

# COPIAS DE SEGURIDAD EN LA NUBE



# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>COPIAS DE SEGURIDAD EN LA NUBE.....</b>  | <b>2</b>  |
| OBJETIVOS.....  | 2         |
| <b>INTRODUCCIÓN .....</b>   | <b>2</b>  |
| Contextualización.....  | 2         |
| Importancia de la Ubicación del Respaldo.....   | 4         |
| Ventajas de las copias de seguridad en la nube.....   | 5         |
| Servicios de copias de seguridad en la nube más populares .....                                   | 5         |
| <b>GOOGLE DRIVE PARA ORDENADORES.....</b>   | <b>7</b>  |
| <b>INSTALACIÓN.....</b>   | <b>7</b>  |
| Instrucciones instalación de Google Drive .....   | 7         |
| Configuración de Google Drive para Ordenadores .....  | 10        |
| Opciones de sincronización de <b>Mi Unidad</b> .....  | 12        |
| Configuración de la Sincronización de otras carpetas de nuestro ordenador con <b>GDrive</b> ..... | 14        |
| <b>OneDrive.....</b>  | <b>18</b> |
| <b>DROPBOX.....</b>   | <b>21</b> |
| <b>MEGA.....</b>  | <b>23</b> |
| <b>iCloud.....</b>  | <b>24</b> |

# COPIAS DE SEGURIDAD EN LA NUBE

---

## OBJETIVOS

---

- Apreciar la importancia de implantar una política de copias de seguridad
- Conocer los servicios de copia de seguridad en la nube más importantes y destacados
- Evaluar qué datos has de respaldar en la nube
- Conocer las funcionalidades más destacadas de Google Drive para ordenadores
- Identificar que aplicación es la más adecuada en función de las características de tus datos

## INTRODUCCIÓN

---

## CONTEXTUALIZACIÓN

---

La revolución que ha traído consigo la implantación de internet ha provocado que cada vez tengas mayor cantidad de información sensible almacenada en tus **dispositivos digitales**, ya se trate de ordenadores de sobremesa, portátiles, móviles, tablets, o incluso smartwatches, usando toda una variedad de sistemas operativos como Windows, macOS, Linux, Android, iOS o iPadOS.



Mantener todos tus datos seguros, respaldados y accesibles en cualquier momento desde todos tus dispositivos ha pasado de ser un deseo a convertirse en una necesidad: leer el adjunto de un correo en el móvil, comenzar a escribir la respuesta en el mismo móvil, continuar donde lo habíamos dejado en nuestro ordenador, adjuntar una hoja de cálculo modificada y repasar y enviar todo desde el móvil mientras caminamos son cosas que nos parecen normales hoy en día pero que, hasta no hace tanto, se nos antojaban harto complicadas.



Antes de decidir qué servicio vas a usar para respaldar tus datos, debes decidir **de qué datos** vas a realizar la copia de seguridad. Este tipo de decisiones se suelen plasmar en la política de copias de seguridad.

## POLÍTICA DE COPIAS DE SEGURIDAD

---

Las políticas de copias de seguridad deben definir:

- los datos a respaldar
- el tipo de copias y la periodicidad de las mismas
- los soportes en los que se deben realizar
- las ubicaciones de los centros de respaldo.

Los centros de respaldo son las ubicaciones físicas donde se guardan las copias de seguridad. Esta ubicación es importante.

En tu caso, como usuario o usuaria particular, la cuestión se simplifica mucho, puesto que las copias de seguridad en la nube se actualizan tan pronto como se realizan cambios en los archivos que estés editando.

## IMPORTANCIA DE LA UBICACIÓN DEL RESPALDO

---

Las copias de seguridad, por mera lógica, deben efectuarse en una ubicación distinta y aislada del sistema principal. Es lógico, ¿no? Si una avería, un virus, un robo o un ataque informático imposibilitan el acceso a tu sistema o dispositivo, lo lógico es que los datos que te interese conservar estén almacenados en cualquier otro lugar.

Quede claro que en este breve tema nos centraremos en las copias de seguridad más sencillas de efectuar para la información personal de persona usuaria media, las que se ubican en el online o en la nube (Cloud). Para las copias de seguridad de archivos profesionales, hay soluciones más robustas y recomendables, para las cuales hay que implementar una política de copias de seguridad y efectuar toda una serie de decisiones que escapan al alcance de lo que pretendemos aquí.



### Archivos en la nube

## VENTAJAS DE LAS COPIAS DE SEGURIDAD EN LA NUBE

Te vamos a mencionar las principales ventajas que, a nuestro juicio, hacen de la copia de seguridad en la nube la opción más adecuada a nivel personal:

- **La facilidad:** la planificas una vez y te olvidas
- **La transparencia:** la mayoría de las aplicaciones efectúan la actualización de forma totalmente transparente para la persona usuaria, siempre que haya conexión a internet. Si no la hay, la sincronización se produce tan pronto vuelva a haber conexión.
- **La facilidad de acceso:** puedes acceder a tu información desde cualquier dispositivo
- **Características sociales:** puedes compartir y seleccionar el nivel de acceso (sólo ver, editar, borrar) a tus archivos
- **Facilidad para el trabajo en equipo:** las distintas personas miembros de un equipo podéis trabajar simultáneamente sobre un mismo documento y ver qué modificaciones hace cada uno

## SERVICIOS DE COPIAS DE SEGURIDAD EN LA NUBE MÁS POPULARES

Vamos a dar un breve esbozo de los cinco servicios de copias de seguridad en la nube más populares y conocidos. Por supuesto que no son los únicos, pero a nuestro juicio ofrecen un **buen equilibrio entre coste y prestaciones** y, además, todos disponen de versiones gratuitas funcionales que pueden servir a la mayoría, sobre todo MEGA (con 20GB gratuitos) y Google Drive (con 15GB gratuitos, pero con acceso a la mayoría de servicios de Google Workspace).

## FUNCIONAMIENTO DE LOS SERVICIOS DE COPIA DE SEGURIDAD

El modus operandi es similar en prácticamente todos los servicios:

Instala una aplicación cliente en cada uno de los ordenadores en los que quieras efectuar una copia de seguridad. Esta aplicación cliente se encargará de mantener sincronizados tus archivos con tu espacio de almacenamiento en la nube, al que podrás acceder a través de un navegador desde cualquier lugar. Dependiendo de las singularidades de cada servicio, la organización de los archivos respaldados en la nube de cada ordenador que tengas resultará más o menos práctica.

