

**PROGRAMA DE LA ASIGNATURA:
SALUD DE LA MUJER CON ENFOQUE DE GÉNERO**

6 Créditos (4 T y 2 P) Optativos

Profesora: Maria Teresa Ruiz cantero

cantero@ua.es

Despacho: Edificio de Ciencias Sociales (sótano)

En el marco de los objetivos de los y las profesionales de Enfermería, y otros/as futuros profesionales interesados por los contenidos de la asignatura, e intentando dar respuesta a la pregunta de

¿Qué tendrá que saber hacer al finalizar el programa?

Se pretende que los y las estudiantes sean capaces de:

1. Identificar las desigualdades en salud y los factores determinantes de las mismas según el sexo y el género de las personas.
2. Analizar las diferencias en los patrones de salud-enfermedad entre hombres y mujeres según variables biológicas y variables sociales.
3. Considerar el potencial explicativo de los factores biológicos, culturales, sociales y económicos en la salud de las mujeres.
4. Revisar los conocimientos generados por las ciencias en torno a la salud de las mujeres e identificar sesgos de género.
5. Aplicar la perspectiva de género a la práctica profesional.
6. Analizar las políticas de salud desde la perspectiva de género.

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

1. La construcción social del Género y su relación con la salud
2. Estado de salud de las mujeres
3. Impacto en el estado de salud de las mujeres de las desigualdades socioeconómicas
4. Trabajo, Género y Salud
5. Desigualdades en la asistencia sanitaria según el sexo de los pacientes
6. Salud de las mujeres en los medios de comunicación
7. Salud de las mujeres en la agenda política
8. Atención sanitaria de la violencia de género
9. Salud reproductiva
10. Mujeres como trabajadoras de salud. La repercusión de los cuidados informales en la salud de las mujeres
11. Imagen Corporal. Construcción Social de la feminidad

12. Enfermedades infecciosas y crónicas con enfoque de género
13. Exposición a factores de riesgo y acceso a los servicios sanitario en poblaciones en situación de exclusión: prostitución y tráfico sexual.
14. Exposición a factores de riesgo y acceso a los servicios sanitario en poblaciones en situación de exclusión: inmigración.

EVALUACIÓN DE LA ASIGNATURA

El sistema de evaluación de la asignatura será mediante la realización de un trabajo individual.

El trabajo consistirá en la realización de un informe, el cual debe partir de una noticia de prensa sobre algún tema relacionado con salud de las mujeres. El informe será estructurado y deberá acompañarse de referencias bibliográficas de la literatura científica nacional e internacional, para lo cual se deberá realizar una revisión bibliográfica.

SUGERENCIAS DE TEMAS DE SALUD DE LAS MUJERES PARA EL TRABAJO

Enfermedades: Las mujeres son afectadas de manera distinta por diferentes tipos de enfermedades; las enfermedades crónicas, las enfermedades transmisibles y no transmisibles y las enfermedades mentales. Como resultado, necesitan prevención, tratamiento y atención diferenciada. La ignorancia de este hecho ha afectado a la calidad de la atención que reciben muchas mujeres.

VIH/SIDA: Las mujeres son tan afectadas por el HIV/SIDA como los hombres. Esto es en parte porque muchas mujeres no pueden controlar cuándo y con quien ellas (o sus parejas) tienen contacto sexual. Relacionada con esto está la explotación mundial de las mujeres mediante la prostitución, el tráfico sexual y el turismo sexual.

Violencia: Mientras la violencia de género afecta entre 20-60% de las mujeres, esta no es todavía comúnmente reportada, o sus efectos son atribuidos a otra causa. Aunque las mujeres que viven en situaciones de violencia tienen mayor probabilidad de usar los servicios de salud, son a menudo renuentes a hablar de su situación con los profesionales de la salud, que en muchos casos no están capacitados para manejar este problema.

Trabajo: Cada vez más las mujeres están incorporándose al esfuerzo laboral. Dado que las mujeres están concentradas en diferentes sectores laborales (destacar el sector informal), son afectadas por problemas de salud ocupacionales distintos de los hombres. Además, aunque las mujeres han adoptado la carga del trabajo productivo, esto no ha reducido la proporción de su trabajo reproductivo o doméstico. Las mujeres están cada vez más sujetas a los problemas de salud que resultan de la conjunción de estas dos funciones.

