida universitaria– el establecimiento actuaciones de promoción de la salud que redunden de forma positiva en hábitos de vida saludables para toda la comunidad universitaria.

Material y método: Mediante la elaboración e implementación de planes anuales de actividades de promoción de la salud dirigidas a toda la comunidad universitaria. Estas actividades se centran en hábitos de alimentación saludables, técnicas de prevención del estrés, sensibilización para la prevención de enfermedades cardiovasculares, programas de deshabituación tabáquica, patologías de la voz, actividad física regular y cuidado de la espalda. La puesta en marcha de estas actividades ha sido a través de campañas de sensibilización, jornadas informativas, cursos específicos, stands de sensibilización, actividades recreativas, cartelería divulgativa, etc.

Resultados: Se ha conseguido que en torno al 20% de la población universitaria (fundamentalmente alumnado, profesorado y personal de administración y servicios), algo más de 3.300 personas, participe activamente en las actividades de promoción de la salud planificadas y ejecutadas en el periodo 2014-2016. Asimismo, se ha conseguido una colaboración efectiva y permanente –en materia de promoción de la salud– con numerosas instituciones públicas y privadas cordobesas que comparten el mismo objetivo saludable.

Conclusiones: Se ha conseguido que una parte importante de la comunidad universitaria participe en las actividades de promoción de la salud programadas. Se debe continuar con estos programas para incrementar este porcentaje de participantes.