



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Promoción del consumo responsable de alcohol entre los estudiantes de la Universidad de Murcia

Herrera-Gutiérrez, E. (*, **); Moreno, B. (**); Bonmatí, M.A. (***)

evahg@um.es; borja.moreno@um.es; mariaasuncion.bonmatis@um.es

- (*) Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU. Vicerrectorado de Estudiantes. Universidad de Murcia (España).
(**) Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia (España).
(***) Consejo de Estudiantes de la Universidad de Murcia (CEUM). Vicerrectorado de Estudiantes. Universidad de Murcia (España).

Palabras Clave: Consumo responsable, Alcohol, Promoción de la salud, Estudiantes, Universidad de Murcia.

Resumen:

Introducción: La Universidad de Murcia, sobre todo a partir de su incorporación en 2008 a la Red Española de Universidades Saludables (REUS) y la puesta en marcha del *Proyecto de Universidad Saludable*, está llevando a cabo diversas actuaciones destinadas a fomentar la salud y bienestar de la comunidad universitaria, especialmente del alumnado. El objetivo de este trabajo es describir una iniciativa de promoción del consumo responsable de alcohol entre los estudiantes de esta institución docente.

Material y método: Realización del “I Concurso Consumo Responsable”, organizado por el Consejo de Estudiantes y la Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU del Vicerrectorado de Estudiantes de la Universidad de Murcia. El certamen, abierto a cualquier miembro de la comunidad educativa, estaba orientado al desarrollo de carteles relacionados con el consumo responsable, la creación de ambientes saludables y el respeto del entorno universitario (ruido, higiene, etc.), para su difusión en el marco de las Fiestas Patronales de la Universidad de Murcia. Se fijó un plazo de 14 días (24 de octubre a 6 de noviembre de 2016) para la presentación de los diseños, que podían incluir imagen, texto y/o combinación de ambos.

Resultados: El cartel ganador resultó ser el titulado “Ruleta”, que mostraba la imagen de una ruleta con varias opciones y el texto siguiente: “¿Cómo quieres acabar esta noche? No lo dejes al azar, tú eliges”. El premio para el ganador consistió en material informático y la exposición del diseño a través de cartelera en el recinto de fiestas y otras localizaciones universitarias.

Conclusiones: Con esta iniciativa-concurso se favorece la implicación del alumnado universitario en la promoción de la salud. Sería conveniente continuar realizando actuaciones en esta misma dirección que contribuyan a la reflexión sobre la importancia del autocontrol para un consumo responsable de alcohol.