



**Universidad de Alicante**, del 27 al 29 de junio de 2017

# ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)  
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de  
Universidades Promotoras de la Salud  
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo  
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)  
27-29 de junio de 2017

Organizado por:  
Universidad de Alicante  
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).  
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).  
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant  
03690 Sant Vicent del Raspeig  
publicaciones@ua.es  
<http://publicaciones.ua.es>  
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

## Satisfacción laboral, bienestar psicológico y salud en trabajadores/as universitarios/as

Govillard, L.(\*); Ruiz de Huydobro, G.(\*\*); Jáuregui, P.(\*\*\*); Gorbeña, S.(\*\*\*); Iraurgi, I.(\*\*\*)  
[leila.govillard@deusto.es](mailto:leila.govillard@deusto.es); [gemapunto.com@hotmail.com](mailto:gemapunto.com@hotmail.com); [paula.jauregui@deusto.es](mailto:paula.jauregui@deusto.es);  
[susana.gorbeña@deusto.es](mailto:susana.gorbeña@deusto.es); [ioseba.iraurgi@deusto.es](mailto:ioseba.iraurgi@deusto.es)

(\*) Departamento de Trabajo Social y Sociología. Universidad de Deusto (España).

(\*\*\*) Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de Deusto (España).

**Palabras Clave:** Satisfacción laboral, Bienestar psicológico, Salud percibida, Efecto mediador, Universidad saludable.

### Resumen:

**Introducción:** La relación entre satisfacción laboral y salud ha sido ampliamente documentada, así como la relación entre bienestar psicológico y diversas variables de interés en el estudio de las organizaciones y el desempeño laboral. El objetivo de este estudio se centra en el posible papel mediador del bienestar en la relación entre satisfacción y salud.

**Material y método:** Participaron 207 trabajadores/as (65% mujeres y 25% hombres; 65% casados/as; edad  $X=40$ ;  $DT=10.5$ ; 53.5% PAS y años trabajados  $X=12$ ;  $DT=11.5$ ) que completaron una encuesta anónima y voluntaria sobre salud y bienestar. Para este estudio se utilizaron las variables relativas a satisfacción laboral global (un ítem), bienestar psicológico (Escala de Ryff) y salud percibida (SF-12).

**Resultados:** La asociación observada entre el nivel de satisfacción y la salud general fue moderada y estadísticamente significativa ( $r=.25$ ;  $p < .001$ ). Se probó el efecto mediador de las dimensiones del bienestar psicológico y de un indicador global. Los efectos de mediación resultaron estadísticamente significativos para el bienestar global (Sobel=2.5;  $p=.012$ ) para la auto-aceptación (Sobel=2.7;  $p=.007$ ), el dominio del entorno (Sobel=2.5;  $p=.010$ ) y para el propósito en la vida (Sobel=2.5;  $p=.011$ ). En todos los casos se observó una mediación parcial con atenuación (entre .05 y .06) de la relación directa de satisfacción laboral y salud general.

**Conclusiones:** En el contexto de una universidad promotora de la salud las intervenciones para mejorar los niveles de bienestar psicológico de la comunidad constituyen un fin valioso en sí mismo. Si además, en el caso de los/as trabajadores/as, las intervenciones pueden contribuir a incrementar los niveles de satisfacción y la salud percibida, ya que las dimensiones del bienestar pudieran actuar como un reservorio de fortalezas psicológicas, entonces la oferta y evaluación sistemática de este tipo de intervenciones se puede convertir en una estrategia, no sólo de promoción, sino de desarrollo y crecimiento para las personas y la organización.