

# Evaluación crítica de la teoría de rango medio de la Autotrascendencia de Pamela Reed en el contexto de las drogas

## *Critical Evaluation of Pamela Reed's Middle-Range Theory of Self-Transcendence in the Context of Drugs*

### Avaliação crítica da teoria de Pamela Reed sobre Auto-Transcendência no contexto das drogas

ATZYRI MARLENY GALVÁN-SOTO, ELIZABETH GUZMÁN ORTIZ, ALICIA ÁLVAREZ-AGUIRRE,  
MARÍA MAGDALENA ALONSO CASTILLO, LUCERO FUENTES-OCAMPO

#### Atzyri Marleny Galván-Soto

Universidad de Guanajuato, México  
am.galvansoto@ugto.mx  
<https://orcid.org/0000-0002-7784-5285>

#### Elizabeth Guzmán Ortiz

Universidad de Guanajuato, México  
elizabeth.guzman@ugto.mx  
<http://orcid.org/0000-0002-4944-0600>

#### Alicia Álvarez-Aguirre

Universidad de Guanajuato, México  
alicia.alvarez@ugto.mx  
<https://orcid.org/0000-0001-5538-7634>

#### María Magdalena Alonso Castillo

Universidad de Guanajuato, México  
magdalena\_alonso@hotmail.com  
<https://orcid.org/0000-0002-7197-8116>

#### Lucero Fuentes-Ocampo

Universidad de Guanajuato, México  
l.fuentes@ugto.mx  
<http://orcid.org/0000-0003-1254-3240>

#### Correo de correspondencia:

l.fuentes@ugto.mx

Fecha de recepción: 23/01/2024

Fecha de aceptación: 12/05/2024

## Resumen

**Introducción:** La teoría de rango medio de la Autotrascendencia de Pamela Reed se fundamenta en la naturaleza del desarrollo de las personas en la adolescencia, la edad adulta, el envejecimiento y el final de la vida, en el contexto de experiencias difíciles relacionadas con la salud, enfocada al mantenimiento del bienestar a través de la autotrascendencia durante el proceso de envejecimiento. **Objetivo:** Evaluación crítica de la Teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed para su uso en el contexto de las drogas. **Metodología:** A través de los criterios propuestos por Fawcett (2009) en el que se evalúa la significancia, la consistencia interna, parsimonia y la capacidad de prueba de la teoría y una revisión integrativa de la literatura de la teoría en su aplicación al fenómeno de las drogas. **Resultados:** La teoría mostró significancia, parsimonia y sus conceptos y proposiciones son explícitos, claros y entendibles, han logrado ser medidos, utilizando la Escala de Autotrascendencia de Reed. **Conclusiones:** La Teoría de la Autotrascendencia aplicada en el contexto de las drogas es útil para dar respuesta a los diferentes problemas que se presentan en la sociedad con respecto a las drogas y es aplicable en cualquier etapa de la vida.

**Palabras clave:** Autotrascendencia; drogas; vulnerabilidad; bienestar.

**Financiación:** este trabajo no ha recibido financiación

**Conflicto de intereses:** las autoras declaran que no hay conflicto de intereses



Licencia: este trabajo se comparte bajo la licencia de Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional de Creative Commons (CC BY-NC-SA 4.0): <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

© 2024 Atzyri Marleny Galván-Soto, Elizabeth Guzmán Ortiz, Alicia Álvarez-Aguirre, María Magdalena Alonso Castillo, Lucero Fuentes-Ocampo

**Citación:** Galván-Soto A. M., Guzmán- Ortiz E., Álvarez-Aguirre, A., Alonso-Castillo Ma. M., & Fuentes-Ocampo L. (2024). Evaluación crítica de la teoría de rango medio de la Autotranscendencia de Pamela Reed en el contexto de las drogas. *Cultura de los Cuidados*, (69), 343-356. <https://doi.org/10.14198/cuid.22859>



## Abstract

**Introduction:** Pamela Reed's mid-range theory of Self-Transcendence is grounded in the developmental nature of people in adolescence, adulthood, aging, and end of life, in the context of difficult health-related experiences, focused on the maintenance of well being through self-transcendence during the aging process. **Objective:** Critical evaluation of Pamela Reed's Self-Transcendence Theory for use in the context of drugs. **Methodology:** Through the criteria proposed by Fawcett (2009) in which the significance, internal consistency, parsimony and testability of the theory and an integrative

literature review of the theory in its application to the drug phenomenon are evaluated. **Results:** The theory showed significance, parsimony, and its concepts and propositions are explicit, clear and understandable, and have been measured using Reed's Self-Transcendence Scale. **Conclusions:** The Self-Transcendence Theory applied in the context of drugs is useful to respond to the different problems that arise in society with respect to drugs and is applicable at any stage of life.

