



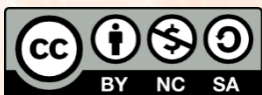
CID

COMPETENCIAS EN
INFORMACIÓN
DIGITAL

**MANTENERSE AL DÍA EN
INFORMACIÓN CIENTÍFICA:
ENFERMERÍA**



Biblioteca de la Universitat d'Alacant
Biblioteca de la Universidad de Alicante



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

ÍNDICE

Para empezar	2
RSS (Really Simple Syndication)	2
Alertas y suscripciones	3
Webs, blogs y wikis	3
Foros y listas de distribución	4
Marcadores sociales	4
Preprints y onlinefirst	5
Redes sociales verticales profesionales	5
Curación de contenidos (Content Curation)	6
Mantenerse al día en Enfermería	9
Blogs	9
Portales y Sitios web	11
Congresos y Conferencias	13
Foros, Listas de distribución y Redes sociales	14
Para finalizar	15

PARA EMPEZAR

La adquisición y uso de competencias en información digital no concluye con la finalización de los estudios superiores.

Estas competencias y habilidades obtenidas hay que enmarcarlas dentro del aprendizaje continuo a lo largo de la vida (lifelong learning), tratándose, por tanto, de un proceso cíclico y de actualización constante.

Uno de los objetivos del nivel avanzado de las CID es precisamente mantenerse al día en la información científica. Para ello contamos con diversas herramientas que facilitan esta tarea.

RSS (REALLY SIMPLE SYNDICATION)

La sindicación de contenidos es quizás la herramienta más comúnmente utilizada para estar al día de las últimas noticias o publicaciones en el ámbito de nuestro interés.

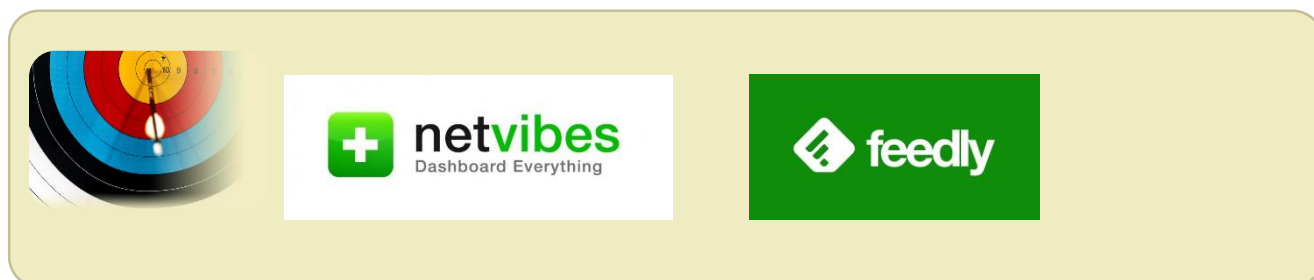


Prácticamente todas las webs y recursos de información disponen de un servicio de sindicación de contenidos que permiten recibir notificaciones cuando el contenido suscrito se actualiza.

Son programas de escritorio o sitios web (también para smartphones) que permiten visualizar de forma centralizada los canales suscritos en distintas fuentes, facilitando el acceso a los mismos sin necesidad de tener que visitar una a una las páginas webs suscritas.

Para facilitar la lectura de los canales suscritos mediante RSS es conveniente utilizar agregadores.

