

SALUD LABORAL

I. Descripción de la asignatura

La asignatura troncal Salud Laboral se imparte durante el segundo cuatrimestre del tercer curso de la Diplomatura de Relaciones Laborales de la Universitat d'Alacant, con una duración total de 4,5 créditos, de los que 3 créditos se desarrollarán en sesiones teóricas y 1,5 créditos en sesiones prácticas. Consta de cuatro módulos diseñados con unos contenidos que permitirán al alunando al finalizar su estudio ser capaces de disponer de unos conocimientos, actitudes y habilidades para incorporar la protección de la salud en su futura actividad profesional, como un elemento esencial en la gestión de las relaciones laborales.

II. Objetivos

El objetivo General del programa de Salud Laboral es poner a disposición de los alumnos unos conocimientos, actitudes y habilidades para incorporar la protección de la salud en su futura actividad profesional, como un elemento esencial en la gestión de las relaciones laborales.

Los objetivos específicos serán:

1. Determinar la relación entre condiciones de trabajo y salud
2. Describir la legislación sobre salud laboral y su aplicación en el lugar de trabajo
3. Describir las Instituciones y Organismos relacionados con la salud laboral dentro y fuera de la empresa
4. Explicar los principales problemas de salud relacionados con la ocupación
5. Analizar las actividades, herramientas y técnicas para la prevención de los problemas de salud derivados de los riesgos laborales

III. Temario

MODULO 1: SALUD, TRABAJO Y MEDIO LABORAL

1. Concepto de salud y salud pública
2. La salud laboral
3. Los daños laborales

MODULO 2: TEMAS EMERGENTES EN SALUD LABORAL

4. Mujer, trabajo y salud
5. Trastornos reproductivos y exposiciones laborales
6. Inmigración, trabajo y salud
7. Cáncer laboral

MODULO 3: MARCO NORMATIVO Y ORGANIZATIVO

8. La Organización de la salud laboral en la empresa
9. Organismos públicos con competencia en salud laboral
10. Vigilancia de la salud

MODULO 4: PLANIFICACION Y GESTION DE LA PREVENCION

11. Factores de riesgo físicos en el medio laboral: vigilancia, efectos en la salud y prevención
12. Contaminantes químicos en el medio laboral: vigilancia, efectos en la salud y prevención
13. Riesgos biológicos en el medio laboral: vigilancia, efectos en la salud y prevención
14. Carga física y trabajo: vigilancia, efectos en la salud y prevención
15. Carga psíquica y trabajo: vigilancia, efectos en la salud y prevención

Materiales disponibles online en la dirección: <http://hdl.handle.net/10045/11468>

IV. Contenidos

MÓDULO 1: SALUD, TRABAJO Y MEDIO LABORAL

Tema 1: Concepto de salud y salud pública

Contenidos:

1. Concepto de salud y enfermedad
2. Los determinantes de la salud
3. Principales indicadores de salud y enfermedad
4. Los niveles de prevención de enfermedades
5. Concepto de salud pública
6. Objetivos y estrategias de la salud pública
7. La estructura de la salud pública en la Comunidad Valenciana

Tema 2: La salud laboral

Contenidos:

1. La relación entre trabajo y salud
2. Concepto de salud laboral
3. Actividades y ámbitos de la salud laboral
4. Objetivos y estrategias de la salud laboral
5. Los riesgos laborales y sus efectos en la salud
6. La promoción de la salud en el medio laboral

Tema 3: Los daños laborales

Contenidos:

1. Concepto de daño laboral
2. Las lesiones por accidentes de trabajo: definición e incidencia
3. Las enfermedades profesionales: definición e incidencia

MODULO 2: TEMAS EMERGENTES EN SALUD LABORAL

Tema 4: Mujer, trabajo y salud

Contenidos:

1. Describir los perfiles ocupacionales de las trabajadoras
2. Enumerar los riesgos específicos
3. Describir los riesgos laborales desde una perspectiva de género
4. Resumir los principales problemas de salud de las mujeres en relación con la ocupación
5. Explicar los elementos para la inclusión de género en las evaluaciones de riesgo

Tema 5: Trastornos reproductivos y exposiciones laborales

Contenidos:

1. Definir los principales efectos adversos en la reproducción
2. Analizar como la ocupación influye en la aparición de efectos adversos
3. Explicar los sistemas de vigilancia del riesgo reproductivo
4. Definir las medidas de prevención del riesgo reproductivo

Tema 6: Inmigración, trabajo y salud

Contenidos:

1. Describir las características del proceso inmigratorio en España
2. Enumerar los resultados y principales problemas metodológicos en los estudios con población inmigrante
3. Explicar las características de salud de la población inmigrante
4. Describir las condiciones de trabajo y los efectos en la salud de los trabajadores inmigrantes

Tema 7: Cáncer laboral

Contenidos:

1. Definir cáncer y los conceptos relacionados
2. Explicar la magnitud del cáncer en España
3. Describir los cancerígenos laborales y las evaluaciones del IARC
4. Explicar las principales medidas preventivas

MODULO 3: MARCO NORMATIVO Y ORGANIZATIVO

Tema 8: La Organización de la salud laboral en la empresa

Contenidos:

1. La ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de los servicios de Prevención
2. Modalidades de prevención de riesgos laborales en la empresa
3. Las especialidades de salud laboral
4. Órganos de consulta y participación de los trabajadores: Comités de empresa, delegados de prevención y comités de seguridad y salud

Tema 9: Organismos públicos con competencia en salud laboral

Contenidos:

1. Las competencias de los organismos internacionales públicos en salud laboral
2. Las competencias de los organismos nacionales públicos en salud laboral
3. Las competencias de los organismos autonómicos públicos en salud laboral

Tema 10: Vigilancia de la salud

Contenidos:

1. Concepto de vigilancia de la salud individual y colectiva
2. Los protocolos de vigilancia de la salud
3. Papel de los reconocimientos médicos en la prevención de riesgos laborales

MODULO 4: PLANIFICACION Y GESTION DE LA PREVENCION

Tema 11: Factores de riesgo físicos en el medio laboral: vigilancia, efectos en la salud y prevención

Tema 12: Contaminantes químicos en el medio laboral: vigilancia, efectos en la salud y prevención

Contenidos:

1. Definir los conceptos relacionados con seguridad química
2. Conocer la normativa relativa al manejo de productos químicos
3. Definir dosis y valor de referencia
4. Describir los efectos sobre la salud del uso de productos químicos
5. Explicar las medidas de prevención para mejorar el nivel de seguridad y la normativa sobre utilización de equipos de protección individual

Tema 13: Riesgos biológicos en el medio laboral: vigilancia, efectos en la salud y prevención

Contenido:

1. Definir contaminante biológico
2. Exponer los principales riesgos por contaminación biológica
3. Explicar las características principales de la legislación sobre el trabajo con productos biológicos
4. Describir los efectos sobre la salud
5. Explicar las técnicas de vigilancia de riesgos biológicos
6. Exponer las estrategias preventivas

Tema 14: Riesgos ergonómicos y trabajo: vigilancia, efectos en la salud y prevención

Contenidos:

1. Describir el concepto carga física
2. Describir los efectos sobre la salud derivadas de la adopción de ademanes y posturas incorrectas en el manejo de cargas y de la realización de tareas repetidas y mecanizadas
3. Conocer la normativa sobre manipulación manual de cargas
4. Explicar las técnicas de vigilancia y prevención de las lesiones del aparato locomotor
5. Exponer las medidas preventivas para los trabajadores expuestos

Tema 15: Carga psíquica y trabajo: vigilancia, efectos en la salud y prevención

Contenidos:

1. Definir estrés y los elementos principales de la organización del trabajo
2. Identificar los efectos sobre la salud relacionados con la organización del trabajo
3. Describir las técnicas de evaluación del estrés y de sus efectos sobre la salud
4. Explicar las estrategias preventivas de los riesgos derivados de la organización del trabajo

V. Metodología

Formación combinada consistente en un proceso docente semipresencial que incluye clases presenciales y actividades semipresenciales.

Temporalización:

50% de los créditos teóricos en formato presencial,
50% en formato e-learning.

Actividades presenciales: consistirán en lecciones magistrales en el aula en la que se introducirán los principales contenidos de los temas.

