

TRABAJO DE FIN DE GRADO

DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE ELCHE



Fuente: página web oficial de turismo de Elche.

Alumna: Paula Blázquez Pacheco

Tutor: José Manuel Hernández Abril

Coordinadora: Manuela Ibarra Rizo



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Universidad de Alicante

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado de Enfermería

Enfermería Comunitaria

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	1
ÍNDICE DE CONTENIDOS	2
RESUMEN/ ABSTRACT	3
INTRODUCCIÓN	4
OBJETIVOS	6
METODOLOGÍA	6
RESULTADOS	7
ENTORNO FÍSICO	7
Fauna y flora	7
Factores climatológicos	8
CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS	9
Demografía estática	9
Demografía dinámica	10
Estructura familiar	13
Sectores desprotegidos	14
CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS	14
Estructura de clases	14
Sistemas de trabajo	15
ESTADO DE SALUD	16
Problemas de salud	16
Patrón epidemiológico	18
MAPA DE ACTIVOS	20
DISCUSIÓN	30
CONCLUSIÓN	32
BIBLIOGRAFÍA	34

RESUMEN/ ABSTRACT

Elche o Elx es uno de los municipios más poblados de la provincia de Alicante, asimismo es la capital de la comarca del Baix Vinalopó. La superficie municipal es de 326.500 km² y se contabilizan 234.765 habitantes en 2020. El objetivo del estudio es conocer el estado de salud, reconocer los activos en salud y realizar un análisis de los problemas de la comunidad para hacer una prescripción social. Se describe un estudio de diseño exploratorio de tipo cualitativo, los participantes son los habitantes de Elche. Se ha realizado una recogida, análisis e interpretación de datos y una recomendación comunitaria para la solución de los problemas descubiertos. Los resultados revelan una población generalmente sana, sin embargo, existen ciertos problemas de salud, que son: envejecimiento de la población, enfermedades crónicas, alta mortalidad por tumores y enfermedades del sistema circulatorio, dependencia, sedentarismo y consumo de drogas ilegales. El mapeo de activos revela alrededor de 90 recursos a disposición de la comunidad. Se proponen intervenciones comunitarias basadas en los activos para la salud disponibles, siendo los más prescritos: recursos educativos, sociosanitarios y físicos del área.

Palabras clave: Elche, diagnóstico de salud, activos en salud, intervención comunitaria, prescripción social.

Elche or Elx is one of the most populated municipalities in the province of Alicante, it is also the capital of the Baix Vinalopó region. The municipal area is 326,500 km² and 234,765 inhabitants are counted in 2020. The objective of the study is to know the state of health, recognize health assets and carry out an analysis of the problems of the community to make a social prescription. A qualitative exploratory design study is described, the participants are the inhabitants of Elche. A collection, analysis and interpretation of data and a community recommendation have been made to solve the problems discovered. The results reveal a generally healthy population, however, there are certain health problems, which are: aging of the population, chronic diseases, high mortality from tumors and diseases of the circulatory system, dependence, sedentary lifestyle and consumption of illegal drugs. Asset mapping reveals around 90 resources available to the community. Community interventions are proposed based on the available health assets, the most prescribed being: educational, social health and physical resources of the area.

Keywords: Elche, health diagnosis, health assets, community intervention, social prescription.

INTRODUCCIÓN

Elche es un municipio y ciudad que se sitúa en la costa sur de la provincia de Alicante, Comunidad Valenciana (España). Su localización geográfica en coordenadas es latitud: 38° 16' 01" N, longitud: 0° 41' 54" O. El municipio ilicitano tiene 26 núcleos de población y es la capital de la comarca del Baix Vinalopó. Además, la superficie municipal es de 326.500 km², se encuentra a una altitud de 82 m sobre el mar y a una distancia con la capital de provincia, Alicante, de 23 km (1).

Elche es uno de los municipios más poblados de la provincia computándose 234.765 habitantes a fecha de 1 de enero de 2020 (2). Esta ciudad también es conocida como “Elx”, por su denominación en el idioma valenciano. Dicha lengua es el idioma oficial junto con el español en el territorio (3).

Tradicionalmente, Elche era una ciudad conocida por su prominente industria del calzado, no obstante, este sector industrial sufrió los efectos de la deslocalización, que provocaron su pérdida de influencia (4,5). En la actualidad, la ciudad es mejor conocida por sus tres patrimonios de la humanidad de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), estos son (6):

- El Misteri d’Elx: drama sacro-lírico religioso cantado que se representa en la Basílica de Santa María.
- Palmeral: se trata de un paisaje cultural de más de 60.000 palmeras de origen árabe.
- Museo Escolar de Pusol.

También se destacan atractivos turísticos como la Basílica de Santa María, la Dama de Elche, las ruinas de los baños árabes, el Clot de Galvany, el Parque Municipal, la Nit de l’Albà y los trenzados de palma blanca (7).

En el presente trabajo se realizará un estudio de salud comunitario, concretamente, un diagnóstico de salud de la comunidad que conforma los habitantes del municipio de Elche. El referido estudio consiste en la recolección y análisis de datos para conocer el estado de salud y planificar intervenciones comunitarias al respecto (8).

El diagnóstico de salud es relevante para conocer las necesidades de la comunidad, identificar los recursos de salud y poder realizar las recomendaciones comunitarias pertinentes.

Estas recomendaciones se conocen también por el nombre de prescripción social, este concepto implica orientar al paciente al uso de servicios o ayudas no médicas disponibles en la comunidad con el fin de satisfacer necesidades sociales, psicológicas, físicas, recreativas o espirituales (9). Los servicios o ayudas no médicas disponibles en la comunidad se conocen

como activos en salud: recursos que mejoran la capacidad de las comunidades para promover, mantener y conservar la salud y el bienestar (10,11).

La salud es uno de los pilares fundamentales de una comunidad. A nivel nacional, España cuenta con un Sistema Nacional de Salud (SNS) que coordina los servicios de salud de las comunidades autónomas y los de la Administración del Estado (12). Dado que este sistema descentraliza la gestión, cada comunidad autónoma se encarga de la administración sanitaria de su territorio con cierta independencia. La gestión valenciana sanitaria se divide en 24 departamentos de salud (13). Un departamento de salud es una circunscripción administrativa que forma un conjunto de centros y profesionales de atención primaria bajo su dependencia funcional y organizativa (14).

A su vez, estos departamentos se subdividen en zonas básicas de salud. Una zona básica de salud es una delimitación geográfica que sirve como referencia para la actuación del equipo de atención primaria (14).

En el municipio de Elche existen dos departamentos de salud: el Departamento de Salud de Elche y el Departamento de Salud de Elche-Crevillente.

El Departamento de Salud de Elche (15), cuyo hospital de referencia es el Hospital General Universitario, cuenta con seis zonas básicas de salud:

- Elche - C.S. El Raval, Consultorio Las Bayas.
- Elche - C.S. Altabix.
- Elche - C.S. El Pla, La Foia, La Marina.
- Elche - C.S. San Fermín.
- Elche - C.S. El Altet, Torrellano, Valverde, Arenales del Sol y Perleta.
- C.S. Santa Pola, Consultorio Gran Alacant, Isla de Tabarca, Consultorio Casa del Mar, Consultorio Santa Pola del Este y Consultorio Playa Lisa.

El Departamento de Salud de Elche-Crevillente (16) cuenta con el Hospital Universitario del Vinalopó y las siguientes zonas básicas de salud:

- Aspe - C.S. Aspe, Hondón de las Nieves, Hondón de los Frailes, Barbarroja, La Canalosa y Centro Sanitario Integrado ASPE.
- Crevillente - C.S. Crevillente, Felipe Neri y El Realengo.
- Elche - C.S. Carrús, El Toscar, Dr. Sapena, Dr. Alberto García y Pla-Vinalopó.

OBJETIVOS

El presente estudio toma como objetivo principal conocer el estado de salud de la comunidad que conforma el municipio de Elche.

Se proponen una serie de objetivos secundarios, dado que el objetivo principal abarca gran cantidad de tareas que permiten satisfacerlos. Los objetivos secundarios son:

- Realizar un análisis de los problemas y necesidades de salud de la población.
- Planificar intervenciones comunitarias (prescripción social) para mejorar o mantener el estado de salud.
- Reconocer los activos en salud de la comunidad.

METODOLOGÍA

La siguiente investigación es estudio de salud comunitario, concretamente, un diagnóstico de salud de la comunidad seleccionada, el diseño del cual es exploratorio de tipo cualitativo. Se pretende averiguar mediante el mismo cómo es el estado de salud de la comunidad ilicitana.

