

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

# Mantenerse actualizado en información científica

Material formativo



**Reconocimiento – NoComercial-CompartirIgual (By-nc-sa):** No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.

# ÍNDICE

RSS (Really Simple Syndication)	2
Alertas y suscripciones	3
Webs, Blogs, Wikis	4
Foros y listas de distribución	4
Marcadores sociales	5
Preprints, Onlinefirst, WoK...	5
Redes sociales verticales profesionales	6
Curación de contenidos (curation content)	7
Mantenerse actualizado en Ciencias de la Salud	8
Para finalizar	14

# MANTENERSE ACTUALIZADO EN INFORMACIÓN CIENTÍFICA

La adquisición y uso de competencias informáticas e informacionales no concluye con la finalización de los estudios superiores.

Estas competencias y habilidades obtenidas hay que enmarcarlas dentro del aprendizaje continuo a lo largo de la vida (lifelong learning), tratándose por tanto, de un proceso cíclico y de actualización constante.

Uno de los objetivos del nivel avanzado de las CI2 es precisamente mantenerse actualizado en la información científica. Para ello contamos con diversas herramientas que facilitan esta tarea.

## RSS (Really Simple Syndication)

La sindicación de contenidos es quizás la herramienta más comúnmente utilizada para estar al día de las últimas noticias o publicaciones en el ámbito de nuestro interés.

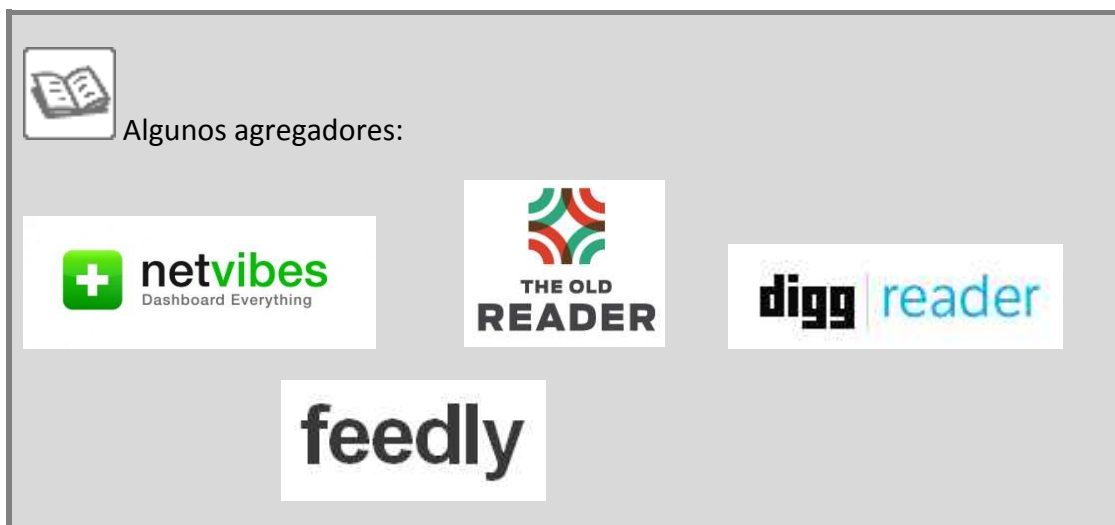


Prácticamente todas las webs y recursos de información disponen de un servicio de sindicación de contenidos que permiten recibir notificaciones cuando el contenido suscrito se actualiza.

Para facilitar la lectura de los canales suscritos mediante RSS es conveniente utilizar agregadores.



**Son programas de escritorio o sitios web (también para smartphones) que permiten visualizar de forma centralizada los canales suscritos en distintas fuentes, facilitando el acceso a los mismos sin necesidad de tener que visitar una a una las páginas webs suscritas.**



## Alertas y suscripciones

Los recursos de información tales como bases de datos, portales de revistas.e, sumarios.e, OPAC's... permiten suscribirse a sus servicios personalizados. Aunque no están disponibles en todos los recursos, los servicios principales que suelen ofrecer son:

- **Suscripciones (favoritos):** envía notificaciones al correo electrónico cuando se publica un nuevo contenido con los criterios seleccionados (un nuevo número de revista, nuevos documentos de una materia concreta,...).
- **Guardar búsquedas:** permite volver a ejecutar una búsqueda previamente guardada. En algunos casos, se puede recibir en el correo de forma periódica, nuevo contenido publicado que coincida con los criterios de la búsqueda guardada. (i.e. Scienedirect)

En algunos recursos de información existe la posibilidad de crear **alertas de citas** que permiten recibir notificaciones cuando se publiquen documentos que nos citen, o bien cuando indexen un trabajo de nuestra autoría.