Ejemplo



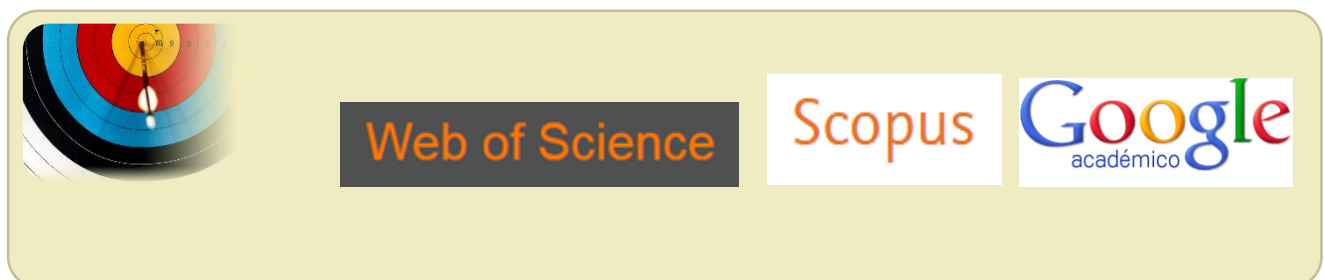
ALERTAS Y SUSCRIPCIONES

Los recursos de información tales como bases de datos, portales de revistas-e, sumarios-e, OPACs... permiten suscribirse a sus servicios personalizados. Aunque no están disponibles en todos los recursos, los servicios principales que suelen ofrecer son:

- **Suscripciones (favoritos):** envía notificaciones al correo electrónico cuando se publica un nuevo contenido con los criterios seleccionados (un nuevo número de revista, nuevos documentos de una materia concreta...).
- **Guardar búsquedas:** permite volver a ejecutar una búsqueda previamente guardada. En algunos casos se puede recibir en el correo de forma periódica, nuevo contenido publicado que coincida con los criterios de la búsqueda guardada (i.e. ScienceDirect).

En algunos recursos de información existe la posibilidad de crear **alertas de citas** que permiten recibir notificaciones cuando se publiquen documentos que nos citen, o bien cuando indexen un trabajo de nuestra autoría.

Ejemplo



WEBS, BLOGS Y WIKIS

Además de las fuentes de información científica más convencionales y académicas como bases de datos, portales de revistas-e..., existen otras con un carácter más independiente y abierto a la participación colectiva.

Estos recursos, salvo excepciones, son de acceso abierto y gratuito. Pertenecen a la llamada web 2.0 y permiten la participación colectiva en la creación de contenidos ya sea publicando comentarios, puntuando, recomendando, aportando conocimientos...

Son fuentes menos rigurosas en principio, pero también más versátiles y dinámicas.

Importante



Las [guías temáticas de la BUA](#) contienen una selección rigurosa de estas fuentes de información clasificadas por materia.

FOROS Y LISTAS DE DISTRIBUCIÓN

Los foros están orientados al debate o intercambio de opiniones mientras que las listas de distribución se encargan de la difusión de información relevante en un ámbito temático concreto.

En ambos casos suelen estar promovidos por asociaciones o colectivos profesionales.

Ejemplo



MARCADORES SOCIALES

Un marcador social es un enlace a un recurso web que se desea compartir.

Las aplicaciones de marcadores sociales permiten a las usuarias y usuarios almacenar, compartir y clasificar enlaces en Internet, mediante etiquetas personalizadas (*tags*) que describen el contenido o materia del recurso compartido.

La información suele ser bastante relevante puesto que la clasificación y selección de recursos se realizan de forma manual.

Importante



Los marcadores sociales son especialmente interesantes para obtener información de grupos con intereses comunes en áreas temáticas concretas.

Ejemplo



PREPRINTS Y ONLINEFIRST

Este apartado contempla otras alternativas para estar al día en la información más reciente. Dependiendo del recurso reciben denominaciones distintas, aunque aquí se muestran las más comunes:

- **Pre-prints:** son documentos que están pendientes de revisión y que todavía no han sido publicados en una revista, pero están disponibles para su consulta en línea.
- **Onlinefirst:** son documentos ya revisados y pendientes de ser publicados formalmente en una revista. También son consultables en línea.

REDES SOCIALES VERTICALES PROFESIONALES

Consideramos redes sociales **verticales** a aquellas que versan sobre una temática concreta, a diferencia de las llamadas redes horizontales o generales (Facebook, Twitter...).

Los perfiles de usuarias y usuarios en estas redes verticales son más homogéneos y segmentados, al compartir intereses comunes en un campo concreto.

Las redes sociales **profesionales** son, en definitiva, redes verticales que están especializadas en el mundo laboral y de los contactos profesionales. Permiten interactuar y compartir conocimientos en el plano profesional/laboral con profesionales de diferentes ámbitos.