Los participantes del estudio son la población residente en el municipio de Elche.

Para la ejecución del trabajo, en primer lugar, se ha realizado una selección de las fuentes de información para la posterior recogida de datos a nivel municipal y nacional. Las fuentes de datos seleccionadas han sido:

- Instituto Nacional de Estadística.
- Banco de datos del Portal de Información ARGOS.
- Portal Estadístico de la Generalitat Valenciana.
- Página web del Ayuntamiento de Elche.
- Página web de la Diputación de Alicante.
- Página web de la estación meteorológica de Elche.
- Sistema de Información en Salud Pública.
- Página web de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Posteriormente, se ha desempeñado un mapa de activos en el cual se sitúan los recursos en salud más notables de una de las zonas básicas de salud del municipio. Para la ubicación de recursos activos en salud, se ha desempeñado una consulta en el Portal de Información ARGOS, una búsqueda en internet y una labor de indagación por la zona seleccionada.

Tras la recopilación de datos, se ha procedido al examen exhaustivo de los mismos y, como consecuencia, se han podido detectar las necesidades y problemas que presenta la población.

Finalmente, se han establecido las recomendaciones comunitarias oportunas atendiendo las necesidades y problemas detectados, igualmente, aplicando los recursos activos en salud comunitarios hallados.

Se han elaborado tablas y gráficos durante el desarrollo del estudio mediante el programa informático Microsoft Excel.

La confección de mapas se ha llevado a cabo utilizando el programa informático en My Maps y la edición de los mismos se ha realizado mediante el programa informático GIMP.

RESULTADOS

ENTORNO FÍSICO

El municipio de Elche tiene un entorno físico muy diverso, habiendo ecosistemas acuáticos, híbridos y terrestres.

Dado que hablamos de un municipio costero encontramos numerosas playas, de las cuales cinco cuentan con bandera azul (2020). Estas son: Arenales del Sol-Sur, Carabassí, El Altet, La Marina y Les Pesqueres-El Rebollo (17).

El río Vinalopó, con sus 81,2 km de longitud, cruza la ciudad para desembocar en el mar Mediterráneo. Existe una presa que contiene y controla el flujo de agua que pasa por la ciudad situada en el pantano de Elche.

Además, el municipio ilicitano cuenta con paisajes de montaña, rurales y urbanos.

Fauna y flora

Elche es un municipio que cuenta con más de mil especies diferentes de vida animal y vegetal, por lo tanto podemos afirmar que existe biodiversidad.

Respecto a la flora detectada en el municipio, el 31% de las especies se consideran raras o muy raras. Se observan siete especies de helechos que conforman el 11% de los registrados en la Comunidad Valenciana, 775 especies de plantas superiores con flor de las cuales el 21% son las descritas en la comunidad; y 33 especies de algas que corresponden al 24% de las halladas en la Comunidad Valenciana.

En cuanto a la fauna, se detectan diversas especies de anfibios, reptiles, aves, mamíferos, odonatos, moluscos terrestres y dulceacuícolas. Se sabe que existen siete especies de anfibios y 21 de reptiles que configuran el 88% y el 78% de las existentes en la Comunidad Valenciana. Las aves son los animales más prevalentes en Elche, sobretodo en las zonas del Clot de Galvany

y el pantano, contándose 293 especies diferentes (siendo el 7,5% especies exóticas). Se detectan 29 especies de mamíferos de las cuales destaca que el 32% son roedores y el 25% carnívoros. Por último, existen 24 especies de odonatos, 136 de moluscos terrestres y 58 de dulceacuícolas que forman el 39%, 7% y 6%, respectivamente, del total de especies registradas en la Comunidad Valenciana.

Estos datos han sido extraídos del informe de biodiversidad del municipio publicado en la página web del Ayuntamiento de Elche (18).

Factores climatológicos

El municipio de Elche, por su cercanía con el mar Mediterráneo, disfruta de un clima de tipo mediterráneo con inviernos no muy fríos y veranos calurosos junto con precipitaciones escasas y concentradas en primavera.

Para la recogida de datos climatológicos, se ha tomado como referencia la base de datos de la Estación Meteorológica de Elche (19). Los datos han sido recopilados de cuatro meses de las cuatro distintas estaciones entre 2020 y 2021. Posteriormente, se ha realizado una media muestral para obtener un valor anual.

La temperatura media de los cuatro meses escogidos es de 18,5°C, siendo en agosto más alta y más baja en enero. El viento se mantiene similar en todos los meses; mientras que si hablamos de pluviometría, se observa una gran diferencia en los meses de abril (32,6 mm) y noviembre (10,2 mm). La humedad media durante las cuatro estaciones es de 67,25%.

	Tabla 1. Características demográficas en el municipio de Elche				
	Abril 2020	Agosto 2020	Noviembre 2020	Enero 2021	Media
Temperatura (°C)	17,1	27,9	17	12	18,5
Viento medio (Km/h)	2,3	2,3	2	2,4	2,25
Pluviometría mensual (mm)	32,6	27,2	10,2	23,2	23,3
Humedad media (%)	69	64	75	61	67,25

Fuente: Estación Meteorológica de Elche

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

Según las cifras oficiales de población resultantes de la revisión del padrón municipal a 1 de enero de 2020 publicadas por el Instituto Nacional de Estadística, Elche cuenta con 234.765 habitantes. Tomando este dato, la densidad poblacional es de 719,03 habitantes por km².

Demografía estática

Para obtener una representación gráfica de la población por grupos de edad y sexo, se ha hecho esta pirámide poblacional del municipio de Elche a 1 de enero de 2019 a partir de los datos proporcionados por la Diputación de Alicante (20).

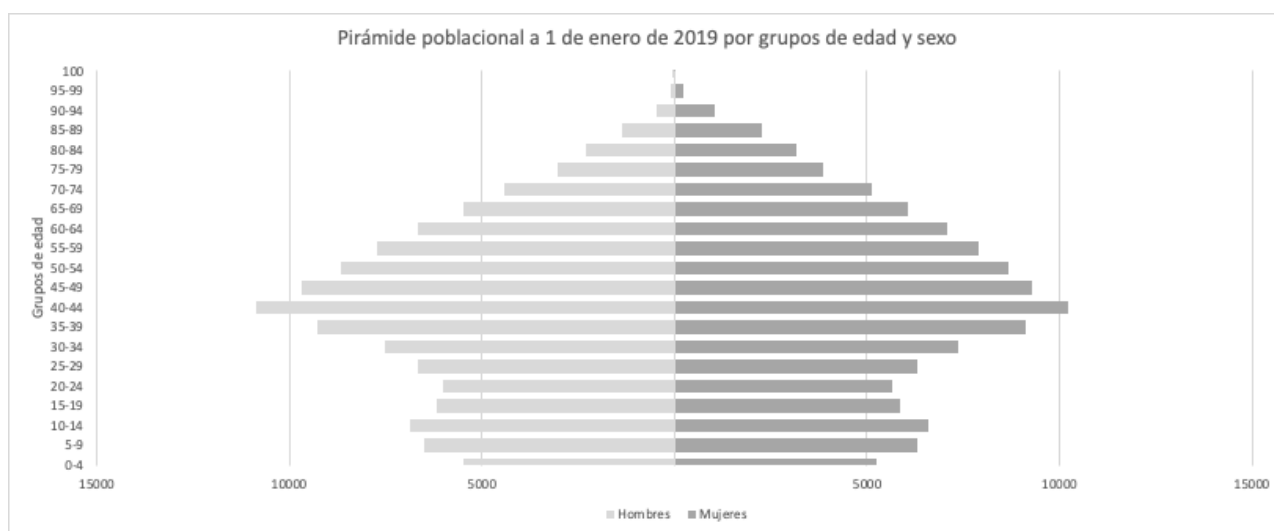


Gráfico 1. Pirámide poblacional de Elche en 2019. Fuente: Diputación de Alicante.

Si analizamos la estructura de la pirámide poblacional, se define como regresiva con forma de bulbo o hucha, tal y como la nacional. Dicha estructura se demuestra por una base estrecha de nacimientos, juntamente con un ensanchamiento de la población progresiva que afecta a la población de 30 a 44 años y un estrechamiento gradual a partir de los 45 años hasta los 100 años. Es una pirámide propia de regiones desarrolladas.

Esta estructura se traduce en un envejecimiento de la población, pues la población infantil, adolescente y joven es menor que la población adulta y anciana. Esto es debido al control de la tasa de mortalidad y al aumento progresivo de la esperanza de vida. En este tipo de estructuras poblacionales no se asegura el relevo generacional.

