

Factores asociados al apego de anticonceptivos orales en usuarias del centro de salud Pedro Escobedo

Factors associated with adherence to oral contraceptives in users of the Pedro Escobedo health center

Autores/as:

Ortiz-López, Luz Mariana¹

Juárez-Lira, Alberto²

Calixto-González, Hugo³

1. Licenciada en Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, Querétaro, México.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0419-4012>. Email: lortiz35@alumnos.uaq.mx.

2. Docente-Investigador, Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, Querétaro, México.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8351-4351>. Email: alberto.juarez@uaq.edu.mx.*

3. Coordinador de Salud Reproductiva, Secretaria de Salud del Estado de Querétaro, Querétaro, México. ORCID:

<https://orcid.org/0000-0003-0654-3981>. Email: hugocalixto333@gmail.com.

*autor/a de correspondencia

Puede citar este artículo como: Ortiz-López LM, Juárez-Lira A, Calixto-González H. Factores asociados al apego de anticonceptivos orales en usuarias del centro de salud Pedro Escobedo. Rev Cient Enferm. 2022; (23):6-17.

Disponible en: <https://doi.org/10.14198/recien.22568>



Este trabajo se publica bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

© 2022 Luz Mariana Ortiz López, Alberto Juárez Lira, Hugo Calixto González.

Resumen

Introducción: El desarrollo de los anticonceptivos hormonales marcó un punto decisivo y alcanzo una popularidad global rápidamente (Castro, L. 2015). A pesar de las mejoras en ellos, las reacciones adversas muestran una influencia negativa en las usuarias (Flores-Cortez et al., 2019). Aun con el proceso evolutivo de estos compuestos se ha descrito repetidamente la experimentación de reacciones adversas como la causa más importante de cambio o abandono de estas terapias hormonales (Flores-Cortez et al., 2019) el apego farmacológico limitado representa una barrera de gran relevancia dentro de la salud global (Ortega Cerda et al., 2018).

Objetivo: Analizar los factores asociados al apego de métodos de planificación familiar en usuarias del Centro de salud Pedro Escobedo en el estado de Querétaro, México.

Métodos: Estudio transversal analítico que considero 180 registros de usuarias de anticonceptivos orales en el 2021. Se elaboraron tablas de frecuencia, se realizó cálculo de razón de momios y prueba de chi cuadrada para los factores analizados.

Resultados: De los registros obtenidos, las edades de mayor prevalencia se identificaron entre los 20-29 años en el 56.6%. El estado civil de mayor frecuencia en las participantes fue soltero con 40.0%. Se identificaron 3 factores que se asociaron al apego; ansiedad, sangrado uterino anormal, malestar general.

Conclusión: Los datos recabados de las usuarias de métodos anticonceptivos orales en el centro de salud Pedro Escobedo en relaciona al apego, revelan factores asociados como ansiedad, sangrado uterino anormal y malestar general, es necesario continuar investigando en esta línea para confirmar los hallazgos.

Palabras clave: Adherencia; anticonceptivos orales; efectos adversos.

Abstract

Introduction: *The development of hormonal contraceptives marked a turning point and quickly reached global popularity rapidly (Castro, L. 2015). Despite improvements in them, adverse reactions show a negative influence on users (Flores-Cortez et al., 2019). Even with the evolutionary process of these compounds, the experience of adverse reactions has been repeatedly described as the most important cause for switching or abandoning these hormone therapies (Flores-Cortez et al., 2019). Limited pharmacological attachment represents a barrier of great relevance within global health (Ortega Cerda et al., 2018).*

Objective: *To analyze the factors associated with adherence to family planning methods in users of the Pedro Escobedo Health Center in the state of Querétaro, Mexico.*

Methods: *Cross-sectional analytical study that considered 180 records of oral contraceptive users in 2021. Frequency tables were prepared, odds ratios and chi-square test were calculated for the factors analyzed.*

Results: *Of the records obtained, the most prevalent age range was between 20-29 years, 56.6%. The most frequent marital status of the participants was single with 40.0%. Three factors were identified as being associated with attachment: anxiety, abnormal uterine bleeding and general malaise.*