Ejemplo



Para todos los ámbitos profesionales:

LinkedIn **XING**

Para sectores concretos:

 **esanum**
comunitat adiuvat

 **STRATOS**
Punto de encuentro de desarrolladores

 **womenalia**

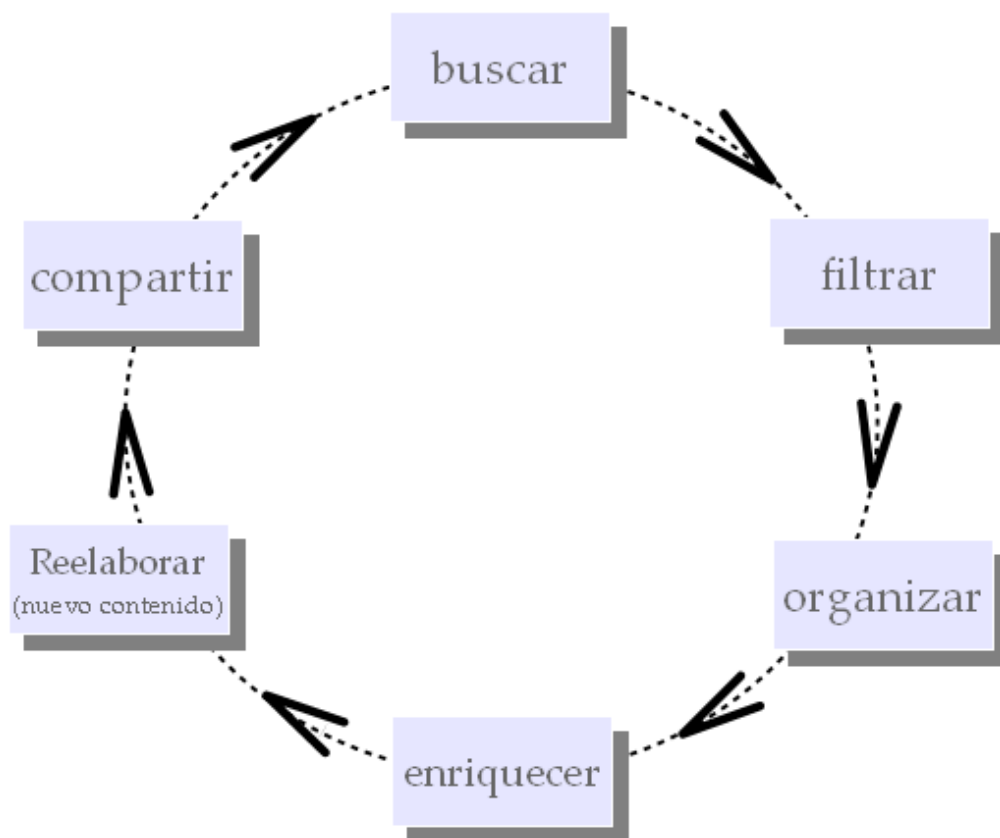
CURACIÓN DE CONTENIDOS (CONTENT CURATION)

Aunque este apartado trata más aspectos que el tema que nos ocupa, puede ser de interés conocer de forma global otras fases que intervienen en el tratamiento de la información.

La curación de contenidos tiene como objetivo fundamental filtrar la información relevante para la usuaria/o, con el propósito de recopilar, organizar y crear nuevo contenido para posteriormente difundirlo.

Esta estrategia surge como respuesta a la ingente cantidad de información a la que tenemos que hacer frente en cualquier proceso de búsqueda.

El proceso de curación por tanto consta de diversas etapas:



En definitiva, las herramientas de curación de contenidos se encargan de filtrar y seleccionar información, devolviendo sólo aquello que nos sea útil en función de nuestros intereses.

Ejemplo



Para buscar: permiten buscar y analizar, de manera simultánea y a tiempo real, en la web social (blogs, marcadores, redes sociales...).



Para filtrar: Automatiza acciones en canales y servicios web mediante condiciones. Herramienta muy potente para estar al día de la información publicada de nuestro interés, permitiendo automatizar envíos de información cuando se cumpla la condición puesta.