De la misma manera, hay aplicaciones que permiten elegir las carpetas a respaldar (Google Drive, Dropbox, MEGA) y otras en las que tienes que copiar estos archivos en una carpeta o localización determinada (como Microsoft OneDrive).

Los cinco servicios que vamos a ver son Google Drive, Microsoft OneDrive, Dropbox, MEGA y Apple iCloud.

Te dejamos a continuación una breve tabla con las características más destacadas de estos cinco servicios, que veremos con más detalle a lo largo del tema.


|                     | Gratuito | GB máximos | Limitaciones        | Plan Familiar      | Control Versiones | Otros Servicios      |
|---------------------|----------|------------|---------------------|--------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Google Drive</b> | Sí, 15GB | 30 TB      | No                  | Sí                 | Sí                | Sí, Google Workspace |
| <b>OneDrive</b>     | Sí, 5GB  | 1TB        | No                  | Sí, con Office 365 | Sí                | Sí, Office 365       |
| <b>Dropbox</b>      | Sí, 2GB  | 2TB        | No                  | Sí                 | Sí                | No                   |
| <b>MEGA</b>         | Sí, 20GB | 16TB       | Sí (transferencias) | No                 | No                | Chat                 |
| <b>iCloud</b>       | Sí 5GB   | 2TB        | No                  | Sí                 | No                | No                   |

## GOOGLE DRIVE PARA ORDENADORES

**Drive para ordenadores** es el cliente de sincronización con ordenadores de Google que permite acceder a tu información (archivos y carpetas) desde cualquier lugar. La función de Drive es la de sincronizar los archivos que tengas en la nube con los que tengas en cada uno de los ordenadores en que esté instalado Drive.

Drive para ordenadores, a diferencia de otros clientes, te permite elegir entre acceder a tus archivos sin descargarlos, o replicarlos (copiarlos) en tu unidad de almacenamiento local.

---

 ¿Qué entiende Drive para ordenadores como **sincronización**? El proceso mediante el cual los archivos de tu ordenador y los archivos guardados en la nube **son exactamente los mismos**. Si eliminas, mueves, editas o creas un nuevo archivo en una ubicación, los cambios se aplicarán en la otra ubicación tan pronto como tengas conexión a internet, de tal forma que puedas acceder a ellos desde cualquier dispositivo conectado.

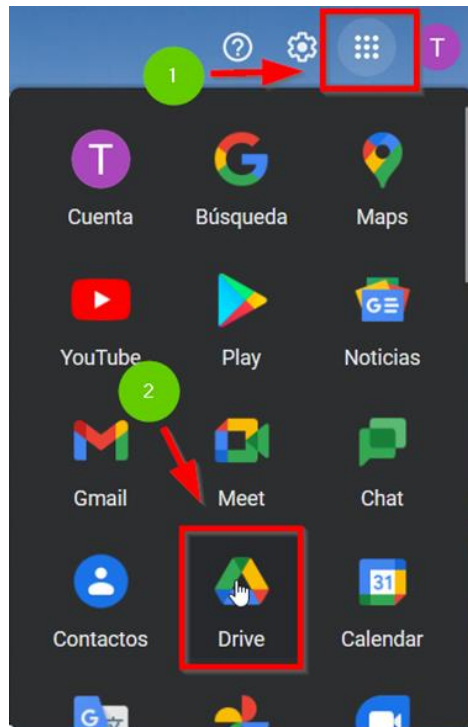
---

## INSTALACIÓN

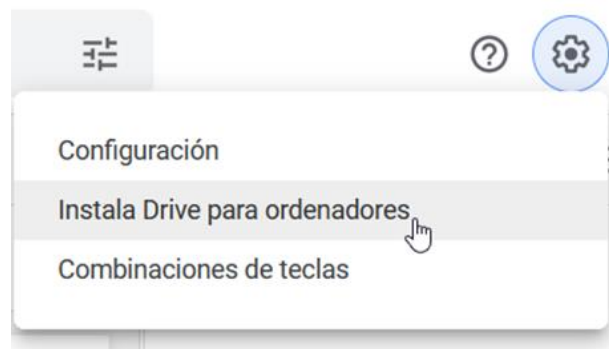
### INSTRUCCIONES INSTALACIÓN DE GOOGLE DRIVE

Google Drive se puede descargar desde su [enlace](#) de descarga, o bien entrando en nuestra cuenta, haciendo clic en la matriz de puntos y, a continuación, entrando en Drive



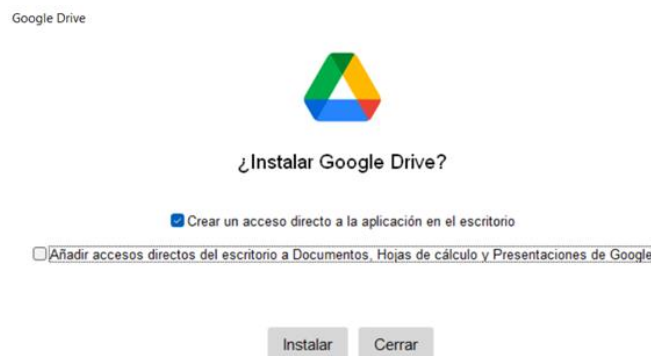


Una vez dentro de GDrive web, ve a la rueda de configuración, haz clic y elige 'Instala Drive para ordenadores'



Es un archivo de casi 300MB, así que la descarga se demorará unos minutos, dependiendo de la velocidad de tu conexión.