**Keywords:** Self-transcendence; drugs; vulnerability; well being.

## Resumo

**Introdução:** A teoria de Pamela Reed sobre Auto-Transcendência de médio prazo é fundamentada na natureza de desenvolvimento das pessoas na adolescência, na idade adulta, no envelhecimento e no fim da vida, no contexto de experiências difíceis relacionadas à saúde, com foco na manutenção do bem-estar através da autotranscendência durante o processo de envelhecimento. **Objetivo:** Para avaliar criticamente a Teoria da Auto-Transcendência de Pamela Reed para uso no contexto das drogas. **Metodologia.** Através dos critérios propostos por Fawcett (2009) nos quais são avaliados o significado, a consistência interna, a parcimônia e a testabilidade da teoria e uma revisão integrativa da literatura da teoria em sua aplicação ao fenômeno das drogas. **Resultados:** A teoria mostrou significado, parcimônia e seus conceitos e propostas são explícitos, claros e compreensíveis, e foram medidos, usando a Escala de Auto-Transcendência de Reed. **Conclusões:** A Teoria da Auto-Transcendência aplicada no contexto das drogas é útil para responder aos diferentes problemas que surgem na sociedade com relação às drogas e é aplicável em qualquer etapa da vida.

**Palavras-chave:** Auto-transcendência; drogas; vulnerabilidade; bem-estar.

## INTRODUCCIÓN

La disciplina de enfermería ha destacado de otras disciplinas por el uso y aplicación de las teorías, pero ¿Qué es una teoría?, algunos autores la han definido como un conjunto de supuestos, principios o proposiciones interpretativas que ayudan a explicar o guiar una acción (Young et al., 2001). El uso de la teoría en la profesión de enfermería ofrece organización del conocimiento, además de proporcionar un método sistemático para la recopilación de los datos, con el objetivo de describir, predecir y explicar la práctica de enfermería, las teorías se diferencian en grandes teorías, teorías de rango medio y teorías de situación específica. Así mismo se pueden diferenciar con base a los niveles de abstracción del conocimiento y la estructura de las teorías, en otras palabras, la jerarquía estructural del conocimiento (McEwen y Wills, 2014).

La importancia de la teoría en enfermería radica en la utilidad que tiene la teoría en la práctica e investigación de enfermería, en la práctica conduce a un cuidado coordinado, según Fawcett (2007) afirma que ayuda a identificar ciertas especificaciones, al igual que el entorno en el que debe producirse, a dirigir la prestación de los servicios de enfermería y a conocer las etiquetas, intervenciones y evaluaciones de los resultados. Con respecto a la investigación, las teorías y modelos de enfermería ayudan a estructurar el conocimiento y a guiar al investigador con respecto a la problemática que se abordara, metodología, diseño instrumentos, análisis de los datos y todo el proceso sistemático en la investigación (Younas y Quennell, 2019).

La investigación a su vez evalúa a la teoría, que ayuda a conocer que tan buena es la información sobre la teoría para su aplicación a la investigación y a la práctica (Benítez, 2020). En este contexto la disciplina de enfermería ha realizado análisis y evaluaciones de los diferentes modelos o teorías que puedan ser aplicadas a los diversos fenómenos de interés, en este sentido, uno de los fenómenos de interés para la salud pública es el consumo de drogas, que actualmente sigue siendo una de las cuestiones que despiertan mayor preocupación en la población (Carvajal y Sánchez, 2018). En la actualidad el consumo de drogas es considerado un problema para la salud, se documenta que año con año esta conducta propicia el deterioro de la calidad de vida de las personas que las consumen (Sánchez et al, 2019). Las prevalencias de consumo de drogas van en aumento, a pesar de que existe más información respecto a las consecuencias negativas de esta conducta (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2022).

Según el Informe Mundial sobre las Drogas, en este último año aproximadamente 275 millones de personas consumieron alguna droga, de los cuales 36 millones presentaron un trastorno por su uso y abuso (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito [UNODC], 2021). En México la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (2016-2017) reportó un aumento significativo respecto a lo registrado en el 2011, en la población entre 12 a 65 años, donde el 2.5 millones de personas consumieron alguna droga durante el último año, de los cuales el 1.9 millones de consumidores fueron del sexo masculino y 549.920 del sexo femenino (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramon de la Fuente Muñiz [INSRFM], Instituto Nacional de Salud Pública [INSR] y Secretaria de Salud [SSA], 2016).

Además la situación sanitaria que se vive actualmente ocasionada por COVID-19 (es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2), ha propiciado una nueva reestructuración en la vida de todos los seres humanos, se ha documentado que

esta crisis sanitaria ha generado un impacto en la salud mental, por las modificaciones que han realizado a sus actividades diarias y en la forma actual de vivir, lo cual ha ocasionado un aumento en los factores de riesgo para el consumo de drogas que a su vez pueden potencializar el inicio, el uso o abuso de estas sustancias (Barbosa et al., 2020).

