



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad de Alicante: Cohorte proyecto uniHcos

Ortiz-Moncada R.(*); Sansano-Perea M.(**); Hurtado-Sánchez J.A.(*); Campillo-Latorre M.(**);
Norte-Navarro A.(*); Martínez-Sanz J.M.(*)
rocio.ortiz@ua.es; msp51@alu.ua.es; ja.hurtado@ua.es; mcl35@alu.ua.es; aurora.norte@ua.es;
josemiguel.ms@ua.es

(*) Grupo de Investigación de alimentación y nutrición ALINUT. Gabinete ALINUA. Nodo UniHcos
Universidad de Alicante (España).

(**) Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante (España).

Palabras Clave: Consumo alcohol, Estado nutricional, Estilos de vida, Universitarios.

Resumen:

Introducción: La OMS (2014) evidencia uso nocivo de alcohol en población de 20-39 años, provocando defunción, discapacidad, mas de 100 enfermedades atribuibles a su consumo y, a pérdidas sociales y económicas importantes. Objetivo: describir la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de primer curso de la Universidad Alicante (UA).

Material y método: Estudio transversal descriptivo. Muestra de estudiantes de la UA n=202 (mujeres:72,8%, hombres:26,7%) entre 17-45 años, procedente del Proyecto-UniHcos (estudio universitario multicéntrico de cohortes prospectivas, sobre estilos de vida). Se administraron cuestionarios autocumplimentados online a estudiantes de primer-año y primera-matricula de Grado de cursos 2014 y 2015 de la UA. Variables: edad (años), sexo, peso y talla autoreferidos, frecuencia y lugar consumo alcohol. Se calculo el índice de masa corporal (peso(kg)/talla(m²)) según OMS (bajo-peso, normopeso, sobrepeso, obesidad). Se realizó un descriptivo.

Resultados: el 44,1% (n=89) consume-alcohol 2-4 veces/mes (mujeres:46,9% hombres:37%); 33,7% (n=68) consume 1 ó <veces/mes (mujeres:34,7% hombres:29,6%) y, 13,4% (n=27) nunca consume (mujeres:12,2% hombres:16,7%). El 53,2% (n=99) consumen alcohol en fiestas privadas y 45,7% (n=85) en fiestas-universitarias. Del total 72,8% están en normopeso (mujeres:74,8% hombres:68,5%); de estos 43,5% consumen-alcohol 2-4 veces/mes, 35,4% 1 ó <veces/mes. Además 10,4% y 5% están en sobrepeso (mujeres:8,8% hombres:14,8%) y obesidad respectivamente.

Conclusiones: estudios previos muestran que consumir alcohol 3 veces/mes es una frecuencia alta, por el riesgo de presentar episodio de atracones especialmente en población joven. Lo que coincide con los resultados del estudio de la Universidad de Alicante donde la frecuencia de consumo de alcohol es 2-4veces/mes en aproximadamente la mitad de universitarios de primer curso. Se requieren de otros estudios que indiquen la cantidad en el consumo fin de semana. Con ello, se podrían promover programas estratégicos de estilos de vida enmarcados en la Red Española de Universidades Saludables que, disminuya el riesgo de un consumo nocivo de alcohol.