

## **TÍTULO: FIABILIDAD Y VALIDEZ DE LA VERSION ESPAÑOLA DE LA IOWA INFANT FEEDING ATTITUDE SCALE.**

**ANTECEDENTES Y OBJETIVOS:** La actitud materna hacia la lactancia es un buen predictor de las decisiones las mujeres en el posparto. La Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS) es una escala de 17 ítems que mide este constructo y ha sido previamente validada en diversos países. El objetivo del estudio es adaptar al español la escala IIFAS y aportar datos sobre su fiabilidad y validez.

**MÉTODOS:** Estudio instrumental que se llevó a cabo en dos hospitales generales españoles. Tras los procedimientos de traducción y retrotraducción, una muestra accidental de 639 gestantes cumplimentaron la escala en su tercer trimestre de gestación, junto a un cuestionario con variables sociodemográficas. Al alta se obtuvieron datos sobre el inicio y el estatus de lactancia materna. A los 5 meses posparto se obtuvo información por correo postal sobre el estatus de lactancia. Se evaluó la fiabilidad mediante el coeficiente alfa de Cronbach para la consistencia interna y la validez predictiva de la escala mediante el test de la T de Student o la prueba F para el análisis de la varianza para comparar la media de la puntuación total de la escala IIFAS según el inicio de la LM y el estatus de lactancia al alta y a los 5 meses posparto.

**RESULTADOS:** No fueron necesarios cambios sintácticos ni semánticos relevantes en el proceso de traducción de la escala. El coeficiente alfa de Cronbach fue de 0,68. Las mujeres que iniciaron la LM (n=447; media=67,53±6,69), que ofrecían LM exclusiva (n=306; media=67,99±6,73) o parcial (n=141; media=66,52±6,5) al alta o LM exclusiva (n=151; media=69,42±6,95) a los 5 meses presentaron una puntuación de la escala IIFAS significativamente mayor que las que no iniciaron la lactancia (n=53; media=59,13±7,19; T=8,1; p<0,001) o no la ofrecían al alta (n=53; media=59,13±7,19; F=39,32; p<0,001) o a los 5 meses (n=126; media=66,89±6,71; F=5,17;p=0,006).

**CONCLUSIONES:** La versión española de la escala IIFAS presenta características de fiabilidad y validez similares a las adaptaciones en otros países y puede utilizarse para evaluar las actitudes de las mujeres españolas hacia la lactancia.