Existen diferentes estrategias dirigidas a la prevención y disminución del consumo de drogas, sin embargo, actualmente existe una situación desalentadora con relación al aumento del uso y abuso, que, a pesar de los esfuerzos, los resultados no han mostrado la efectividad deseada (Mondragón, 2022). Por lo anterior la importancia de la aplicación de nuevas teorías de enfermería que permitan aplicarse a la práctica para poder explicar el fenómeno como lo es la Teoría de la Autotrascendencia desarrollada por Pamela Reed, y que a través de la evaluación crítica de la teoría se pueda determinar su uso en fenómenos como el consumo de drogas.

La teoría de rango medio de la Autotrascendencia de Pamela Reed que se fundamenta en la naturaleza del desarrollo de las personas en la adolescencia, la edad adulta, el envejecimiento y el final de la vida, en el contexto de experiencias difíciles relacionadas con la salud, la cual se enfocada en el mantenimiento del bienestar a través de la autotrascendencia durante el proceso del envejecimiento (Reed, 2018). La teoría de la Autotrascendencia relaciona tres conceptos principales (vulnerabilidad, autotrascendencia y bienestar), Reed menciona que la vulnerabilidad está relacionada con la autotrascendencia y que esta a su vez conduce a un mayor bienestar, en la que intervienen una diversidad de factores personales y contextuales, además de los puntos de intervención de enfermería que se enfocan en apoyar el fortalecimiento de la Autotrascendencia (Raile, 2014; Pena-Gayo et al, 2018).

Reed define a la Autotrascendencia como la fluctuación de los límites percibidos que extienden a la persona (o yo) más allá de las visiones inmediatas y restringidas de sí mismo y del mundo (Coward, 2017). Estas fluctuaciones pueden ser: interpersonal es decir, hacia los demás y el medio ambiente; transpersonal, hacia una mayor conciencia de las propias creencias, valores y sueños, relacionado con una dimensión espiritual; intrapersonal es la expansión de sí mismo hacia el interior, en relación con sí mismo, a través de actividades introspectivas que lleven a una mayor conciencia de los propios puntos de vista, filosofía de la vida, valores e ideales y temporal hacia la integración del pasado y el futuro de una manera que mejora el presente (Reed y Haugan, 2021).

Esta teoría ha sido utilizada por enfermería en diferentes fenómenos de estudio, por consiguiente, es oportuno identificar si es una teoría que pueda ser aplicada al contexto de las drogas, por lo que el propósito principal de este trabajo es evaluar la Teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed para su uso en el contexto de las drogas, a través de los criterios propuestos por Fawcett (2009).

## METODOLOGÍA

El análisis de teoría se realizó bajo la metodología propuesta por Fawcett (2009) en el que se evalúa los siguientes cuatro elementos:

### ***Significancia***

En este criterio se evalúa la importancia que tiene la teoría para la sociedad y el avance del conocimiento en la disciplina de enfermería. Es decir que la teoría contenga los elementos necesarios para dar respuesta al vacío de conocimiento del fenómeno y aporte al desarrollo de la disciplina.

### ***Consistencia Interna***

Hace referencia sobre la existencia de información suficiente sobre los conceptos y proposiciones de la teoría, lo anterior por que facilita en la literatura existente la identificación de los conceptos, su definición, su utilización, la relacionan entre ellos y si las proposiciones se han representado razonablemente a lo indicado por la teoría.

### ***Parsimonia***

Este criterio se aplica para determinar si la teoría se muestra lo más concisa, utilizando el estándar de simplicidad, específicamente para la teoría de rango medio esta debe estar compuesta por la menor cantidad de conceptos y proposiciones, sin confundir este criterio con la simplificación, porque una teoría no puede mostrarse tan sencilla porque esta pierde su significado.

### ***Comprobabilidad***

Determina si la teoría de rango medio puede probarse empíricamente, si existe la suficiente información sobre la medición de cada uno de los conceptos, esto implica identificar también si cómo se definió operativamente cada concepto y cómo se determinaron las asociaciones entre conceptos pueden medirse.

Aunado a lo anterior se realizó una revisión integrativa de literatura de artículos que integraran la Teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed en el contexto de las adicciones, la localización de los estudios fue durante los meses de septiembre a noviembre del 2021, se hizo una búsqueda electrónica a través de las siguientes bases de datos: EBSCOhost, Scielo, Google Académico, Pubmed, ElServier. Se incluyeron aquellos estudios que contenían las variables de drogas, autotrascendencia, bienestar y vulnerabilidad, los años de consideración fueron desde el 2013 hasta el presente año en los idiomas español, inglés y portugués (Tabla 1).

