



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Promoción de la salud: clínica de diabetes y síndrome metabólico de la FES Iztacala UNAM

Álvarez-Gasca, M.A. (*); Hernández-Pozo, M.R. (**); Alan-Guzmán, S. (*)

maragasca@gmail.com; rhpoz@co-educa.org

(*) Carrera de Médico Cirujano FES Iztacala Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) (México).

(**) CRIM-UNAM (México).

Palabras Clave: Diabetes, Promoción de la salud, Clínica, Nutrición, Síndrome metabólico.

Resumen:

Introducción: Las enfermedades relacionadas con síndrome metabólico representan un problema de salud pública en México y la Universidad Nacional Autónoma de México como parte de sus actividades asume el compromiso social de inferir en programas de salud. Así la clínica de diabetes y síndrome metabólico de la FES Iztacala-UNAM, tiene como Objetivo: Promover la salud mediante medidas de prevención y tratamiento oportuno para reducir la incidencia de sobrepeso, obesidad, diabetes y síndrome metabólico entre la comunidad universitaria y la comunidad externa.

Plan de Actuación: Capacitación a médicos pasantes en servicio social para en el manejo integral del enfermo crónico.

Campañas de detección oportuna de factores de riesgo y de enfermedades como diabetes mellitus, obesidad, dislipidemia, hipertensión y síndrome metabólico.

Consulta médica y nutricional; Talleres de educación en salud para diabetes, orientación nutricional, manejo del estrés, bienestar y salud; Derivación de pacientes que requieran de otros servicios de salud para su manejo integral, así como fomentar la actividad física.

Resultados: A lo largo de diez años, la población que acude a la clínica se ha incrementado considerablemente. La principal demanda es sobre orientación nutricional y control peso por estudiantes de las diversas licenciaturas relacionadas con la salud que se ofrecen en nuestro campus y se han formado redes de apoyo entre compañeros y familiares. Entre las jornadas de salud que se realizan, el «Día mundial de la diabetes», ha tenido mucho éxito para hacer conciencia de la prevención y un estilo de vida saludable.

Conclusiones: Los médicos en servicio social adquieren habilidades para el manejo integral y sobre todo nutricio de enfermos con trastornos metabólicos y la comunidad se ha beneficiados con la atención y programas de salud ofrecidos y se han creado vínculos con otras instituciones.

Sin embargo aún falta mucho por hacer para ampliar y mejorar éste servicio.