Conclusion: *The data collected from the users of oral contraceptive methods in the Pedro Escobedo health center in relation to attachment reveal associated factors such as anxiety, abnormal uterine bleeding and general discomfort. It is necessary to continue research in this line to confirm the findings.*

Keywords: *Adherence; oral contraceptives; adverse effects.*

INTRODUCCIÓN

La base para la salud reproductiva y sexual de los individuos está conformada principalmente por la planificación familiar, misma que es considerada un derecho humano⁽¹⁾. Los datos alarmantes acerca del inicio precoz de los contactos sexuales en adolescentes y el poco conocimiento que poseen sobre métodos anticonceptivos los ubica como población altamente vulnerable. La OMS calcula que 16 millones de nacimientos suceden en mujeres de entre 15-19 años, y el 95% de estos ocurren en países subdesarrollados. Específicamente en América Latina se estiman 1.2 millones de embarazos no planificados⁽²⁾.

Según estimaciones de la OMS en el periodo comprendido entre 2015 y 2019 hubo un promedio de 73.3 millones de abortos realizados bajo condiciones higiénicas adecuadas o en ausencia de las mismas, además a la práctica de abortos inseguros es atribuida una tasa de 4.7 a 13.2% de las muertes maternas ocurridas anualmente en el mundo⁽³⁾.

Las mujeres en edad fértil habitantes de México declararon haber utilizado algún método anticonceptivo solo en 69.2% de acuerdo a la encuesta nacional de la dinámica demográfica 2018 realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía⁽⁴⁾.

Estudios recientes han demostrado que los anticonceptivos orales son los más utilizados (53.7%), sin embargo, se calcula que 7 de cada 10 métodos se interrumpen al final del primer año. También se presentan datos alarmantes en cuanto a la baja adherencia de los mismos, puesto únicamente 17% de las participantes en el estudio de Niño-Avenidaño (2019) reportó el uso por más de 2 años.

Según la literatura existen múltiples factores que podrían afectar la adherencia a la terapia contraceptiva, entre las que se encuentran la comodidad del uso, economía, indicaciones médicas, embarazo no deseado, y la presencia de efectos negativos causados por estos fármacos⁽⁵⁾.

Con relación a lo anteriormente expuesto, las estadísticas revelan la magnitud del problema: el cambio, falla o abandono de algún método anticonceptivo hormonal está asociado con la presencia/experimentación de efectos adversos, el tipo de método utilizado, la presencia de enfermedades crónicas y las toxicomanías⁽⁵⁾.

Teniendo en cuenta la necesidad de evidencia científica acerca de los métodos de anticoncepción hormonal, la adherencia terapéutica, sus efectos adversos, el alto índice de cambio o abandono del tratamiento debido a la aparición de los mismos, se determina realizar esta investigación, lo que le permitirá a la comunidad conocer más acerca de la adherencia terapéutica a los métodos anticonceptivos y como los efectos relacionados con el uso de estos medicamentos interfieren en el apego que pudiera llegar a existir a las terapias contraceptivas.

El desarrollo de una investigación para asociar los factores inmersos al apego de anticonceptivos orales, contribuirá a mejorar los enfoques a los que se orientan en la actualidad los conocimientos que se ofrece entorno a la salud sexual y reproductiva, mejorando las estrategias dentro de la práctica clínica, de esta manera aumentar la calidad de vida de las mujeres, controlar el crecimiento poblacional, disminuir la pobreza y el número de embarazos no deseados en la población, a su vez la tasa de abortos podría verse reducida.

El Objetivo de este proyecto es analizar los factores asociados al apego de métodos de planificación familiar en usuarias del centro de salud Pedro Escobedo en el estado de Querétaro, México.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño

El estudio tiene un diseño cuantitativo de tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico; se trata de una investigación cuantitativa, por lo tanto, existe una estructura, misma que posibilita realizar mediciones y estimar las magnitudes de las variables y en consecuencia generalizar los resultados obtenidos para confirmar y a su vez predecir las variables de estudio⁽⁶⁾.

