



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Promoviendo autocuidado para una vida saludable en preescolares. Jardín Infantil Sala Cuna Cariñositos en Coquimbo, Chile

Marzal, A.(*); Fernández, T.(**)

angelica.marzal.a@junjired.cl; tfernandez@ucn.cl

(*) Junta Nacional de Jardines Infantiles. Jardín Infantil Los Cariñositos (Chile).

(**) Departamento de Salud Pública. Universidad Católica Del Norte (Chile).

Palabras Clave: Promoción de autocuidado, Evaluación nutricional, Control obesidad, Programa integral, Inclusivo.

Resumen:

Introducción: Chile es el 6° lugar mundial en obesidad infantil y 1° en América Latina. Estudio publicado por Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (INTA), advierte que en Chile 70% de niños será obeso a corto plazo.

Se realizó intervención de niños/as con estado nutricional alterado, incorporándolos al Programa Vida Sana; objetivo, Promover Autocuidado mediante educación y control de mal nutrición por exceso, perfil metabólico y condición física de párvulos con factores de riesgo cardiovascular. Se intervino mejorando hábitos de alimentación y actividad física, a niños/as, sus familias, y personal de unidad educativa, Jardín Infantil Sala Cuna Los Cariñositos, Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI).

Material y método: El programa consistió en intervenciones continuas por un año, cinco controles nutricionales, para lograr cambios de estilos de vida saludables en párvulos que cumplieran criterio de inclusión. Posterior seguimiento alimentario y nutricional, dos exámenes de glicemia y perfil lipídico, educación para generar hábitos alimentarios, práctica permanente en actividad física. Se realizó entrevista familiar con psicólogo y nutricionista, reuniones con equipo multidisciplinario para realizar análisis de avances del programa. Apoyados por Centro de Salud del sector y profesionales de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Norte.

Resultados: Abril, estado nutricional normal alcanzó 56,5%, avanza 14% en noviembre logrando 70,32%. Un 34% de niños/as sobrepeso evolucionó 24%, mejorando 10%, y de 7,2% de obesidad, a 3,57%, logrando 3,57%.

Conclusiones: Es vital detener la obesidad infantil, planificar estrategias integrales, incluir familia y comunidad educativa. La educación debe iniciar con diagnóstico participativo y la integración del equipo de salud y Universidad para apoyar las acciones, esencial. El uso de minutas, guías alimentarias, pautas de actividad física, permitió que las madres paulatinamente tomaran conciencia de disminuir la ración alimentaria de hijos/as, realizar actividades al aire libre, y tomar conciencia de consumir alimentos saludables, en su conjunto permitió el éxito del programa.