Respecto al sexo de la población, predomina generalmente el sexo femenino. Se observa que hay más hombres en los grupos de edad desde 0 a 4 años hasta 45 a 49 años, a partir de los 50 años se cuentan más mujeres.

Demografía dinámica

De acuerdo con los datos sustraídos de la ficha municipal de Elche publicada por el Portal Estadístico de la Comunidad Valenciana en 2020 (1), el saldo neto migratorio es positivo con una cifra de 3.426 migrantes de entrada sobre migrantes de salida. Es decir, existen 9.493 personas inmigrantes frente a 6.067 personas emigrantes. Entre las personas inmigrantes el 57,32% eran mujeres, mientras que el 52,68% fueron hombres. Si hablamos de emigrantes, el 52,66% eran hombres y el 47,34% mujeres. Además, observamos en los gráficos que la procedencia más prevalente en los inmigrantes es el extranjero y que los emigrantes tienen como destino prioritario otro municipio de la Comunidad Valenciana.

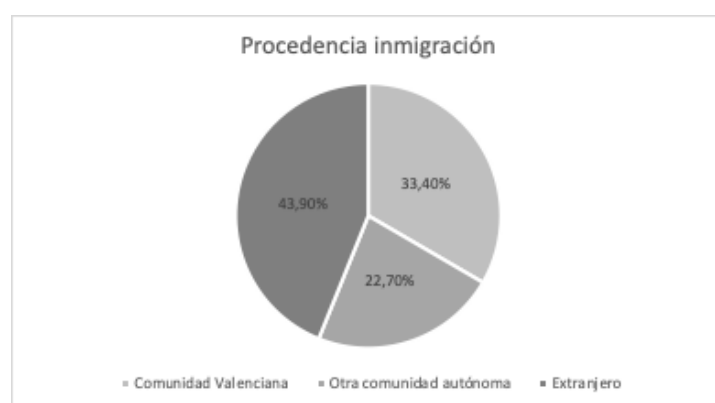


Gráfico 2. Procedencia de la inmigración. Fuente: Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo.



Gráfico 3. Destino de la inmigración. Fuente: Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo.

Cabe destacar un crecimiento anual constante de las inmigraciones, mientras que se observa una reducción del número de emigrantes respecto al año anterior.

Si observamos la población total del municipio, vemos que el 89,5% de residentes es de nacionalidad española y, por el contrario, el 10,5% de los residentes proceden de otras naciones.

Tabla 2. Población del municipio de Elche según procedencia y sexo		
	Hombres (%)	Mujeres (%)
España	88,9	90,1
UE	3	2,9
Otras	8,1	7
- Resto de Europa	0,5	0,6
- África	4,2	2,5
- América	2,2	2,8
- Resto del mundo/Apátridas	1,2	1

Fuente: Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo.

En relación al movimiento natural de la población en 2018, se registran 1980 nacimientos y 1869 defunciones, por lo tanto hay una diferencia de 111 nacimientos que indica un crecimiento vegetativo positivo (1).

Si hacemos referencia a la tasa bruta de natalidad y fecundidad, la tasa de natalidad resulta en un valor de 8,64 nacidos por cada mil habitantes y la tasa global de fecundidad indica 37,18 nacimientos por mil mujeres (21).

La mortalidad se sitúa en 7,63 defunciones por cada mil habitantes (21). Existen diversos factores causantes de defunciones en el municipio ilicitano, entre ellos se encuentran con un elevado número de incidencia los tumores y enfermedades del sistema circulatorio. Por el contrario, una de las causas de defunción menos frecuentes son las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas (22).

Tabla 3. Porcentaje de mortalidad por grandes grupos de causas y sexo en Elche		
Grandes grupos de causas de defunción	Hombres (%)	Mujeres (%)
Tumores	32	21,7
Enfermedad del sistema circulatorio	25,9	31
Enfermedad del sistema respiratorio	12,2	8,9
Enfermedad del sistema nervioso	6	9,9
Enfermedad del sistema digestivo	4,9	4,7
Trastornos mentales y del comportamiento	2,7	5,9
Trastornos genitourinarios	3	3,7
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2,7	4

Fuente: Conselleria de Salud Universal y Sanidad Pública.

Otros aspectos de demografía dinámica son las tasas de dependencia de la población, estas permiten distinguir entre población activa y no activa. La tasa de dependencia es del 50,7%, este dato se traduce en que poco más de la mitad de la población es dependiente. La tasa de dependencia en menores de 16 años es del 25% y en mayores de 64 años aumenta al 25,7% (22).

Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística, la esperanza de vida del municipio de Elche es de 82,84 años, dato que crece exponencialmente año tras año (21).

Estructura familiar

Para el análisis de datos acerca de la estructura familiar ilicitana, se tomarán los datos recogidos de la comarca del Baix Vinalopó por el Portal de Información ARGOS (23). Se observa claramente que el modelo familiar predominante es el de parejas con hijos en el hogar, seguido de parejas sin hijos en el hogar. Mientras que el menos prevalente es de tipo monoparental (padre con algún hijo menor de 25 años).

Tabla 4. Estructura familiar en la comarca del Baix Vinalopó	
Tipos de familia	Nº familias
Unipersonal	28.224
- Hombre de menos de 65 años	10.000
- Mujer de menos de 65 años	6.787
- Hombre de 65 años o más	3.178
- Mujer de 65 años o más	8.259
Monoparental	5.110
- Padre con algún hijo menor de 25 años	1.057
- Madre con algún hijo menor de 25 años	4.053
Parejas sin hijos en el hogar	26.753
Parejas con hijos en el hogar	41.659
Otros	15.904

Fuente: Portal de Información ARGOS.

Sectores desprotegidos

Los sectores desprotegidos son colectivos de personas que presentan una situación de vulnerabilidad a nivel laboral, social, educativo o de salud.

Según los datos publicados por la Concejalía de Bienestar Social de Elche en el Plan Local de Inclusión y Cohesión Social (2018-2022) (24), existe una serie de colectivos desprotegidos en el municipio.

A nivel laboral, se consideran sectores desprotegidos la población mayor de 45 años y la menor de 30 años, las personas con diversidad funcional, las mujeres y las personas inmigrantes. En cuanto a vulnerabilidad social, se observan los siguientes sectores desprotegidos: personas con diversidad funcional, población mayor y anciana, personas en situación de dependencia, población extranjera y la comunidad gitana. Por último, se sabe que las personas extranjeras, de etnia gitana y mujeres se consideran vulnerables en el ámbito educativo.

CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS

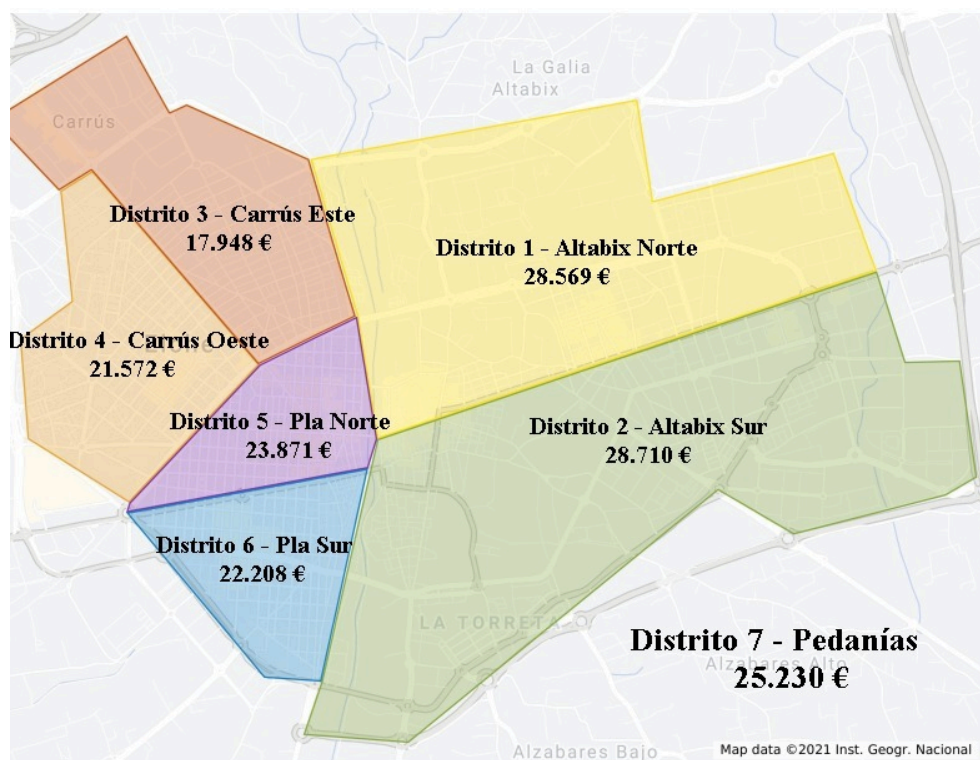
Estructura de clases

Según los datos analizados procedentes del Portal de Información ARGOS (23) respecto al empleo, existe una tasa de paro del 17,24%, registrando un total de 26.859 personas desempleadas. Del total de desempleados, el 60,27% son mujeres y el 7,60% son menores de 25 años. Las personas que constan como contratadas son 4.896. El total de afiliados a la seguridad social es 78.805 personas, mientras que la tasa de afiliación es del 51,10%.

