

# Violencia en la comunidad transgénero: desnudando mi alma frente al mundo

## *Violence in the transgender community: baring my soul to the world*

Lorena Realivazquez Pérez, Andrea Sofía Rangel-Loya, Daenna Gutierrez Talavera, Erika Yanet Portillo Siqueiros, Gabriel Federico Santiesteban Rodriguez

### Lorena Realivazquez Pérez

Universidad Autónoma de Chihuahua,  
México

[lrealivazquez@uach.mx](mailto:lrealivazquez@uach.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-9099-5720>

### Andrea Sofía Rangel-Loya

Universidad Autónoma de Chihuahua, México  
[a352133@uach.mx](mailto:a352133@uach.mx)

<https://orcid.org/0009-0004-9061-8652>

### Daenna Gutierrez Talavera

Universidad Autónoma de Chihuahua, México  
[a351945@uach.mx](mailto:a351945@uach.mx)

<https://orcid.org/0009-0007-6679-1983>

### Erika Yanet Portillo Siqueiros

Universidad Autónoma de Chihuahua, México  
[yportillo@uach.mx](mailto:yportillo@uach.mx)

<https://orcid.org/0000-0001-5636-0628>

### Gabriel Federico Santiesteban Rodriguez

Universidad Autónoma de Chihuahua, México  
[gsantiesteban@uach.mx](mailto:gsantiesteban@uach.mx)

<https://orcid.org/0009-0003-4257-8118>

**Fecha recepción:** 17/06/2024

**Fecha aceptación:** 25/10/2024

**Financiación:** este estudio no ha recibido financiación.

**Conflicto de intereses:** los autores declaran que no hay conflicto de intereses.



Este trabajo se comparte bajo la licencia de Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional de Creative Commons (CC BY-NC-SA 4.0):  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

© 2024 Lorena Realivazquez Pérez, Andrea Sofía Rangel-Loya, Daenna Gutierrez Talavera, Erika Yanet Portillo Siqueiros y Gabriel Federico Santiesteban Rodriguez

### Resumen:

**Objetivo:** esta investigación tuvo como objetivo describir las experiencias y significados de la violencia en la vida de las personas transgénero, así como aspectos físicos, psicológicos y sociales que experimenta esta comunidad.

**Método:** investigación cualitativa de diseño fenomenológico, buscó describir las experiencias que viven las personas transgénero de la ciudad de Chihuahua, México. Se utilizó la observación participante, diario de campo y entrevista en profundidad, se realizó análisis de contenido en tres momentos: descubrimiento, codificación y construcción de unidades de significado constante.

**Resultados:** se encontraron cinco unidades de significado de las experiencias de vida, así como significados desde la perspectiva de las personas transgénero. En primer lugar "Desnudando mi alma frente al mundo", seguido de "El refugio seguro en medio de la tormenta", en tercer lugar "Violencia e intimidación: una realidad cotidiana", posteriormente "Solidaridad: un triunfo sobre la adversidad" y por último "Susurros de sabiduría: jardín de reflexiones".

**Conclusiones:** se encontraron de manera clara y sin mascarar las huellas de dolor a causa de la violencia en todas sus expresiones, física, psicológica y para algunos sexual. Sin olvidar la discriminación continua y permanente al igual que la intimidación. No queda la menor duda que sin la implementación de acciones,

protocolos, programas y políticas públicas de apoyo y reconocimiento para personas LGBTTIQ+, los procesos de discriminación en este sector de la población no presentará mayores cambios en el corto plazo.

**Palabras clave:** Violencia transgénero; Experiencias Comunidad LGBTIQ+; Chihuahua; México

**Citación:** Lorena Realivazquez Pérez, Rangel-Loya, Gutierrez T., D., Portillo S., E.Y., Santiesteban R., G.F. Violencia en la comunidad transgénero: desnudando mi alma frente al mundo. Rev Cient Enferm. 2024; (26): 6-18.  
<https://doi.org/10.14198/recien.27793>

**Abstract:**

**Objective:** *this research aimed to describe the experiences and meanings of violence in the lives of transgender people, as well as physical, psychological and social aspects experienced by this community.*

**Method:** *qualitative research of phenomenological design sought to describe the experiences lived by transgender people in the city of Chihuahua, Mexico. Participant observation, field diary and in-depth interview were used, and content analysis was conducted in three moments: discovery, codification and construction of units of meaning.*

**Results:** *five units of meaning of life experiences were found, as well as meanings from the perspective of transgender people. In first place "Stripping my soul in front of the world", followed by "The safe haven in the midst of the storm", in third place "Violence and intimidation: an everyday reality", then "Solidarity: a triumph over adversity" and finally "Whispers of wisdom: garden of reflections".*