## **RESULTADOS**

Resultados de la evaluación crítica de la Teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed en el contexto de las drogas.

### ***La Teoría es Significativa***

La teoría de la autotrascendencia de Reed es una teoría de enfermería derivada originalmente de la investigación sobre el bienestar de los adultos mayores. Desde entonces se ha convertido en una teoría viable para promover el bienestar en todos los grupos de edad y experiencias de salud / enfermedad, entre ellas el consumo de drogas, donde existe cada vez mayor

información de la aplicación de esta teoría a este fenómeno (Díaz, 2012; Díaz y Muñoz, 2016; Yáñez-Castillo et al., 2018; Salazar et al., 2019), lo que hace que se considere importante para la sociedad llenando un vacío de conocimiento existente.

La teoría muestra claridad para poder intervenir en el fenómeno de las adicciones, puede ser aplicada en población de todas las etapas de la vida. En este sentido cobra relevancia para la práctica del personal de enfermería que puede basarse en la teoría de Reed para desarrollar actividades que mejoren el entorno de los pacientes con algún problema de consumo de drogas. Esta teoría con el fin de promover la Autotrascendencia, comprende actividades basadas en expandir los límites sanos de uno mismo de manera intrapersonal, interpersonal, transpersonal y temporalmente. La teoría en la práctica sustenta el enriquecimiento profesional y genera una atención integral que ayuda a facilitar el bienestar de las personas con algún tipo de consumo de drogas, por lo que es importante para la sociedad como una nueva oportunidad en el proceso de recuperación, prevención o tratamiento.

### ***La Teoría muestra Consistencia Interna***

La mayoría de los conceptos y proposiciones, para esta teoría son explícitos, claros y entendibles, sin embargo, el concepto de Autotrascendencia que presenta la autora de la teoría, no muestra claridad para la aplicación del concepto como naturalmente lo presenta, por su nivel de complejidad, por lo que algunos autores han evaluado la Autotrascendencia bajo el concepto de trascendencia espiritual (Díaz y Muñoz, 2016) y espiritualidad (León y Caudillo, 2021). Para el concepto de Bienestar, se ha utilizado diversificando el bienestar en social, psicológico y espiritual (Pena-Gayo et al, 2018), en cambio para el concepto de Vulnerabilidad, se ha identificado el mismo uso en su mayoría, con un lenguaje preciso, de tal manera que cualquier profesional del área pueda comprenderlo e interpretarlo. Además, se pueden identificar las preposiciones de esta, lo que contribuye a la utilización de manera práctica, fácil y sencilla aún para los profesionales o estudiantes que no estén familiarizados con el uso de las teorías y el fenómeno del consumo de drogas.

Además, las preposiciones tienen congruencia con el contexto y el contenido, debido a que es una teoría empírica de alcance medio, que se formuló utilizando la estrategia de la reformulación deductiva acorde a las necesidades, con el fin de mejorar la comprensión de la autotrascendencia relacionada con el fenómeno del consumo drogas, incluso las relaciones que presenta la teoría se pueden identificar en diferentes investigaciones, demostrando su relación y dirección como lo muestra la teoría madre (León y Caudillo, 2021; Blanco- Enríquez et al., 2019; Díaz y Muñoz, 2016).

### ***La Teoría muestra Parsimonia***

La parsimonia exige simplicidad, pero también una complejidad concreta y para la teoría de Reed, si bien se comenta anteriormente que el concepto de la Autotrascendencia puede llegar a ser complejo para su entendimiento, algunas investigaciones en el fenómeno del consumo de drogas, lo han utilizado sin modificar la definición del concepto (Díaz, 2012; Díaz y Muñoz, 2016; Younsil y Suk-Sun, 2017; Kolahi et al., 2018; Pena-Gayo et al., 2018;

Yáñez-Castillo et al., 2018), al igual se logró identificar el uso del concepto Vulnerabilidad al consumo, lo que ayuda a mejorar su simplicidad de manera precisa y especifica el contenido de la investigación, los términos permiten una amplia aplicación en distintas poblaciones, en el consumo de drogas, y estrategias o intervenciones de enfermería y objetivos de bienestar tanto físico, social y/o espiritual.

### ***La Teoría es Comprobable***

Para el referente de comprobabilidad de la teoría en el uso del contexto de las drogas, cada uno de los conceptos han logrado ser medidos, para el concepto se la Autotrascendencia en las drogas, diferentes autores han utilizado la Escala de Autotrascendencia desarrollado por Pamela Reed, e incluso se cuenta con una Adaptación y validación transcultural de la escala al contexto español (Pena-Gayo et al, 2018), otro de los instrumentos utilizados para medir la Autotrascendencia en el contexto de las drogas es el Inventario de Autotrascendencia para Adultos (Simkin, 2019), y se han seguido publicando muchos hallazgos que apoyan el uso de la teoría el contexto de las drogas así como del mismo instrumento, y que a su vez permite medir las preposiciones teóricas de la teoría de rango medio.

