

## Bicicleta de montaña 2 : rutas rurales

Sellés i Juan, Salvador  
DP 45714

## Cicloturismo de alforjas

Gilpérez Fraile, Luis  
DP 44885

## España en bici : 22 rutas de interés ecológico y natural

Tortosa Pastor, Paco  
DP 45717

## La física de la bicicleta

Sánchez Real, José  
DP 10783

## Guía práctica de la bicicleta

Wilcockson, John  
DP 45720

## Historia de la vuelta ciclista a Andalucía : Ruta ciclista del sol

Santisteban del Hoyo, Ángel  
DP 45697

## Lolo anda en bicicleta

Casares, Carlos  
DP 60885

## Manual del cicloturista : cómo preparar y poner a punto la bicicleta

Díaz, Manolo  
DP 45510

## Orígenes del ciclismo en la Región de Murcia, 1879-1939

Montes Bernárdez, Ricardo  
DP 45460



## Propuestas para educación física : orientación, danza, patinaje, escalada, palas, bicicleta, triatlón escolar

Gutiérrez, J.  
DP 90121

## La bicicleta de Pekín [Videograbación]

MD 791.223.2/XIA/BIC

## El niño de la bicicleta [Videograbación]

MD 791.221.4/DAR/NIÑ

## Vive la vía II : vías verdes [Videograbación]

MD 796/DOM/VIV V.1, V2

## Worldtrips [Videograbación] : travesías sin fronteras : recorriendo el mundo a golpe de pedal

MD 91/WOR/WOR V1, V2, V3, V4, V5, V6, V7, V8, V9, V10, V11 y V12

## En Xupi va amb bicicleta

ED LI134.1-93=/COU/XUP

## Mi hermana Clara y la bicicleta

Inkiow, Dimiter  
ED LI134.2-93=/INK/MIH

## Rosaura en bicicleta

Barbot, Daniel  
ED LI134.2-93/BAR/ROS

## Un quixot amb bicicleta

Lluch, Enric (1949-)  
ED LI134.1-93/LLU/QUI

## Unidades didácticas para primaria VIII : Circulemos en bicicleta. Carreras de orientación. Montamos un circo

Invernó i Curós, Josep

ED 796:37/INV/UNI

## La bicicleta de Sumji

Oz, Amos  
FL LI411/OZ/AMO

## Cuba en bicicleta

Pernau, Gabriel  
FL LI134.1/PER/GAB

## De la Alcarria al Himalaya : un viaje a Oriente en bicicleta

Díaz, Miguel Ángel (Díaz Martínez)  
FL 82-9/DIA/DEL

## Expressions du cyclisme : dessins de Ségolène de La Gorce

Fabre, Paul  
FL 81'276/FAB/EXP

## Hacia la reconversión ecológica del transporte en España

Estevan, Antonio  
FL 656/EST/HAC

## Las lenguas especiales : el léxico del ciclismo

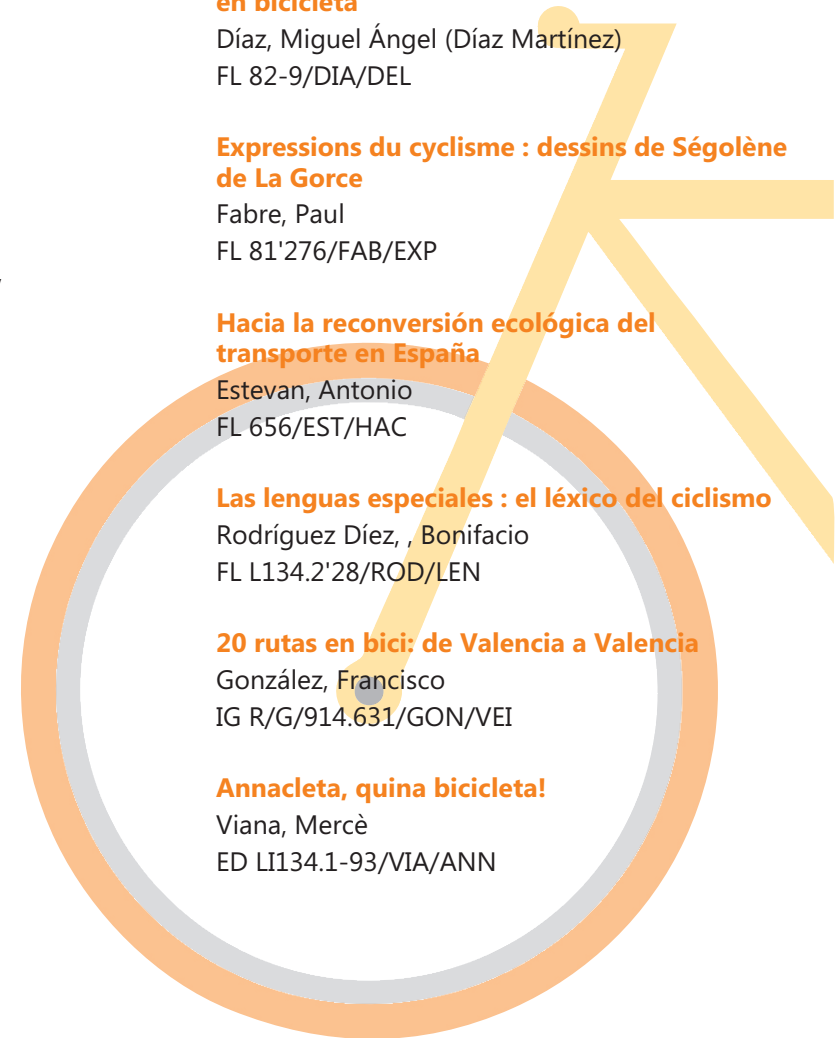
Rodríguez Díez, , Bonifacio  
FL L134.2'28/ROD/LEN