**Conclusion:** *the traces of pain caused by violence in all its expressions, physical, psychological and, for some, sexual, were clearly and unmasked. Without forgetting the continuous and permanent discrimination and intimidation. There is no doubt that without the implementation of actions, protocols, programs and public policies of support and recognition for LGBTTIQ+ people, the processes of discrimination in this sector of the population will not present major changes in the short term.*

**Keywords:** *Transgender Violence; LGBTIQ+ Community Experiences; Chihuahua; Mexico*

## INTRODUCCIÓN

La violencia de género se ha reproducido, a lo largo de la historia, a partir de la normalización de estructuras que mantenían en constante subordinación a las mujeres frente a los hombres, acentuando roles específicos a cada uno de ellos dentro del ámbito público y privado. Esa violencia, materializada en diversas modalidades, se re-produce socialmente debido a la categorización que se le da a las personas por medio de estereotipos enmarcados dentro de la heteronormatividad, traduciéndose en actos discriminatorios y estigmatización de lo extraño, lo anormal, lo que está fuera de la clasificación culturalmente aceptada de sexo/género<sup>1</sup>.

Tomando en cuenta cuanto avance hay en el mundo se pensaría que con tanta información y evolución en cuanto a la tecnológica y la ciencia, el ser humano tendría mayores recursos para relacionarse y enfrentar las complicaciones que tiene la vida. En la actualidad sería lo ideal que los tiempos de discriminación, guerras, y violencia hubiesen disminuido, pero lamentablemente esto no es así, sino al contrario poco a poco la violencia se ha ido de lo general a lo particular y se ha arraigado en lo más íntimo de la sociedad<sup>2</sup>. Por lo que resulta indispensable visibilizar la violencia de género que las personas sufren debido a sus preferencias sexuales o identidad de género, pues aquellas que se identifican como lesbianas, gays, transexuales, transgénero o travestis son sujetos pasivos de actos violentos que se ejecutan con un alto grado de crueldad, basados en prejuicios de género que se suman a la construcción social de la sexualidad, permeados por la heterosexualidad<sup>3</sup>.

Es aquí donde las muertes violentas se han normalizado en la sociedad como consecuencia de un prolongado e inconcluso conflicto armado, la violencia letal perpetrada sobre los cuerpos de las mujeres trans ha devenido parte de una triste cotidianidad. Ni la discriminación que las afecta frecuentemente en diferentes ámbitos (como la familia, la escuela, el centro médico o el trabajo), ni la crueldad que es inscrita en sus cuerpos torturados, despierta el rechazo y solidaridad que debería suscitar. La existencia trans que pone en cuestión las normas del sistema sexo/género imperante sigue generando incomodidad entre muchas personas, quienes expresan o tácitamente legitiman las formas de violencia que se dirigen en su contra<sup>6</sup>.

En México entre los años 2007 y 2022 se han contabilizado 590 asesinatos de personas transgénero, es decir un promedio de 53 asesinatos al año. De continuar con la actual tendencia de asesinatos a personas trans a finales del año 2024, México superará a Brasil en cifras y ocupará el primer lugar en el mundo de asesinatos a personas trans, principalmente mujeres<sup>4</sup>. De acuerdo al informe sobre los rastros de la violencia por prejuicio<sup>5</sup>, en el año 2022 reconoce que de las 32 entidades del país, identificaron que en al menos 24 de ellas se registró el asesinato de una o varias personas lesbianas, gays, transgéneros, transexuales, bisexuales, intersexuales, queer y el resto de identidades y orientaciones incluidas en el + (LGBTIQ+). Este año Oaxaca ocupa el primer lugar con un total de 11 asesinatos registrados, seguido por Veracruz con 10, Chihuahua con 9 y el Estado de México con 7. Esta situación de vulnerabilidad llega a ser resultado de la incapacidad del Estado para promover y proteger los derechos humanos de las personas LGBTIQ+. Y la notoriedad en magnitud del problema se destaca cuando las agresiones provienen de una institución encargada de salvaguardar la integridad y hacer cumplir la ley<sup>5</sup>.

Este estudio juega un papel crucial en la protección de la justicia y los derechos humanos de las personas involucradas en este ámbito. Entender las manifestaciones de la violencia facilita la implementación de medidas que aseguren el bienestar y la seguridad de estas personas, al mismo tiempo que impulsa la sensibilización social. Además, ofrece un sólido respaldo para proporcionar puntos de vista valiosos para mejorar el bienestar mental y emocional de las personas trans, así como para promover un ambiente más centrado en el respeto. Por lo anterior esta investigación tuvo como objetivo describir las experiencias y significados de la violencia en la vida de las personas transgénero, así como aspectos físicos, psicológicos y sociales que experimenta esta comunidad.

