

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN APLICADAS A LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

- **Estudios:** Ciencias de la Actividad Física y Deportiva (2º Ciclo)
- **Asignatura:** Tecnologías de la Información y Comunicación aplicadas a la Educación Física y Deportiva.
- **Curso:** 2º
- **Carácter:** Obligatoria, común a todos los itinerarios del 2º ciclo.
- **Créditos:** 4,5 (3 prácticos + 1,5 teóricos).
- **Departamento:** Didáctica General y Didácticas Específicas.
- **Área:** Didáctica de la Expresión Corporal.
- **Profesorado:** Santiago Mengual Andrés (Santi.mengual@ua.es)

PRÁCTICA: DESARROLLO DE UNA BD ACCES DE UN CAR

La finalidad de esta práctica consiste en crear una aplicación que nos permita administrar las sesiones de entrenamiento de atletas que se encuentran en un Centro de Alto rendimiento

Indicaciones para la realización de la práctica:

- **Fecha y forma de entrega:** A través del Campus virtual en la fecha y hora establecidos en la sección controles
- **Máximo 3 personas.**

Un CAR (Centro de Alto Rendimiento) pretende realizar la gestión de sus atletas mediante una Base de Datos de Microsoft Acces. Dispone ya de un diseño en papel con 5 Tablas: Deportista, Nacionalidad, Entrenadores, Sesiones.

Crea una nueva BD en el escritorio llamada **CAR.MDB** con los siguientes objetos:

Tablas – Crea las siguientes Tablas utilizando los tipos de datos y propiedades que consideres oportunos (**1 pto.**)

DEPORTISTAS. En ella se guarda la información relativa a los atletas del centro:

- **dni:** DNI del atleta. Será la clave principal de la tabla. Contendrá como máximo 9 caracteres.
- **nom:** Nombre del atleta. Como máximo tendrá 20 caracteres
- **ape1:** Primer apellido del atleta. Como máximo tendrá 20 caracteres
- **ape2:** Segundo apellido del atleta. Como máximo tendrá 20 caracteres
- **fnac:** Fecha de nacimiento del atleta. Se guardará como una fecha corta.
- **sexo:** Sexo del habitante. Sólo se admitirá 1 carácter. “M” para Mujer y “V” para Varón

- **codnac:** Código de nacionalidad. Será numérico entero. Su valor a de ser mayor o igual que 1.
- **entrenador_p:** Código de entrenador personal. Tipo texto, contendrá como máximo 9 caracteres.

NACIONAL. En ella se guarda la información relativa a la nacionalidad de los atletas que están en el centro:

- **codnac:** Código de nacionalidad. Será la clave principal de la tabla. Se guardará como un número entero. Su valor debe ser mayor o igual que 1.
- **descri:** Descripción de la nacionalidad. Como máximo tendrá 30 caracteres.

ANTROPO. En ella se almacenarán las medidas antropométricas de los deportistas.

- **dni:** DNI del deportista. Será clave principal. Contendrá como máximo 9 caracteres.
- **talla:** Recogerá la altura del deportista en centímetros
- **peso:** Recogerá el peso del deportista en kilogramos.
- **grasa_corporal:** % grasa a partir de las 7 tomas. Número entero de 2 caracteres.
- **fdat:** Última fecha de recogida de información. Se guardará como una fecha corta.

EQUIPO. En ella se guarda la información de los profesores/entrenadores que mantiene el CAR.

- **dni:** DNI del profesor. Será la clave principal de la tabla. Contendrá como máximo 9 caracteres.
- **nom:** Nombre del entrenador. Como máximo tendrá 20 caracteres
- **ape1:** Primer apellido del entrenador. Como máximo tendrá 20 caracteres
- **ape2:** Segundo apellido del entrenador. Como máximo tendrá 20 caracteres
- **esp:** Descripción de la Especialidad de entrenador. Como máximo tendrá 50 caracteres. Y podrá seleccionarse entre el siguiente listado de valores:
 - Fisioterapeuta
 - Preparador físico
 - Entrenador
 - Médico Deportivo
 - Psicólogo Deportivo
 - Nutricionista

SESIONES: En ella se almacena un calendario de entrenamiento de cada uno de los deportistas del centro.