Respecto al nivel de estudios, el 15,38% de la población es analfabeta o no tiene estudios, el 16,38% cuenta con estudios primarios, el 54,61% ha realizado los estudios secundarios y el 13,62% tiene estudios superiores.

Si nos centramos en el nivel de ingresos, el Instituto Nacional de Estadística (21) pone de manifiesto que Elche registra una renta neta media por hogar de 24.047€. Se observan diferencias de renta entre los distintos distritos que conforman la ciudad, siendo el distrito con renta más baja el distrito 3- Carrús Oeste (17.948€) y el distrito con renta más alta, el número 1- Altabix Norte (28.569 €).

En el siguiente mapa se encuentran localizadas geográficamente las clases sociales de la ciudad según su renta media.



Mapa 1. Distribución de rentas en el municipio de Elche. Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

Sistemas de trabajo

En el municipio existen diferentes sistemas de trabajo. Según el Directorio General de Empresas, existen 17.752 empresas registradas. De las mismas, las empresas más dominantes son las del sector servicios conformando el 77,29% de las empresas. Dentro del sector servicios, se encuentran las empresas de hostelería, transporte y comercio que ocupan el 38,02% de las empresas que pertenecen al sector servicios. Las empresas que menos se encuentran son las industriales, conformando el 10,71% de las totales en Elche (23).

Tabla 5. Porcentaje de empresas por sector económico	
Sector	%
Industria	10,71
Construcción	12,00
Servicios	77,29
- Comercio, transporte y hostelería	38,02
- Información y comunicación	1,43
- Actividades financieras y de seguros	2,01
- Actividades inmobiliarias	6,00
- Actividades profesionales y técnicas	15,47
- Educación, sanidad y servicios	6,25
- Otros servicios profesionales	8,11
Número total de empresas	17.752

Fuente: Portal de Información ARGOS.

ESTADO DE SALUD

La valoración del estado de salud es crucial para la elaboración del diagnóstico comunitario, dado que en este apartado se recogen datos de cuestiones estrecha y directamente relacionadas con los problemas de salud adyacentes.

Problemas de salud

Existe una encuesta publicada en 2009 llamada Encuesta Europea de Salud en España, cuyos datos se vuelcan en el Instituto Nacional de Estadística (21), en la cual se pueden sustraer datos acerca de la población de más de 16 años con enfermedades crónicas según sexo y tamaño del municipio. Los resultados para un municipio del tamaño de Elche fueron que el 51,4% de habitantes presentan cronicidades, de los cuales el 45,7% son hombres y el 56,8% son mujeres.

Un instrumento básico para la recolección de datos acerca de morbilidad, es la Encuesta Nacional de Salud publicada en 2017 por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (25). De acuerdo con los datos acerca de los trastornos crónicos más prevalentes en población de 15 años o más, se observa que la cronicidad más prevalente en ambos sexos es la hipertensión arterial sumando un 39,7% de la población total. Mientras que si segregamos por sexo, el trastorno crónico más frecuente en mujeres es la artrosis (23,5%) ,y la patología crónica predominante en los hombres sigue siendo la hipertensión arterial (20%). Se observa que la hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes y EPOC son cronicidades más habituales en hombres, mientras que el resto son comunes en mujeres. Existen claras desigualdades en la prevalencia de artrosis, varices y dolor de espalda crónico, en las cuales la incidencia es superior en mujeres por más de un 10%.

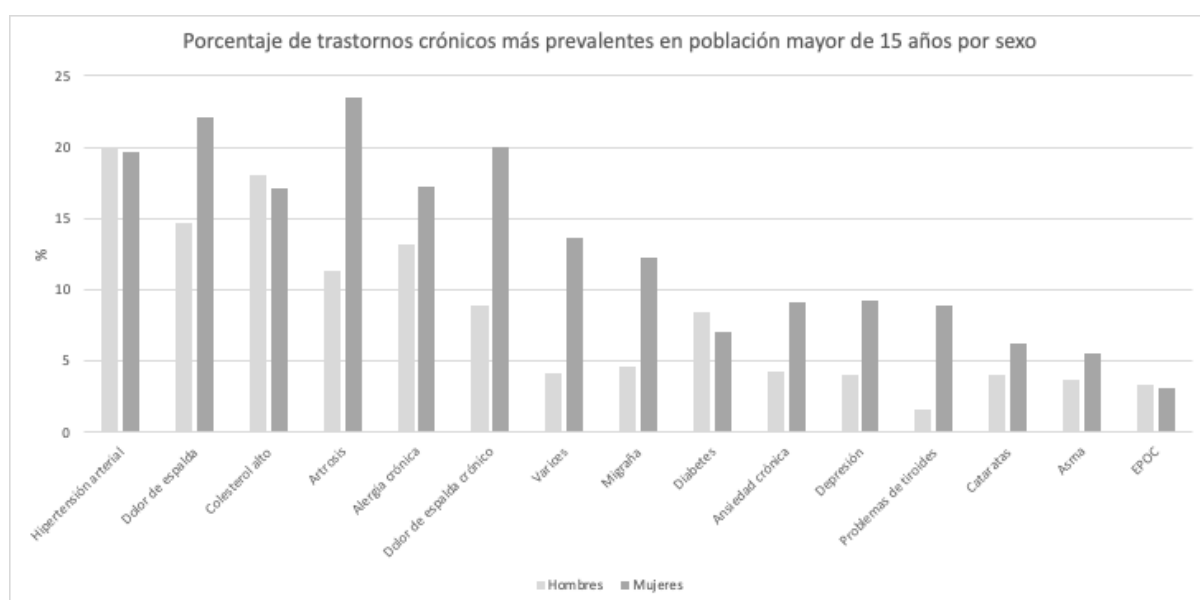


Tabla 6. Porcentaje de trastornos crónicos más prevalentes en población mayor de 15 años por sexo. Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

En relación a la población menor de 16 años, la prevalencia de enfermedades crónicas es menor. Los datos revelan que el trastorno más prevalentes es la alergia crónica, sumando un 21,1% de la población. La siguiente cronicidad más frecuente es asma, con una incidencia total del 9,1%. Si atendemos a las diferencias entre sexos, vemos que el 11,3% de hombres y el 8,9% de mujeres sufren alergia crónica, mientras que el 5,4% de los hombres y el 3,7% de las mujeres padecen asma. No se encuentran diferencias significativas entre sexos, sin embargo se destaca el número de varones con enfermedades crónicas supera al de mujeres salvo en diabetes, epilepsia y trastornos mentales.