## Webs, Blogs, Wikis

Además de las fuentes de información científica más convencionales y académicas como bases de datos, portales de revistas.e..., existen otras con un carácter más independiente y abierto a la participación colectiva.

Estos recursos, salvo excepciones, son de acceso abierto y gratuito. Pertenecen a la llamada web 2.0 y permiten la participación colectiva en la creación de contenidos ya sea publicando comentarios, puntuando, recomendando, aportando conocimientos...

Son fuentes menos rigurosas en principio pero también más versátiles y dinámicas.



Las [guías temáticas](#) de la BUA contienen una selección rigurosa de estas fuentes de información clasificadas por materia.

## Foros y listas de distribución

Los foros están orientados al debate o intercambio de opiniones mientras que las listas de distribución se encargan de la difusión de información relevante en un ámbito temático concreto.

En ambos casos suelen estar promovidos por asociaciones o colectivos profesionales.



Servicio de listas de distribución de RedIRIS



## Marcadores sociales



Un marcador social es un enlace a un recurso web que se desea compartir.

Las aplicaciones de marcadores sociales permiten a los usuarios almacenar, compartir y clasificar enlaces en Internet, mediante etiquetas (tags) personalizadas que describen el contenido o materia del recurso compartido. La información suele ser bastante relevante puesto que la clasificación y selección de recursos se realizan de forma manual.



Los marcadores sociales son especialmente interesantes para obtener información de grupos con intereses comunes en áreas temáticas concretas.



Algunos servicios de marcadores sociales:



## Preprints, Onlinefirst, WoK...

Este apartado contempla otras alternativas para estar al día en la información más reciente. Dependiendo del recurso reciben denominaciones distintas aunque aquí se muestran las más comunes:

- **Pre-prints:** son documentos que están pendientes de revisión y que todavía no han sido publicados en una revista, pero están disponibles para su consulta en línea.
- **Onlinefirst:** son documentos ya revisados y pendientes de ser publicados formalmente en una revista. También son consultables en línea.



Una herramienta interesante es la que ofrece la base de datos Web of knowledge para el seguimiento semanal de los documentos más actuales, tendencias en la investigación, hotpapers..., que permite acceder al contenido científico más actual y relevante

## SCIENCEWATCH

### Redes sociales verticales profesionales

Consideramos redes sociales **verticales** a aquellas que versan sobre una temática concreta, a diferencia de las llamadas redes horizontales o generales (Facebook, twitter,..).

Los perfiles de usuarios en estas redes verticales son más homogéneos y segmentados, al compartir intereses comunes en un campo concreto.

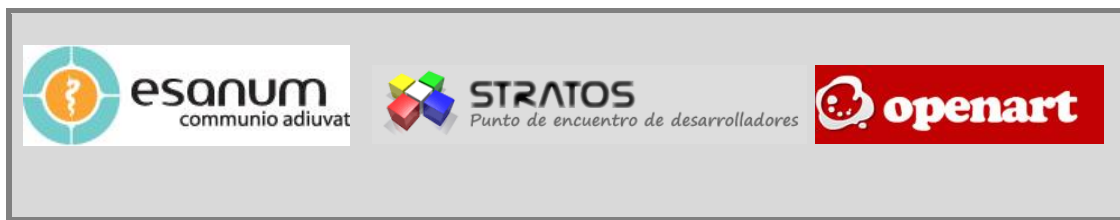
Las redes sociales **profesionales** son en definitiva redes verticales que están especializadas en el mundo laboral y de los contactos profesionales. Permiten interactuar y compartir conocimientos en el plano profesional/laboral con profesionales de diferentes ámbitos.