Para el concepto de vulnerabilidad al consumo, algunos autores han diseñado y construido instrumentos con un enfoque más específico de vulnerabilidad al consumo de alcohol y estos instrumentos han reportado una varianza explicada de 55.33% (Heredia y Sánchez, 2016) así mismo han utilizado el Cuestionario de Identificación de los Trastornos por Uso de Alcohol (AUDIT) desarrollada por la OMS, para medir este concepto (Babor et al., 2001). Para el concepto de Bienestar en el contexto de las drogas ha sido probado empíricamente a través de diferentes escalas, Escala de Bienestar Social de Keyes (1988), Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1995), Bienestar Espiritual - versión modificada para personas sanas (Montero y López, 1996).

Con base a lo anterior la teoría ha demostrado con la evidencia científica disponible que es aplicable en la práctica e investigación de enfermería en el contexto de las drogas, y para utilizarla no se requiere de una capacitación especial, solo el análisis y comprensión de los conceptos y preposiciones de esta. Esto se sustenta en las diversas publicaciones en el contexto de las drogas que utilizan este referente teórico, los conceptos o la teoría propia, así mismo queda demostrada su aplicabilidad e importancia y su utilización en la actualidad. Finalmente, la Teoría de la Autotrascendencia facilita el desarrollo de muchas intervenciones como programas de mejora para el bienestar en personas con consumo de drogas (Younsil y Suk-Sun, 2017).

Resultados de la revisión integrativa de artículos que integran la Teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed en el contexto de las drogas (Tabla 1).



<b>1</b> Autor (es), año y país	
Díaz et al., 2016. Colombia	
Nombre del artículo	
Vulnerabilidad al consumo de alcohol, trascendencia espiritual y bienestar psicosocial: prueba de una teoría	
Propósito de estudio	
Demostrar las relaciones entre vulnerabilidad, autotrascendencia y bienestar en la población adulta joven y el efecto de cada una de estas variables en la adopción de conductas de bajo riesgo de consumo	
Variables	
Vulnerabilidad - Autotrascendencia - Bienestar - Consumo de alcohol	
Participantes	Instrumentos
499 estudiantes de Universidad	Escala de la Autotrascendencia - Escala de Bienestar Social - Escala de Bienestar Psicológico - AUDIT - Los autores diseñaron y construyeron la encuesta de vulnerabilidad al consumo de alcohol. Con una varianza explicada de 55. 33%
Resultados	
Existe una relación negativa entre la vulnerabilidad al consumo de alcohol y la trascendencia espiritual ( $\beta$ -0.123, p 0.025) y una relación positiva entre la trascendencia espiritual y el bienestar psicosocial ( $\beta$ 0.482, p 0.000)	
Base	
Scielo	

<b>2</b> Autor (es), año y país	
León y Caudillo, 2021. México	
Nombre del artículo	
Espiritualidad en función de la recuperación de personas con programa de 12 pasos de alcohólicos anónimos	
Propósito de estudio	
Conocer la relación entre la recuperación de adicciones y la espiritualidad desarrollada a través del programa de AA.	
Variables	
Espiritualidad - Adherencia al programa - Consumo de alcohol	
Participantes	Instrumentos
Hombres y mujeres de 18 años y más, pertenecientes al programa de AA	Escala de Autotrascendencia
Resultados	
Existe una relación positiva entre la espiritualidad y la edad (p.277), el número de hijos (p.260) y los años de adherencia al programa (p.233) y negativa con el consumo de alcohol (p.285) en personas que pertenecen al programa, pero no mantienen abstinencia al alcohol.	
Base	
Google Académico	



<b>3</b>	<b>Autor (es), año y país</b>	
Salazar et al., 2019. México		
<b>Nombre del artículo</b>		
Perspectiva espiritual, religiosidad y consumo de alcohol en adultos mayores		
<b>Propósito de estudio</b>		
Conocer la relación entre la religiosidad y la perspectiva espiritual con el consumo de alcohol en los adultos mayores		
<b>VARIABLES</b>		
Perspectiva espiritual - Religiosidad - Consumo de alcohol		
<b>Participantes</b>	<b>Instrumentos</b>	
39 adultos mayores	Escala de Perspectiva Espiritual - Índice de Religión de la Universidad de Duke (DUREL) - Michigan Alcoholism Screening Test-Versión Geriatric (MAST-G)	
<b>Resultados</b>		
Encontraron una relación negativa entre la religiosidad y el consumo de alcohol ( $r_s = -0.328$ , $p = 0.041$ ) pero, no se encontró significancia entre la perspectiva espiritual y el consumo de alcohol.		
<b>Base</b>		
Google Académico		

