



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

TRENAFYDO. Un recorrido de investigación/ innovación saludable

Alonso, R.A.(*); Sáenz-de-Jubera, M.(*); Valdemoros, M.A.(*); Sanz, E.(*); Ponce-de-León, A.(*);
Ezquerro, M.(*)

rosa-ana.alonso@unirioja.es; m-magdalena.saenz-de-jubera@unirioja.es;
maria-de-los-angeles.valdemoros@unirioja.es; eva.sanz@unirioja.es; ana.ponce@unirioja.es;
margarita.ezquerro@unirioja.es

(*) Departamento de Ciencias de la Educación y Servicio de Prevención y Riesgos Laborales.
Universidad de La Rioja (España).

Palabras Clave: Promoción de la salud, Educación para la salud, Investigación, Innovación, Transferencia.

Resumen:

Introducción: El grupo de investigación AFYDO, de la Universidad de La Rioja, lleva dos décadas entendiendo holísticamente la salud como el estado de bienestar físico, psicológico, social y emocional, dimensiones interdependientes e integradas en la persona que está en continua relación con el mundo que le rodea. Este equipo tiene el firme compromiso de promover este valor en distintos contextos educativos y sociales. Con esta premisa, el objetivo de este trabajo es mostrar el recorrido seguido por AFYDO en la vía de la salud, la transferencia a la sociedad y las distintas acciones generadas a partir de sus conclusiones.

Material y método: Estudios I+D+I nacional y regional, proyectos de innovación, acciones de formación y divulgación, constituyen la muestra de este trabajo, organizados y presentados en 5 vagones enganchados a la locomotora que encarrila la promoción de la salud.

Resultados: El origen de AFYDO viene marcado con investigaciones que fomentaban hábitos saludables en los tres sectores de la comunidad de la Universidad de La Rioja. Las conclusiones de este estudio hicieron extender los trabajos a distintas poblaciones: estudiantes de educación primaria, secundaria obligatoria, postobligatoria y maestros en ejercicio, y en diferentes ámbitos geográficos. Asimismo, los resultados de estas investigaciones sirvieron de transferencia a proyectos de innovación y trabajos fin de grado, enmarcados en los Grados en Educación, implicando a los futuros maestros en la educación para la salud y a la colaboración interinstitucional con consejerías, como la de salud y la de servicios sociales, así como ayuntamientos de la comunidad autónoma. De todo ello se derivaron acciones de formación y aprendizaje-servicio impartidas a distintos colectivos sociales, así como la producción de numerosas publicaciones de impacto científico.

Conclusiones: Todo este trabajo ha implicado a ámbitos universitarios, escolares, comunitarios, familiares y sanitarios en la promoción de la salud desde la universidad.