## MÉTODO

Se realizó un estudio cualitativo de diseño fenomenológico para lograr describir las experiencias y significados de la violencia en la vida de las personas transgénero, así como el impacto físico, psicológico y social que experimentan esta comunidad que puede ser percibida como vulnerable.

Como criterio de selección se incluyeron personas transgénero de forma legal con documento de identidad oficial o bien aquellas que se perciben e identifican como tal, aun cuando no cuentan con su cambio de identidad de manera oficial, mismas que se encontraban en el primer cuadro de la ciudad de Chihuahua, Chih. Mex.

Previo a la recolección de la información se contó con la revisión y autorización del Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería y Nutriología de la Universidad Autónoma de Chihuahua. Las personas transgénero fueron abordadas en la calle y una vez que aceptaron participar se acordó lugar, fecha y hora para la obtención de la información. Se utilizó como técnica la entrevista, la observación y registro de datos y como instrumento se elaboró una guía semiestructurada. La entrevista fue grabada, previa autorización y firma del consentimiento informado para después ser transcrita tal como fue expresada por las personas.

El número de participantes fue determinado por la saturación de la información, es decir cuando el análisis de las entrevistas ya no generó nuevas unidades de significado, esto se logró con diez participantes, los cuales fueron identificados con la letra "E" de entrevista seguido de numeración consecutiva. La investigación se apegó en todo momento a los principios éticos de beneficencia y no maleficiencia, se buscó proteger la vida, la dignidad, la integridad e intimidad<sup>7,8</sup>. Se garantizó la confidencialidad de la información personal de cada uno de los participantes.

El análisis de la información se realizó de acuerdo a la fenomenología de Husserl<sup>4</sup>, los trechos transcritos fueron leídos línea por línea para lograr adentrarse a la historia y esencia del fenómeno de estudio, lo anterior permitió identificar unidades de significado mismos que fueron codificados para crear los resultados.

Para alcanzar el rigor metodológico en la investigación, se aplicó el criterio de credibilidad, el cual consistió en devolver a los participantes las descripciones realizadas, a fin de verificar si el contenido era un reflejo de la información proporcionada; así mismo la confirmación, auditabilidad por medio de la fundamentación de cada unidad de significado construida a partir de la información y por último la transferencia de los resultados

obtenidos mediante la presentación en eventos de carácter científico y en espacios bibliotecarios de la Universidad Autónoma de Chihuahua.

## RESULTADOS

A continuación, se describen las cinco unidades de significado y los relatos de las experiencias de vida, así como significados desde la perspectiva de las personas transgénero. En primer lugar “Desnudando mi alma frente al mundo”, seguido de “El refugio seguro en medio de la tormenta”, en tercer lugar “Violencia e intimidación: una realidad cotidiana”, posteriormente “Solidaridad: un triunfo sobre la adversidad” y por último “Susurros de sabiduría: jardín de reflexiones”.

### *1.Desnudando mi alma frente al mundo*

Presentarse al mundo como una persona con identidad de género trans, se convierte sin duda una exposición social del propio ser, a lo que pocas veces se puede estar preparado, tal y como se expresa a continuación:

*(...) “Al salir del armario, fue como si estuviera desnudando mi alma frente al mundo, tenía miedo pero a la vez con el ánimo de hacerlo, hubo momentos de profunda conexión y alegría en mi transición” (E1):*

*(...) “No fue fácil enfrentarme a la sociedad, sin embargo me siento más auténtico, más arraigado en mi verdad, aunque a veces esa verdad puede ser dolorosa de enfrentar en un mundo que no siempre es acogedor para quienes somos diferentes” (E3).*

*(...) “me sentí súper bien, la verdad es que me sentí liberado, me sentí libre pues al poder expresarme tal y como soy yo” (E4).*

*(...) Había pasado años guardando mi verdadero yo en una caja, temeroso de lo que podría pasar si dejaba que la gente viera quién era realmente. Pero finalmente llegó un punto en el que la necesidad de autenticidad superó al miedo” (E2).*

*(...) “sentí mucho miedo, más por el rechazo de la gente que me rodeaba que por otra cosa, enfrentarme a decirle a mi madre y mirarla los ojos fue realmente un desafío. Guarde por mucho tiempo quien era yo, tuve que esconder mi realidad, mis sentimientos, mis emociones, mi alma entera. Realmente fue difícil decirle al mundo entero quién era yo” (E5).*

### *2.El refugio seguro en medio de la tormenta*

Hablar y salir al mundo a mostrar quién eres y desnudar el alma como se expresó anteriormente sin duda no es una tarea fácil, es necesario un refugio seguro en medio de la tormenta, tal y como lo narraron las personas trans:

*(...) “Algunos amigos y familiares abrazaron mi verdad con amor y apoyo incondicional, como si estuvieran esperando pacientemente a que finalmente yo me atreviera a presentarme tal y como soy, esperaban de alguna manera que yo me revelara” (E7).*

(...) *“Mi experiencia en ese sentido no fue buena y tampoco mala, la expresión de mi familia fue decir que ellos ya sabían quién era yo, solo mencionaron que me apoyarían, pero solo siguió de la misma manera sin cambios y francamente yo esperaba que me preguntaran que sí que quería yo, quien quería ser de ahora en adelante, pero eso no sucedió” (E3).*

(...) *“Algunas personas reaccionaron con incredulidad, confusión o incluso rechazo. Ver a personas a las que amaba mirándome de manera diferente o sintiendo que me estaban juzgando por algo, como si hubiera hecho algo malo, cuando soy otra persona más, de verdad fue desgarrador” (E1).*

(...) *“Sobre todo mi familia trato de cuestionar mi autenticidad o no entender completamente mi experiencia, era como si lo que les decía fuera una mentira o un chiste y simplemente ignoraron mi comentario” (E8).*

(...) *“Simplemente mi familia me rechazo e incluso hubo disgusto y molestia. Era como si yo fuera culpable y me comentaron que porque les causaba tantos problemas, algunos familiares me rechazaron completamente y me dejaron de hablar, algunos otros incluidos mis padres con el tiempo entendieron que esta persona que miran así es y no cambiara” (E9).*

(...) *“Perece mentira, pero en pleno siglo XXI aún existe rechazo, intimidación incluso causa de vergüenza para la familia tener un familiar o un hijo trans. En mi casa todos me decían que yo era diferente, por mucho tiempo me ponían sobrenombres muy ofensivos que realmente me hacían sentir mal” (E2).*

(...) *“Aun y cuando sabían que era diferente, yo no lo había gritado a los cuatro vientos, al hacerlo pareciera que encendí la llama de la bomba. Mis padres me corrieron de la casa y me fui así, casi desnuda a la calle, me refugié con unos amigos quienes se convirtieron en mi nueva familia, mi única familia” (E10).*

### *3. Violencia e intimidación: una realidad cotidiana*

La violencia es una realidad aterradora que asecha en las sombras. Cada historia de violencia e intimidación es un recordatorio doloroso de la lucha continua por la aceptación y el respeto. Sin embargo, también son testimonios de una resistencia inquebrantable y un llamado urgente a la acción para construir una sociedad donde todas las personas, independientemente de su identidad de género, puedan vivir con dignidad y sin miedo.

(...) *“La experiencia no ha sido nada grata, he recibido desde insultos, hasta golpes, en la mayoría de las nisiquiera con un motivo aparente, o bueno el motivo es por ser un transgénero” (E2).*

(...) *“La intimidación y la discriminación se convirtieron en una realidad cotidiana. Recuerdo caminar por la calle con miedo a que alguien descubriera quién era realmente y qué significaba para mí. Hubo ocasiones en las que fui acosado verbalmente, insultado y amenazado simplemente por ser quien soy” (E3).*

(...) *“Creo que me han hecho de todo, me violaron, me golpearon, me insultaron, me escupieron, en fin casi me matan y todo por ser así como soy” (E4).*



(...) *“La intimidación hacia la comunidad LGBT es más que solo palabras hirientes o acciones violentas; es una fuerza destructiva que puede afectar profundamente a quienes aún no han encontrado el coraje para salir del armario. En mi caso me enfrente no solo al acoso o a las palabras insultantes, experimente los golpes, el dolor del cuerpo y del alma” (E5).*

(...) *“Mi vida no ha sido fácil, siempre fui rechazado, mi papá nunca me acepto me golpeaba siempre que podía con algún pretexto. En la calle me gritaban cosas muy ofensivas y si los confrontaba me iba peor hasta los golpes llegábamos” (E6).*

(...) *En mi casa nunca viví violencia, más bien fue en las calles, son supuestos amigos que fueron acosadores y trataban de hacerme daño. En la calle se vive de todo, te gritan, te insultan, te agreden incluso en una ocasión un tipo me golpeo solo porque lo mire, cuando llego la policía alego que yo me insinuaba y acosaba y claro le creyeron a él incluso cuando estaba bastante pasado de copas. Para la policía el culpame era yo por provocarlo con mi sola presencia” (E7).*

