



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



Departamento de Enfermería Comunitaria,
Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia

ASIGNATURA SALUD PÚBLICA
Grado de Nutrición Humana y Dietética

27527

Tema 1 Conceptos de salud y de
salud pública

Tema 1.2. Concepto de Salud y salud publica

Profesora: M^a del Rocío Ortíz Moncada



Competencias y Objetivos

Competencia:

Reconocer los elementos esenciales de la evolución del concepto de salud, enfermedad y salud pública

Objetivos específicos cognitivos:

- Identificar las ideas conceptuales de salud y enfermedad en función de las diferentes aproximaciones históricas.
- Reconocer el concepto de historia natural de la enfermedad

Bibliográfica

Manual de epidemiología y salud pública: para grados en ciencias de la salud. Hernández Aguado I, Lumbreras Lacarra B. España: editorial Panamericana. 3º ed. 2018:

Capítulo 1. **La salud y la enfermedad.** Segura Benedicto A. Págs. 3-5

- Capítulo 2. **Conceptos y funciones de la salud pública.** Lumbreras y Aguado. Págs.11-13
- Capítulo 45. **Protección de la salud.** Villalbi JR. Págs. 191-3
- Capítulo 48. **Cribado, detección precoz de la enfermedad.** Ruano y Pérez. Págs. 203-6

Bibliográfica

Medicina Preventiva y Salud Pública Piedrola Gil.

J. Fernández-Crehuet Navajas, J.J. Gestal Otero, M. Delgado Rodríguez, F. Bolúmar Montrull, R. Herruzo Cabrera and Ll. Serra Majem. Editorial: ELSEVIER-MASSON S.A, Edición: 12^a ed. 2015:Págs. 3-18:

Concepto de Salud: págs. 3-4

Concepto de Salud Pública: págs. 6-8

Concepto de Medicina Preventiva: pág. 9

Historia natural de la enfermedad: pág. 10

Concepto de Medicina Predictiva: pág. 11

Actividad

Reflexiona sobre la expresión popular “estoy sano(a)”

Actividad individual y en grupo

¿La Salud y la enfermedad son conceptos opuestos entre si?

La salud como la enfermedad son características asociadas a los individuos -----subjetivo

Lo que habéis aprendido hasta el momento en el Grado: estamos sanos o estamos enfermos...y por eso la nutrición clínica, los hospitales, la consulta, es a nivel del individuo.

DEFINICIONES DE SALUD

- Ausencia de enfermedad
- Es es Estado de completo bienestar físico, mental y social (Stampar, 1945; OMS, 1946), y no meramente ausencia de enfermedad (Asamblea OMS 1948).
- Aquel estado que permite a todos los ciudadanos llevar una vida social y económicamente productiva (OMS, 1977)

DEFINICIONES DE SALUD

"Salud es un estado **físico y mental** razonablemente libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde por elección está ubicado" (René Dubos, 1956)

Nivel alto de bienestar: gozar de buena salud debe cumplirse 3 dimensiones: orgánica/física, psicológica y **social**. Bienestar: crecimiento dinámico hacia el logro del potencial de uno. (Herbert L. Dunn, 1959)

SALUD PÚBLICA

- Es la ciencia y el arte de prevenir la enfermedad, prolongar la vida, mejorar, proteger y promocionar la salud y el bienestar mediante los esfuerzos organizados de la sociedad. **Estos esfuerzos deben abordar, tanto las políticas de salud y las causas últimas de la salud y la enfermedad, como la provisión de servicios sanitarios efectivos.**
- **Trabaja con alianzas que cruzan disciplinas, profesiones y organizaciones** y explota esta diversidad mediante la colaboración, para suministrar en todas las áreas con impacto en la salud y el bienestar de las poblaciones, políticas basadas en la evidencia y en la investigación. **(NHS Task Force, 1988)**

SALUD PÚBLICA: DEFINICIÓN WINSLOW (1920)

La ciencia y el arte de:
prevenir las enfermedades,
prolongar la vida,
fomentar la salud y
la eficiencia física y mental

El esfuerzo
organizado de
la comunidad

Cómo?
A través de:

Mediante.