Para organizar: Red colaborativa de marcadores sociales para la organización de contenidos web.



Para difundir: Creación de contenidos con formato de periódico online con una temática concreta a partir de contenidos recogidos y filtrados desde distintos canales (redes sociales, web, Youtube, RSS...)



MANTENERSE AL DÍA EN ENFERMERÍA

Como complemento a los recursos genéricos explicados en los apartados anteriores, en la siguiente tabla os ofrecemos una serie de recursos específicos que os pueden ser útiles a la hora de estar informados y al día en el campo de la Enfermería y de las Ciencias de la Salud en general. No pretende ser una lista exhaustiva sino sólo orientativa de la cantidad de recursos que hay a vuestra disposición para permanecer al día en la red.

BLOGS

Título	Descripción
Nuestra enfermería	Blog dedicado al mundo de la enfermería en general.
Cuidando.es	Blog enfocado a profesionales y personas interesadas en el cuidado de los enfermeros, la práctica clínica basada en la evidencia y la investigación.
BibMed Blog	Blog de la Biblioteca de Centros de Salud de la Universidad de Sevilla.
Evidencia	Blog de Azucena Santillana dedicado a las enfermeras y enfermeros interesados en la investigación en cuidados y que quieren saber qué es la Enfermería basada en Evidencias (EBE).
Salud con cosas	Blog sobre gestión en servicios de salud, hospitales, atención primaria, calidad asistencial y noticias sobre la actualidad sanitaria española e internacional, etc. Incluye notas técnicas como webs, revisión de conceptos, comentarios, artículos, actualidad, etc.
Atención primaria	Blog dedicado a la Atención primaria de la FAP (Fundación Atención Primaria). Esta fundación se dedica, entre otras actividades, a la formación médica continuada y a la implantación de programas de salud comunitarios.
Enfermería avanzada	Blog dedicado a ofrecer información relacionada con la profesión.
La e-salud que queremos	Blog sobre los usos de las redes sociales en hospitales españoles y la relación médico-paciente en la web 2.0.
Punto de encuentro enfermero	Blog dedicado a ofrecer información relacionada con la profesión.

Enfermer@ en urgencias y UCI	Blog sobre enfermería de urgencias: técnicas, procedimientos, cuidados enfermeros, etc.
Blog de Enfermería basada en la Evidencia	Blog de Enfermería basado en la Evidencia de la Fundación Index. El Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia es una red cooperativa de la Fundación Index compuesta por grupos independientes de diferentes áreas de conocimiento que trabajan para la difusión de evidencias científicas entre las enfermeras y otros profesionales que dedican su actividad al cuidado de la salud de las personas.
Salud conectada	Salud Conectada, es un proyecto que nace para dar respuesta a la transformación que ha supuesto lo digital en el ámbito de la salud y que pretende ser un puente de conexión que facilite la adaptación al cambio. Las tecnologías de acercamiento están siendo la clave para mejorar la salud de las personas, porque nos conectan a un mayor conocimiento y una mejor relación entre pacientes, profesionales e instituciones.
Hablando de eSalud	Uno de los temas clave que se aborda en este Blog es la comunicación entre médico y paciente, apuntando como puntos clave la seguridad y la confidencialidad y enumerando los principales medios tecnológicos que tienen para entablar esa comunicación, las Apps y servicios en Internet para que los profesionales sanitarios puedan estar en contacto con otros sanitarios y compartir y consultar archivos que han afianzado la conectividad entre sanitarios aumentando sus posibilidades en su día a día, la tecnología BigData que podía abaratar y agilizar la gestión clínica, etc.
EduBlog Enfermería	Edublog Enfermería trata de desarrollar estrategias didácticas novedosas para compartir ideas o como un instrumento de soporte para contenidos curriculares, con el objetivo de apoyar y consolidar los procesos de enseñanza-aprendizaje en el ámbito universitario.
Píldoras	Píldoras es el blog de Saludteca (Biblioteca Virtual del Sistema sanitario público de Extremadura) que pretende ser un vehículo de información y comunicación con los usuarios.
BiblioGETAFE	Blog de la Biblioteca del Hospital Universitario de Getafe dirigido por Concepción Campos Asensio, Bibliotecaria del Hospital. Incluye noticias e información de interés para los usuarios de la Biblioteca así como a todo interesado en los recursos de información y documentación en ciencias de la salud.
UDA	Blog de la Unidad Docente Multidisciplinar y Atención Familiar y Comunitaria Alicante dedicado a la formación en las especialidades de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria.
Todo Enfermería	Blog sobre enfermería. Ofrece noticias, temas de interés y, en general, información sobre todo lo que tenga que ver con la enfermería.