Aborto: Las complicaciones de abortos ilegales son una causa significativa de mortalidad materna en muchos países. La atención post-aborto es un componente clave del enfoque de género en la atención de salud y los derechos reproductivos. Este tema ha destacado los efectos negativos de las actitudes y creencias de los proveedores de este servicio sobre la calidad de la atención que reciben las mujeres.

Anticoncepción y planificación familiar: El acceso a los métodos anticonceptivos seguros y eficaces es otro componente crucial de los derechos reproductivos de las mujeres y de los hombres. Esto ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las mujeres porque ayuda a

reducir el número de embarazos no planificados, así como abortos. La anticoncepción también puede ser un factor significativo al mejorar la salud mental de las mujeres, porque les permite controlar el número y espaciamiento de sus hijos, y por lo tanto no se convierten en víctimas de sus propias funciones reproductivas.

Acceso a los recursos: Las mujeres no siempre tienen o controlan los recursos necesarios para el "comportamiento de búsqueda de servicios de salud", el acceso a los servicios, el tiempo, dinero, el transporte y el aseguramiento. La libertad o no de buscar el diagnóstico y tratamiento para sus problemas, es un factor determinante significativo de la salud de las mujeres.

Mujeres como trabajadoras de salud: La perspectiva de género ha destacado no solo que las mujeres comprenden la mayoría de los profesionales de la salud (además de doctores) si no también la carga de atención que tienen las mujeres dentro del hogar. La mayoría de los sistemas de salud se estructuran alrededor de la creencia que hay alguien disponible en casa para cuidar el paciente una vez que se finaliza su tratamiento hospitalario. En la gran mayoría de los casos esta persona es una mujer. La carga de atender el enfermo crónico o temporal es trabajo que ha permanecido escondido a la mayoría de quienes formulan las políticas.

Reforma del sector salud: El proceso de reforma, que se enfoca en reducir al personal hospitalario, privatizar o descentralizar los servicios y promover los procedimientos de paciente en los ambulatorios, a menudo ha exacerbado la carga de atención de las mujeres. La onda global reciente de reforma del sector salud ha provocado un debate vibrante acerca de los efectos de la reforma sobre las mujeres.

Imagen corporal: La construcción social de la feminidad a través del mundo ha conducido a un énfasis en diferentes tipos corporales "ideales". Esto ha tenido una repercusión sobre la salud de la mujer, aumentando la incidencia de problemas como anorexia, el comer compulsivamente y el uso de la cirugía estética. Las consecuencias para la salud mental de las mujeres, como la depresión son sin duda más difícil de cuantificar, no obstante deben ser reconocidas. Además, hay indicios de que los hombres son cada vez más afectados por los trastornos en los hábitos alimentarios y a menudo recurren a los esteroides para lograr su propio tipo corporal "ideal".

Bibliografía básica

- Annandale, E. Et. Al. Gender Inequalities in Health. Open University Press, 2000.
- Barral, M., Magallón, C., Miqueo, M.D., Sánchez. Interacciones Ciencia y Género. Discursos y prácticas científicas de mujeres. Ed. Icaria. Barcelona, 1999.
- Ehrenreich, B., English, D. Brujas, Comadronas, Enfermeras. Editorial Horas y Horas. Madrid, 1981.
- Harding, S. Ciencia y feminismo. Ed. Morata. Madrid, 1996.
- Wilkinson, S., Kitzinger, C. Mujer y Salud. Una perspectiva Feminista. Paidós Contextos. Barcelona, 1996.
- Red de salud de las mujeres latinoamericanas y del Caribe
<http://www.reddesalud.web.cl/>
- Hartigan, P. "Communicable Diseases, Gender and Equity in Health."
<http://www.hsph.harvard.edu/grhf/Hupapers/>
- Serie Harvard sobre Género y Equidad de Salud
<http://www.hsph.harvard.edu/Organizations/healthnet/frame1/>
- Organización Mundial de la Salud - Página Salud de la mujer a <http://www.who.int/>