



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Importancia de los activos saludables en el marco de promoción de la salud

Medina, S. (*); Martínez, A. (*)
medina_elx16@hotmail.com; Antonio.javier.martinez@gmail.com
(*) Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Alicante (España).

Palabras Clave: Salutogénesis, Promoción de la salud, Resiliencia, Sentido de coherencia, Empoderamiento, Activos saludables.

Resumen:

Introducción: El enfoque y estrategia salubrista de “Entornos Saludables” toma auge a partir de la década de los ochenta como parte del movimiento global y regional de Promoción de la Salud impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). La Universidad como centro de trabajo y educativo muestra una especial relevancia debido a que investiga y garantiza el avance de nuestra sociedad sin ser ajena al valor salud. En este sentido la Universidad de Alicante (UA) está desarrollando actividades relacionadas con la salutogénesis desde hace 25 años, participando en diferentes proyectos.

Aprovechando estas circunstancias la UA ha desarrollado un proyecto para lograr ser reconocida como Universidad Saludable a través de la creación de un Mapa de Activos, generando así, un entorno que proteja y favorezca la salud de toda la comunidad universitaria.

Material y método: Se trata de un estudio cualitativo de identificación de activos saludables mediante investigación-acción-participativa a través de informantes clave (IC).

Se llevó a cabo una identificación de los activos saludables en el campus universitario. Por otro lado, se realizaron cuestionarios a estudiantes, profesorado y personal administración y servicios.

Una vez analizados los datos obtenidos, los activos se trasladarán a un mapa interactivo y se señalarán ventanas estratégicas de actuación

Resultados: En fase de análisis.

Conclusiones: A falta de una interpretación final de los resultados, se comienzan a observar necesidades que la población universitaria identifica como imprescindibles para generar una comunidad universitaria saludable.