(...) *“Recuerdo que cuando yo era adolescente, sufría mucho en la secundaria, los compañeros me agredían constantemente, en una ocasión me encerraron en el baño y entre todos me quitaron la ropa, fue muy vergonzoso, escondieron mi ropa y yo no podía salir del baño desnudo, claro primero me dieron la paliza del año y estuvieron a punto de violarme, bueno aunque si fue violación porque me hicieron cosas de las que no quiero recordar, pase un buen rato ahí, hasta que me ayudaron” (E8).*

(...) *“Me sentí víctima constantemente de la intimidación, forjo en mí a un miedo al rechazo por la gente, miedo a que me humillaran en público, eso lo hacía mucho mi padre, cuando había gente en casa me decía cosas tan dolorosas e hirientes, realmente me dolía tanto su forma de ser” (E10).*

#### *4.Solidaridad: un triunfo sobre la adversidad*

La solidaridad ha sido y sigue siendo un elemento fundamental en la lucha contra la discriminación y la violencia. A través del apoyo mutuo, la defensa de derechos y la creación de espacios seguros, la comunidad transgénero demuestra que la unidad y la solidaridad pueden superar incluso las adversidades más grandes.

(...) *“El apoyo dentro de la comunidad LGBT fue como un faro en medio de la oscuridad. Encontrar personas que entendieran mi lucha, que compartieran mis triunfos y que estuvieran dispuestas a levantarme cuando caía fue fundamental para mi supervivencia emocional” (E1).*

(...) *“Dado a que me he abierto más con la gente, he conocido gente que paso por el mismo proceso y que me ayudaron a sentirme más cómodo, toda la comunidad es muy amable y respetuosa durante todo este tiempo, son gente que siempre apoya a todos” (E4).*

(...) *“Sin duda alguna existen personas buenas en este mundo, personas que son solidarias con el dolor ajeno, que extienden su mano para ayudar, yo encontré personas así, que no me han dejado y me hacen fuerte todos los días” (E5).*

(...) *“Pese a lo que he sufrido por la ausencia de mi familia de sangre, encontré una familia de lazos fraternos, una comunidad que no me abandona y me apoya en todo momento” (E10).*

##### *5.Susurros de sabiduría: jardín de reflexiones*

Las reflexiones de una persona transgénero a menudo abordan una variedad de temas que incluyen la identidad, la lucha por la aceptación, la resiliencia, y la esperanza para el futuro. He aquí algunos susurros de sabiduría que compartieron algunos de los entrevistados:

(...) *“Sean libres sean expresivos, ámense a sí mismos porque pues de eso se trata la vida. Algunas personas nacimos en el cuerpo equivocado u otras personas amamos diferente, pero seguimos siendo personas” (E1).*

(...) *“Sé tú, el miedo es solo una suposición a algo que no sabes si pasará, arriésgate a ser quién eres porque si vives siendo quien no eres entonces qué sentido tendría vivir.” (E2).*

(...) *“Para aquellos que enfrentan intimidación o miedo a salir del armario, mi consejo sería encontrar tu tribu. Encuentra personas que te amen y te apoyen por quién eres, sin importar lo que digan los demás. Y recuerda que tu valía no está determinada por la aceptación de los demás, sino por tu propia autenticidad y amor propio.” (E3).*

(...) *“Cuando más oscura esta la noche es porque ya está por amanecer, así puede ser tu vida siendo una persona trans, pero no importan los problemas, lo importante es vivir, y siempre debe existir un motivo para sonreír” (E6).*

(...) *“Desde muy joven, supe que algo en mi interior no coincidía con lo que el mundo veía. El viaje para entender y aceptar mi identidad transgénero ha sido largo y, a veces, doloroso. Pero a medida que me fui conociendo a mí mismo/a, encontré una paz y una autenticidad que nunca antes había sentido. Ser quien soy realmente es un acto de amor propio” (E8).*

(...) *“A veces, la lucha por ser auténtica en un mundo que no siempre acepta la diversidad puede ser agotadora, pero la libertad que viene con la autoaceptación es invaluable” (E9).*

(...) *“A pesar de los desafíos, tengo esperanza en el futuro. Veo cambios positivos en la aceptación y la visibilidad de las personas transgénero. Cada avance en derechos y reconocimiento es un paso hacia un mundo más justo” (E10).*



## DISCUSIÓN

A continuación, se sitúan los resultados de este estudio en el contexto del conocimiento científico del saber.

En A lo largo de los últimos 100 años se han hecho cada vez más visibles en la sociedad las “nuevas presencias diversas de la sexualidad” reconociendo que no son nuevas sino que son prácticas de antaño que a lo largo de la historia de la humanidad han sido objeto de distintas argumentaciones, marcaciones y estigmatizaciones sociales. Estos grupos de personas que luchan por sus derechos sociales, políticos, civiles, económicos y sexuales siguen aún siendo relegados por cuestiones de identidad y orientación sexual<sup>9</sup>.

