



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

# ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)  
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de  
Universidades Promotoras de la Salud  
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo  
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)  
27-29 de junio de 2017

Organizado por:  
Universidad de Alicante  
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).  
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).  
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant  
03690 Sant Vicent del Raspeig  
publicaciones@ua.es  
<http://publicaciones.ua.es>  
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

## Bienestar psicológico y conductas de riesgo vial en jóvenes universitarios/as

Govillard, L.(\*); Herrero, D.(\*\*); Jáuregui, P.(\*\*\*); Iraurgi, I.(\*\*\*); Gorbeña, S.(\*\*\*)  
[leila.govillard@deusto.es](mailto:leila.govillard@deusto.es); [david.herrero@ehu.eus](mailto:david.herrero@ehu.eus); [paula.jauregui@deusto.es](mailto:paula.jauregui@deusto.es);  
[ioseba.iraurgi@deusto.es](mailto:ioseba.iraurgi@deusto.es); [susana.gorbeña@deusto.es](mailto:susana.gorbeña@deusto.es)

(\*) Departamento de Trabajo Social y Sociología. Universidad de Deusto (España).

(\*\*) Escuela de Magisterio. Universidad del País Vasco (España).

(\*\*\*) Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de Deusto (España).

**Palabras Clave:** Bienestar psicológico, Conducción, Conductas de riesgo, Universidad promotora de la salud.

### Resumen:

**Introducción:** El riesgo vial asociado con la velocidad y con el consumo de alcohol y drogas, y su relación con problemas de salud mental ha sido ampliamente investigado en la población universitaria. Existen, sin embargo, otras conductas de riesgo como la falta de uso del cinturón de seguridad o del casco que han sido menos estudiadas. El objetivo ha sido analizar la relación entre estos indicadores y el bienestar psicológico.

**Material y método:** Se encuestó, de forma voluntaria y anónima, a 3.467 estudiantes sobre diversos aspectos relacionados con la salud y el bienestar. Dos preguntas exploraron la frecuencia de utilización del cinturón de seguridad en el coche y del casco en la motocicleta. Un total de 2.054 (59%) estudiantes respondieron a estas dos preguntas. Combinando ambas respuestas se obtuvo un indicador de presencia o ausencia de conducta de riesgo. Para la evaluación del bienestar psicológico se utilizó la versión adaptada de la escala de Ryff (Díaz et al., 2006).

**Resultados:** Se realizaron seis modelos de regresión logística simple introduciendo cada una de las dimensiones de bienestar psicológico como predictores del riesgo vial. De ellas, la esfera de autonomía (OR=.70; p.<.001) y de propósito en la vida (OR=.71; p.<.001) han resultado predictores significativos. Una regresión múltiple introduciendo todas las escalas de bienestar informa que estas dos dimensiones resultan predictores significativos con una OR ajustada de .79 y .78, respectivamente.

**Conclusiones:** Los programas de promoción de la salud, orientados a la mejora del bienestar psicológico, especialmente en lo relativo a la consolidación de un sentido de propósito en la vida y al aumento de la percepción de autonomía personal pueden contribuir a la reducción de las conductas de riesgo vial, ampliando así el abanico de posibles intervenciones en la reducción de los riesgos viales.