Saneamiento del medio,
control enfermedades transmisibles,
educación sanitaria,
organización de servicios médicos y
de enfermería,
desarrollo de mecanismos sociales
que, aseguren al individuo y comunidad
un nivel de vida adecuado para la
conservación de la salud

SALUD PÚBLICA

- Es la ciencia y el arte de prevenir la enfermedad, prolongar la vida, mejorar, proteger y promocionar la salud y el bienestar mediante los esfuerzos organizados de la sociedad. **Estos esfuerzos deben abordar, tanto las políticas de salud y las causas últimas de la salud y la enfermedad, como la provisión de servicios sanitarios efectivos.**
- **Trabaja con alianzas que cruzan disciplinas, profesiones y organizaciones** y explota esta diversidad mediante la colaboración, para suministrar en todas las áreas con impacto en la salud y el bienestar de las poblaciones, políticas basadas en la evidencia y en la investigación. **(NHS Task Force, 1988)**

SALUD PÚBLICA

- La ciencia y el arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes (*Piédrola et al*)

Estrategias:

- Protección de la Salud
- Prevención de la Enfermedad
- Promoción de la Salud
- Restauración

SALUD PÚBLICA: DEFINICIÓN EN EVOLUCIÓN

WORLD FEDERATION OF PUBLIC HEALTH ASSOCIATIONS, WFPHA (2014)

Es La ciencia y el arte de:
Organizar esfuerzos
colectivos

- promover el bienestar
- proteger la salud y
- prevenir la enfermedad

para

información sólida y facilitada
por la buena gobernanza,
la promoción y
la capacidad de garantizar una salud y
un bienestar justos y sostenibles para todos

Basada en :

SALUD PÚBLICA: DEFINICIÓN EN EVOLUCIÓN

TONY MCMICHAEL (2014)

Inicios: epidemiología local

Intervenciones: Contra el tabaco y efectos del plomo sobre inteligencia de los niños