PORTALES Y SITIOS WEB

Título	Descripción
Medscape	Portal médico en inglés que ofrece una gran variedad de servicios para los profesionales de la medicina, incluye un apartado para enfermería.
MedlinePlus	Portal del <i>Servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina y los Institutos Nacionales de Salud de EEUU</i> que contiene información relacionada con temas de salud para pacientes. Es el referente en cuanto a información médica para el ciudadano. Cuenta con una enciclopedia y una amplia biblioteca de artículos, vídeos y tutoriales, así como un vademécum de medicamentos.
CiberIndex	Portal de la <i>Fundación Index</i> especializada en la gestión del conocimiento en cuidados de salud que tiene como misión proporcionar a instituciones y profesionales soluciones prácticas para la ayuda en la toma de decisiones fundamentales en el conocimiento científico.
Joanna Briggs Institute	Organización Internacional de Investigación y desarrollo sin ánimo de lucro especializada en recursos basados en la evidencia para profesionales de la salud.
CDC.gov	El <i>Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades</i> de EEUU también tiene versión en español. La portada, una de las más claras y mejor organizadas que hemos visto, da acceso a temas de salud, podcasts y estadísticas. A destacar su página sobre la gripe.
Centro Nacional de Epidemiología	El <i>Centro Nacional de Epidemiología (CNE)</i> tiene como meta generar información y nuevas evidencias para la toma de decisiones en salud pública. El CNE trabaja al servicio de la salud pública, contribuyendo al control de enfermedades y riesgos en colaboración con las comunidades autónomas, el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y el resto de la administración general del Estado con competencias sanitarias.
Medicine.Net	Portal médico con certificado HON Code de calidad.
Fisterra	Portal dedicado a los profesionales de Atención primaria y orientado especialmente a la consulta y la formación.
Educación para la salud	Portal elaborado por el equipo técnico de <i>ADEPS</i> (Asociación de Educación para la Salud) y <i>FUNDAEPS</i> (Fundación de Educación para la Salud), que le han valido la concesión de la certificación de calidad HONCode.

TuOtroMedico	Uno de los pocos portales en español que muestra el sello HONCode. Sus índices (alfabético, anatómico y por especialidad) ayudan a encontrar de inmediato lo que se necesita. También hay un directorio médico y una práctica guía de vida saludable.
Public Health	El Portal de salud pública de la Unión Europea tiene como principal objetivo es ofrecer a los ciudadanos europeos acceso a una información completa sobre los programas e iniciativas de ámbito comunitario. Dirigido a personas que desean mantenerse informadas sobre los asuntos que afectan a su salud o quieren estar al día acerca de las políticas y las decisiones que se adoptan a nivel europeo, nacional e internacional.
Salud en la Red	Portal con múltiples recursos para estar al día en temas de salud. Con un directorio de los mejores blogs sobre salud, congresos médicos, apps médicas, etc.
GuiaSalud	Guías de Práctica Clínica (GPC) usadas por profesionales en el Sistema Nacional de Salud español.
CECBE	El Centro español para los cuidados de salud en la evidencia (CECBE) forma parte de la colaboración internacional Joanna Briggs y se encuentra ubicado en la Unidad de Investigación en Cuidados de Salud, Investén-ISCIII, en el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) con el fin de potenciar la implantación de cuidados basados en la evidencia en todo el territorio nacional.
INVESTEN-ISCIII	La misión del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) es contribuir a mejorar la salud de todos los ciudadanos y luchar contra las enfermedades, a través del fomento de la investigación y la innovación en Ciencias de la Salud y Biomedicina, y de la prestación de servicios científicos-técnicos de referencia y programas docentes dirigidos al Sistema Nacional de Salud.
NANDA International	Sociedad científica de enfermería cuyo objetivo es estandarizar el diagnóstico de enfermería. Fue fundada en 1982 para desarrollar y refinar la nomenclatura, criterios y la taxonomía de diagnósticos de enfermería.
FUDEN	Fundación para el desarrollo de la enfermería cuyo objetivo es potenciar las competencias de las enfermeras por medio de la investigación, formación y divulgación científica y promover la innovación en los procesos asistenciales que facilitan y mejoran la vida de las personas.
SESPAS	Página Web de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria. Es una entidad con personalidad jurídica propia que tiene como misión contribuir a la mejora de la salud y de los servicios de atención sanitaria de la población en España. Gaceta Sanitaria es la revista científica y órgano de expresión de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS). También informa a través de su página las actividades que realiza la Sociedad entre ellas la celebración de un Congreso.