Una vez descargado, lo ejecutas



A continuación, la aplicación te pedirá que inicies sesión en nuestra cuenta para comenzar a trabajar

Iniciar sesión en Google Drive



Google Drive

Iniciar sesión con el navegador

Y ya está, ya tienes instalado Google Drive para ordenadores:

Google Drive



Google Drive instalado correctamente

Instalar

Cerrar

El siguiente paso será configurar GDrive

Google Drive

Saca el máximo partido a Drive para ordenadores

Consulta y obtén más información sobre cómo gestionar tus ajustes y preferencias en Drive para ordenadores

Abrir preferencias

Ahora no

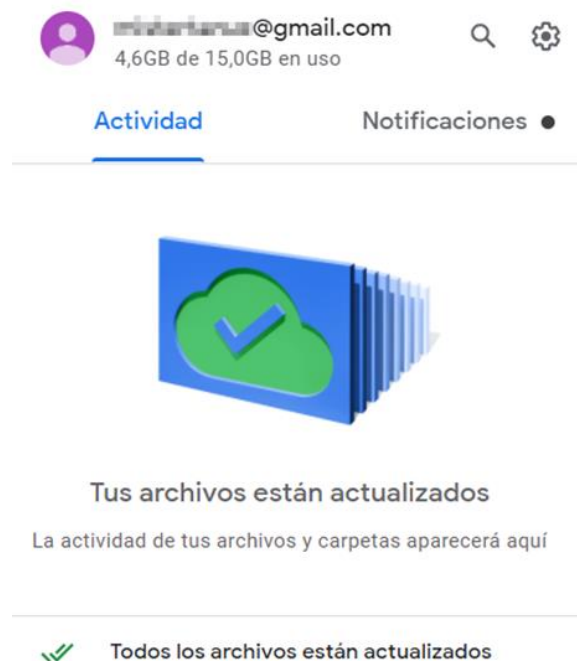
Tras la instalación verás que, en efecto, aparece el icono de Drive en la Barra de herramientas:



Si no hubiera red y GDrive no pudiera contactar con los servidores de Google para sincronizarse, el icono aparecería sin colorear:



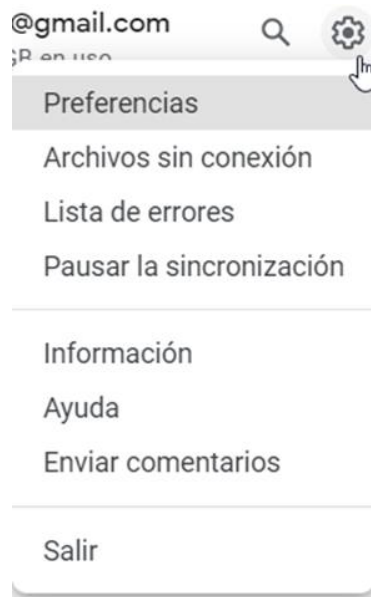
Pulsando con el botón derecho del ratón encima del icono, obtienes información del estado de tu cuenta:



En tu caso, todos los archivos están actualizados.

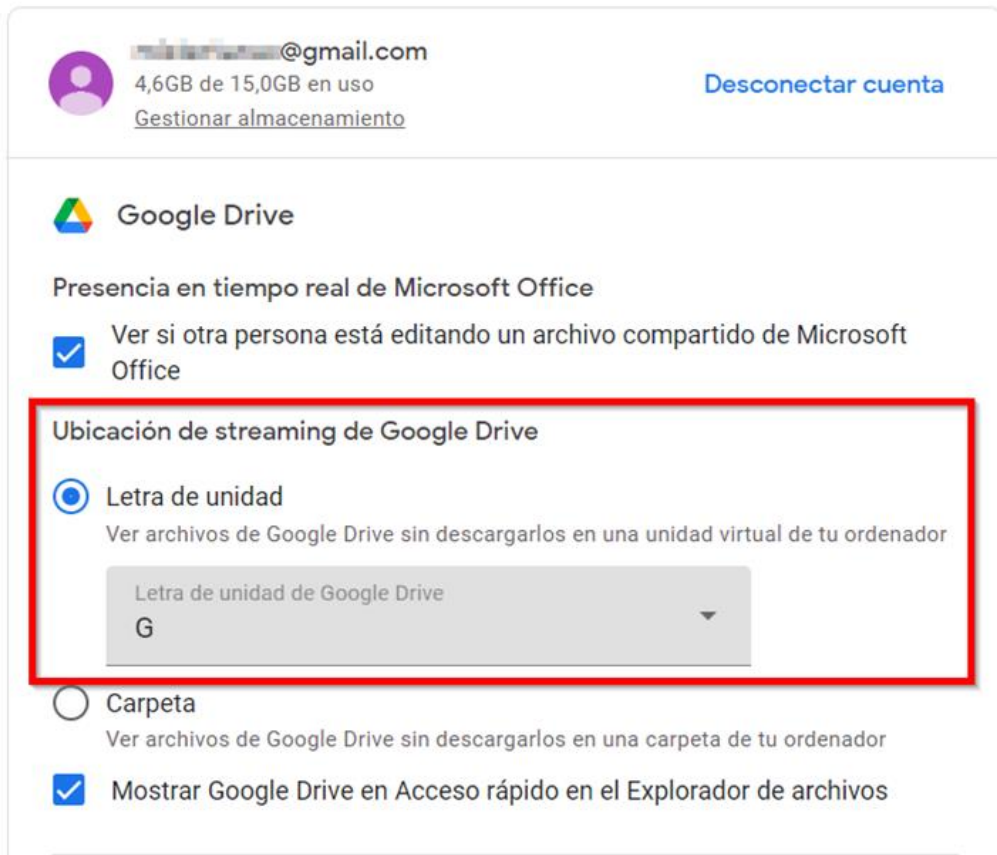
## CONFIGURACIÓN DE GOOGLE DRIVE PARA ORDENADORES


Pinchando en la rueda del extremo superior derecho, accedes al menú de configuración, desde donde puedes elegir qué archivos y directorios quieres que se te sincronicen en Drive




Al instalarse Drive para ordenadores, se habrá creado una unidad virtual en tu ordenador que te permitirá ver archivos de Google Drive sin descargarlos. En tu caso, el sistema ha dado por defecto el nombre de unidad G

 Preferencias de Google Drive



 @gmail.com  
4,6GB de 15,0GB en uso [Desconectar cuenta](#)  
[Gestionar almacenamiento](#)

 **Google Drive**

Presencia en tiempo real de Microsoft Office

Ver si otra persona está editando un archivo compartido de Microsoft Office

**Ubicación de streaming de Google Drive**

**Letra de unidad**  
Ver archivos de Google Drive sin descargarlos en una unidad virtual de tu ordenador

Letra de unidad de Google Drive  
G

Carpeta  
Ver archivos de Google Drive sin descargarlos en una carpeta de tu ordenador

**Mostrar Google Drive en Acceso rápido en el Explorador de archivos**

## OPCIONES DE SINCRONIZACIÓN DE MI UNIDAD

---

Drive para ordenadores te permite elegir dos modalidades de sincronización de tus archivos en función tanto del espacio que tengas disponible en la unidad de almacenamiento local como del número de archivos a los que tengas que acceder sin conexión. Estas dos modalidades son:

### VER ARCHIVOS SIN DESCARGARLOS

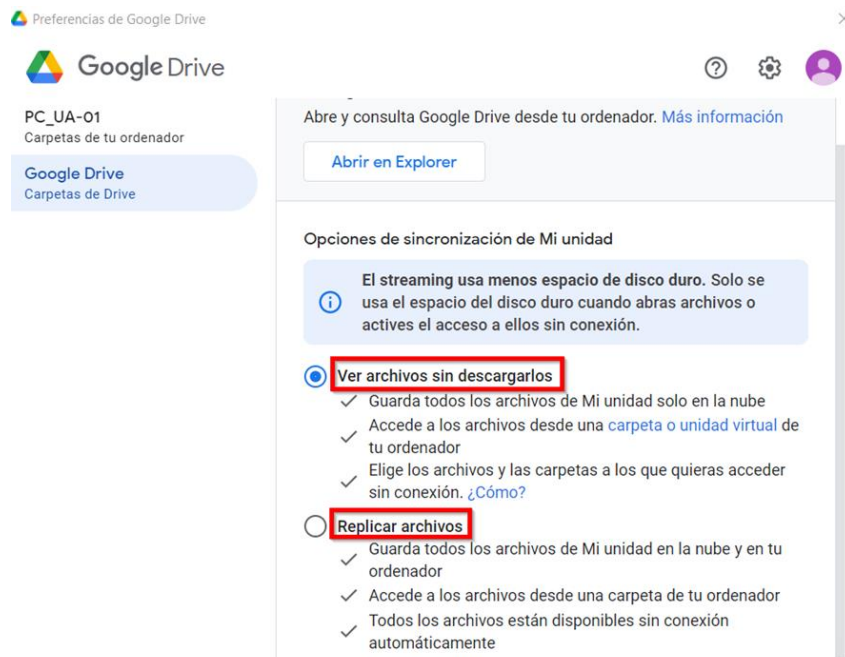
---

- Los archivos se almacenan en la nube
- Sólo accederás a los archivos no disponibles sin conexión cuando estés conectado o conectada a Internet (es un factor a tener en cuenta si vamos a estar en zonas sin cobertura).
- En la unidad local, sólo consumes espacio de almacenamiento bien cuando editas o trabajas sobre esos archivos, bien cuando activas el acceso sin conexión a ese contenido.
- El acceso a toda tu información sólo es posible mientras se ejecuta la aplicación.
- Los archivos son accesibles a través de una unidad montada en tu ordenador.

### ARCHIVOS REPLICADOS

---

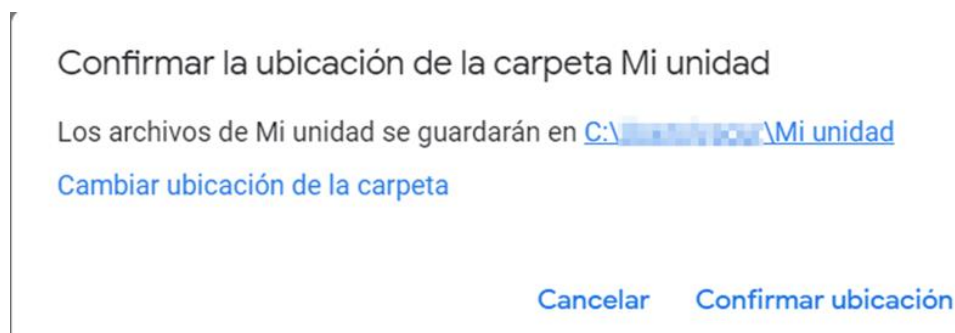
- Todos tus archivos se almacenan en la nube y en tu ordenador
- El espacio ocupado en el disco duro es el mismo que el espacio total que ocupa 'Mi Unidad' en la nube
- Puedes acceder siempre a tus archivos, independientemente de si hay o no conexión
- Los archivos son accesibles a través de una carpeta de tu ordenador



Por ejemplo, si en la nube tienes almacenados gran número de archivos pesados (vídeos, por ejemplo), puede que el almacenamiento de un ordenador portátil con un disco de estado sólido SSD pequeño no sea suficiente para descargar todos esos archivos, por lo que en este caso elegirás la opción de ver los archivos sin descargarlos.

En cambio, tu ordenador principal de sobremesa puede tener espacio de almacenamiento de sobra para manejar todos esos archivos, por lo cual puedes elegir sin problemas la opción de replicar los archivos. Además, tendrás la ventaja de, por ejemplo, poder trabajar con toda tu colección de archivos, aunque no tengas conexión a internet. En cuanto la conexión vuelva a estar disponible, todos los cambios se sincronizarán y estarán disponibles en todos tus dispositivos conectados.

La opción de replicar archivos te permite elegir la ubicación de la carpeta '**Mi Unidad**'



Sin embargo, una de las características que más nos gustan de Drive para ordenadores es que también permite sincronizar otras carpetas de tu ordenador o incluso determinadas unidades de almacenamiento externo, como USBs o discos de estado sólido SSD.

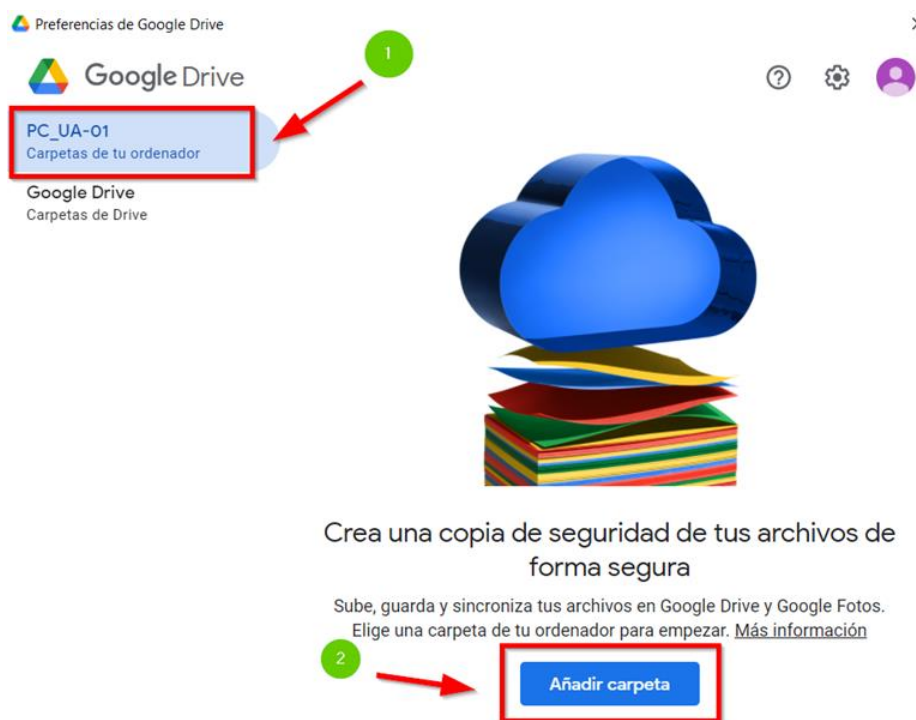
Por último, vamos a ver más a fondo una de las características diferenciales de Google Drive frente a otras soluciones: la de poder elegir libremente qué carpetas de tu ordenador se sincronizarán y que, además, podrás ver en la versión web perfectamente ordenadas por cada uno de los ordenadores que sincronices.