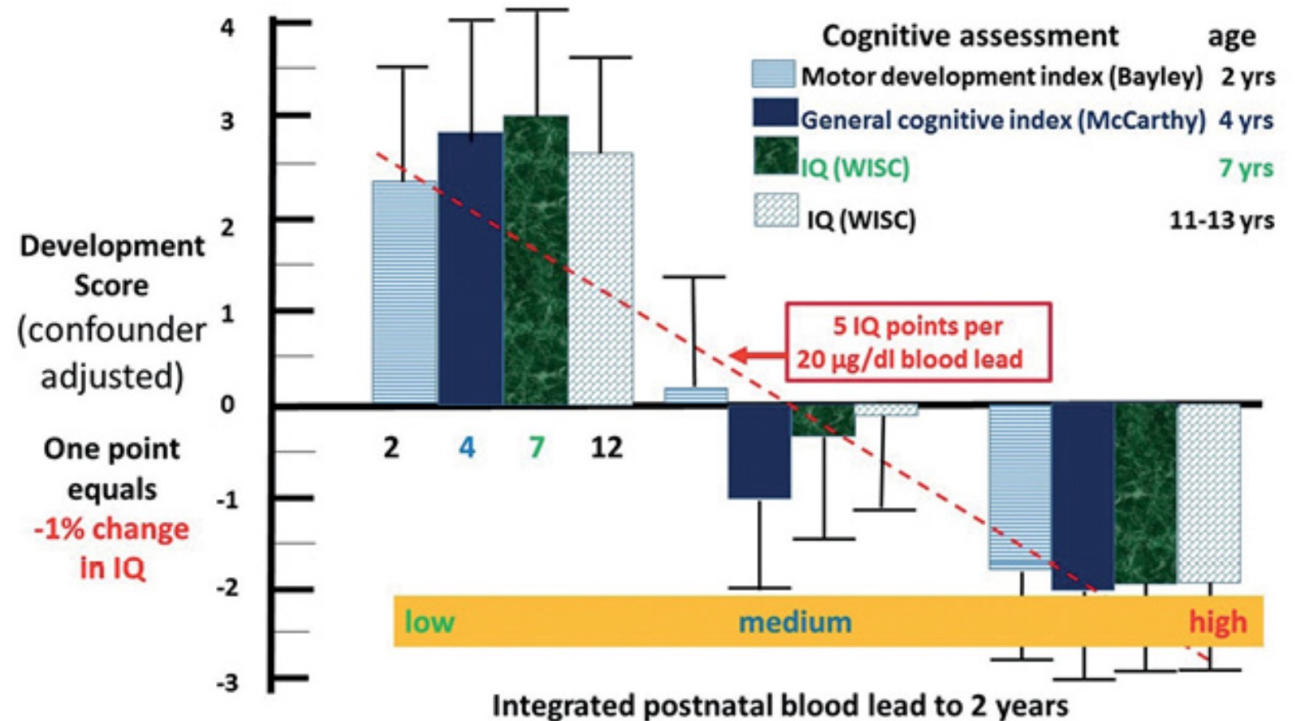
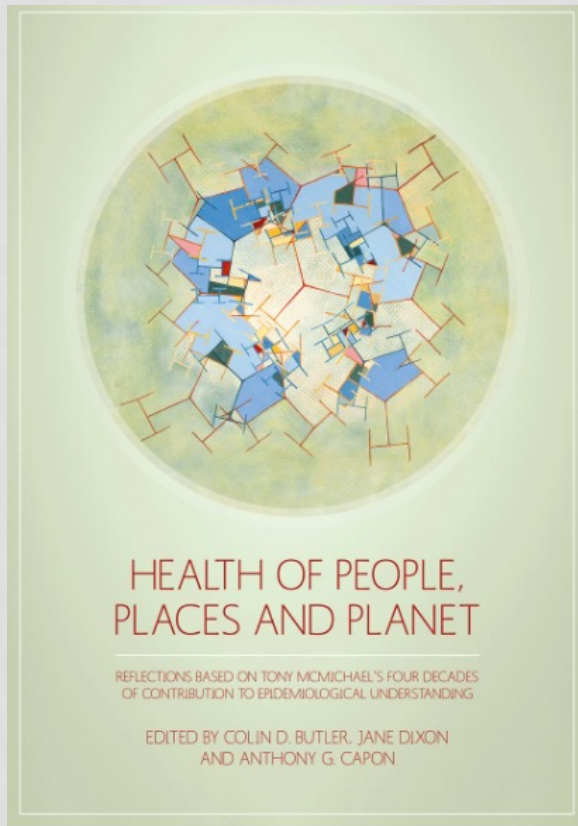


Figura 7.1 Estado de desarrollo a diferentes edades por tercios de la concentración promedio de plomo en sangre a lo largo de la vida a los 2 años.

Salud de las personas, los lugares y el planeta

SALUD PÚBLICA: DEFINICIÓN EN EVOLUCIÓN

TONY MCMICHAEL (2014)

Inicios: epidemiología local

Intervenciones: Contra el tabaco y efectos del plomo sobre inteligencia de los niños

Epidemiología del futuro (1992.2014) : une los sistemas biogeofisicos de la biosfera

LOS ECOSISTEMAS



la actividad transformadora humana

el impacto social, económico y en salud de las poblaciones.

Fuente:
<https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2014.10.004>.

SALUD PÚBLICA: DEFINICIÓN EN EVOLUCIÓN

TONY MCMICHAEL (2014)

Epidemiología del futuro 1993-2001

Libro 1: Planetary overload: global environmental change and human health (1993) destaca:

- Degradación del planeta e impacto sobre la salud
 - De la pérdida de la biodiversidad
 - De la explosión de las ciudades

Período 1993-2001 lideró el panel sobre evaluación de los riesgos para la salud del UN's Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC)

Libro 2: Human frontiers, environments and disease: past patterns, uncertain futures (2001) destaca:

- La indivisibilidad del planeta
- Desigualdades: "...el hecho de que sin equidad no puede haber futuro..."