<b>4</b>	<b>Autor (es), año y país</b>	
Pena-Gayo et al., 2018. España		
<b>Nombre del artículo</b>		
Adaptación y validación transcultural de la Escala de Autotrascendencia de Pamela Reed al contexto español		
<b>Propósito de estudio</b>		
Adaptar la Escala de Autotrascendencia (SelfTranscendence Scale, STS) al contexto español y analizar sus propiedades psicométricas		
<b>VARIABLES</b>		
Autotrascendencia - Bienestar psicológico - Bienestar espiritual		
<b>Participantes</b>	<b>Instrumentos</b>	
Mayores de 20 años	Escala de la Autotrascendencia - Escalas de Bienestar Psicológico (EBP) - Evaluación Funcional para el Tratamiento de Enfermedades Crónicas - Escala de Bienestar Espiritual	
<b>Resultados</b>		
Comprensible para un estudiante de 12 años. La versión española de la STS es válida para su uso en la población general. Incluye redacciones más naturales, correcciones sintácticas, lenguaje inclusivo, una mejor definición de los conceptos y un modelo alternativo factorial		
<b>Base</b>		
Pubmed		

<b>5</b>	<b>Autor (es), año y país</b>	
Yáñez-Castillo et al., 2018. México		
<b>Nombre del artículo</b>		
Espiritualidad, autotranscendencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios		
<b>Propósito de estudio</b>		
Identificar la relación entre espiritualidad, autotranscendencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios		
<b>VARIABLES</b>		
Espiritualidad - Autotranscendencia - Consumo de alcohol		
<b>Participantes</b>	<b>Instrumentos</b>	
300 jóvenes	La Escala de la Autotranscendencia - Cuestionario de Espiritualidad - AUDIT	
<b>Resultados</b>		
Puntajes por arriba del punto de autotranscendencia ( $X=47.6$ $DE\pm 6.0$ ), mostraron una relación positiva significativa entre espiritualidad entre sí y autotranscendencia y espiritualidad ( $p=.000$ ), el consumo de alcohol se relacionó negativa y significativamente con las prácticas espirituales ( $p=.000$ )		
<b>Base</b>		
Pubmed		

<b>6</b>	<b>Autor (es), año y país</b>	
Díaz, 2012. Colombia		
<b>Nombre del artículo</b>		
Promoción de salud: autotranscendencia, espiritualidad y bienestar en no consumidores y consumidores moderados de alcohol		
<b>Propósito de estudio</b>		
Establecer las relaciones entre las variables sociodemográficas, de vulnerabilidad al consumo, autotranscendencia, espiritualidad y bienestar psicológico y social		
<b>VARIABLES</b>		
Autotranscendencia - Espiritualidad Bienestar psicológico - Bienestar social - Consumo de alcohol		
<b>Participantes</b>	<b>Instrumentos</b>	
Universitarios de 18 a 25 años	La escala de bienestar psicológico - La escala de bienestar social - Cuestionario de espiritualidad - Escala de la Autotranscendencia	
<b>Resultados</b>		
Encontraron una relación negativa entre la vulnerabilidad al consumo y la trascendencia espiritual ( $\beta=0.123$ , $p=0.025$ ) y una relación positiva entre la trascendencia espiritual y el bienestar psicosocial ( $\beta=0.482$ $p=0.000$ )		
<b>Base</b>		
Google Académico		

<b>7</b>	<b>Autor (es), año y país</b>	
Younsil y Suk-Sun, 2017. Corea		
<b>Nombre del artículo</b>		
Efectos del programa de mejora de la autotrascendencia entre Pacientes con adicción a las drogas: una investigación de método mixto		
<b>Propósito de estudio</b>		
Examinar los efectos de la mejora de la autotrascendencia programa entre pacientes con adicción a las drogas, y explorar sus experiencias a través del programa		
<b>VARIABLES</b>		
Autotrascendencia - Autoestima - Depresión		
<b>Participantes</b>	<b>Instrumentos</b>	
49 pacientes hospitalizados por adicción a las drogas	Escala de la Autotrascendencia - Escala de Autoestima - Escala de depresión auto informada	
<b>Resultados</b>		
La autotrascendencia del grupo experimental y del grupo control mostró una diferencia significativa (t= 3.33, p= .002)		
<b>Base</b>		
Google Académico		

