



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

# ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)  
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de  
Universidades Promotoras de la Salud  
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo  
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)  
27-29 de junio de 2017

Organizado por:  
Universidad de Alicante  
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).  
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).  
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant  
03690 Sant Vicent del Raspeig  
publicaciones@ua.es  
<http://publicaciones.ua.es>  
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

## Influencia de los determinantes sociales de la salud en los trastornos de la conducta alimentaria

Martínez-Ibáñez, A.(\*); Areñse, J.J.(\*\*); Herrera-Gutiérrez, E.(\*\*\*,\*\*\*\*); Lozano, A.(\*,\*\*\*\*\*)  
[amanda.martinez4@um.es](mailto:amanda.martinez4@um.es); [julianjesus.areñse@um.es](mailto:julianjesus.areñse@um.es); [evahg@um.es](mailto:evahg@um.es); [adelaida.lozano@carm.es](mailto:adelaida.lozano@carm.es)  
(\*) Departamento de Ciencias Sociosanitarias. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia (España).  
(\*\*) Departamento de Ciencias Sociosanitarias. IMIB-Arrixaca. Universidad de Murcia (España).  
(\*\*\*) Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU. Vicerrectorado de Estudiantes. Universidad de Murcia (España).  
(\*\*\*\*) Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia (España).  
(\*\*\*\*\*) Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Sanidad. Región de Murcia (España).

**Palabras Clave:** Determinantes sociales de la salud, Trastornos de la Conducta Alimentaria, Estudiantes, Universidad de Murcia, EAT-26 (Test de Actitudes hacia la Comida), Equidad.

### Resumen:

**Introducción:** Los determinantes sociales de la salud (DSS) son las condiciones sociales en que las personas viven, impactando sobre la salud y explicando gran parte de las inequidades en salud. Este trabajo persigue evaluar la asociación entre Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en población universitaria y variables sociodemográficas (nacionalidad, nivel de estudios y situación socioeconómica de los progenitores), con perspectiva de equidad.

**Material y método:** Se efectuó un estudio sobre factores relacionados con la salud, encuadrado en el *Proyecto de Universidad Saludable*, tomando como marco muestral el alumnado de la Universidad de Murcia (UMU) en el curso 2011-2012 (n= 29.576) y una muestra final de n= 946 estudiantes. Se usó encuesta anónima y autocumplimentada que contenía el Test de Actitudes hacia la Comida EAT-26 y variables sociales. Se analizaron las diferencias entre grupos mediante el test Ji-cuadrado para variables cualitativas y el test Mann-Whitney y Kruskal-Wallis para cuantitativas, mediante el uso del paquete SPSS 19.0.

**Resultados:** Se aprecian diferencias significativas de género en la predisposición a presentar TCA. El porcentaje de mujeres con riesgo alto (12,6%) y medio (32,1%) de alteraciones alimentarias es significativamente superior al de los hombres (alto: 12,6%; medio: 18,6%). Los estudiantes cuyas madres tienen estudios superiores puntúan menos en bulimia. Las diferencias se muestran irrelevantes en cuanto a nacionalidad del alumnado y nivel socioeconómico de los progenitores.

**Conclusiones:** Los hábitos de alimentación y los DSS son los principales factores influyentes en los TCA. En esta problemática de etiología multifactorial la educación alimentaria juega un papel muy importante, al igual que la publicidad; sobre todo en el género femenino y en la cultura occidental. Estos aspectos son de especial relevancia y consideración en el ámbito universitario; por ello, los programas de prevención y promoción de la salud han de desarrollarse con enfoque de equidad.