Desnudando mi alma frente al mundo como primer unidad de significado encontrada, simboliza la toma de decisión de mostrarse tal y como son en su interior. Para algunas personas este discurso del silencio sobre la sexualidad no puede ser eterno en la mayor parte de los casos, aunque estoy completamente seguro que existen aún muchas personas que han optado por no revelar su orientación sexual por las consecuencias negativas que puedan existir. No obstante, existen algunos casos en la etapa de la adolescencia y otros en la juventud que optan por romper este silencio y manifestar su condición de trasgresores de las normas heterosexuales. Entonces la carga ignorancia y temores que el silencio escondía en su interior, inmediatamente muestra su verdadera cara, la del rechazo. Este rechazo está matizado por la supuesta "vergüenza familiar" de tener un hijo gay, lesbiana o persona con identidad transgénero<sup>10</sup>. Al mismo tiempo Rivera P. Y., y Valencia P. L. refieren que a través del tiempo la mujer trans toma ciertas decisiones que las ayudan a dejar atrás su pasado, su transformación no solo la hacen porque se reconocen como mujeres, sino también para dejar una vida que ya no quieren tener o que necesitan realmente cambiar desde lo físico para que algo externo impacte en lo interno<sup>11</sup>.

Este panorama de revelación ante la sociedad genera la necesidad de lo encontrado en nuestra segunda unidad de significado de este estudio, el refugio seguro en medio de la tormenta, para algunos de los participantes fue necesario buscar una alternativa nueva de vida, donde su familia ya no formaría parte de su diario vivir, esto consecuencia inmediata o tardía de mostrar al mundo quien eran realmente. Dentro de este contexto, las familias suelen ser uno de los primeros espacios donde se manifiesta el rechazo hacia la diversidad por la presión de pertenecer a las expectativas heteronormativas impuestas por la sociedad. Genera un ambiente de intolerancia y desaprobación dentro del núcleo familiar, obligando a las personas de la comunidad a ocultar su orientación sexual o identidad de género por temor al rechazo<sup>12</sup>.

Una vez fuera del hogar existe la necesidad de búsqueda de un lugar donde iniciar, un lugar que se convierta en un refugio de paz, donde se pueda desarrollar, como una persona más en el mundo. Para algunos de los participantes los amigos y otros familiares fueron este refugio, donde se quitaron la máscara irreal en la que vivían.

Es necesario argumentar que existe una lucha constante en esta realidad que viven las personas transgénero, no se puede olvidar que la discriminación y el rechazo hacia la comunidad LGBTQ+ establecen una problemática arraigada en distintas sociedades, donde la heteronormativa violenta y aísla a individuos cuya orientación sexual o identidad no se ajusta a las normas predominantes<sup>12</sup>. Esto se evidencia en la unidad de significado tres llamada “violencia e intimidación: una realidad cotidiana”. Dichas manifestaciones de

discriminación hacia personas LGBTTIQ+ son multifacéticas, estando fuertemente relacionadas a marcadores sociales de la diferencia como clase social, generación y geografía, y se fundamentan en un ejercicio violento del poder contra aquellos/as cuyas expresiones de género y sexualidad no se adaptan a la norma binaria heterosexual. Los procesos de discriminación hacia personas LGBT pueden iniciar al interior de sus propios grupos familiares. La marginación social es la puerta de entrada para una serie de procesos de exclusión como deserción escolar, discriminación laboral y riesgos de salud, violencia y miseria<sup>10</sup>.

Este panorama desalentador de la violencia y discriminación a esta comunidad, ocurre con gran variedad en las calles, parques públicos, las escuelas, los lugares de trabajos, hogares privados e incluso en las mismas celdas de detención policial. Dentro de las características de la violencia a la comunidad LGTTIQ+ se pueden identificar la gran brutalidad con la que son atacados. Las víctimas asesinadas suelen aparecer mutiladas, severamente quemadas, castradas y con indicios de haber sido agredidos sexualmente<sup>13</sup>.

La experiencia de vida de esta comunidad evidenciada anteriormente, es solo una mínima muestra de la brutalidad a la que son expuestas día con día, pero siempre aun en estas situaciones de vulnerabilidad existe la “Solidaridad: un triunfo sobre la adversidad”, así fue nombrada la cuarta unidad de significado de esta investigación, donde los participantes manifestaron la solidaridad que sienten a través del apoyo y la defensa de sus derechos como personas.