- **id:** Genera un registro autonumérico. Será la clave principal de la tabla
- **fecha_hora:** Fecha y hora del entrenamiento. Se guardará como fecha general. (pudiéndose introducir en el campo la fecha y la hora)
- **dni:** DNI del deportista. Contendrá como máximo 9 caracteres
- **dni_p.** DNI del profesor/entrenador. Contendrá como máximo 9 caracteres

- **despripcion:** Descripción de la sesión. Podrá contener más de 255 caracteres.

Relaciones – Establece las relaciones entre las tablas teniendo en cuenta: **(1 pto.)**

1. A cada deportista les corresponde un entrenador personal.
2. A cada deportista le corresponde una nacionalidad y unas medidas antropométricas
3. Dentro del mismo día, pueden haber diferentes sesiones con distintos profesores para un mismo atleta.
 - Exige Integridad Referencial y Actualización y Eliminación en cascada en los casos que sea oportuno

Datos – Introduce los siguientes datos en las tablas: **(0,5 ptos).**

	codnac	descri
+	102	ESPAÑOLA
+	114	FRANCESA
+	181	SERBIA
+	408	ARGENTINA
+	413	COLOMBIANA
▶	0	

Registro: 6

	dni_p	nom_p	ape1_p	ape2_p	espe
▶	11111111B	Juan	Pérez	Navio	Entrenador
+	22222222B	Santi	Deltoro	Pérez	Preparador Físico
+	33333333B	Hector	Tortosa	Navio	Fisioterapeuta
+	44444444B	Ernesti	La Torre	Soto	Médico Deportivo
+	55555555B	Manuel	Palomar	Pradells	Psicólogo Deportivo
+	66666666B	Jesús	Pradells	Giner	Nutricionista
*					

Registro: 1 de 6

	dni	nom	ape1	ape2	fnac	sexo	codnac	entrenador_p
▶	11111111A	Luis	Sánchez	Moreno	25/05/1980	V	413	11111111B
+	22222222A	Ernesto	Pérez	ópezz	03/02/1985	V	408	22222222B
+	33333333A	Maria Luisa	López	Grau	05/08/1990	M	114	33333333B
+	44444444A	Pilar	Sala	Morant	12/07/1995	M	102	22222222B
+	55555555A	Rafael	Pérez	Coloma	16/08/1999	V	102	44444444B
*							0	

Registro: 1 de 5

ANTROPO : Tabla

	dni	talla	peso	grasa_corporal	fdat
▶	+ 11111111A	166	65	10	25/01/2007
	+ 22222222A	170	68	8	26/01/2007
	+ 33333333A	155	55	16	29/01/2007
	+ 44444444A	160	52	14	28/01/2007
	+ 55555555A	180	70	9	29/01/2007
*					

Registro: 1 de 5

SESIONES : Tabla

	id	fecha_hora	dni	dni_p	descripcion
▶	2	25/01/2007 9:00:00	11111111A	11111111B	Descripción 1
	3	26/01/2007 10:00:00	22222222A	22222222B	Descripción 2
	4	27/01/2007 13:00:00	33333333A	33333333B	Descripción 3
	5	28/01/2007 11:00:00	44444444A	44444444B	Descripción 4
	6	22/01/2007 12:00:00	55555555A	55555555B	Descripción 5
*	(Autonumérico)				

Registro: 1 de 5

Consultas – Crea las siguientes consultas, teniendo en cuenta su resultado:

1. Datos del Atleta, medidas antropométricas, nacionalidad y nombre entrenador personal. Nombre de la consulta: Consulta 1 (1 pto.)
 * Debe aparecer un cuadro de diálogo preguntando: “Introduce el DNI del Atleta.”

