



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

Evaluación antropométrica-fisiológica de trabajadores de la Universidad Nacional de Costa Rica: un análisis comparativo regional

Rivera, G. (*); Ureña, P. (*); Fernández, G. (*); Quesada, T. (*); Gómez, D. (*)
gustavo.rivera.cabezas@una.cr; pedro.urena.bonilla@una.cr; gmariafer_05@hotmail.com;
tatiqv@gmail.com; luisdiegogs@hotmail.com

(*) Ambientes de Trabajo Saludables. Universidad Nacional (Costa Rica).

Palabras Clave: Evaluación en salud, Antropometría, Indicadores de salud, Factores de riesgo, Obesidad, Autocuidado.

Resumen:

Objetivo general: Realizar un análisis comparativo regional de los indicadores antropométricos y fisiológicos de los colaboradores evaluados en los seis campus de la Universidad Nacional.

Material y método: Se realizó un estudio descriptivo comparativo en el que se tomó como base el registro de datos antropométricos y fisiológicos de los seis campus de la Universidad Nacional ubicados en Heredia, Sarapiquí, Liberia, Nicoya, Pérez Zeledón y Coto Brus. Se contó con la participación voluntaria de 538 colaboradores universitarios (215 hombres y 323 mujeres), con una edad promedio de 41,22 \pm 9,736 años. Se determinó la presión arterial (PA) y frecuencia cardiaca (FC) con un medidor automático Omron con precisión de \pm 3mmHg en PA y 95% en FC, las mediciones de circunferencia de cintura y de cadera se tomaron con una cinta métrica según las indicaciones de la OMS. Para la toma de la talla se usó un estadiómetro. Para el peso y el porcentaje de grasa, se utilizó una Tanita Ironman BC-554 con una confiabilidad de 95%. El IMC se calculó mediante la fórmula kgs/m². Para el procesamiento de datos se utilizó el paquete estadístico PASW 17.0.

Resultados: En cuanto a la edad, la población de Pérez Zeledón es la más longeva con una media de 47,76 \pm 8,35 y la más joven es Coto Brus con 35 \pm 9,57 años, la población de Sarapiquí es la única que presenta una PAS normal con una media de 117,62 \pm 11,92, siendo Nicoya la que presenta la PAS más alta 132,11 \pm 12,65, en Liberia se registró la PAD en pre-hipertensión con una media de 82,76 \pm 8,65, según el IMC todos los campus muestran sobrepeso con una media de 27,58 \pm 4,82

Conclusiones: Se concluye que un porcentaje importante de la población estudiada en todos los campus presenta indicadores antropométricos y fisiológicos que evidencian riesgo cardiovascular y metabólico.