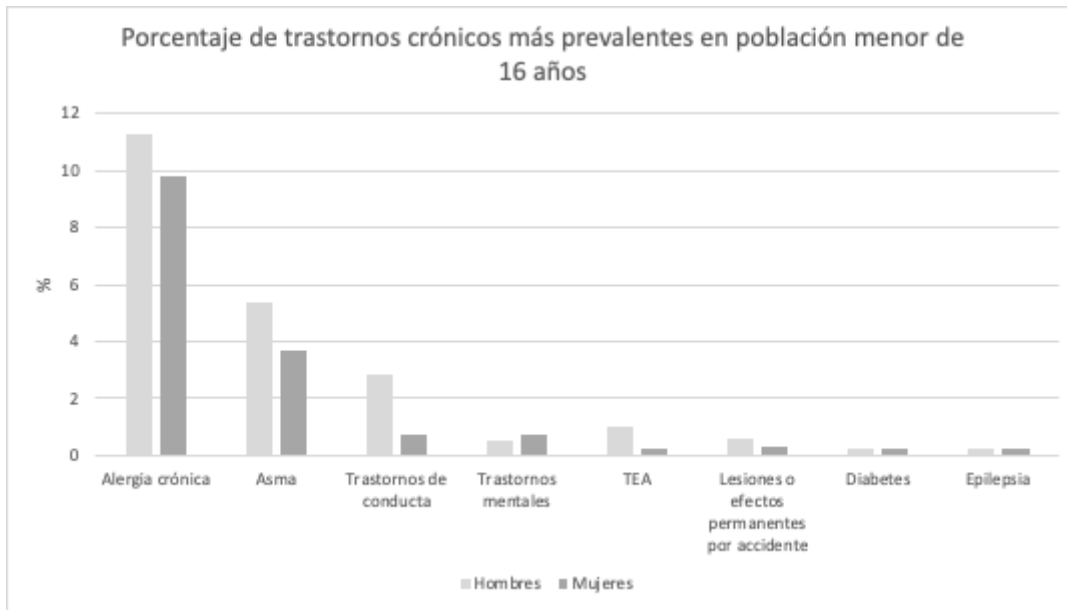


Tabla 7. Porcentaje de trastornos crónicos más prevalentes en población menor de 16 años. Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Para datos más específicos del municipio, se han consultado los informes de morbilidad del Sistema de Información en Salud Pública. Los datos más recientes corresponden al año 2016 y revelan que por cada 100.000 habitantes, 514 tienen cáncer. La incidencia de cáncer en Elche es mayor que la media de la Comunidad Valenciana, por el contrario, la tasa de incidencia infantil de cáncer se sitúa por debajo de la media. Otro dato relevante es que por cada millón de habitantes, 1.504,2 padecen insuficiencia renal crónica, ocupando el séptimo puesto de mayor incidencia de municipios de la comunidad autónoma (22).

Patrón epidemiológico

Otro aspecto importante para valorar es el patrón epidemiológico. El patrón epidemiológico estudia el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias; además de los hábitos de actividad física y la práctica de sexo seguro.

A raíz de la encuesta sobre alcohol, drogas y otras adicciones en España (2019-2020) para el grupo de edad de 15 a 64 años, se puede extraer que el consumo de alcohol es bastante elevado y más común en hombres (82,7%) que en mujeres (71,6%). El tabaco se consume en menor medida que el alcohol, aún así el 44,4% de los hombres y el 34,2% de las mujeres lo consume. En cuanto al consumo de drogas ilegales, se destaca el cannabis que es consumido mayoritariamente por hombres (14,6%), en las mujeres el consumo se reduce a menos de la mitad (6,3%). Siguiendo con las drogas ilegales, se sabe que el consumo es mayor por parte de

los hombres menos en analgésicos opioides e hipnosedantes, cuyo consumo es preferente en mujeres. Además, en la población mayor de 65 años el consumo de drogas es menor y más frecuente en hombres (26).

Tabla 8. Porcentaje de consumo de alcohol, tabaco y drogas en rango de edad de 15 a 64 años			
Adicciones	Hombres (%)	Mujeres (%)	Media (%)
Alcohol	82,7	71,6	77,15
Tabaco	44,4	34,2	39,3
Cannabis	14,6	6,3	10,45
Cigarillos electrónicos	5	3,2	4,1
Cocaína	4,1	1	2,55
Éxtasis	1,4	0,4	0,9
Hipnosedantes	1,3	1,2	1,25
Alucinógenos	1	0,2	0,6
Anfetaminas	0,9	0,4	0,65
Setas	0,6	0,1	0,35
Analgésicos opioides	0,6	0,7	0,65
Metanfetaminas	0,4	0,2	0,3
GHB	0,2	0	0,1
Inhalantes volátiles	0,2	0,1	0,15
Heroína	0,1	0	0,05

Fuente: Ministerio de Sanidad.

En relación a la actividad física, según la Encuesta Nacional de Salud de 2017 (25), el 38% de la población es sedentaria en horario laboral sin diferencias entre sexos. Durante el ocio, se repite el mismo escenario, el 38% de la población es sedentaria, sin embargo, las mujeres lo son más (42%). El tiempo medio diario que la población pasa sentada es de 5 horas, cabe

destacar que en el grupo de edades de 15 a 24 años la media incrementa a 6,4 horas. Se ha comprobado que el 35% de la población no alcanza el nivel de actividad física recomendada por la Organización Mundial de la Salud, destacando que los hombres lo alcanzan más que las mujeres.

Para evaluar la práctica de sexo seguro se han obtenido cifras relativas de la encuesta de salud y hábitos sexuales publicada en 2003. Los datos corresponden a población diagnosticada con alguna enfermedad de transmisión sexual por municipio de 50.001 a 500.000 habitantes. Se sustrae que el 6,05% de los hombres y el 4,82% de las mujeres han tenido alguna enfermedad de transmisión sexual (27).

MAPA DE ACTIVOS

Dado que la población y la superficie del municipio de Elche son muy extensas, se reducirá el mapeo de activos a una zona básica de salud del departamento de salud de Elche. Dicha zona básica es Altabix, cuyo centro de especialidades de referencia es el Hospital General Universitario de Elche y su centro de atención primaria es el Centro de Salud de Altabix. El área resultante para el mapeo es de 3,92 km², en los cuales se han hallado los siguientes activos:

- Recursos sociosanitarios:
 - Hospitales: hay tres hospitales en el municipio, uno con una concesión administrativa (Hospital Universitario del Vinalopó), uno privado (Hospital IMED) y uno público (Hospital General Universitario de Elche). El hospital de referencia de esta área de salud no se encuentra dentro de la zona delimitada, sin embargo, se considera un activo para la salud de esta comunidad ya que pertenecen al Departamento de Salud de Elche.
 - Hospital General Universitario de Elche
Calle de la Almazara, 11 (03203)
Teléfono: 966616900
 - Centros de salud: existen nueve centros de salud en Elche, sólo se encuentra uno en el área delimitada. Dentro de este centro de salud se hallan servicios que son también activos para la salud como la unidad de alcoholología, salud mental, prevención de cáncer de mama, salud sexual y reproductiva, conductas adictivas y odontología preventiva.
 - Centro de Salud de Altabix

Calle Antonio Mora Fernández, 51 (03202)

Teléfono: 966913161

- Centros sociales: en el municipio, se cuentan un total de 13 centros, de los cuales tres se sitúan en la zona básica de salud seleccionada.
 - Centro Social Altabix
Calle Blas Selva Mendiola, 11 (03202)
Teléfono: 965420756
 - Centro Social San Antón
Calle Obispo Cubero, s/n (03203)
Teléfono: 965426900
 - Centro de Rehabilitación e Inserción Social
Calle Músico Pepico Vaello Fernández, 2 (03203)
Teléfono: 966658275
- Centros de mayores o jubilados: se enumeran un total de tres en el área.
 - Residencia de la Tercera Edad
Calle José Sánchez Sáez, 18 (03202)
Teléfono: 965455370
 - Centro Residencial/ Centro de Día Elche Seniors
Calle Alcalde Juan Hernández Rizo, 48 (03203)
Teléfono: 966614070
 - SENELX: Centro de Día para Personas Mayores Dependientes
Calle Arquitecto Santiago Pérez Aracil, 16 (03203)
Teléfono: 966612355
- Centros de personas con discapacidad:
 - Centro Ocupacional Altabix
Calle Arquitecto Santiago Pérez Aracil, 5 (03203)
Teléfono: 965456008
- Recursos en economía local relacionados con la salud:
 - Ópticas:
 - Óptica Altabix
Calle Antonio Mora Ferrández, 17 (03202)
965426831
 - Centro Optico San Lorenzo Visual ópticos
Calle Cayetano Martínez, 29 (03202)

Teléfono: 965452704

■ Óptica Mura

Calle Francisco Rabal, 10 (03202)

Teléfono: 965426962

■ Centro Óptico Avenida

Avenida de Alicante, 87 (03202)

Teléfono: 966615215

■ Óptica Falcó

Calle Bisbe Winibal, 7 (03202)

Teléfono: 966099353

○ Centros de dietética y nutrición:

■ Nutrición CyD

Calle Bisbe Winibal, 12 (03202)

Teléfono: 665848813

■ Naturhouse

Calle Cayetano Martínez, 13 (03202)

Teléfono: 966217693

○ Clínicas dentales:

■ Clinica Dental Dra.Martinez Bru

Carretera Alicante-Murcia, 101 (03203)

Teléfono: 966618216

■ Clínica Dental DENTISANA

Calle d'Il·licità Absent, 7 (03202)

Teléfono: 966162217

■ Dentaris

Calle Vicent Andrés Estellés, 34 (03202)

Teléfono: 966237746

■ Clínica Dental Teresa del Hoyo

Calle Benicassim, 2 (03202)

Teléfono: 865883456

■ Nova Dental

Calle Felipe Moya, 48 (03202)

Teléfono: 965423596

○ Fisioterapia y rehabilitación:

- OMYOS Fisioterapia Elche - Altabix
Calle Antonio Mora Ferrandez, 50 (03202)
Teléfono: 661608060
- Clínica de Fisioterapia, Osteopatía y Suelo Pélvico
Calle Ilicitano Ausente, 6 (03202)
Teléfono: 687655875
- Centro de Rehabilitación Juan J. Santos
Calle Antonio Mora Ferrandez, 13 (03202)
Teléfono: 965427449
- Clínica Vicente Pascual
Avenida de Alicante, 46 (03203)
Teléfono: 966202122
- Fisioterapia Fisioclinic Sonia del Rio
Calle Pintor Sixto Marco, 5 (03203)
Teléfono: 966610662
- Podólogos:
 - Clínica Vimar Salud
Calle Alfredo Mira Gran, 11 (03202)
Teléfono: no hay datos
 - RF PODORIX: Clínica Podológica
Calle Dr. Gregorio Marañón, 20 (03202)
Teléfono: 966099595
- Farmacias:
 - Farmacia Castro
Avenida de Alacant, 73 (03203)
Teléfono: 966614688
 - Fernando Manuel Pedrajas Pastor
Calle Taronger, 15 (03203)
Teléfono: 965457452
 - Farmacia Galache
Calle Obispo Winibal, 25 (03202)
Teléfono: 965450145
 - Farmacia 13,5 H Lda Virginia Gil Palacios
Calle Orihuela, 9 (03203)

Teléfono: 966632427

■ Farmacia Atzavares Parafarmacia, Nutrición infantil

Calle Alcalde Juan Hernández Rizo, 6 (03203)

Teléfono: 965429559

■ Farmacia Elena Soler Vicente

Calle Antonio Mora Ferrandez, 2 (03202)

Teléfono: 965458526

■ Farmacia Antonio Soriano

Calle José Sánchez Sáez, 50 (03202)

Teléfono: 965451735

■ Farmacia Poeta Andrés Estellés

Calle Vicent Andrés Estellés, 36 (03202)

Teléfono: 965427426

● Recursos en la economía local no relacionados con la salud:

○ Bancos y cajas de ahorros:

■ Oficina Banco Santander

Avenida de Alicante, 80 (03203)

Teléfono: 965421768

■ Ibercaja Banco

Avenida de Alicante, 26 (03203)

Teléfono: 966614734

■ Banco Sabadell - Servicio de Caja Automatizada

Plaza de Benidorm, 4 (03202)

Teléfono: 966615519

■ Bankinter

Avenida de Alicante, s/n (03203)

Teléfono: 966612440

■ Oficina Banco BBVA

Calle Josep Joaquim Landerer, 3 (03202)

Teléfono: 965429956

○ Supermercados:

■ Supermercado Dialprix

Calle Aladia, 8 (03203)

Teléfono: 966610724

- Supermercado Dialprix
Calle Bisbe Winibal, 3 (03202)
Teléfono: 965458860
- Aldi
Avenida de la Universidad, 68 (03202)
Teléfono: 900902466
- Supermercado Consum
Calle Antonio Mora Ferrandez, 13 (03202)
Teléfono: 966611469
- Lidl
Avenida de Alicante, 112 (03203)
Teléfono: 900958311
- Mercadona
Avenida de Alicante, s/n (03202)
Teléfono: 965366421
- Mercadona
Avenida Juan Carlos I, 67 (03202)
Teléfono: 965459142
- Alimentación Dashu
Calle Bisbe Winibal, 34 (03202)
Teléfono: 640318289
- Supermercado Bananas
Avenida de Alicante, 14 (03203)
Teléfono: 966574611
- Hiperber
Calle Bernabé del Campo Latorre, 11 (03202)
Teléfono: 965457479
- Masymas
Avenida de Alicante, 79 (03203)
Teléfono: 965454269
- Supermercado Cutillas
Calle Taronger, 15 (03203)
- Dia
Calle José María Castaño Martínez, 8 (03202)

Teléfono: 912170453

■ SuperDumbo Altabix

Calle Dr. Gregorio Marañón, 51 (03202)

Teléfono: 965410038

○ Librerías:

■ Librería Mikado

Avenida de la Universidad, 14 (03202)

Teléfono: 966267617

■ Librería Príncipe

Calle Orihuela, 2 (03203)

Teléfono: 966612986

■ Campusprint Papelería Librería

Calle Felipe Moya, 27 (03202)

Teléfono: 697309687

○ Peluquerías y centros de estética:

■ Peluquería Dual

Calle Dr. Gregorio Marañón, 12 (03202)

Teléfono: 965453246

■ Peluquería el Galán

Calle Bisbe Winibal, 12 (03202)

Teléfono: 966237793

■ Peluquería Caballeros Juan

Calle Manuel Garrigós Alberola, 28 (03202)

Teléfono: 965453448

■ Miquel Perruquer

Avenida de la Universidad, 42 (03202)

Teléfono: 965456918

■ Davia Estilistas

Calle Antonio Mora Ferrandez, 60 (03202)

Teléfono: 965425015

■ Begoña Azorín

Calle José Antonio Cañete Juárez, 39 (03202)

Teléfono: 966614038

■ Supreme hair and make-up

Calle Bisbe Winibal, 39 (03202)

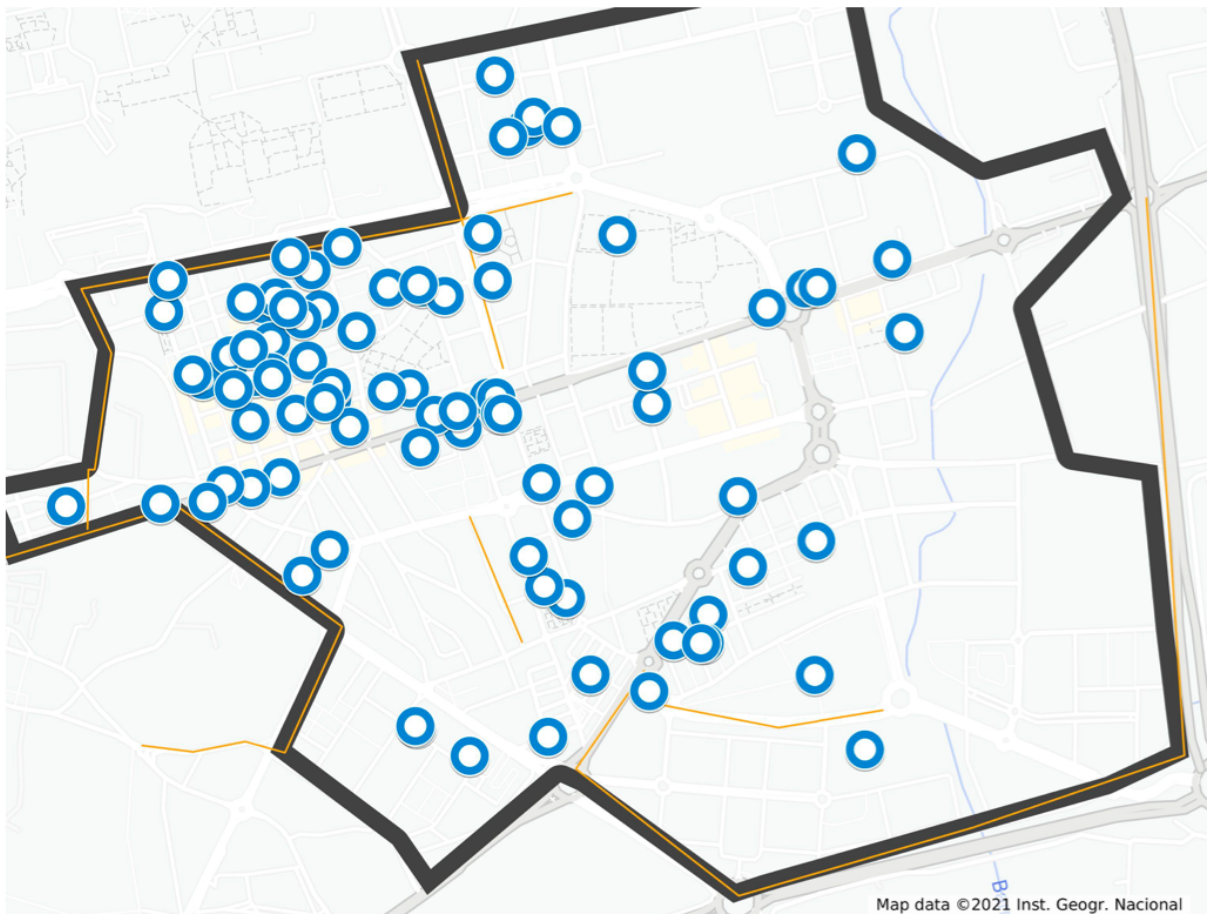
Teléfono: 966099489

- Recursos físicos:

- Carril bici: existe una red de carril bici por toda el área (marcado en color naranja en el mapa de activos).
- Medios de transporte público: la zona cuenta con una red de líneas de autobuses, taxis y un servicio de préstamo de bicicletas llamado BiciElx.
- Zonas verdes:
 - Parque de la Cuerna
Calle Felipe Moya, 56 (03202)
 - Hort de Montenegro
Avenida de la Universidad, 88 (03203)
 - Huerto del Travalón Alto
Plaça Ind. Alzabares Alto, 4A, 03208
 - Parque infantil
Calle Orihuela, 22 (03203)
 - Multiaventura Elche
Avenida del Travalón, 31 (03203)
Teléfono: 965995012
- Polideportivos: sólo se ubica uno en la zona delimitada, pero es uno de los más importantes, siendo un referente en el municipio.
 - Ciudad deportiva
Carrer Confrides, 2 (03202)
Teléfono: 966658170
- Gimnasios:
 - Brookling Fitboxing Elche
Avenida de la Universidad, 87 (03203)
Teléfono: 696130670
 - Gimnasio Fit21
Ctra. Alicante-Murcia, 99 (03202)
Teléfono: no hay datos
 - Unity Altabix Crossfit
Carrer Murcia, 9 (03203)
Teléfono: 659724770

- Recursos educativos y culturales:
 - Bibliotecas: hay un total de once bibliotecas municipales en Elche, sin embargo, solo una de ellas se sitúa en la zona. Existe también una biblioteca móvil que pasa por la zona, su nombre es Bibliobús.
 - Biblioteca pública municipal Alberto Miralles Altabix
Calle Bernabé del Campo Latorre, 26 (03202)
Teléfono: 966658175
 - Guarderías y centros infantiles: se contabilizan 77 en la totalidad del municipio.
 - Escuela Infantil Municipal Rosa Fernández
Calle Taronger, 47 (03203)
Teléfono: 965454744
 - La Devesa School Elche
Calle Mallorca, 6 (03203)
Teléfono: 965458349
 - Escuela Infantil Los Mofletes
Calle Los Montesinos, 5 (03203)
Teléfono: 966174305
 - CEIP Mediterrani
Calle Antonio Segarra Rodriguez, 2 (03203)
Teléfono: 966 91 52 85
 - Centros de educación primaria:
 - CEIP Princesa de Asturias
Calle María Goyri, 4 (03202)
Teléfono: 966616060
 - CEIP Victor Pradera
Calle Bernabé del Campo Latorre, 13 (03202)
Teléfono: 966616000
 - CEIP San Fernando
Calle Pío Baroja, 22 (03203)
Teléfono: 66915280
 - CEIP Miguel de Cervantes
Avenida de la universidad, 22 (03202)
Teléfono: 966912539
 - Centros de educación secundaria, bachillerato y formación secundaria:

- IES Victoria Kent
Calle Joan Fuster, 4 (03203)
Teléfono: 966912275
 - La Devesa School Elche
Calle Mallorca, 6 (03203)
Teléfono: 965458349
 - Universidades: hay dos centros universitarios, uno público y otro privado. La zona seleccionada no recoge ninguna de ellas, en cambio, la más cercana y colindante es la Universidad Miguel Hernández.
 - Universidad Miguel Hernández
Avenida de la universidad, s/n (03202)
Teléfono: 966 65 85 00
- Recursos de las asociaciones y grupos formales e informales:
 - Asociaciones juveniles: se encuentran dos asociaciones (EFELX y A.J. Breakdance Elx) situadas en el centro juvenil.
 - Centro Juvenil Altabix
Calle Bernabé del Campo Latorre, 26 (03202)
Teléfono: 966658175
 - Asociaciones de vecinos:
 - Asociación Vecinal Barrio Obrero de Altabix
Calle Bernabé del Campo Latorre, 26 (03202)
Teléfono: no hay datos
 - Asociaciones de pacientes y cuidadores:
 - ASFEME (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Elche, Crevillente , Santa Pola e Isla de Tabarca)
Av. del Elche Club de Fútbol, 2 (03208)
Teléfono: 966636334
 - Grupos deportivos:
 - Dancingelx
Calle Clemente Gonzalez Valls, 32 (03202)
Teléfono: no hay datos
 - Automodelismo Club Carsol
Avenida de la Universidad, 86 (03202)
Teléfono: no hay datos



Mapa 2. Distribución de activos para la salud en la zona básica de salud de Altavix. Fuente: elaboración propia.

DISCUSIÓN

A partir de los resultados expuestos anteriormente se han detectado ciertas necesidades y problemas en la comunidad, a las cuales se les propone solución mediante una serie de recomendaciones comunitarias basadas en los activos en salud hallados en la zona básica de salud seleccionada.

En primer lugar, a través de la confección y el análisis de la pirámide poblacional del municipio de Elche, se ha visto que la comunidad está envejecida. Es decir, ha habido un aumento de la población de edades mayores a 60 años debido a la disminución de la mortalidad y, por lo tanto, el aumento de la esperanza de vida (28). La aparición de enfermedades crónicas se relaciona directamente con el envejecimiento de la población (29). Como se ha visto, la población ilicitana sustenta cifras superiores a la media de toda la Comunidad Valenciana de insuficiencia renal crónica y cáncer en adultos además de las enfermedades crónicas registradas

a nivel nacional. Los activos en el área seleccionada de los que puede disponer principalmente la comunidad para prevenir o evitar el empeoramiento de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida son los siguientes:

- Las personas con cronicidades podrán hacer uso del Hospital General Universitario y el Centro de Salud de Altabix para el control de sus patologías.
- Dado que el ejercicio es beneficioso durante el envejecimiento para controlar las enfermedades crónicas (30), sería aceptable la prescripción del uso de recursos como el carril bici, las zonas verdes, polideportivos y gimnasios.
- La población anciana puede hacer uso de los centros de mayores para residir o acudir durante el día. En este tipo de centros se realizan actividades destinadas a mejorar la autonomía y reforzar hábitos saludables de la población.
- El uso frecuente de clínicas dentales, fisioterapia y rehabilitación puede ayudar en el proceso de mejora o mantenimiento de la salud.

Otro aspecto en el cual se detecta un problema de salud es la alta mortalidad por tumores, enfermedades del sistema cardiovascular y respiratorio. Para poder hacer una intervención comunitaria eficaz en este aspecto, se debe actuar desde la prevención de estas patologías mediante el fomento de hábitos saludables a nivel nutricional y de ejercicio (31).

- Es fundamental educar para prevenir. La implantación de programas que enseñen hábitos saludables en colegios, institutos y universidades, darán herramientas para poder llevar un estilo de vida saludable y, por consecuencia, realizar una prevención de desarrollo de cáncer (32).
- Se recomendará el uso del carril bici, polideportivos, gimnasios, la práctica de ejercicio al aire libre en zonas verdes y la participación en grupos deportivos.
- En la comunidad se dispone de varios establecimientos de nutrición y dietética que podrán orientar al paciente en el consumo de alimentos saludables.

El sedentarismo es un hábito nocivo que contribuye a la aparición de enfermedades crónicas y aumenta la mortalidad (33). Dado que la población es sedentaria durante el ocio y este hábito se da comúnmente en la población joven, es acertado la recomendación de los siguientes recursos comunitarios.

- Se recomienda el uso frecuente de asociaciones juveniles, grupos deportivos, asociaciones de vecinos y el centro social. En estos lugares se ofrecen actividades de ocio en las que la población podrá mantenerse activa.

Más de la mitad de la población es dependiente, por lo que la intervención comunitaria se dirigirá al fomento de la autonomía.

- Se recomendará acudir a centros de personas con discapacidad, centros sociales, centros de mayores o asociaciones de pacientes. En estos centros priorizan maximizar la autonomía de las personas.

Cierta parte de la población consume drogas ilegales, estas sustancias causan deterioro del funcionamiento social a largo plazo. Por un lado, se actuará en la prevención del consumo de drogas y, por otro, en el tratamiento de la adicción y la reinserción social.

- Para la prevención de este tipo de conductas adictivas es fundamental la educación en el centro de enseñanza primaria y secundaria.
- Para el tratamiento de la adicción se dispone de la unidad de conductas adictivas en el centro de salud de Altabix. Además, se remitirá al centro de rehabilitación e inserción social (CRIS).

CONCLUSIÓN

Elche es un municipio muy conocido y relevante en el contexto de la provincia de Alicante, la Comunidad Valenciana y España. Se conoce por su buen clima, su entorno y sus reclamos turísticos como los tres patrimonios de la humanidad que sustenta.

