VIII CONGRESO IBEROAMERICANO
UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

Promoción de la Salud y Universidad
Construyendo Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)

27-29 de junio de 2017

UNIVERSIDAD SALUDABLE
universitat d'alacant

RED IBEROAMERICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD
RIUPS

M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud (CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:

Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:
M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
http://publicaciones.ua.es
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017
© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

ISBN: 978-84-16724-65-9

Huertos ecológicos UIB. Un espacio de bienestar en el campus

Cañas, A.(*); Masiá, I.(*); Gálvez, M.A.(*); Riera, A.(*); Soler, P.(*); Aguiló, A.(*)
anita.lerma@uib.eu; isabel.masia@uib.es; marian.galvez@uib.es; ana.riera@uib.es; p.soler@uib.cat; aaguilo@uib.es
(*) Vicerrectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable. Universidad de las Illes Balears (España).

Palabras Clave: Dinamización, Huertos ecológicos, Sostenibilidad, Relaciones sociales.

Resumen:

Introducción: El proyecto campus saludable de la Universitat de les Illes Balears incluye mejorar los entornos para hacerlos más saludables y crear redes sociales de apoyo. Con los huertos se pretende: ofrecer una oportunidad para promocionar la alimentación saludable, para consumir productos frescos propios, cultivados sin agentes tóxicos y recogidos en su punto de madurez y reflejar la voluntad de la UIB de que estos espacios sean un punto de encuentro entre los miembros de la comunidad universitaria que quieran tener su propio huerto ecológico y las personas usuarias del programa Sembrando Salud de Cruz Roja-Illes Balears.

Material y método: El huerto es un espacio de relajación en contacto con la naturaleza, un espacio para el fortalecimiento de relaciones sociales, para realizar ejercicio físico y la relajación. A su vez, se trata de un espacio compartido con Cruz Roja Illes-Balears para desarrollar el programa Sembrando Salud, que tiene como finalidad destinar huertos comunitarios a colectivos especialmente vulnerables con riesgo de exclusión social. El coste del huerto para los usuarios/as es nulo.
Esta iniciativa comenzó en mayo de 2015; actualmente hay 18 parcelas UIB y 16 parcelas Cruz Roja-Illes Balears.
Puede solicitar un huerto ecológico UIB cualquier miembro de la comunidad universitaria a lo largo del curso académico en vigor. La cesión de uso es por un año desde la fecha de inicio del acuerdo, siempre que se mantenga dicha relación.

Resultados: Total de personas responsables de un huerto ecológico UIB que han pasado por el proyecto hasta la fecha: 11 alumnos/as, 13 PAS, 9 PDI. El total de personas (personas responsables más familiares, amistades…) que han disfrutado del proyecto: directas: 120 e indirectas 600.

Conclusiones: Desde la implementación del proyecto de los huertos ecológicos éste ha representado un éxito en cuanto a participación y también gran alcance de proyección social de la universidad.