Para todos los ámbitos profesionales:



Para sectores concretos:



## Curación de contenidos (curation content)

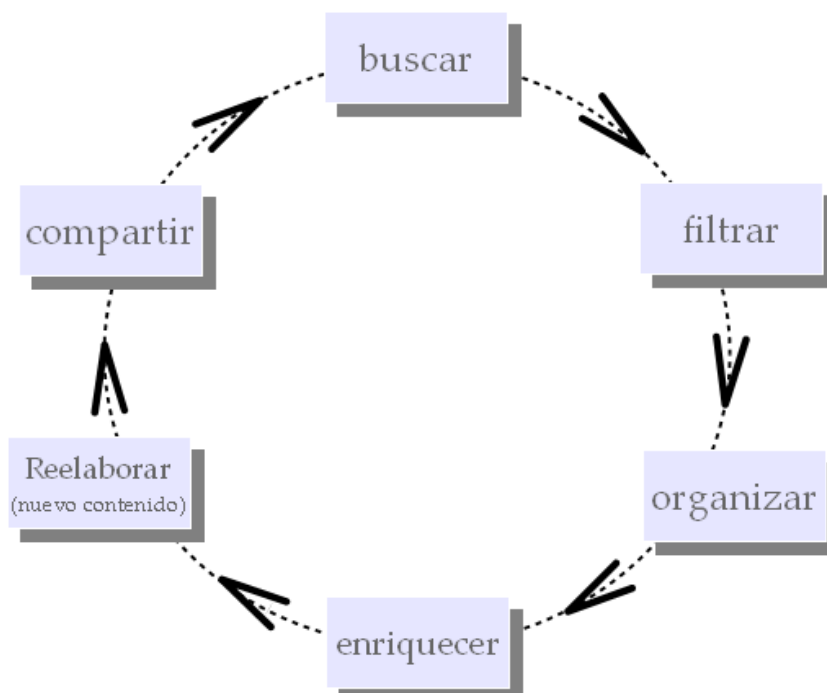
Aunque este apartado trata más aspectos que el tema que nos ocupa, puede ser de interés conocer de forma global otras fases que intervienen en el tratamiento de la información.



La curación de contenidos tiene como objetivo fundamental filtrar la información relevante para el usuario, con el propósito de recopilar, organizar y crear nuevo contenido para posteriormente difundirlo

Esta estrategia surge como respuesta a la ingente cantidad de información a la que tenemos que hacer frente en cualquier proceso de búsqueda.

El proceso de curación por tanto consta de diversas etapas:





En definitiva, las herramientas de curación de contenidos se encargan de filtrar y seleccionar información, devolviendo sólo aquello que nos sea útil en función de nuestros intereses.



Algunas herramientas:



Para **buscar**: permiten buscar y analizar, de manera simultánea y a tiempo real, en la web social (blogs, marcadores, redes sociales...).



Para **filtrar**: Automatiza acciones en canales y servicios web mediante condiciones. Herramienta muy potente para estar al día de la información publicada de nuestro interés, permitiendo automatizar envíos de información cuando se cumpla la condición puesta.



Para **organizar**: Red colaborativa de marcadores sociales para la organización de contenidos web



Para **difundir**: Creación de contenidos con formato de periódico online con una temática concreta a partir de contenidos recogidos y filtrados desde distintos canales (redes sociales, web, youtube, rss...)

## Mantenerse actualizado en Ciencias de la Salud

BLOGS	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">BibMed Blog</a>	Blog de la Biblioteca de Centros de Salud de la Universidad de Sevilla
<a href="#">Cuidando.es</a>	Blog enfocado a profesionales y personas interesadas en el cuidado de los enfermeros, la práctica clínica basada en la evidencia y la investigación
<a href="#">Nuestra enfermería</a>	Blog dedicado al mundo de la enfermería en general
<a href="#">Cuadernillo de enfermería</a>	Blog sobre sanidad y enfermería
<a href="#">Evidencia</a>	Blog dirigido a profesionales interesados en los cuidados basados en la evidencia y en su metodología de trabajo
<a href="#">Salud con cosas</a>	Salud con Cosas es un blog sobre gestión en servicios de salud, hospitales, atención primaria, calidad asistencial y noticias sobre la actualidad sanitaria española e internacional. , etc. Incluye notas técnicas como webs, revisión de conceptos, comentarios, artículos, actualidad, etc.
<a href="#">Punto de encuentro enfermero</a>	Blog dedicado a ofrecer información relacionada con la profesión
<a href="#">Enfermería avanzada</a>	Blog dedicado tanto a la enfermería asistencial como a la investigación. Ofrece información sobre las diversas especialidades de enfermería, etc
<a href="#">Demasiado complejo</a> (Antiguo Peces Digitales)	Blog dedicado a la enfermería e informática
<a href="#">Signos vitales 2.0</a>	Este blog dedicado a la enfermería está dividido en tres secciones : actualidad, para estar al día de las últimas noticias, Artículos en el que se incluye además de artículos, guías de práctica clínica, etc y

