

Día Mundial de la EPOC. Una oportunidad para la detección de la enfermedad

World COPD Day. An opportunity for disease detection

Guillén Miralles María Asunción, Vidal Egea Carmen, Soler Sempere María José

María Asunción Guillén Miralles

DUE Neumología. Hospital General Universitario de Elche.
Alicante, España
susigm22_2@hotmail.com
<https://orcid.org/0009-0003-0938-5031>

Carmen Vidal Egea

DUE Neumología. Hospital General Universitario de Elche.
Alicante, España
cvidalegea@yahoo.es
<https://orcid.org/0009-0000-6491-0415>

María José Soler-Sempere

DUE Neumología. Hospital General Universitario de Elche.
Alicante, España
majosoler1@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-6607-2037>

Fecha recepción: 12/07/2024

Fecha aceptación: 11/09/2024

Financiación: este estudio no ha recibido financiación.

Conflicto de intereses: las autoras declaran que no hay conflicto de intereses.



Este trabajo se comparte bajo la licencia de Atribución-
NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional de Creative
Commons (CC BY-NC-SA 4.0):

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

© 2024 María Asunción Guillén Miralles, Carmen Vidal Egea, María José Soler Sempere



Figura 1. Día Mundial de la EPOC. HGU Elche

Sr. Director:

El infradiagnóstico de la EPOC asciende en nuestro país al 74 % según los datos de EPISCAN II¹. En un intento para incrementar su detección precoz se han desarrollado diferentes estrategias ante la sospecha diagnóstica^{2,3}. Entre ellas, GesEPOC recomienda el cuestionario COPD-PS y la realización de estudio funcional en mayores de 40 años, fumadores o exfumadores o ante una exposición crónica a tóxicos inhalados acompañado de síntomas respiratorios (disnea o tos crónica con o sin expectoración asociada). En estos casos, la realización de una espirometría permitirá confirmar el diagnóstico al obtener el resultado del cociente entre el volumen espiratorio máximo en el primer segundo (FEV1) y la capacidad vital forzada (FVC) siendo su resultado inferior a 0,7^{2,3}.

El 16 de noviembre se celebró el Día Mundial de la EPOC (Fig. 1) con el objetivo de dar una mayor visibilidad de la enfermedad. Representó una oportunidad para dar a conocerla y concienciar a la población sobre su prevención y detección. Por este motivo, desde Enfermería Neumología de la Unidad Integral Ambulatoria del Hospital General Universitario de Elche, se propuso aprovechar esta ocasión para incrementar la detección de casos de EPOC infradiagnosticados con motivo del día Mundial de la EPOC. Para ello, se ofreció a pacientes y familiares que acudían al edificio de consultas externas del HGU de Elche por otros motivos, la realización de una espirometría.

También se realizaron actividades divulgativas relacionadas con la enfermedad y el hábito tabáquico y su efecto nocivo sobre la salud. El estudio funcional respiratorio se realizó con un espirómetro Datospir Touch® y se recogieron datos sociodemográficos, los antecedentes de tabaquismo, la puntuación del cuestionario validado COPD-PS4, así como los valores funcionales obtenidos. Todos los casos aceptaron su participación voluntaria y recibieron información sobre la enfermedad y las consecuencias nocivas del tabaco sobre la salud. Se valoraron 50 casos con espirometrías que cumplían criterios de calidad. La edad fue 64 ± 12 años (media \pm DE), 20 (40 %) eran mujeres. Tenían antecedentes de tabaquismo 40 (80 %) que presentaron una puntuación media en el cuestionario COPD-PS de $4,50 \pm 2$. En cambio, los no fumadores obtuvieron una puntuación de $2 \pm 1,3$ ($p=0,03$). Se observó obstrucción funcional respiratoria en 11 (22 %) casos con valores de FEV1 67 ± 15 L de media. Todos ellos fumaban o habían sido fumadores. De ellos, solo dos tenían estudios funcionales previos con obstrucción, pero tan solo uno recibía tratamiento inhalado.

Para el abordaje del paciente con EPOC es fundamental trabajar de forma multidisciplinar favoreciendo la continuidad asistencial de nuestros pacientes con el fin que el diagnóstico y seguimiento de las enfermedades respiratorias crónicas sea el correcto. Para ello, la realización de estudios funcionales respiratorios por parte de enfermería especialista requiere de una formación específica para cumplir con los estándares de calidad según avala la Sociedad Española de Neumología y Cirugía torácica (SEPAR) y la Sociedad Respiratoria Europea (ERS).

En definitiva, la realización de espirometrías el día Mundial de la EPOC representa una oportunidad que ayuda a detectar potenciales casos de la enfermedad en personas fumadoras que aún no habían sido previamente estudiadas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Soriano JB, Alfagema I, Miravittles M, De Lucas P, Soler-Cataluña JJ, Gacía-Río F, et al. A new study on the prevalence of COPD in Spain: EPISCAN II. *Eur Respir J*. 2019;55 (1): 38-47. DOI: 10.1016/j.arbres.2020.07.024
2. Miravittles M, Calle M, Molina J, Almagro P, Gómez JT, Trigueros JA, Ancochea , et al .Actualización 2021 de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. *Arch Bronconeumol*. 2022 Jan;58(1):69-81. DOI: 10.1016/j.arbres.2021.03.005
3. Cosío B, Chiner E, Hernández C, Gimeno E, Pleguezuelos E, Seijas N, et al. Guía Española de la EPOC (GesEPOC). *Arch Bronconeumol*. 2022 Apr;58(4):345-351.DOI: 10.1016/j.arbres.2021.08.010
4. Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) - Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Grupo de trabajo GesEPOC.
5. Gómez Neira MC, Mata Hernández MC, Padilla Bernáldez M, Palacios Gómez L. Guía de recomendaciones prácticas en Enfermería. EPOC. Madrid: IM&C; 2021.