Contexto, participantes y muestra

Del municipio de Querétaro se eligió el centro de salud Pedro Escobedo; de acuerdo a información de la Secretaria de Salud del Estado de Querétaro la población total estimada de mujeres en edad fértil usuarias métodos anticonceptivos orales en el centro elegido es de 257⁽⁷⁾ mismo que conforma el universo de trabajo para este proyecto. Empleando la fórmula de proporciones para poblaciones finitas se determina el cálculo de la muestra, arrojando un total de 143 pacientes.

Variables de interés y fuente de obtención

La variable de interés fueron los factores que podrían influir en el apego a los anticonceptivos orales, las variables sociodemográficas fueron: edad, estado conyugal, lugar de origen y nivel académico. Los registros analizados corresponden a los cuestionarios realizados vía internet mediante formularios en el periodo de octubre – diciembre 2021.

Métodos estadísticos

Para el análisis descriptivo, se empleará media (ME) y desviación estándar (DE) para las variables numéricas; para las variables categóricas, se presentarán frecuencias absolutas y porcentajes.

Se empleará el análisis de correspondencia para las categorías en estudio y se comprobará las asociaciones mediante el estadístico de chi cuadrado. El nivel significancia estadística será del 0.05.

Se asignó un código de dato perdido para no afectar el análisis final; además, se eliminaron los registros de pacientes con datos faltantes. El análisis de los datos obtenidos se realizó utilizando el software estadístico IBM SPSS V. 25 (licencia universitaria).

Instrumento

Se utilizó el instrumento SMAQ validado por Ortega Suarez, mismo que surge como una modificación del cuestionario Morisky-Green, para medir la adherencia en pacientes con enfermedades previas. Está basado en preguntas al propio paciente sobre su hábito en la toma de medicación y validado para la medida de adherencia. Consta de 6 preguntas, que evalúan diferentes facetas relacionadas con el cumplimiento del tratamiento: olvidos, rutina, efectos adversos y cuantificación de omisiones. Las preguntas 1, 2, 3 y 4 son de carácter dicotómico (Si/No). La pregunta 5 se le asigna un porcentaje de cumplimiento según la categoría de respuesta: 0 días = 100% de adherencia, entre 1 y 2 días = 85-94%, entre 3 y 5 días 65-84%, entre 6 y 10 días = 30-64%, más de 10 días = menor al 30%. La pregunta 6 valora los días en los que no hay adherencia al tratamiento. Se considera que el paciente es adherente al tratamiento si el resultado global supera el 90 % en las preguntas 5 y 6.

Adicionalmente, se preguntó características sociodemográficas, problemas de salud percibidos y consumo de medicamentos.

Se consideraron los siguientes criterios de selección:

- a) Inclusión: Mujeres de 18-44 años de edad, usuarias del programa de planificación familiar en el centro de salud Pedro Escobedo en Querétaro que voluntariamente decidan ser partícipes y firmen el consentimiento informado.
- b) Exclusión: Mujeres usuarias del programa de planificación familiar con métodos parenterales, DIU y/o implante.
- c) Eliminación: Usuarias que no acepten firmar el consentimiento informado, instrumento de recolección de datos incompletos.

RESULTADOS

Datos descriptivos

Un total de 180 usuarias de métodos anticonceptivos orales atendidas en el centro de salud Pedro Escobedo aceptaron realizar el estudio de adherencia descrito. En la Tabla 1 se observan las características sociodemográficas de la población de estudio; en cuanto al rango de edad de 20-29 años siendo el que posee 56.6% es el más frecuente, el estado conyugal con mayor prevalencia entre las usuarias fue soltero con 40.0% mientras que el nivel académico más registrado fue profesional con 47.2% seguido de secundaria completa con 19.4%.