Consulta 1 : Consulta de selección

	dni	nom	ape1	ape2	fnac	descri	talla	peso	grasa_corporal	nom_p
▶	11111111A	Luis	Sánchez	Moreno	25/05/1980	COLOMBIANA	166	65	10	Juan
*										

Registro: 1 de 1

2. Listado de Atletas de Nacionalidad Española. Nombre de la consulta: Consulta 2 (0,5 pto.)

Consulta 2 : Consulta de selección

	dni	nom	ape1	ape2	sexo	descri
▶	44444444A	Pilar	Sala	Morant	M	ESPAÑOLA
	55555555A	Rafael	Pérez	Coloma	V	ESPAÑOLA
*						

Registro: 1 de 2

3. Listado de Atletas cuyo entrenador personal es Santi (DNI:22222222B). Nombre de la consulta: Consulta 3 (0,5 pto.)

	dni	nom	ape1	nom_p	ape1_p	espe
▶	22222222A	Ernesto	Pérez	Santi	Deltoro	Preparador Físico
	44444444A	Pilar	Sala	Santi	Deltoro	Preparador Físico
*						

Registro: 1 de 2

4. Listado de Atletas según su sexo (V o M). Nombre de la consulta: Consulta 4 (0,5 pto.)
 * Debe aparecer un cuadro de diálogo preguntando: “Introduce el Sexo del Atleta:”

	dni	nom	ape1	ape2	fnac	sexo
▶	22222222A	Ernesto	Pérez	ópez	03/02/1985	V
	55555555A	Rafael	Pérez	Coloma	16/08/1999	V
	11111111A	Luis	Sánchez	Moreno	25/05/1980	V
*						

Registro: 1 de 3

5. Listado de Atletas nacidos entre 1985 y 1995 (ambos inclusive). Nombre de la consulta: Consulta 5 (1 pto.)

	dni	nom	ape1	ape2	fnac
▶	22222222A	Ernesto	Pérez	ópez	03/02/1985
	33333333A	Maria Luisa	López	Grau	05/08/1990
	44444444A	Pilar	Sala	Morant	12/07/1995
*					

Registro: 1 de 3

6. Listado de Atletas y sus entrenadores personales). Nombre de la consulta: Consulta 6 (0,5 pto.)

	dni	nom	ape1	ape2	nom_p	ape1_p
▶	11111111A	Luis	Sánchez	Moreno	Juan	Pérez
	22222222A	Ernesto	Pérez	ópez	Santi	Deltoro
	44444444A	Pilar	Sala	Morant	Santi	Deltoro
	33333333A	Maria Luisa	López	Grau	Hector	Tortosa
	55555555A	Rafael	Pérez	Coloma	Ernesti	La Torre
*						

Registro: 1 de 5

7. Listado de Atletas cuya grasa corporal es superior a un 10%. Nombre de la consulta: Consulta 7 (0,5 pto.)

Consulta 7 : Consulta de selección						
	nom	ape1	ape2	talla	peso	grasa_corporal
▶	Maria Luisa	López	Grau	155	55	16
	Pilar	Sala	Morant	160	52	14
*						

Registro: 1 de 2

8. **Plan de sesiones programadas de todos los atletas, entrenador y especialidad.** Nombre de la consulta: Consulta 8 (1,5 pto.)

Consulta 8 : Consulta de selección							
	fecha_hora	dni	nom	dni_p	nom_p	descripcion	espe
▶	25/01/2007 9:00:00	11111111A	Luis	11111111B	Juan	Descripción 1	Entrenador
	26/01/2007 10:00:00	22222222A	Ernesto	22222222B	Santi	Descripción 2	Preparador Físico
	27/01/2007 13:00:00	33333333A	Maria Luisa	33333333B	Hector	Descripción 3	Fisioterapeuta
	28/01/2007 11:00:00	44444444A	Pilar	44444444B	Ernesti	Descripción 4	Médico Deportivo
	22/01/2007 12:00:00	55555555A	Rafael	55555555B	Manuel	Descripción 5	Psicólogo Deportivo
*							

Registro: 1 de 5

9. **Plan de sesiones programadas, por atleta específico (Ej: Luis, DNI:1111111A), entrenador y especialidad.** Nombre de la consulta: Consulta 9 (1,5 pto.)

* Debe aparecer un cuadro de diálogo preguntando: “Introduce el DNI del Atleta:”

Consulta 9 : Consulta de selección							
	fecha_hora	dni	nom	dni_p	nom_p	descripcion	espe
▶	25/01/2007 9:00:00	11111111A	Luis	11111111B	Juan	Descripción 1	Entrenador
*							

Registro: 1 de 1