



Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017

ACTAS CIUPS2017

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017



M. Teresa Romá Ferri, Hiram V. Arroyo, Antoni Aguiló Pons (coord.)

Actas del Congreso Iberoamericano de
Universidades Promotoras de la Salud
(CIUPS 2017)

Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo
Entornos Sociales y Educativos Saludables

Universidad de Alicante (España)
27-29 de junio de 2017

Organizado por:
Universidad de Alicante
Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS)

Coordinadores:

M. Teresa Romá Ferri. Universidad de Alicante (España).
Hiram V. Arroyo. Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico).
Antoni Aguiló Pons. Universitat de les Illes Balears (España).

Publicacions de la Universitat d'Alacant
03690 Sant Vicent del Raspeig
publicaciones@ua.es
<http://publicaciones.ua.es>
Teléfono: 965 903 480

© los autores, 2017

© de esta edición: Universidad Saludable, Universitat d'Alacant

ISBN: 978-84-16724-65-9

Esta obra recoge los resúmenes de las aportaciones presentadas al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, celebrado en la Universidad de Alicante entre el 27 y el 29 de junio de 2017, previamente valorados y posteriormente aceptados por el Comité Científico.

Los autores son los responsables de las opiniones expresadas en los resúmenes, de su contenido, ortografía o gramática.

Esta obra se edita con la licencia de derechos de autor Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (CC BY-NC-ND). La cual permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera su contenido ni se pueden utilizar comercialmente.

La universidad abierta de la tercera edad como ambiente promotor de salud

Nogueira, R.L.(*); Sá, J.S.(**); Antunes, M.D.(**); Betiati, V.(**); Macuch, R.(***)
rosivan_lima@hotmail.com; jefersonsouzasa@gmail.com; mateus_antunes03@hotmail.com;
betiati@gmail.com; rmacuch@gmail.com

(*) Graduando en Fonoaudiología Salud – UniCesumar – Maringá– PR (Brasil).

(**) Maestrando en Promoción de la Salud – UniCesumar – Maringá– PR (Brasil).

(***) Profesora Doctora en la Maestría de Promoción de la Salud – UniCesumar (Brasil).

Palabras Clave: Envejecimiento, Universidad, Promoción de la Salud.

Resumen:

Introducción: El envejecimiento poblacional trae nuevos desafíos para toda la sociedad. Aquellos que envejecen viven esa condición en un mundo lleno de nuevas oportunidades, pero que no se preparó para garantizar, a todos, condiciones de vida digna y la posibilidad de preservar sus capacidades funcionales por el mayor tiempo posible. Una iniciativa como la creación de la Universidad Abierta de la Tercera Edad posibilita al añoso profundizar conocimientos en áreas de su interés por medio de talleres, conferencias y cursos e intercambiar experiencias con jóvenes.

Material y método: Realización de investigación bibliográfica entre 2013 y 2017 en la plataforma de Periódicos de la CAPES por medio de los descriptores Universidad Abierta de la Tercera Edad y Promoción de la Salud, en los idiomas portugués, español e inglés de artículos nacionales e internacionales. Las búsquedas para extraer las definiciones sobre el tema ocurrieron entre Diciembre de 2016 y Janeiro de 2017 y después de la selección de los artículos, se procedió a la lectura de los mismos.

Resultados: Fueron seleccionados, 5 artículos. De estos, 2 fueron analizados en profundidad y se obtuvo que las Universidades Abiertas a la Tercera Edad trabajan ofreciendo actividades que proporcionan placer, desarrollan el intelecto y hacen bien al cuerpo a fin de promover un envejecimiento activo y saludable, evitando o retardando los males de la vejez.

Conclusiones: Las experiencias vivenciadas por los añosos en las Universidades Abiertas de la Tercera Edad van cada vez más allá de las demandas requeridas debido al crecimiento poblacional. En el eje de la promoción de la salud estos lugares viabilizan la importancia de vivir de forma satisfactoria, por medio de prácticas saludables y regulares, que contribuyen para que el añoso, no sólo adquiera conocimientos sobre la manutención de su salud, sino también para realizar actividades esenciales para el equilibrio cuerpo mente, llave maestra para sentirse más dispuesto para la vida, además de disfrutar de un ambiente universitario.