

***DEPORTES
CON IMPLEMENTO***
***Grado en Cc. Actividad Física y
Deporte***

*Profesor: José A. Mrtnz. Carbonell
Universitat d'Alacant
Curso 2010-2011*

Bloque II: Deportes de pala y raqueta.

Tema 6. Historia y evolución de los deportes de pala y raqueta.

Tema 7. Reglamento, instalaciones y materiales de los deportes de pala y raqueta.

Tema 8. Aspectos técnicos de los deportes de pala y raqueta.

Tema 9. Métodos de iniciación a los deportes de pala y raqueta.

Tema 8. Aspectos técnicos de los deportes de pala y raqueta.

8.1. Aspectos técnicos Tenis.



8.2. Aspectos técnicos Padel.

8.1. Aspectos técnicos Tenis.

8.1.1. Golpes:

- Tipos.
- Fases.
- Efectos: liftado y cortado.

8.1.2. Empuñaduras.



Golpes básicos Tenis.

- Golpes jugados tras el bote:
 - Golpe de derecha
 - Golpe de revés
- Golpes jugados antes del bote:
 - Volea de derecha
 - Volea de revés
- Golpes jugados por encima hombro:
 - Servicio
 - Remate.

8.2. Aspectos técnicos Padel.

- **Golpes de Fondo:**
 - [Derecha](#)
 - [Revés](#) (a una o dos manos)
 - [Salida de Pared de Derecha](#) o Rebote derecha.
 - [Salida de Pared de Revés](#) o Rebote revés.
 - [Globo](#)
- **Golpes de Red:**
 - [Volea](#)
 - [Remate o Smash](#)
 - [Bandeja o Smash bandeja](#)
 - [Vibora](#)
- **Golpes Especiales:**
 - [Bote Pronto](#)
 - [Slice](#)

<http://www.padelstar.com/2009/01/la-tcnica-en-padel-nuestra-seccin.html>