## CONFIGURACIÓN DE LA SINCRONIZACIÓN DE OTRAS CARPETAS DE NUESTRO ORDENADOR CON GDRIVE

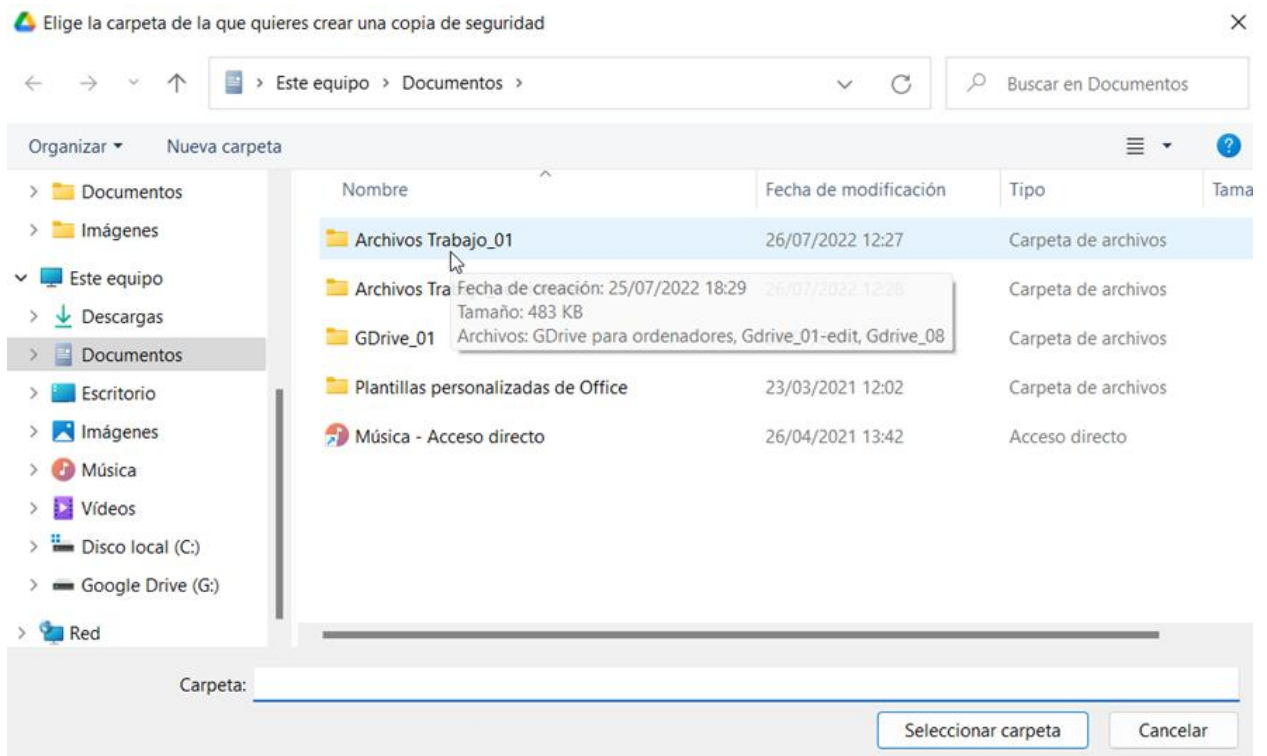
Para sincronizar una determinada carpeta de tu ordenador, sigue estos pasos:

1. Abre **Drive para ordenadores**
2. Clic en **Configuración > Preferencias**
3. Clic en **Carpetas de tu ordenador**

Desde aquí, ya puedes añadir las carpetas que te interese sincronizar con Drive, cambiar las preferencias de las carpetas que ya estén sincronizadas o hacer copias de seguridad en Fotos.



Vamos a añadir la carpeta **Archivos Trabajo\_01**:





Pincha en 'Seleccionar carpeta', y ya lo tienes:

## Configuración

Archivos Trabajo\_01  
 483,2kB • 2 fotos o vídeos, 1 archivo de otro tipo

Opciones [Más información](#)

 **Sincronizar con Google Drive**  
 Sube todos los archivos y las carpetas, incluidas las fotos y los vídeos. Si editas o quitas archivos, los cambios se sincronizarán automáticamente.

 **Crear una copia de seguridad en Google Fotos**  
 Sube solo fotos y vídeos. Si quitas archivos, los cambios no se sincronizarán automáticamente.

[Cancelar](#)

**Hecho**

Puedes elegir tantas carpetas como quieras, en tu caso, elegimos dos:

**Archivos Trabajo\_01**

**Archivos Trabajo\_adicionales**



Preferencias de Google Drive

**Google Drive**

**PC\_UA-01**  
Carpetas de tu ordenador

Google Drive  
Carpetas de Drive

**PC\_UA-01**  
Elige una carpeta de tu ordenador para sincronizarla con Google Drive o crear una copia de seguridad de ella en Google Fotos. [Más información](#)

[Añadir carpeta](#)


**Google Drive**  
Sincronizando archivos de 2 carpetas con [Ordenadores](#)

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Archivos Trabajo_01          | 483,2kB |
| Archivos Trabajo_adicionales | 686,2kB |






Cambios pendientes

[Cancelar](#) [Guardar](#)


Una vez hayas elegido la carpeta o carpetas para sincronizar, Drive las sincronizará con la nube y te informará cuando toda la información esté sincronizada:

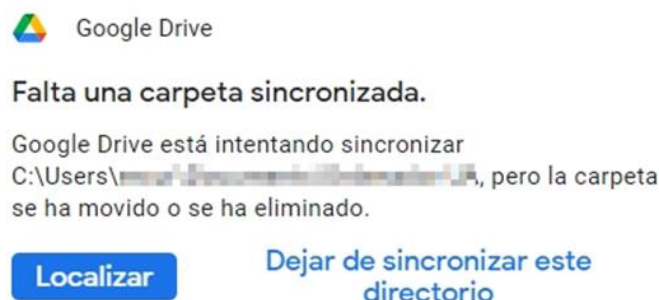
 **XXXXXXXXXX@gmail.com** 4,6GB de 15,0GB en uso

[Actividad](#) [Notificaciones](#)

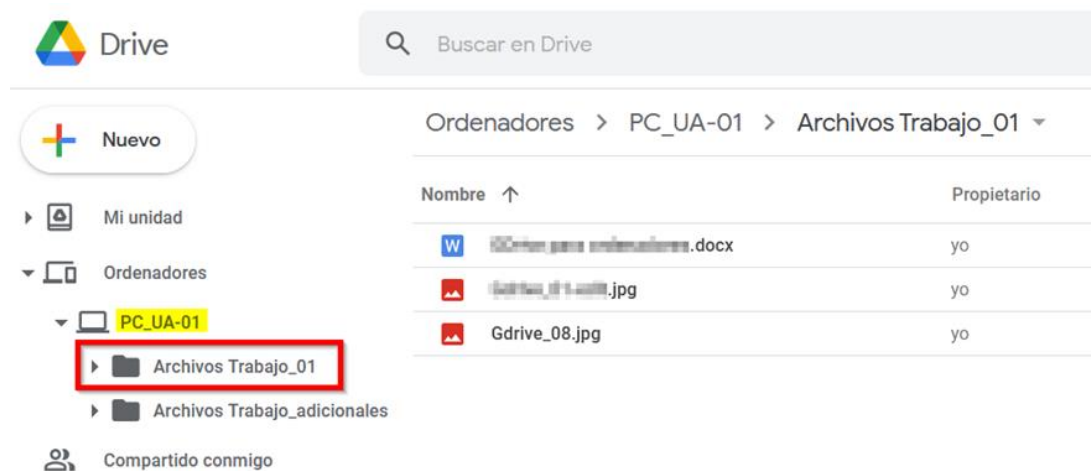
|   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
|  | Gdrive_07.jpg<br>Sincronizado      | ✓ |
|  | XXXXXXXXXX.docx<br>Sincronizado    | ✓ |
|  | Gdrive_14-edit.jpg<br>Sincronizado | ✓ |
|  | Gdrive_08.jpg<br>Sincronizado      | ✓ |
|  | Gdrive_01-edit.jpg<br>Sincronizado | ✓ |

✓ Todos los archivos están actualizados

 No puedes cambiar los nombres de las carpetas que sincronices (aunque sí puedes editar todo su contenido, subdirectorios y demás). Si está conectado Drive, no te dejará hacerlo. Si sales y cambias el nombre de la carpeta, Drive no la encontrará y te dará la opción de buscarla o dejar de sincronizarla:



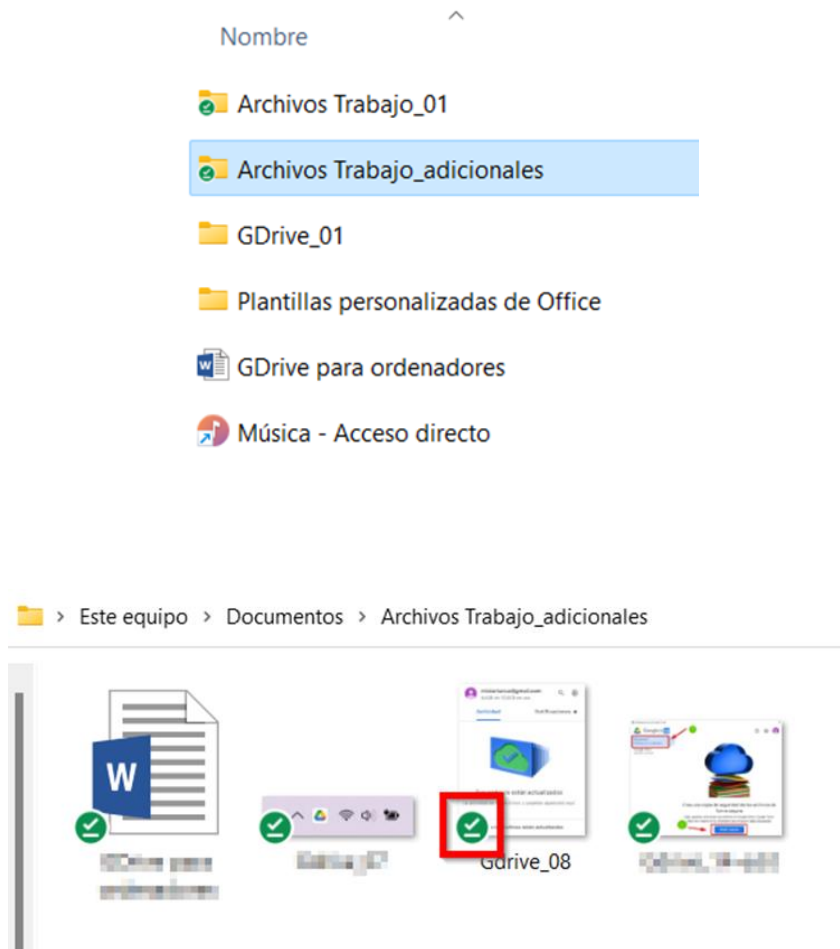
Las carpetas de tu ordenador que sincronices aparecerán ubicadas en la pestaña “ORDENADORES” de Google Drive, en la parte izquierda tanto de la versión web como de la aplicación móvil.



Al igual que con ‘Mi unidad’, cualquier cambio que efectúes en estos archivos desde la versión móvil o web se reflejarán en tu ordenador (tan rápido como haya conexión y la velocidad de la misma lo permita).

Lo que nos encanta de Drive es la forma en que la información queda perfectamente ordenada: Bajo la pestaña ‘Ordenadores’ tendrás un directorio para cada uno de los ordenadores que estés sincronizando, y de aquí colgarán todas las carpetas que, dentro de cada máquina, sincronices.