Durante 2008-2012 el Expert Reference Group for the (WHO-based) Tropical Diseases Research Program sobre el papel del cambio climático, ambiental, agrícola y nutricional en las nuevas emergencias infecciosas

MEDICINA PREVENTIVA

Medicina, el arte y la ciencia de curar y prevenir la enfermedad. La medicina tiene dos vertientes (Salleras 1985):

- Medicina preventiva (inmunizaciones, quimioprofilaxis, educación sanitaria de personas sanas)
- Medicina curativa

MEDICINA PREDICTIVA

- Un concepto reciente, supone un paso adelante a la medicina preventiva, específicamente en el caso de los cribados. Relacionada con la protección de la salud
- En el cribado clásico se trata de detectar las enfermedades crónicas en la etapa presintomática. Se trata de detectar precozmente la predisposición genética a la enfermedad.
- El objetivo es actuar sobre el medio ambiente para evitar que el genotipo se exprese y aparezca la enfermedad.

Fuente:. En Piedrola Gil, 2015. pág. 11

MEDICINA PREDICTIVA

La MP plantea problema prácticos y éticos: consentimiento informado al paciente y solo en los casos que hay tratamiento.

Como programa de salud publica ningún país del mundo ha puesto en marcha programas de de medicina predictiva.

Esta restringido al ámbito clínico en grupos de alto riesgo (ej., cáncer de mama o de colon)

SALUD COMUNITARIA

Representa un avance en la salud pública, introduce la responsabilidad y participación de la comunidad en la planificación, administración, la gestión y el control de las acciones que conducen al óptimo estado de salud.

HERRAMIENTAS DE LA SALUD PÚBLICA

- Prevención de enfermedades: primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria

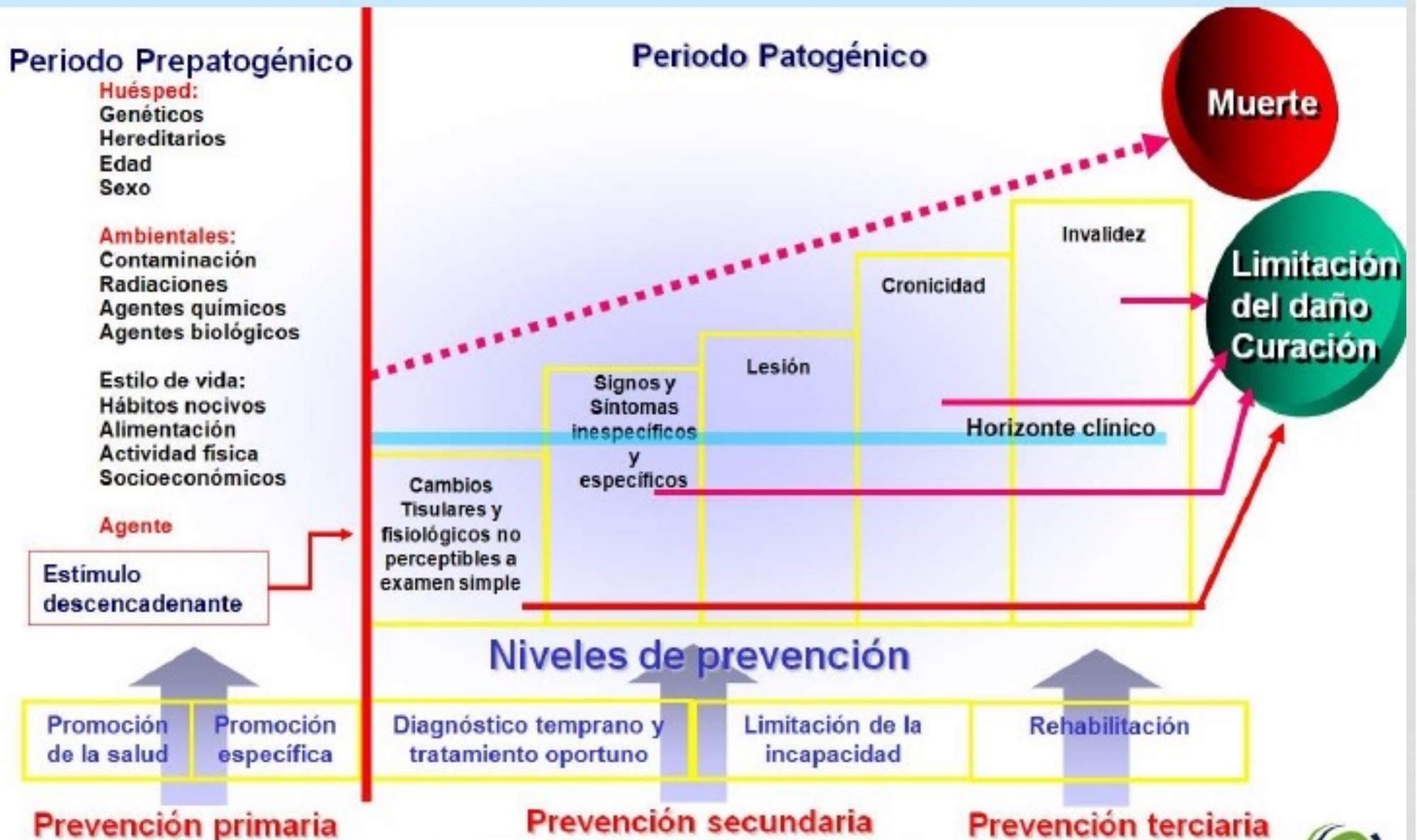
Promoción de la salud: actúa favoreciendo la presencia de los factores protectores para la salud (ver en tema específico sobre la promoción)

Protección de la salud: es el conjunto de actuaciones, prestaciones y servicios dirigidos a colectivos que actúan sobre el ambiente, como por ejemplo prevenir efectos adversos que productos, elementos del entorno, agentes físicos, químicos y biológicos, puedan tener sobre la salud y el bienestar de la población

