

LA UAB COMO ESPACIO VIVIDO: EL RELATO DE LAS PERSONAS MAYORES

M. Pérez Salanova, R. Martínez Pascual, S. Arenas, M. Hernández
Programa Universidad a tu Alcance. Universidad Autónoma de Barcelona

Introducción

La escasa visibilización de las personas mayores (PM) en el ámbito académico, universitario y social repercute negativamente en términos de generación de prejuicios y escaso reconocimiento de sus saberes específicos. El programa la Universidad a tu Alcance de la Universidad Autónoma de Barcelona lleva a cabo diferentes líneas de acción para la promoción del envejecimiento activo y el empoderamiento de las PM, entre ellas los proyectos de investigación-acción.

En el 40 aniversario de la Universidad Autónoma de Barcelona, la Universidad a tu Alcance inicia este proyecto que reconstruye la historia de la UAB a partir de relatos de PM del territorio, desplegando como innovación que el equipo de investigación está formado por PM (Grupo Asesor).

La potenciación del protagonismo de las PM fomenta la visibilidad y el reconocimiento de éstas en nuestra sociedad. La participación de las PM en la actividad investigadora promueve el empoderamiento y genera procedimientos en los que el sujeto investigado participa como agente activo en el proceso de investigación.

Los **objetivos** del proyecto son:

- Construir la historia de la UAB a partir de la memoria de las PM.
- Potenciar el protagonismo de las PM dentro de la sociedad.
- Generar publicaciones para una posterior proyección.
- Fortalecer la relación de la UAB con las Aulas de Extensión Universitaria para las Personas Mayores (AEUGG) y el territorio.
- Promover la participación de las PM en la actividad investigadora.

Metodología

- **3 grupos de participantes:** 13 narradores del territorio, 5 AEUGG o entidades (conexión con narradores) y Grupo Asesor (6 PM investigadoras).
- **3 sesiones formativas al Grupo Asesor** sobre las producciones narrativas (metodología cualitativa).
- **Producciones narrativas.** Aproximación, elaboración del guión, 13 entrevistas, *textualización*, retorno y relato definitivo.
- **Seguimiento de la participación del Grupo Asesor.** 12 entrevistas individuales y 2 sesiones grupales.

Resultados

1. **Publicación de un libro y un DVD** que contienen 13 relatos de PM del territorio relacionadas con la universidad.
2. **Celebración de una jornada de presentación** de las publicaciones.
3. **Divulgación** de la experiencia en la **comunidad investigadora**.
4. **Valoración** de la experiencia de las **PM en la actividad investigadora** (en curso).

Palabras clave: envejecimiento activo, empoderamiento, participación de las personas mayores en investigación, memoria histórica

Contacto: universitat.abast@uab.cat



Conclusiones

La relación entre el investigador y el sujeto de investigación, cuando ambos son PM, **mejora la relación en el proceso**. Existe un conocimiento vivencial compartido y la proximidad con el entrevistado facilita información más detallada y valorativa.

Hay que considerar tres **principios en la investigación con PM**: la simetría en el equipo de investigación, el compromiso con el proyecto y la satisfacción durante el proceso.

La participación de las PM en la actividad investigadora potencia su **empoderamiento**, abriendo nuevos caminos en la formación a lo largo de la vida, no sólo como receptoras, sino como generadoras de conocimiento.

