

# VIII CONGRESO



Universidad de Alicante, 9 y 10 de Junio / 2016

#8CongresoScele

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante



**TÍTULO:** Proyecto de Educación Terapéutica para padres de niños diagnosticados de diabetes mellitus tipo 1 y portadores de una bomba de infusión subcutánea de insulina.

*Title: Therapeutic Education Project for parents of children diagnosed with diabetes mellitus type 1 and carriers of a subcutaneous infusion insulin pump.*

**PALABRAS CLAVE:** bomba, infusión, insulina, niños, complicaciones.

*Keywords: pump, infusion, insulin, children, complications.*

**Introducción:** El presente trabajo es un Proyecto Fin de Grado consistente en la planificación de un programa de educación terapéutica dirigido a los padres de niños portadores de bomba de infusión subcutánea de insulina (BICI) miembros de la Asociación de Diabéticos de Cataluña (Barcelona). Para su desarrollo se ha utilizado el método PRECEDE. Después de la obtención de los datos, se decide centrar el Proyecto en niños de entre 0 y 5 años, considerados los primeros candidatos a ser portadores por los hospitales infantiles. Las BICI permiten administrar dosis muy pequeñas a los niños, además de administrar la insulina de forma indolora. Hay evidencias de los beneficios que conllevan, como la mejoría del control glicémico y la disminución del riesgo de hipoglucemia, además de no afectar el desarrollo psicológico del niño y afectar en menor medida las relaciones sociales. Pero para todo ello es imprescindible el correcto manejo de la BICI.

**Objetivo general:** Prevenir las posibles complicaciones asociadas al mal control de la bomba de infusión subcutánea de insulina y mejorar la calidad de vida.

**Actividades:** Se realizarán tres sesiones grupales de dos horas dirigidas por una enfermera educadora en las que se fomentará la participación activa de los participantes. Las sesiones se realizarán en una sala de la Asociación de Diabéticos de Cataluña:

- Primera sesión: Alimentación y la insulino terapia para el correcto manejo de la diabetes. Se utilizarán las reglas del 500 y 1800 para calcular la ratio insulina/hidratos de carbono y el bolus corrector. Además de aprender cómo adaptar el tratamiento a situaciones especiales.
- Segunda sesión: Manejo correcto de la BICI. Se hablará también de la integración de la BICI en la vida cotidiana.
- Tercera sesión: Complicaciones agudas y cómo actuar correctamente cuando se producen.

**Evaluación:** Se realizará una evaluación de los resultados, proceso y estructura mediante indicadores e instrumentos de evaluación. Los resultados de salud se evaluarán mediante la HbA1c, el número y resolución de complicaciones agudas y la calidad de vida. Para evaluar el proceso y la estructura se ha construido un cuestionario que medirá el grado de satisfacción y de utilidad, los contenidos, la organización y la duración del programa.

**AUTOR/ES:** Gemma Reguan Font

**CORREO ELECTRONICO:** ge.reguan@gmail.com

**TELEFONO:**

**CENTRO DE TRABAJO:** Universitat de Barcelona

**TIPO DE COMUNICACIÓN:** Póster

**PARA DEFENSA PRESENCIAL:**

**Comunicación oral**

**PARA DEFENSA VÍA STREAMING:**