Característica	Pacientes (n)	%
Edad		
<20	5	2.77
20-29	102	56.66
30-39	48	26.66
>40	25	13.88
Estado conyugal		
En unión libre	31	17.2
Separado	6	3.3
Divorciado	3	1.7
Viudo	3	1.7
Soltero	72	40.0
Casado	65	36.1
Nivel académico		
Ninguna	1	0.6
Primaria incompleta	13	7.2
Primaria completa	9	5.0
Secundaria incompleta	9	5.0
Secundaria completa	33	18.3
Preparatoria incompleta	6	3.3
Preparatoria completa	17	9.4
Profesional	85	47.2
Posgrado	7	3.9
Lugar de origen		
Zona noroeste	2	1.1
Zona noreste	5	2.8
Zona centro	16	8.9
Zona occidente	148	82.2
Zona sureste	7	3.9
Extranjero	2	1.1

Tabla 1. Características sociodemográficas de las pacientes usuarias de anticonceptivos hormonales orales del centro de salud Pedro Escobedo, Querétaro, México, del periodo octubre – diciembre 2021.

El efecto adverso más frecuente reportado (Tabla 2) en las usuarias de anticonceptivos orales en el centro de salud Pedro Escobedo fue: cefalea (59.1%), seguido de sangrado uterino anormal (49.7%) y sensibilidad mamaria (43.1%).

Efecto adverso	n	%
Cefalea	107	40.3
Sangrado uterino anormal	90	49.7
Sensibilidad mamaria	78	43.1
Aumento de peso	66	36.5
Caída de pelo	53	29.3
Migraña	52	28.7
Ansiedad	49	27.1
Nausea	46	25.4
Venas varicosas	43	23.8
Mareo	41	22.7
Dolor abdominal	36	19.9
Acné	29	16.0
Vértigo	20	11.0
Amenorrea	12	6.6
Vomito	7	3.9
Alteraciones visuales	6	3.3

Tabla 2. Efectos adversos relacionados con el uso de anticonceptivos hormonales orales del centro de salud Pedro Escobedo, Querétaro, México, del periodo octubre – diciembre 2021.

Datos de la variable de estudio

El porcentaje de apego de acuerdo a las dosis olvidadas en la última semana señalan que el 81.7% de las usuarias tienen una buena adherencia, el 16.7% adherencia regular, mientras que el resto 1.7% mala adherencia (Tabla 3).

	Frecuencia	%
Buena adherencia	147	81.7
Regular adherencia	30	16.7
Mala adherencia	3	1.7

Tabla 3. Cumplimiento de adherencia terapéutica de anticonceptivos hormonales orales del centro de salud Pedro Escobedo, Querétaro, México, del periodo octubre – diciembre 2021.

Se analizó posibles asociaciones que expliquen la falta de apego de anticonceptivos hormonales orales (Tabla 4), encontrado que la presencia de malestar general, ansiedad o el sangrado uterino anormal son factores de riesgo para presentar falta de apego en la muestra estudiada.

		Falta de apego	Apego	OR (IC 95%)
Malestar general	Si	18	9	2.68 (1.08 – 6.68)
	No	129	24	
	$X^2, p = 0.029$			
Ansiedad	Si	14	35	2.35 (1.07 – 5.18)
	No	19	112	
	$X^2, p = 0.029$			
Sangrado uterino anormal	Si	68	22	2.32 (1.05 – 5.13)
	No	79	11	
	$X^2, p = 0.034$			

Tabla 4. Factores asociados al apego uso de anticonceptivos hormonales orales del centro de salud Pedro Escobedo, Querétaro, México, del periodo octubre – diciembre 2021.

DISCUSIÓN

El objetivo de este estudio fue asociar los factores que podrían influir en el apego de anticonceptivos orales en usuarias del centro de salud, siendo la mayoría de ellas solteras contrastando con lo señalado por Barrera Coello (2019)⁽⁸⁾.

El dato más frecuente de edad de las participantes de la investigación derivada de este estudio esta reportada en un rango de 20-29 años, lo que corresponde a lo reportado por Flores-Cortez en 2019⁽⁹⁾, el 58.13% de la población de su estudio se encuentra dentro de este rango.

Con respecto a lo señalado por Barrera-Coello⁽⁸⁾, en cuanto al apego los cambios en el patrón de sangrado pueden afectar el estilo y calidad de vida de las usuarias, lo que corresponde con lo encontrado en esta investigación, ya que el sangrado uterino anormal es un factor asociado a la adherencia del método.