	Recursos para poder aprender sobre urgencias o emergencias.
<b>LISTAS DE DISTRIBUCIÓN</b>	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">Investen</a>	Lista de distribución de la RedIris especializada en Investigación en Enfermería. Forma parte de la Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería dependiente de la Secretaría Técnica del Instituto de Salud Carlos III para entre otras cosas servir de cauce en el intercambio de dudas y consultas en la metodología de la investigación, intercambiar experiencias entre investigadores sobre proyectos de enfermería, etc
<a href="#">Enf_atencionprimaria</a>	Lista de distribución relacionada con la Enfermería en Atención Primaria
<a href="#">Epidemiología</a>	Lista de distribución de la RedIris dedicada a servir de apoyo a los profesionales, investigadores, etc la investigación en epidemiología, salud pública y epidemiología clínica
<a href="#">Educare 21</a>	Esta lista, es un servicio que las revistas EDUCARE21 y METAS DE ENFERMERIA, ofrece a todos los Alumnos de Enfermería de la Red para crear un espacio virtual de debate, un lugar para la comunicación y el intercambio de información.
<a href="#">Enfersalud</a>	Directorio de enfermería que da acceso a una serie de listas de correo y foros de discusión específicos de enfermería: enfermería de urgencias, enfermería en salud mental. Los resultados se presentan en forma de lista y van acompañados de una breve descripción de su contenido, fecha en que han sido añadidos al directorio, número de visitas, valoración y un enlace a cada uno o el acceso a formularios para hacer comentarios.
<b>REDES SOCIALES PROFESIONALS</b>	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN

<a href="#">Evidencias en pediatría</a>	Grupo de Evidencias en Pediatría en Facebook
<a href="#">Sermo</a>	Red social para médicos que comparten opiniones, observaciones, diagnósticos y preguntas sobre temas clínicos y casos complejos.
<a href="#">Patientslikeme</a>	Red social que está transformando la forma en que los pacientes gestionan su propia salud. Permite conversar con otros pacientes y compartir datos sobre la evolución de los resultados
<a href="#">Neomed</a>	Red social gratuita y exclusiva para médicos colegiados, fundada en España. A través de esta plataforma los médicos comparten su trabajo y recomendaciones y reciben información que les pueda ser de utilidad.
<a href="#">Doctors</a>	Red de médicos profesionales en el Reino Unido
<a href="#">Doc2Doc</a>	Lugar donde los profesionales de la salud pueden reunirse y hablar de sus intereses en foros de discusión o mediante contacto directo con otros profesionales. Se puede utilizar para organizar eventos hospitalarios, crear grupos de estudio o simplemente para estar en contacto con otros colegas
<a href="#">Med &amp; Learn</a>	MED & LEARN, una comunidad de Facebook en código abierto a todo aquel que quiera intercambiar información relevante en un ámbito biomédico y biotecnológico de gestión moderada por profesionales de gran prestigio a nivel nacional e internacional y con participación activa de muchos médicos, se puede acceder a interesante información clínica y a compartir casos con las posibilidades multimedia que nos brinda la plataforma Facebook.

**GUÍAS TEMÁTICAS**

TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">Guía temática sobre Enfermería de la Universidad Pompeu Fabra</a>	Colección de recursos de información seleccionados por la Biblioteca de la Universidad Pompeu Fabra sobre Enfermería.
<a href="#">Guía temática de la Universidad de Alcalá</a>	Colección de recursos de información seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alcalá sobre Medicina.
<a href="#">Guía temática de Nutrición de la Universidad de Alicante</a>	Colección de recursos de información seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante sobre Nutrición
<a href="#">Guía temática de Género y Salud de la Universidad de Alicante</a>	Colección de recursos de información seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante sobre Género y Salud
<a href="#">Guía temática de Farmacología de la Universidad de Alicante</a>	Colección de recursos de información seleccionados por la Biblioteca de la Universidad de Alicante sobre Farmacología
<b>SERVICIOS DE NOTICIAS</b>	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud</a>	Boletín de noticias de la Dirección General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud, contiene secciones como eventos, lecturas recomendadas, noticias, etc.
<a href="#">Medline Plus</a>	Noticias de salud de HealthDay, además de los más recientes comunicados de prensa de las organizaciones de salud más importantes.
<a href="#">Infosalus</a>	Esta agencia de noticias mantiene un apartado sobre actualidad sanitaria. Las noticias se dividen en varias categorías: Salud y Bienestar, Farmacia, Investigación... También hay un apartado de blogs y una cuenta Twitter que puedes seguir.