CONGRESOS Y CONFERENCIAS

Título	Descripción
Congresosmedicos.com	Buscador de congresos médicos. Desde la pestaña de Enfermería puedes seleccionar una especialidad (cuidados médico-quirúrgicos, obstétrico-ginecológico, etc.) en el cuadro de búsqueda.
Conference Alert	Buscador de congresos internacionales. Busca eventos en todos los países del mundo. Se puede discriminar o explorar por materias, por países y por ciudades.
Congreso Internacional de Enfermería Quirúrgica	La Asociación Española de Enfermería Quirúrgica es la institución que organiza el 16 Congreso que se celebrará en abril de este año 2022.
Congresos SESPAS	Página web de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria donde se informa sobre los Congresos que sobre esta temática se van a celebrar.
Jornadas SEE	La Sociedad Española de Epidemiología, es una sociedad científica encargada de fomentar el estudio y mejorar el conocimiento sobre la Epidemiología.
SEMFYC	Congreso SEMFYC, Comunicación y salud. La ciencia médica sin la adecuada comunicación es estéril. Con esta idea se pretende seguir profundizando en una comunicación efectiva y asertiva que nos permita desentrañar la complejidad del contexto biopsicosocial en donde interesa tanto conocer qué tipo de enfermedad tiene el paciente, cómo qué tipo de paciente tiene la enfermedad.
Nursing World Conference	NWC 2022, evento mundial para informar sobre los últimos avances en la profesión, las mejores investigaciones sobre la práctica, la gestión y la educación en enfermería. Punto de encuentro entre colegas y presentar las últimas tendencias en la mejor práctica de enfermería.
ICNHR	<i>International Conference on Nursing and Healthcare Research</i> . Su objetivo es proporcionar a los investigadores, profesionales y educadores una plataforma interdisciplinaria líder para presentar y abordar los últimos desarrollos, tendencias y preocupaciones, así como los desafíos reales que se enfrentan y las estrategias implementadas en los campos de la enfermería y la investigación sanitaria.
AAPACN	<i>American Association post-Acute Care Nursing</i> , organiza esta conferencia para potenciar la destreza y el compromiso de los profesionales de la enfermería en los cuidados postoperatorios. La nueva y mejorada plataforma

	de la conferencia incluye sesiones y eventos en directo, preguntas y respuestas en vivo, mesas redondas presenciales por videoconferencia, etc.
ICNCP	<i>Internacional Conference on Nursing Care in Pediatrics</i> tiene como objetivo reunir a los principales científicos académicos e investigadores para dar perspectivas relevantes y resultados de la investigación en todos los aspectos de la atención de enfermería pediátrica y proporcionar una plataforma interdisciplinaria de primer nivel para que los investigadores, los profesionales y los educadores presenten y discutan las innovaciones, las tendencias y las preocupaciones más recientes sobre el tema.
ACHNE	<i>Association and Community Health Nursing Educators</i> , organiza este evento para proporcionar un lugar de encuentro académico y de apoyo para aquellos comprometidos con la excelencia en la educación, la investigación y la práctica de la enfermería de salud pública y comunitaria, centrándose en el aprendizaje de la historia para mejorar la práctica futura de la salud de la población.