Las inconsistencias en el uso de los AO están relacionadas con la experimentación de efectos adversos, en este estudio los más frecuentemente reportados corresponden a: cefalea, seguido de sangrado uterino anormal y sensibilidad mamaria. En contraste a lo señalado por Flores-Cortez⁽⁹⁾ aumento de peso, trastornos gastrointestinales, sin embargo, de la misma manera señala la prevalencia de cefalea, siendo consistente con los resultados arrojados por esta investigación.

La principal fortaleza de esta investigación fue analizar los posibles factores relacionados al apego de anticonceptivos orales mediante un instrumento validado, en una población cautiva (usuarias del centro de salud Pedro Escobedo). Sin embargo, como todos los estudios transversales tiene el inconveniente de la recolección única de los datos, por lo que; en otro momento pudieran verse resultados distintos en la misma población de estudio, otra de las limitaciones del estudio fueron mediadas por la situación sanitaria que se vivía durante el desarrollo de la misma, por lo que se tuvo que optar por utilizar métodos alternativos (formularios electrónicos), así mismo la disponibilidad y acceso a las usuarias fue limitada, por o anteriormente señalado.

CONCLUSIONES

Los datos recabados de las usuarias de métodos anticonceptivos orales en el centro de salud Pedro Escobedo en relaciona al apego, revelan factores asociados como ansiedad, sangrado uterino anormal y malestar general, es necesario continuar investigando en esta línea para confirmar los hallazgos.

DECLARACIÓN DE ÉTICA

Para el desarrollo de la presente investigación se atendieron las consideraciones éticas de la Declaración de Helsinki⁽¹⁰⁾: el Código de Núremberg de 1947⁽¹¹⁾. Además, se atienden las disposiciones establecidas en la Ley General de Salud en su Título Quinto Investigaciones en Salud⁽¹²⁾ artículo 96 y 101; Ley General de Salud en Materia de Investigación Título II⁽¹³⁾. Se cuenta con la aprobación del comité de ética de la facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro con fecha del 20 de octubre de 2021.

CONFLICTO DE INTERESES

Para el desarrollo de esta investigación los autores declaran no tener conflicto de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández B., Mariño E. R., Ávalos M. M., Baró V. G. (2013). Información sobre anticoncepción y métodos anticonceptivos en adolescentes del municipio “La Lisa”. Revista

Cubana de Medicina General Integral, 29(1), 3– 7.

2. Organización Mundial de la Salud. (2020b). El embarazo en la adolescencia. Recuperado el 26 de noviembre de 2020, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
3. Organización Mundial de la Salud. (2020a). Planificación familiar. Recuperado el 10 de febrero de 2021, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
4. INEGI. (2018). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2018. Recuperado el 17 de abril de 2021, de <https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/554>
5. Niño-Avendaño C. A., Vargas-Rodríguez L. J., González-Jiménez N. M. (2019). Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria. Ginecología y Obstetricia de México, 7.
6. Hernández R., Fernández C., Baptista P., Méndez S., Mendoza C. P. (2014). Metodología de la investigación. McGrawHill.
7. Secretaría de Salud. Dirección general de información en salud. (2021). CUBO DE SIS CONSOLIDADO SINBA 2021.
8. Barrera-Coello L, Olvera-Rodríguez V, Castelo-Branco C, Cancelo-Hidalgo M. J. (2019). Causas de desapego de los métodos anticonceptivos. Ginecología y Obstetricia de México, 87 (Supl 1), S128-S135.
9. Flores-Cortez D., Villalobos-Pacheco E., Alfonzo-Flores I. (2019). Reacciones adversas asociadas al empleo de anticonceptivos hormonales en usuarias de Lima metropolitana, Mayo-Junio 2018. Revista Internacional de Salud Materno Fetal, 4(3), 19–26.
10. Asociación Médica Mundial. (2008). Declaración de Helsinki – 59a Asamblea General – Seúl, Corea [en línea].
11. Comisión Nacional de Bioética. (1997). Código de Núremberg. [en línea].
12. Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. (2014). Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación [en línea].
13. Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión (2017). Ley General de salud. Título Primero. Disposiciones Generales. Capítulo Único. [en línea].