

Los llamados héroes durante la etapa de la pandemia

The so-called heroes during the pandemic phase

Os chamados heróis durante a fase pandémic

Carmen Solano Ruiz¹

¹Profesora Titular Universidad del Departamento de Enfermería. Universidad de Alicante.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8720-8397>. Correo electrónico: carmen.solano@ua.es

Correspondencia: Departamento de enfermería. Universidad de Alicante . Apartado 03080-Alicante (España).

Correo electrónico de contacto: carmen.solano@ua.es

Para citar esta reseña: Solano-Ruiz, C. (2021). Los llamados héroes durante la etapa de la pandemia. *Cultura de los Cuidados*, 25(NºEsp2). Recuperado de ^o<http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2021.esp2.10>

Recibido: Reseña invitada



RESUMEN

En este libro el autor narra el día a día vivido por los sanitarios en una unidad de cuidados críticos durante la etapa más dura y compleja acaecida por la infección del coronavirus el SARVS/CoV2.

Palabras clave: profesionales de salud, pandemia, unidad de cuidados intensivos.

ABSTRAC

In this book, the author narrates the daily life of healthcare workers in a critical care unit during the most difficult and complex stage of the SARVS/CoV2 coronavirus infection.

Keywords: professional of health, pandemic, intensive critical care.

RESUMO

Neste livro, o autor narra a vida quotidiana dos profissionais de saúde numa unidade de cuidados críticos durante a fase mais difícil e complexa da infecção pelo coronavírus CoV2 da SRA.

Palavras-chave: profissionais de saúde, pandemia,

Gabriel Heras (2020). *En primera línea*. Colección: REALIDAD. Barcelona: Ediciones Península., 192 pp



Cuando salimos de la etapa de confinamiento, me llegó a través de la red la publicación de este libro. A pesar de la constante información recibida diariamente en los diferentes canales de televisión sentía una profunda curiosidad por conocer como antiguos compañeros de profesión habían vivido esta situación catalogada de catástrofe mundial.

El libro comienza con estas reflexiones por parte del autor “Sólo recuerdo una guardia peor que esta.....No me siento un médico, sino un tipo disfrazado con unas gafas de buceo y un traje de plástico. Miro a mi alrededor y veo a mis compañeros hundidos, llorando bajo la mordaza de sus mascarillas” (25 Marzo 2020). La sobrecogedora descripción del entorno me invitaba a adentrarme en su lectura, el hecho de haber trabajado en una unidad de críticos y conocerla desde dentro desconcertaba la percepción de la misma. Gabriel Heras, médico intensivista, relata en su libro el día a día vivido por los sanitarios en una unidad de cuidados críticos durante la etapa más dura y compleja acaecida por la infección del coronavirus el SARVS CoV2.

Relata como los comienzos fueron desconcertantes para la población en general y para los sanitarios en particular pues poca información se tenía acerca del virus (todos pensábamos que era algo ajeno a nuestra cultura y que esto quedaría en anécdotas asiáticas). El virus, conocedor del estado globalizado en el que vivimos, comenzó rápidamente a expandirse atravesando fronteras llegando al continente europeo y azotando con gran intensidad al país italiano. Las noticias del país vecino hicieron que saltaran algunas alarmas, “sin alarmar”.

Con un lenguaje sencillo y lleno de sentimientos Gabriel nos narra las vicisitudes vividas por los profesionales sanitarios que han estado desde el comienzo de la pandemia en primera línea, como él dice “como si de una guerra se tratara”. La falta de recursos tanto materiales como humanos ha provocado situaciones de ira, abatimiento y rabia por no poder ayudar a las personas como se merecen y por estar expuestos a un contagio asegurado. “Los profesionales sanitarios no somos héroes, somos trabajadores y queremos ejercer en buenas condiciones....crear héroes significa superpoderes...”

A Gabriel Heras se le puede considerar el padre del proyecto HU-CI, una iniciativa que comenzó hace 6 años con un objetivo muy claro y definido “el cuidado humanizado dentro de las ucis” y que hasta la irrupción de la pandemia cobraba fuerza y adeptos en todas las ucis tanto nacionales como internacionales. En estos momentos el autor reflexiona y se replantea como este virus ha sido capaz de moldear y cambiar nuestra forma de cuidar a los demás vislumbrando un futuro lleno de incertidumbre en el sector sanitario.