



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Sentido de coherencia, salud y calidad de vida en estudiantes de la Universitat de les Illes Balears

Arbós, M.T.(*); Bennàsar, M.(*); Tauler, P(**); Aguiló, A.(*)

maite.arbos@uib.es; miquel.bennasar@uib.es; pedro.tauler@uib.es; aaguilo@uib.es

(*) Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universitat de les Illes Balears (España).

(**) Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud. Universitat de les Illes Balears (España).

Palabras Clave: Sentido de coherencia, Salud, Estudiantes, Calidad de vida, Educación superior.

Resumen:

Objetivos: Describir el nivel de sentido de coherencia (SOC), estado de salud (ES) y calidad de vida (CV) en la población de estudiantes universitarios de la Universitat de les Illes Balears (UIB) y determinar la asociación entre dichas variables.

Material y método: Se realizó un estudio de diseño transversal en una muestra de 1373 estudiantes de la UIB en 2015. El reclutamiento se realizó de forma aleatoria en el aula, donde se les facilitó la información acerca del estudio y se les solicitó que respondieran el cuestionario de forma voluntaria y anónima. Los datos que se recogieron incluyen, entre otros, el SOC (mediante el Cuestionario de Orientación de la Vida, SOC-29), ES y CV (ambos mediante escala Likert de 5 puntos).

Resultados: La media de SOC fue de 135,45 (DE 21,07). Los valores del SOC oscilaron entre 67-189. Un 86,6% consideró su ES bueno o muy bueno. Un 86,9% calificó su CV buena o muy buena. Al cruzar el SOC con las variables ES y CV, se correlacionaron positivamente ($p < 0,001$) siendo su grado de asociación moderado en ambos casos ($r = 0,33$ y $0,31$ respectivamente).

Conclusiones: El SOC de este grupo de estudiantes se encuentra en la media de los valores obtenidos en otros estudios. Los datos de ES y CV son ligeramente inferiores a los registrados hace cinco años en estudiantes de la UIB (cuyos valores fueron de 91% y 88,1% respectivamente), y son superiores a los datos obtenidos en la Encuesta de Salud de las Islas Baleares (ESIB) en la que el 74,4% de la población consideraba que su salud era buena o muy buena. La asociación de las variables SOC con ES y CV es similar a la obtenida en otras investigaciones, que concluyeron que el grado de asociación variaba desde leve a bueno.