Las carpetas y archivos sincronizadas aparecerán con un ticker verde en el explorador de archivos de Windows, tal y como ves a continuación:

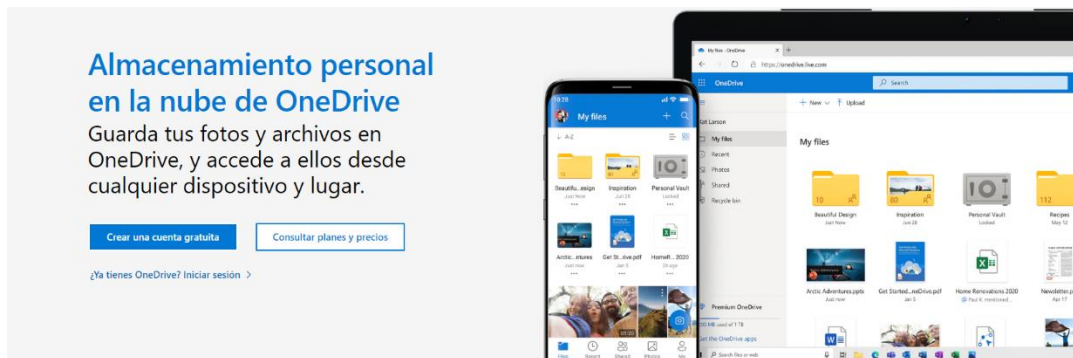


## ONEDRIVE




OneDrive es el servicio de almacenamiento en la nube de Microsoft. Como plato fuerte, ofrece una integración total con Windows y con el entorno de trabajo Office 365. Tiene planes gratuitos y de pago. La UA tiene firmado un convenio con Microsoft merced al cual disponemos de 1TB de capacidad de

almacenamiento y total integración, como ya hemos dicho antes, con el ecosistema Office 365.

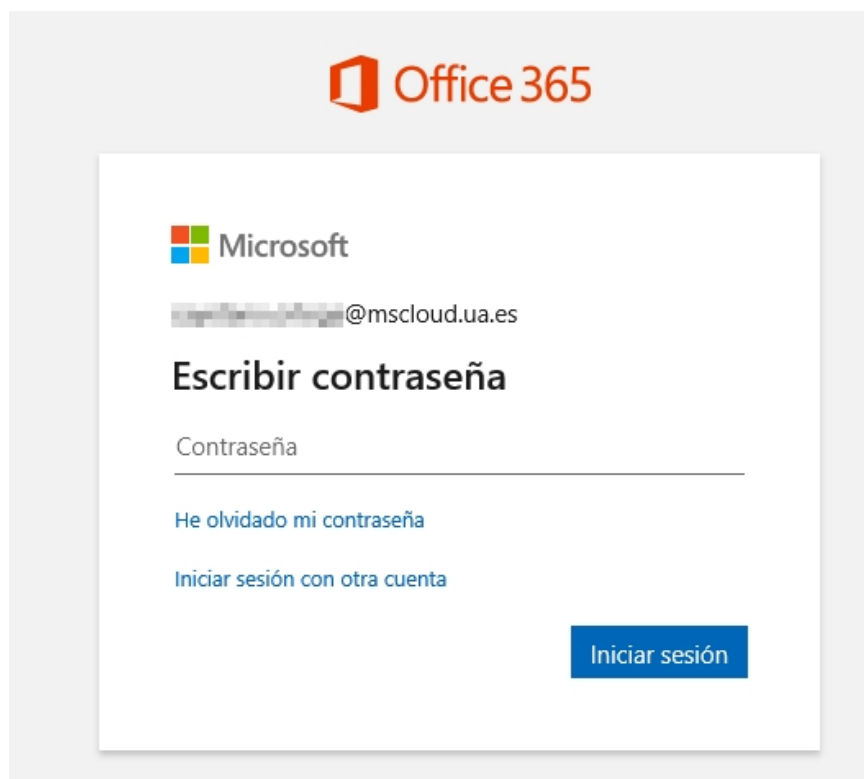


Organizado, protegido y conectado.

-   
**Acceso desde cualquier lugar**  
Disfruta de la libertad de acceder, editar y compartir los archivos en todos tus dispositivos, dondequiera que estés.
-   
**Copias de seguridad y protección**  
Si pierdes tu dispositivo, no perderás tus archivos y fotos cuando los hayas guardado en OneDrive.
-   
**Uso compartido y colaboración**  
Sigue conectado, comparte tus documentos y fotos con amigos y familiares y colabora en tiempo real con las aplicaciones de Office.

La integración de OneDrive y Office 365 te ofrece una potente solución de trabajo que te permite acceder, editar y compartir tus archivos en cualquier dispositivo, y con la tranquilidad de contar con respaldo en la nube de todos ellos.

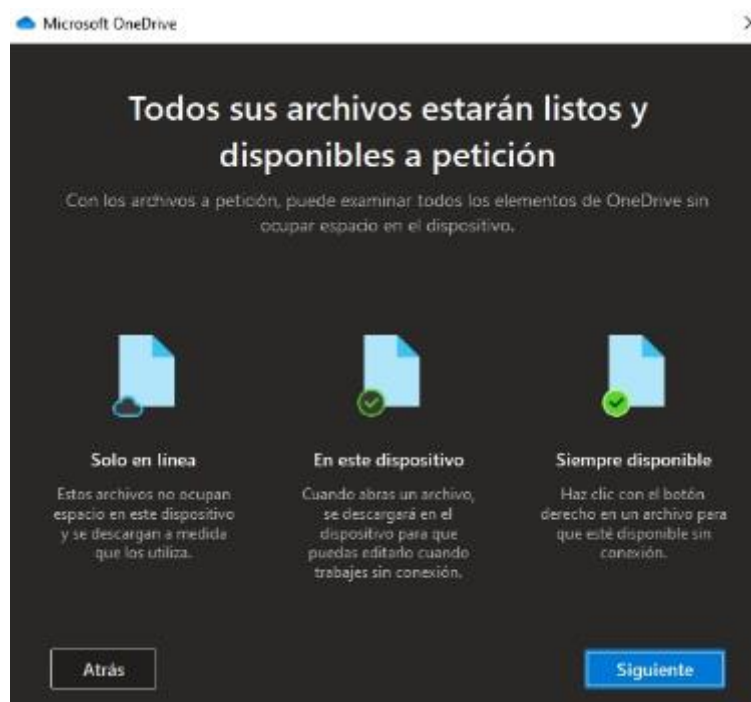
Podemos entrar en OneDrive con tu cuenta de MSCloud de la UA:



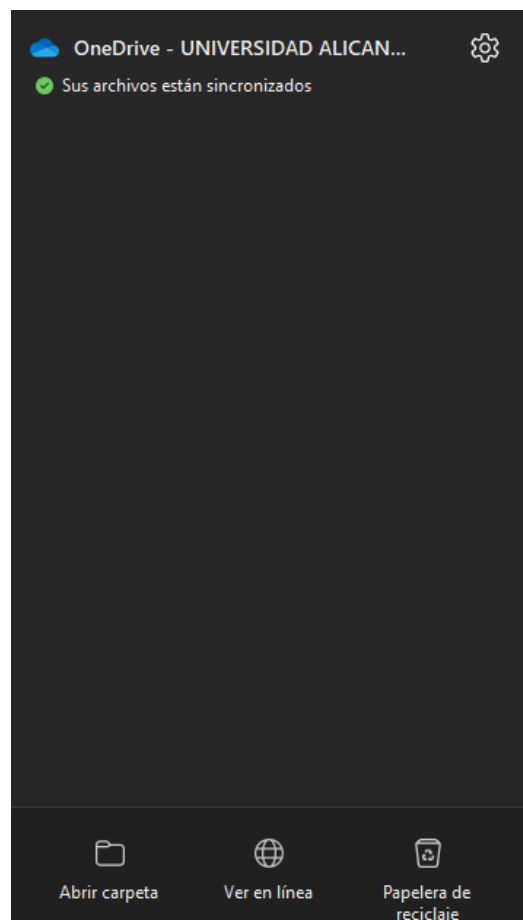
Una vez instalado OneDrive en tu ordenador, todos los archivos se guardarán por defecto en la carpeta OneDrive creada al efecto. En este aspecto, OneDrive es menos flexible que otras soluciones de esta selección:



La aplicación es transparente y en el explorador de archivos puedes ver el estado de sincronización de cada uno de tus archivos: solo en línea, en este dispositivo o Siempre disponible



Pinchando en el icono de OneDrive en la barra de herramientas, puedes ver el estado en que se encuentran tus archivos. En este caso, están todos sincronizados:



## DROPBOX



[Dropbox](#) es, tras Google Drive y OneDrive, uno de los servicios de almacenamiento en la nube más utilizados, sobre todo por personas que no quieran estar en manos de los respectivos ecosistemas de Microsoft o Google. Dropbox es un clásico que nació en el 2008 y que es compatible con todo tipo de formatos. Aunque **no tiene límite en el tamaño de archivos**, su principal inconveniente es que sólo ofrece un espacio de 2GB en sus cuentas gratuitas. Es compatible con Windows, Mac, Android e iOS y, como característica

adicional, es uno de los pocos servicios en la nube compatible de forma nativa con Linux.

Es uno de los servicios más versátiles, pero penalizado por el poco espacio que ofrece en su modalidad Basic, la gratuita, y la limitación al número de dispositivos conectados simultáneamente (tres, que podemos ir rotando según deseemos)



 Individual

## Basic


Gratis

Si necesitas guardar algunos archivos para acceder a ellos rápidamente o compartirlos (o simplemente quieres probar Dropbox), consigue 2 GB de espacio gratis.

Comenzar



 1 usuario

 2 GB de almacenamiento seguro

 Conecta hasta 3 dispositivos

Una de las funcionalidades más destacadas de Dropbox es su **soporte para historial de revisiones**, de tal forma que los archivos borrados de las carpetas de Dropbox pueden ser recuperados desde cualquiera de los dispositivos sincronizados.

Dropbox guarda las 4 últimas versiones de cada fichero (tanto ficheros borrados como otros que hayamos modificado).

Existe asimismo la funcionalidad de conocer el historial de un archivo que estés editando, permitiendo así que no se pierdan las versiones previas. Este historial de archivos está limitado a 30 días, aunque las versiones de pago permiten un historial ilimitado.




## MEGA



MEGA es otro clásico del almacenamiento en la nube, heredero de los míticos MegaUpload y Megavideo. Mega se lanzó en 2013 y tuvo grandes expectativas en un principio por sus promesas de velocidad de descarga. El espacio gratuito que ofrece es considerable, 20GB (anteriormente fueron 50GB), pero con un ancho de banda limitado a 10GB cada 30 minutos.



 El punto fuerte de MEGA es la **importancia que concede a la seguridad**, ofreciendo un cifrado completo punto a punto de todos los datos almacenados y transferidos con una clave maestra de cifrado derivada de nuestra contraseña. La propia contraseña también es cifrada, de tal forma que no se puede restablecer y si la perdemos, perderemos el acceso a todos nuestros archivos.

Es pues muy conveniente tener una copia de seguridad de nuestra clave de recuperación, pues con ella podrás resetear tu contraseña. Es aconsejable que la guardes en un USB o en tu gestor seguro de contraseñas. Si eres un fanático de la seguridad, puedes incluso añadir una capa de seguridad extra con la utilización de la autenticación de dos factores.

MEGA tiene clientes para Windows, macOS, Linux; apps para iOS y Android y dispone también de extensiones para navegar de forma segura con Chrome y Firefox.



## ICLOUD



No podemos hablar de los servicios de almacenamiento en la nube sin mencionar [iCloud](#), que es el servicio de Apple que almacena las fotos,

archivos, notas, contraseñas y otros datos en la nube de forma segura y que, además, los mantiene actualizados en todos los dispositivos Apple de forma automática. iCloud permite compartir toda esta información con quien queramos.

En iCloud se guardan también las copias de seguridad de todos los dispositivos Apple: iPhone, iPad, Mac o los cada vez más escasos iPod touch. Por defecto, iCloud ofrece de forma gratuita 5GB de almacenamiento y una cuenta de correo electrónica gratuita, pero por menos de un euro al mes se puede ampliar ese espacio de almacenamiento hasta los 50GB con iCloud+. Se puede acceder a la información almacenada en iCloud en un ordenador Windows bien a través de iCloud para Windows, bien accediendo desde cualquier navegador a [icloud.com](https://icloud.com)



iCloud está integrado de forma nativa en todos los dispositivos Apple. Para configurarlo, únicamente se debe iniciar sesión con la ID de Apple y, después, elegir qué apps queremos usar con iCloud y qué funciones de iCloud deseas activar o dejar inactivas.