Los habitantes del municipio ilicitano han sido estudiados con el fin principal de poder conocer su estado de salud. El objetivo ha sido alcanzado y se ha resuelto la pregunta de investigación satisfactoriamente dado que se ha conseguido diagnosticar, identificar necesidades y problemas y plantear intervenciones comunitarias en torno a la comunidad.

El estado de salud de la comunidad ilicitana, generalmente, es bueno. No se percibe una población enferma, sin embargo, surgen una serie de problemas. Estos problemas de salud son: enfermedades crónicas, alta mortalidad por tumores y enfermedades del sistema circulatorio, dependencia, sedentarismo y consumo de drogas ilegales.

Para la resolución de los problemas de salud anteriormente citados, se han utilizado los recursos comunitarios considerados como activos en salud mapeados en la zona. Todos los recursos tienen potencial para solventar cada uno de los problemas. Se puede observar que las herramientas más importantes son los recursos educativos, sociosanitarios y físicos del área.

A modo de reflexión personal, observo que a pesar de que hay gran variedad de recursos que las personas pueden utilizar para dar solución a sus cuestiones de salud, estos recursos quedan desaprovechados o son desconocidos. La razón por la que pienso que no se aprovechan estos recursos es la medicalización de procesos que no necesitan ser tratados con fármacos.

Sería conveniente dedicar tiempo y recursos para promocionar el uso de activos para la salud de manera preventiva y para tratar patologías. Es conveniente que la recomendación comunitaria se realice de profesional a paciente y, sobretodo, entre personas de la comunidad.

Para concluir, se puede afirmar que Elche tiene los recursos activos en salud necesarios para empoderar a la comunidad para mejorar o mantener su estado de salud, además de dar respuesta a las necesidades que presenta la población.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo. Ficha municipal Elche. 2020; Disponible en: <http://pegv.gva.es/auto/scpd/web/FICHAS/Fichas/03065.pdf>, 2021.
- (2) Instituto Nacional de Estadística. Cifras oficiales de población resultantes de la revisión del Padrón municipal. 2020; Disponible en: <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=2856>, 2021.
- (3) Agencia Estatal del Boletín Oficial del Estado. Ley 12/2005, de 22 de junio, por la que se modifica el artículo 23 de la Ley de 8 de junio de 1957, del Registro Civil. 2005; Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2005-10623>, 2021.
- (4) Encarnación JAM. La internacionalización de la industria española del calzado: del auge exportador a la deslocalización 1960-2013. Revista de la Historia de la Economía y de la Empresa 2014(8):251-283.
- (5) García BF, Mora CM, Alés GP. La deslocalización productiva como estrategia de competitividad: Un estudio de casos de empresas de calzado de la provincia de Alicante.
- (6) Patrimonios de la Humanidad. Disponible en: <https://www.visitelche.com/patrimonios-de-la-humanidad/>, 2021.
- .
- (7) Diputación de Alicante. Datos Generales del Municipio Elche/Elx. Disponible en: <http://documentacion.diputacionalicante.es/dgeneral.asp?codigo=03065>, 2021.
- (8) Ramos JA , Pérez A, Jiménez I. Diagnóstico comunitario mediante técnicas cualitativas de las expectativas y vivencias en salud de una zona rural de la Sierra de Segura. Disponible en: <http://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/djaennordeste/web/noticias/uploads/Diagnóstico%20comunitario.pdf>, 2021.
- (9) Bonal RR. Prescripción social, una dimensión de la promoción de salud en la medicina

general integral. Revista Cubana de Medicina General Integral 2019;35(2).

(10) Morgan A, Ziglio E. Revitalising the evidence base for public health: an assets model. Promot Educ 2007;14:17-22.

(11) Pou-Martí N, Oliveras-Casadellà S, Batlle-Amat P, del Acebo Peña X, Estrada-Ocon M, Juvinyà-Canal D. La toma de decisiones en salud comunitaria a través del mapeo de activos en salud. Gaceta Sanitaria 2021.

(12) Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Sistema Nacional de Salud. 2012; Disponible en:

https://www.mscbs.gob.es/en/organizacion/sns/docs/sns2012/SNS012_Espanol.pdf, 2021.

(13) Generalitat Valenciana. Sistema Sanitario Público Valenciano: Recursos. Disponible en: http://www.san.gva.es/documents/153218/167583/07_Sistema_San.pdf, 2021.

(14) Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. SIAP Datos Cuantitativos de la Fase 1 Glosario de Términos - Definiciones y Aclaraciones. Disponible en:

https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/siap/GLOSARIO_DE_TERMINO_S.pdf, 2021.

(15) Generalitat Valenciana. Elx Departament de Salut: Àmbit d'actuació. Disponible en: <http://www.elche.san.gva.es/ambito-de-actuacion>, 2021.

(16) Hospital Universitario del Vinalopó, Ribera Salud. Centros de atención primaria. Disponible en: <https://www.vinaloposalud.com/atencion-primaria/>, 2021.

(17) Blue Flag. Relación de Playas Galardonadas con Bandera Azul. 2020; Disponible en: <http://www.banderaazul.org/sites/default/files/2020/RuedaPrensaBA2020/RELACIÓN%20DE%20PLAYAS%20GALARDONADAS%20CON%20BANDERA%20AZUL%202020.pdf>, 2021.

(18) Regiduría de Medio Ambiente. Biodiversidad del Municipio de Elche. 2010; Disponible en: <https://www.elche.es/wp-content/uploads/2017/03/Biodiversidad-del-municipio-de->

[Elche_2010-03.pdf](#), 2021.

(19) Estación meteorológica de Elche. Disponible en: www.meteoelche.com, 2021.

(20) Diputación de Alicante, Instituto Nacional de Estadística. Revisión Padrón Municipal. 2019; Disponible en:

<http://documentacion.diputacionalicante.es/4hogares.asp?codigo=03065>, 2021.

(21) Instituto Nacional de Estadística. Disponible en: <https://www.ine.es>, 2021.

(22) Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Sistema de Información de Salud Pública. Disponible en:

<https://www.sp.san.gva.es/eolas.jsp?uprinPasarela=sisp&menuRaizPortal=SANMS&CodPunto=3416&CodPor=121&menuRaizPortal=SANMS50000&Opcion=SANPSSISPEOLAS&MenuSup=SANMS50000&Nivel=1>, 2021.

(23) Generalitat Valenciana. Portal de Información ARGOS. Disponible en:

http://www.argos.gva.es/bdmun/pls/argos_mun/DMEDB_MUNDATOSGENERALES.Dibujapagina?aNMunId=3065&aVLengua=V, 2021.

(24) Concejalía de Bienestar Social de Elche. Plan Local de Inclusión y Cohesión Social (2018-2022). Disponible en: <https://www.elche.es/wp-content/uploads/2019/03/Plan-Local-de-Inclusión-y-Cohesión-Social-2.pdf>, 2021.

(25) Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Encuesta Nacional de Salud España 2017. Disponible en:

https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE17_pres_web.pdf, 2021.

(26) Ministerio de Sanidad. Encuesta sobre Alcohol, Drogas y Otras Adicciones en España (2019-2020). 2020; Disponible en:

https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/EDADES_2019-2020_resumenweb.pdf, 2021.

(27) Instituto Nacional de Estadística. Encuesta de salud y hábitos sexuales. 2003; Disponible en:

https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176785&menu=resultados&idp=1254735573175, 2021.

(28) Albala C. El envejecimiento de la población chilena y los desafíos para la salud y el bienestar de las personas mayores. *Revista Médica Clínica Las Condes* 2020;31(1):7-12.

(29) Ochoa EFV, Montero IRS, Reyna IR, González DOF, Feria DRM. Envejecimiento y morbimortalidad por enfermedades crónicas seleccionadas en el municipio de Rafael Freyre, Holguín, Cuba. *Correo Científico Médico* 2020;24(3).

(30) Izquierdo M. Prescripción de ejercicio físico. El programa Vivifrail como modelo. *Nutrición Hospitalaria* 2019;36.

(31) Paredes FG, Ruiz Díaz L, González N. Hábitos saludables y estado nutricional en el entorno laboral. *Revista chilena de nutrición* 2018;45(2):119-127.

(32) Ruz RP, Jiménez JLU, Garcés TE, Molero PP, Cuberos RC, Arrebola RM. Promoción de hábitos saludables en el segundo ciclo de educación infantil: una propuesta a través del movimiento. *TRANCES. Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud* 2017(4):693-712.

(33) Rodolfo JIA. Sedentarismo, la enfermedad del siglo XXI. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis* 2019;31(5):233-240.