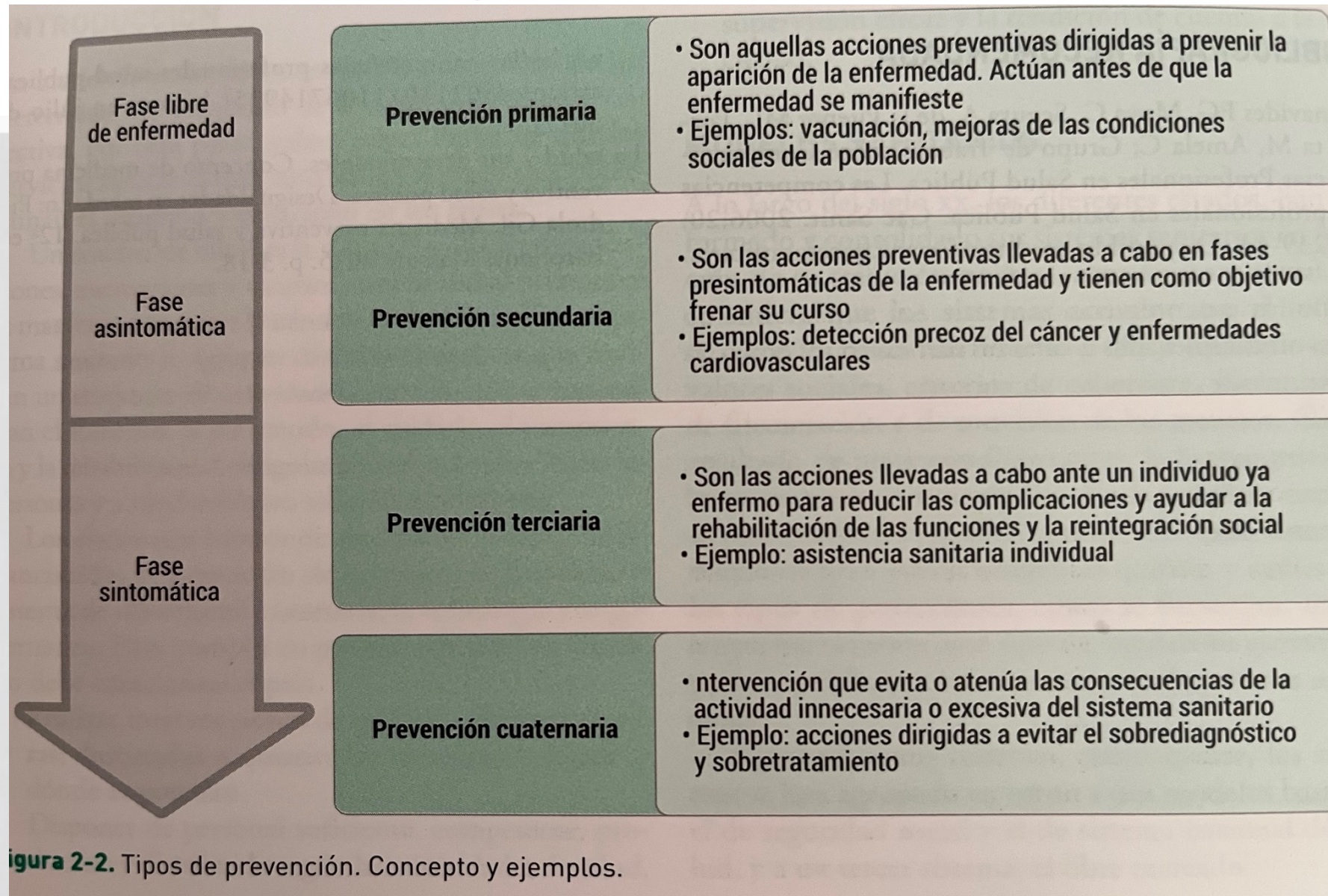
CARACTERÍSTICAS DE LA PROTECCIÓN DE LA SALUD

- Fuertemente regulada
- Supone capas de cebolla de los distintos descubrimientos en salud pública transformados en políticas y estándares
- Cuando una relación de daño para la salud es visualizada (acordaros de las políticas no intencionales) se inicia un proceso que acaba en legislación sobre protección de la salud, esto supone un retraso de años (ej uralita en riobamba)
- La palabra protección se refiere al acto de proteger y a su resultado, siendo este verbo derivado en su etimología del latín “protegere”, siendo “pro” lo que se hace en favor de algo o alguien, y “tegere” = cubrir, aludiendo al cuidado que se brinda a un objeto o sujeto.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



LA PREVENCIÓN SECUNDARIA

Prevención secundaria se basa en los cribados poblacionales "screening" (Frame y Carlson 1975). Justificación para aplicar cribado:

- Enfermedad represente un **problema de salud** importante con marcado efecto en la **calidad** y duración del tiempo de vida.
- Enfermedad tenga una etapa inicial asintomática prolongada y se conozca su **historia natural**.
- Se disponga de un **tratamiento** eficaz y aceptado por la población en caso de encontrar la enfermedad en estadio inicial.
- Se disponga de una prueba de cribado rápida, segura, fácil de realizar, . Alta **sensibilidad**, **especificidad**, **valor predictivo positivo**, y bien aceptada por médicos y pacientes.
- Que la prueba de cribado tenga una buena relación coste-efectividad.
- Que la detección precoz de la enfermedad y su tratamiento en el periodo asintomático disminuya la morbilidad y mortalidad global o cada una de ellas por separado.