SERVICIOS RSS	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">Webicina PerSSonalized</a>	Herramienta gratuita y fácil de usar para seguimiento de información. PerSSonalized Medicine te permitirá seleccionar tus recursos favoritos y leer las noticias y artículos más recientes de una condición o especialidad médica en un solo lugar
<a href="#">MedWorm</a>	Web que compila una serie de recursos RSS médicos y facilita el acceso a cualquiera de los diferentes formatos, contenidos y recursos con RSS
CONGRESOS Y REUNIONES	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">Congresos de salud.com</a>	Buscador de jornadas y congresos donde podrás encontrar toda esta información. La web se llama Congresos de salud.com y está integrada dentro de la plataforma, La Factoría Cuidando.
<a href="#">Congresos-medicos.com</a>	Buscador de congresos médicos. Desde la pestaña de Enfermería pues seleccionar una especialidad (cuidados médico-quirúrgicos, obstétrico-ginecológico, etc.) en el cuadro de búsqueda.

PORTALES	
TÍTULO	DESCRIPCIÓN
<a href="#">Medscape</a>	Portal médico que ofrece una gran variedad de servicios para los profesionales de la medicina. En inglés
<a href="#">MedlinePlus</a>	Servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina y los Institutos Nacionales de Salud de EEUU que contiene información relacionada con temas de salud para pacientes. Es el referente en cuanto a información médica para el ciudadano. Cuenta con una

	enciclopedia y una amplia biblioteca de artículos, vídeos y tutoriales, así como un vademécum de medicamentos.
<a href="http://CDC.gov">CDC.gov</a>	El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de EEUU también tiene versión en español. La portada, una de las más claras y mejor organizadas que hemos visto, da acceso a temas de salud, podcasts y estadísticas. A destacar su página sobre la gripe
<a href="http://Webicina.com">Webicina.com</a>	Portal que pretende ser una guía online de medicina tanto para profesionales como para pacientes. Ofrece tanto servicios de consultoría como de formación y ha recibido la acreditación HON Code de calidad
<a href="http://Medicine.Net">Medicine.Net</a>	Portal médico con certificado HON Code de calidad.
<a href="http://Fisterra">Fisterra</a>	Portal dedicado a los profesiones de Atención primaria y orientado especialmente a la consulta y la formación.
<a href="http://GuiaSalud">GuiaSalud</a>	Guías de Práctica Clínica (GPC) usadas por profesionales en el Sistema Nacional de Salud español.
<a href="http://Educación para la salud">Educación para la salud</a>	Portal elaborado por la el equipo técnico de ADEPS (Asociación de Educación para la Salud) y FUNDADEPS (Fundación de Educación para la Salud), que le han valido la concesión de la certificación de calidad HONCode.
<a href="http://TuOtroMedico">TuOtroMedico</a>	Es uno de los pocos portales en español que muestra el sello HONCode. Sus índices (alfabético, anatómico y por especialidad) ayudan a encontrar de inmediato lo que se necesita. También hay un directorio médico y una práctica guía de vida saludable.
<a href="http://La salud que queremos">La salud que queremos</a>	Blog sobre los usos de las redes sociales en hospitales españoles y la relación médico-paciente en la web 2.0.

## Para finalizar

En esta unidad hemos visto algunas herramientas y utilidades que nos pueden ayudar en la tarea de permanecer actualizados en la información científica.

Las herramientas descritas son a modo representativo, en ningún caso se trata de una enumeración exhaustiva.

En definitiva, el objetivo de esta unidad es facilitar y ahorrar tiempo en la tarea de estar al día en un mundo tan cambiante como es el de la información científica.