Al respecto Álvarez Broz<sup>14</sup> comenta que, frente al desamparo y la desprotección que experimentan las personas transgénero por la falta de la familia nuclear, sumado a la temprana edad en la que asumen su identidad de género, se reconocen y se hermanan con otras como ellas, construyendo un fuerte vínculo de fraternidad que se va tramando ante la necesidad y la urgencia de acompañamiento, resguardo y reconocimiento. Estas modalidades de armar redes de solidaridad y de desarrollar mecanismos de reciprocidad contribuye a comprender cómo, ante ciertas adversidades que se les presentan a las personas trans, son capaces de crear lazos sociales y nutrirse de recursos para hacer frente a los episodios de discriminación y para transitar y sobrellevar situaciones de desventaja social. Es así que a partir de esta socialización anticipante que incorporan a partir del vínculo con sus pares que desarrollan tácticas para ganarse la vida, satisfacer sus necesidades básicas cotidianas<sup>14</sup>.

Estos intercambios y redes de ayuda constituyen, a mi entender, un verdadero pacto entre feminidades que podemos analizar y comprender a la luz de lo que se conoce como sororidad. Esta es una forma de relacionamiento particular y específica entre mujeres, que se hace extensiva a las personas transgénero con el propósito de conformar una alianza existencial y política, cuerpo a cuerpo, subjetividad a subjetividad, tendiente a lograr reconocimiento, apoyo mutuo, transmisión de saberes y descubrimientos que inciden favorablemente en su calidad de vida<sup>15</sup>.

Después de este recorrido de experiencias tanto personales, familiares y sociales de los participantes llegamos a la última unidad de significado titulada “Susurros de sabiduría: jardín de reflexiones” donde se expresa los significados y expectativas de vida, el presente y al mismo tiempo del futuro, las adversidades pero también la esperanza de una vida mejor.

Para las personas trans que participaron en este estudio el bienestar es fundamental para el desarrollo como personas, aun y cuando las situaciones propias de la vida los llevan por caminos de oscuridad, el pensar en positivo es una buena estrategia para seguir caminando sin miedo. Esto no quiere decir que no existan cosas malas en el mundo o que no ocurrirá nada que te haga sentir mal, hasta cierto punto se puede incluso normalizar parte de esa experiencia negativa y cambiarla a positiva. Al respecto Johnson y Rogers<sup>16</sup>, encontraron que la normalización de las experiencias de la comunidad trans de amigos o pares posibilita un cambio en la percepción de vida de la persona sobre su bienestar psicológico, empoderando con el apoyo social recibido. Asimismo, el ser parte de una comunidad, el sentirse aceptado o incluido en esta y tener un buen nivel socioeconómico disminuyen los niveles de depresión y ansiedad, y aumentan, a su vez, la percepción de la autoestima y la calidad de vida.

## CONCLUSIONES

Esta investigación permitió conocer los significados las experiencias y significados de la violencia en la vida de las personas transgénero, así como aspectos físicos, psicológicos y sociales que experimenta esta comunidad.

Se encontró como resultado del análisis de la información las siguientes categorías: En primer lugar “Desnudando mi alma frente al mundo”, como una expresión de presentarse al mundo como una persona con identidad de género trans, que sin duda alguna para algunos de los participantes se convierte en una exposición social del propio ser, para la cual no se está completamente preparados. Seguido de la segunda unidad de significado llamada “El refugio seguro en medio de la tormenta”, que simboliza la experiencia de un renacer, una vez fuera del hogar existe la necesidad de búsqueda de un lugar donde iniciar, un lugar que se convierta en un refugio de paz, donde se pueda desarrollar, como una persona más en el mundo. Para algunos de los participantes los amigos y otros familiares fueron este refugio, donde se quitaron la máscara irreal en la que vivían.

La tercera unidad de significado encontrada fue “Violencia e intimidación: una realidad cotidiana”, donde se mostró clara y sin mascarar las huellas de dolor a causa de la violencia en todas sus expresiones, física, psicológica y para algunos sexual. Sin olvidar la discriminación continua y permanente al igual que la intimidación. En cuarto lugar, se encontró la “Solidaridad: un triunfo sobre la adversidad”, donde a través del apoyo mutuo, la defensa de derechos y la creación de espacios seguros, la comunidad transgénero demuestra que la unidad y la solidaridad promueve un incremento en la autoestima y por ende en la calidad de vida, que pueden superar incluso las adversidades más grandes a las que se ven expuestas estas personas. Y por último se encontró la unidad de significado “Susurros de sabiduría: jardín de reflexiones” que abordó la expresión de las personas transgénero como lo fue la identidad, la lucha por la aceptación, la resiliencia, y la esperanza para el futuro.