FOROS, LISTAS DE DISTRIBUCIÓN Y REDES SOCIALES

Título	Descripción
Investigación en Enfermería	Lista de distribución de la RedIris especializada en “Investigación en Enfermería”. Forma parte de la Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería dependiente de la Secretaría Técnica del Instituto de Salud Carlos III para entre otras cosas servir de cauce en el intercambio de dudas y consultas en la metodología de la investigación, intercambiar experiencias entre investigadores sobre proyectos de enfermería, etc.
Investigación en Epidemiología, Salud Pública y Epidemiología Clínica	Epidemiología es la lista de distribución de la RedIris dedicada a servir de apoyo a los profesionales, investigadores, etc. a la investigación en epidemiología, salud pública y epidemiología clínica.
ENFAPS	ENFAPS es una lista de distribución creada a iniciativa de profesionales de enfermería que trabajan en Atención Primaria de Salud (APS), y que pretende ser un lugar de encuentro y vía de difusión para el intercambio de ideas, experiencias, investigaciones, reflexiones... y la divulgación de iniciativas, sobre temas que afecten al campo de la enfermería en APS, en cualquiera de sus aspectos tanto clínicos, organizativos o de investigación.
Enfersalud	Directorio de enfermería que da acceso a una serie de listas de correo y foros de discusión específicos de enfermería: enfermería de urgencias, enfermería en salud mental. Los resultados se presentan en forma de lista y van acompañados de una breve descripción de su contenido, fecha en que han sido añadidos al directorio, número de visitas, valoración y un enlace a cada uno o el acceso a formularios para hacer comentarios.

Evidencias en pediatría	Evidencias en pediatría es un Grupo de Evidencias en Pediatría en Facebook.
Patientslikeme	Red social que está transformando la forma en que los pacientes gestionan su propia salud. Permite conversar con otros pacientes y compartir datos sobre la evolución de los resultados.
e-emergencia	Foro de urgencias y emergencias médicas.
Doctors	Red social de médicos profesionales en el Reino Unido. Es gratuita y ofrece un servicio de correo electrónico profesional, foros clínicos y no clínicos, noticias y formación gratuita que permite a los médicos un desarrollo profesional.
EVIMED	EVIMED es una lista de distribución dedicada establecer un nexo de unión en castellano, entre todos los profesionales sanitarios interesados en la medicina basada en la evidencia o en pruebas (MBE). Entendida esta, como la utilización concienzuda, juiciosa y explícita de las mejores pruebas disponibles, en la toma de decisiones sobre el cuidado de la salud del individuo. La misión principal de la lista es establecer un foro de discusión donde se comparta ideas, información, recursos y experiencias entre aquellos que se dedican a la práctica, enseñanza y difusión de la MBE.
EQUISALUD	EQUISALUD es un foro de debate e información sobre desigualdades en salud destinado a profesionales de cualquier disciplina. El objetivo principal es aumentar el conocimiento mutuo de las personas que trabajan en este campo, para paulatinamente constituir un grupo que trabaje de forma cooperativa. La lista tiene como objetivo incrementar el intercambio de información sobre publicaciones recientes, investigaciones en curso y seminarios, encuentros o congresos. Es también el foro donde se pueden plantear preguntas sobre aspectos operativos de la investigación y proponer debates sobre temas de actualidad o de interés científico.
Medicalia.org	Medicalia.org es la red social de Internet Medical Society y la primera comunidad de profesionales sanitarios en español.

PARA FINALIZAR

En esta unidad hemos visto algunas herramientas y utilidades que nos pueden ayudar en la tarea de permanecer al día en información científica.

Las herramientas descritas son a modo representativo, en ningún caso se trata de una enumeración exhaustiva.

En definitiva, el objetivo de esta unidad es facilitar y ahorrar tiempo en la tarea de estar al día en un mundo tan cambiante como es el de la información científica.