<b>8</b>	<b>Autor (es), año y país</b>	
Kolahi et al., 2018. Irán		
<b>Nombre del artículo</b>		
Explicando el Uso de sustancias Tendencia en el Base de la sabiduría y Autotrascendencia		
<b>Propósito de estudio</b>		
Investigar la relación de sabiduría y autotrascendencia con el tendencia al consumo de sustancias		
<b>VARIABLES</b>		
Autotrascendencia - Sabiduría - Consumo de sustancias		
<b>Participantes</b>	<b>Instrumentos</b>	
361 participantes	Escala de sabiduría tridimensional (3DWS) - Inventario de Autotrascendencia para adultos (ASTI) - Tendencias al consumo de drogas	
<b>Resultados</b>		
La sabiduría y la autotrascendencia pueden predecir y explicar la varianza de la tendencia a consumo de sustancias (P <0,01)		
<b>Base</b>		
EBSCO host		

Fuente: elaboración propia

## CONCLUSIÓN

Se puede concluir que la Teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed, aplicada en el contexto de las drogas es útil para dar respuesta a los diferentes problemas que se presentan en la sociedad con respecto a las conductas adictivas. Además, es aplicable en cualquier etapa de la vida, convirtiéndose en un referente teórico no solamente para la disciplina de enfermería, sino también para otras disciplinas como la psicología y la sociología. Por lo anterior expuesto esta teoría puede considerarse significativa, presenta consistencia interna en el uso de los conceptos y proposiciones por lo cual la literatura identificada en el contexto de las drogas los ha representado razonablemente y esto sustenta que la teoría sea parsimoniosa.

Además, es comprobable, dado que cada uno de los conceptos han logrado ser medidos a través de diferentes instrumentos, incluyendo los mismos desarrollados por la autora de la teoría. En este mismo contexto es importante resaltar que para la evaluación y análisis de esta teoría en el contexto de las drogas, fue necesario el conocimiento de estado del arte, identificando la aplicación de la teoría en diferentes partes del mundo como México, España, Colombia, Corea, Irán, lo que refleja que es una teoría que puede ser utilizable en diferentes culturas y poblaciones.

El fenómeno de del consumo de drogas se ha posicionado como una de las principales preocupaciones a nivel mundial , esto porque propicia cada año grandes pérdidas humanas a consecuencia del consumo, por lo que es importante abordar el fenómeno desde una nueva perspectiva por parte de la disciplina de enfermería y que sirva como base científica de las intervenciones dirigidas a la reducción de problemas con el consumo de drogas. Por lo anterior citado, este análisis y evaluación de teoría sirve como cimiento en el conocimiento de enfermería para la identificación de teorías que puedan ser aplicadas en el contexto de las drogas y puedan explicar el fenómeno de una manera más clara para buscar soluciones al problema planteado.

## BIBLIOGRAFÍA

- Babor, T., Higgins-Biddle, J., Saunders, J., y Monteiro, M. (2001). *The alcohol use disorders identification test*. Geneva: World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Dependence.
- Barbosa, D. J., Gomes, M. P., Gomes, A. M. T., & Souza, F. B. A. de . (2020). Relação entre o consumo de drogas psicoativas e COVID-19: síntese de evidências. *JMPHC | Journal of Management & Primary Health Care* | ISSN 2179-6750, 12, 1–9. doi.org/10.14295/jmphc.v12.1000
- Benitez, J.(2020). La importancia de la investigación en Enfermería. *Enfermería Investiga*, 5 (1), 1-2. Recuperado de <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/826>
- Blanco-Enríquez, F.E., Díaz-Heredia, L.P., Caro-Castillo, C.V. (2019). La autotrascendencia en la prevención del consumo de alcohol en adolescentes hijos de padres consumidores. *Enfermería universitaria*,16 (2), 216-226. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/3587/358760304011/movil/>