Lo antes expuesto muestra la evidencia real y tangible de lo que vive una personas transgénero, por lo que no me cabe la menor duda que sin la implementación de acciones, protocolos, programas y políticas públicas de apoyo y reconocimiento para personas LGBTTIQ+, los procesos de discriminación en este sector de la población no presentará mayores cambios en el corto plazo. Respecto al área de salud, las políticas públicas deben de ampliar sus horizontes para establecer programas de salud que atiendan de manera integral las demandas de sectores específicos de esta población, y no seguir reduciendo

que su única demanda en salud es la prevención del VIH<sup>10</sup>.

De igual manera, se incita a investigar más sobre la salud mental en minorías, en este caso, la comunidad trans. La escasa información que se tiene dentro del país es una limitante ya que no se cuenta con evidencia suficiente de las necesidades de esta población relegada, olvidada y un poco ignorada de programas específicos que mejoren la calidad de vida de esta comunidad.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Sánchez, Allan Alberto Méndez. "La identidad de género y las preferencias sexuales en el sistema penitenciario mexicano: una cuestión de derechos humanos." *DIGNITAS* 14.2594-2972 (2020).
2. De Loera, Blanca Berenice López. "Violencia en las parejas de la comunidad LGBT (lésbico, gay, bisexual, transgénero, transexual)." *Revista Electrónica de Psicología Iztacala* 22.1 (2019). [www.revistas.unam.mx/index.php/rep](http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep)
3. Casasola CNDH (Comisión Nacional de Derechos Humanos). Diagnóstico Nacional de Supervisión Penitenciaria, (2019), [https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/sistemas/DNSP/DNSP\\_2019.pdf](https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/sistemas/DNSP/DNSP_2019.pdf)
4. CAIT,. (2024). Centro de Apoyo a las Identidades Trans. <https://cait.org.mx/0>
5. Informe Los Rastros de la violencia por Prejuicio. Violencia Letal Y No Letal Contra Personas Lgbt+ En México (2022). <https://letraese.org.mx/wp-content/uploads/2023/05/Informe-crimes-2022.pdf>
6. Avella, César Sánchez, and Paula Lucía Arévalo Mutiz. "Aproximación al abordaje jurídico de la violencia letal contra mujeres trans en Colombia: Del feminicidio al transfeminicidio." *Revista Via Iuris* 29 (2020): 85-109. <https://doi.org/10.37511/viauris.n29a3>
7. Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Principios éticos
8. para las investigaciones médicas en seres humanos (1964). <http://www.uchile.cl/bioetica/doc/helsinkrev.htm#principio>.
9. Informe Belmont Principios éticos y directrices para la protección de sujetos humanos de investigación. Reporte de la Comisión Nacional para la Protección de Sujetos Humanos de Investigación Biomédica y de Comportamiento.
10. Alvarado, Karol Carmona. "La violencia contra las mujeres trans en los espacios públicos: entre el acoso sexual y la transfobia." *Revista Latinoamericana de Derechos Humanos* 32.1 (2021). <https://doi.org/10.15359/rldh.32-1.1>
11. Arévalo, Amaral Palevi Gómez. "Voces desde el armario... prejuicios y discriminaciones hacia personas LGBT en el Salvador." *Revista Epos* 7.2 (2016): 4-26. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/epos/v7n2/02.pdf>
12. Rivera P, Y, Valencia P, L Discriminación social en mujeres transgénero y transexual pertenecientes al barrio Villanueva de la ciudad de Cali-Valle. [Internet]. Santiago de Cali: Institución Universitaria Antonio José Camacho; 2021 [citado: 2024, junio]. Disponible en: <https://repositorio.uniajc.edu.co/handle/uniajc/503>
13. De La Rosa Mena, Jhosef Ariel. "Disarmare: desarmando el closet." (2024). <https://hdl.handle.net/20.500.11777/6033>
14. Arevalo Marcos RA, Gonzales Saldaña SH. Discriminación y violencia a la comunidad LGTBI: Revisión de redacciones periodísticas. *Lex* [Internet]. 15 de junio de 2022 [citado 11 de junio de 2024];5(16):188-202. Disponible en: <https://revistalex.org/index.php/revistalex/article/view/144>

15. Álvarez Broz. Familia "entre pares". Relaciones de solidaridad y vínculos de fraternidad entre travestis y transexuales de la Argentina contemporánea. (2018). Revista Punto Género N.º 9. file:///C:/Users/lorena/Downloads/Familia\_entre\_pares\_Relaciones\_de\_solidaridad\_y\_vi.pdf
16. Lagarde, M. Enemistad y sororidad: hacia una nueva cultura feminista. (1989). Memoria del Cemos Vol. IV Nº28.
17. Johnson, Austin H., and Baker A. Rogers. "'We're the normal ones here': community involvement, peer support, and transgender mental health." Sociological Inquiry 90.2 (2020): 271-292. <https://doi.org/10.1111/soin.12347>