

Tutorial para presentaciones

Algunas ideas para mejorar en mis presentaciones

Coord. Mayo de Juan [mayo@ua.es]

1

PARA QUIÉN VOY A HABLAR...

En la comunicación se usan todos los sentidos y, aunque cada persona le da prioridad a uno de ellos, tengo que tener en cuenta el tipo de público al que dirijo mi discurso...

- 😊 para un público auditivo: debe emplear cambios en el tono de voz
- 😊 para un público visual: utilizo imágenes, palabras...
- 😊 Lo mejor es combinar ambas porque no siempre conozco con antelación a mi público.

Es importante **tener en cuenta** que:

- 👉 no es lo mismo hablar con niños, jóvenes o adultos.
- 👉 la vestimenta debe ser adecuada al público o al entorno (no tiene nada que ver con la moda).

2

PARA ESTAR SEGURO DE MI DISCURSO...

- 📖 lo mas importante es prepararse, ensayar, para ver mis errores y rescatar siempre aquello que hice bien.
- 📖 hay que tener las cosas previstas y para eso lo mejor es ensayar visualizando o imaginando como voy a transmitir mi discurso.
- 📖 hablar en público se entrena, solo así se aprende.

«la mejor improvisación es cuando uno esta preparado»

3

CUANDO TRANSMITO MI DISCURSO...

Tengo que tener en cuenta que el mensaje que transmito está acompañado de un lenguaje no verbal:

- 👁️ Contacto visual
- 👉 Postura
- 🗣️ entonación

El **Impacto** de un mensaje está constituido un:

- 😊 7% por las palabras
- 😊 38% por la entonación
- 😊 55% por mi lenguaje corporal

4

ANTES DE EMPEZAR MI DISCURSO...



- ✓ Si no sé donde ubicarme para empezar a hablar.... tengo que intentar estar en el centro de la sala y a partir de ahí encontrar un espacio en el que sea visible para todos y a la vez cercano.
- ✓ Para tener sensación de seguridad hay que enfocar la mirada en aquellas personas que se muestran interesadas, que asienten lo que dice el orador y no en aquellos que se muestran aburridos o distraídos.
- ✓ Para vencer el miedo de ponernos frente a un público hay que tener claro la finalidad para la cual lo estamos haciendo.

Hoy en día se equipara al mismo nivel el orador y el público.

5

POSTURAS PARA HABLAR EN PÚBLICO...



- ☺ Estar erguido, sonriente. De este modo se transmite serenidad.
(Ejem. los hombros hacia adelante indican sumisión).
- ☺ Piernas rectas, con los pies hacia adelante para transmitir confianza.
- ☺ Manos normalmente abiertas. Se pueden mover con naturalidad.
(Con algún elemento indican nerviosismo pero se puede utilizar un bolígrafo, por ejemplo)
- ☺ Para captar la atención el orador debe modular la voz.
- ☺ La vista, la mirada genera empatía y es la principal herramienta del orador por lo tanto, si leo demasiado el PowerPoint pierdo contacto visual con el público y éste deja de prestar atención.

6

RECURSOS PARA MI PRESENTACIÓN



- 📖 Se pueden utilizar notas, tarjetas...
- 📖 PowerPoint:
 - ✓ sencillo.
 - ✓ la tendencia es en fondo blanco, ya que es un color que transmite calma, serenidad.
 - ✓ poco texto, solo ideas principales.
 - ✓ incluir esquema de la presentación al principio o al final

💀 *Muerte por PowerPoint----- si nos pasamos...aburrimos*

7

Todos podemos aprender a hablar en público.....
EL DISCURSO DEL REY - TRAILER -



[2:20]
<http://www.youtube.com/watch?v=KpssioKZK1w>

8