- Carvajal, E.Y., y Sánchez, H.B. (2018). Los modelos de enfermería aplicados en la práctica clínica: revisión integrativa. *Archivos de Medicina*, 18 (1),86-96. doi.org/10.30554/archmed.18.1.1701.2018.
- Coward D. (2017). Theory of self-transcendence .Nurse Key. Recuperado de <https://nursekey.com/29-self-transcendence-theory/#bib0450>
- Díaz, H. L. (2012). Promoción de salud: autotrascendencia, espiritualidad y bienestar en no consumidores y consumidores moderados de alcohol. [TESIS]. Universidad Nacional de Colombia. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/10824>
- Diaz, H. L. P., & Muñoz , S.I.M. (2016). Vulnerability to alcohol consumption, spiritual transcendence and psychosocial well-being: test of a theory. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. doi.org/10.1590/1518-8345.0688.2702
- Fawcett J. (2007). Nursing qua nursing: The connection between nursing knowledge and nursing shortages. *JAN Forum. Journal of Advanced Nursing*, 56, 97-99
- Fawcett, J. (2009). *Research evaluation for evidence-based nursing practice*. Filadelfia : FA Davis.
- Haugan, G., y Eriksson, M. (2021). Self-Transcendence: A Salutogenic for Well-Being, En Reed, P.G y Haugan, G. *Health Promotion in Health Care – Vital Theories and Research* (103-117). Cham, Suiza: Springer.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública; Comisión Nacional Contra las Adicciones, y Secretaría de Salud (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte Drogas. México. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2018.003>
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública; Comisión Nacional Contra las Adicciones, y Secretaría de Salud. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte Drogas*. México. doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2018.003
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2022). *La adicción y la salud*. Recuperado de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>
- Keyes, C. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61,121-140.
- Kolahi, H.S., Ahmadi, E. y Shalchi, B.(2018) Explicando el Uso de sustancias Tendencia en el Base de la sabiduría y auto-trascendencia. *Sciences Medical of Horizon*, 22(2), 146-152. Recuperado de <http://hms.gmu.ac.ir/article-1-2816-en.pdf>
- León, Z. L.F, y Caudillo, O.L.(2021). Espiritualidad en función de la recuperación de personas con programa de 12 pasos de alcohólicos anónimos. *Nure Inv* 18 (113). Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Lucia-Caudillo-Ortega/publication/353644032\\_Espiritualidad\\_en\\_funcion\\_de\\_la\\_recuperacion\\_de\\_personas\\_con\\_programa\\_de\\_12\\_pasos\\_de\\_alcoholicos\\_anonimos/links/610801b50c2bfa282a177f37/Espiritualidad-en-funcion-de-la-recuperacion-de-personas-con-programa-de-12-pasos-de-alcoholicos-anonimos.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Lucia-Caudillo-Ortega/publication/353644032_Espiritualidad_en_funcion_de_la_recuperacion_de_personas_con_programa_de_12_pasos_de_alcoholicos_anonimos/links/610801b50c2bfa282a177f37/Espiritualidad-en-funcion-de-la-recuperacion-de-personas-con-programa-de-12-pasos-de-alcoholicos-anonimos.pdf)
- McEwen, M., y Wills, E. M. (2014). *Theoretical basis for nursing*. Filadelfia, PA. Lippincott Williams & Wilkins.
- Mondragon Bahena, B. (2022). Adicciones: la población y el consumo de drogas: OEA. *Ciencia Jurídica Y Sostenibilidad. Revista Audiovisual De Investigación*, 1(4). Recuperado de <http://journal.derechoydesarrollosostenible.com/index.php/cienciajuridicaysostenibilidad/article/view/31>
- Montero, M., y López. L.(1996). Escala de bienestar espiritual: estudio de validación. *La psicología social en México*, 6, 28-33
- Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito. (2021). *Informe Mundial sobre*

- las Drogas* 2021. Recuperado de <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2021.html>
- Pena-Gayo, A., González-Chordá, V.M., Cervera-Gasch, Á., y Mena-Tudela, D. (2018). Adaptación y validación transcultural de la Escala de Autotrascendencia de Pamela Reed para el contexto español. *Revista latino-americana de enfermagem*, 26 , e3058. doi.org/10.1590/1518-8345.2750.3058
- Raile, A. M. (2014). Modelos y Teorías en Enfermería. 9.<sup>a</sup> ed. Italia: ELSERVIER.
- Reed. P.G. (2018). Theory of self-transcendence. Middle Range Theory of Nursing. Recuperado de <https://arizona.pure.elsevier.com/en/publications/theory-of-self-transcendence>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of eudaimonic well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719–727.
- Salazar , M. C. A., Alonso-Castillo, M.M., da Silva Gherardi-Donato, E. C., y Armendáriz-García, N. A. (2019). Perspectiva espiritual, religiosidad y consumo de alcohol en adultos mayores. *Journal Health NPEP*, 4(2):151-166. Recuperado de <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3688/3351>
- Simkin, H. . (2019). Adaptación y validación del inventario de autotrascendencia para adultos en el contexto argentino. *Pensando Psicología*, 15(25), 1-15. doi.org/10.16925/2382-3984.2019.01.05
- Yáñez-Castillo, B.G., Villar-Luis, M.A., y Alonso- Castillo. M.M .(2018). Espiritualidad, autotrascendencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Journal Health NPEPS*, 3(1):5-21. Recuperado de <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/2736/2355>
- Younas, A. y Quennell, S. (2019). Utilidad de la práctica guiada por la teoría de enfermería: una revisión integradora. *Revista escandinava de ciencias del cuidado*. doi:10.1111/scs.12670
- Young, A., Taylor, S. G., y Renpenning, K. M. L. (2001). Connections: Nursing research, theory, and practice. St. Louis, Mo: Mosby.
- Younsil, K. y Suk-Sun, K. (2017). Efectos del programa de mejora de la autotrascendencia entre pacientes con adicción a las drogas: una investigación de método mixto. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs*, 26 (1). Recuperado de <https://synapse.koreamed.org/articles/1058106>