## 20 rutas en bici: de Valencia a Valencia

González, Francisco  
IG R/G/914.631/GON/VEI

## Annacleta, quina bicicleta!

Viana, Mercè  
ED LI134.1-93/VIA/ANN



La **Biblioteca de la Universidad de Alicante** ha organizado en colaboración con la **Oficina EcoCampus** la muestra **EN BICI A LA UA** en la que expone los fondos bibliográficos y audiovisuales de que dispone relacionados con la bicicleta. Esta muestra se enmarca dentro del proyecto del mismo nombre que desarrolla el **Vicerrectorado de Campus y Sostenibilidad** para fomentar la bicicleta entre la comunidad universitaria, en el marco de Universidades Saludables.

La utilización de la bicicleta como medio de transporte para ir a trabajar o estudiar es una práctica común en numerosos países de nuestro entorno. Poco a poco nosotros también estamos descubriendo los **enormes beneficios** ambientales, sociales y económicos que implica su uso habitual, además de tratarse de una actividad saludable: la realización de un suave **ejercicio aeróbico** que mejora la salud física y mental, un importante ahorro económico, una gran autonomía y la posibilidad de desplazarse velozmente en trayectos cortos y medios; sus beneficios se extienden más allá de sus usuarios ya que si una parte importante de los desplazamientos se realizasen en bicicleta todos nosotros disfrutaríamos de un **entorno más saludable** y seguro ya que disminuiría la contaminación atmosférica y acústica, mejoraría la fluidez del tráfico, habría una menor ocupación del espacio público y disminuiría la accidentalidad asociada a los medios de transporte motorizado. En definitiva, la utilización de la bicicleta como medio de transporte urbano contribuye a mejorar la **calidad de vida** de todos.

La **Biblioteca de la Universitat d'Alacant** ha organitzat en col·laboració amb l'**Oficina EcoCampus** la mostra **EN BICI A LA UA**, en la qual s'exposen els fons bibliogràfics i audiovisuals relacionats amb la bicicleta de què disposa la Biblioteca. Aquesta mostra s'emmarca dins del projecte del mateix nom que desenvolupa el **Vicerectorat de Campus i Sostenibilitat** per a fomentar la bicicleta entre la comunitat universitària dins del marc d'Universitats Saludables.

La utilització de la bicicleta com a mitjà de transport per a anar a treballar o estudiar és una pràctica comuna en nombrosos països del nostre entorn. A poc a poc nosaltres també estem descobrint els **enormes beneficis ambientals, socials i econòmics** que implica el seu ús habitual. A més de constituir una activitat saludable –atès que la realització d'un suau **exercici aeròbic** millora la salut física i mental–, representa un important estalvi econòmic, aporta una gran autonomia i permet desplaçar-se veloçment en trajectes curts i mitjans. Però els beneficis s'estenen més enllà dels seus usuaris: si es feren amb bicicleta una part important dels desplaçaments, tots ens beneficiaríem d'un **entorn més saludable** i segur, ja que disminuiria la contaminació atmosfèrica i acústica, milloraria la fluïdesa del tràfic, hi hauria una menor ocupació de l'espai públic i disminuiria l'accidentalitat associada als mitjans de transport motoritzat. En definitiva, la utilització de la bicicleta com a mitjà de transport urbà contribueix a millorar la **qualitat de vida** de tots.