Actividades no presenciales: consistirán en unas lecturas recomendadas y ejercicios de auto-aprendizaje. Mediante el uso de Campus Virtual. Todo el proceso se acompaña de tutorías virtuales en las que se resolverán todas las dudas y cuestiones. Como instrumentos de apoyo al trabajo individual del alumnado, para cada tema del programa está disponible una unidad didáctica que sirve como guía para el estudio consistente en una presentación de Power Point que ayude a seleccionar los aspectos más relevantes del tema. También se acompaña de lecturas de refuerzo y de ejercicios de auto-evaluación con respuestas razonadas

VI. Evaluación

80%: Prueba final de conocimientos (tipo test). Se necesita un lápiz para el día del examen.
20%: Realización y exposición de las actividades prácticas en las fechas previstas. No se pueden entregar ni realizar fuera de los plazos establecidos.
En la convocatoria de diciembre la evaluación será un examen de preguntas cortas.

VII. Enlaces

Ministerio de Sanidad y Política social: (Salud Laboral):
<http://www.msc.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/home.htm>

Ministerio de Sanidad y Política social: (Vigilancia de la salud):
<http://www.msc.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/vigiTrabajadores/protocolos.htm>

Instituto Nacional de Seguridad y salud en el trabajo: <http://www.insht.es/portal/site/Insht/>

Instituto Nacional de Seguridad y salud en el trabajo (documentación):
<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnextoid=5a0e9a297>

dfc7110VgnVCM100000b80ca8c0RCRD&vgnnextchannel=75164a7f8a651110VgnVCM100000dc0ca8c0RCR

[D](#)

Instituto Sindical Trabajo, ambiente y salud: <http://www.istas.net/web/index.asp?idpagina=1233>

Pubmed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

IME: http://bddoc.csic.es:8080/inicioBuscarSimple.do?tabla=docu&bd=IME&estado_formulario=show

ERGA:

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnextoid=47a9c46f918d6110VgnVCM100000b80ca8c0RCRD&vgnnextchannel=9f164a7f8a651110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>

Enciclopedia

OIT:

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnextoid=a981ceffc39a5110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD&vgnnextchannel=9f164a7f8a651110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>

Organización Internacional del Trabajo <http://www.ilo.org/>

Agencia Europea Seguridad y Salud en el Trabajo <http://www.eu-osh.es/>

Fundación Europea para la mejora de las condiciones de vida y trabajo

<http://www.eurofound.ie/>

National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)

<http://www.cdc.gov/niosh/homepage.html>

VIII. Bibliografía

En la preparación de la asignatura los estudiantes complementaran los contenidos presentados con la consulta de libros, manuales y revistas cuyo manejo, además, proporciona al futuro egresado las habilidades necesarias para utilizar los fondos de documentación disponibles relacionados con la materia. Toda la bibliografía que se recomienda se encuentra en la Biblioteca General de la Universidad. Se relaciona a continuación la bibliografía básica general recomendada, cada unidad temática incluye bibliografía específica para cada tema.

1. Sánchez C, Ronda E. Las fuentes de información bibliográfica en salud laboral. Archivos de prevención de riesgos laborales 2000; 3 (1): 5-11.
2. Salud laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales (Tercera Edición). Ed. Ruiz Frutos C, García Benavides F, Delclòs J, García A. (ISBN: 978-844-5817-12-4).Barcelona: Masson, 2006.
3. Gestal Otero JJ. Riesgos del trabajo del personal sanitario. Madrid: Mc Graw-Hill, 2003
4. Hernández-Aguado I, Gil A, Delgado M, Bolumar F. Manual de epidemiología y salud pública para licenciaturas y diplomaturas en ciencias de la salud. (Eds). Madrid: Editorial Médica Pan Americana, 2005.
5. Martínez Navarro F, Antó JM, Gili M, Marset P, Navarro V. Salud Pública. Madrid: Mcgraw-Hill-Interamérica de España, 1997.
6. Gálvez Vargas R et al. (Dir). Piédrola Gil, Medicina Preventiva y Salud Pública. (11ª Edición). Barcelona: Masson, 2008
7. Archivos de prevención de riesgos laborales. /ISSN: 1138-9672