

Concepto de salud y Salud pública



E.R.P

Tema 1.
Tema 1.



Objetivos de la lección (1)

- Enunciar los diferentes conceptos de salud
- Describir los principales indicadores de salud y enfermedad
- Explicar los determinantes de la salud
- Definir el concepto de historia natural de enfermedad
- Comparar los diferentes niveles de prevención de la enfermedad



Objetivos de la lección (2)

- Definir Salud Pública y sus características
- Describir los objetivos y estrategias de la Salud Pública
- Definir las funciones de la Salud Pública

The background features a white canvas with several abstract, layered shapes. At the top, there are horizontal teal and grey brushstrokes. A large, light grey rectangular shape with a white horizontal bar inside is centered behind the text. To the left, there are vertical teal and grey shapes. At the bottom, there are more grey shapes, including a large semi-circle on the left and a vertical bar on the right.

El concepto de salud



Concepto de salud

- Ausencia de enfermedad
- Estado de bienestar físico, psíquico y social (OMS, 1946)
- Aquel estado que permite a todos los ciudadanos llevar una vida social y económicamente productiva (OMS, 1977)
- El perfecto y continuado ajustamiento del hombre a su ambiente



Características

- **Multidimensionalidad:** bienestar físico, psíquico, mental, social, ambiental
- **Variabilidad:** factores persona, lugar, tiempo, nivel socioeconómico, cultural, religión, forma de vida, experiencia personal

The background features a white surface with several abstract, layered shapes in shades of teal and grey. At the top, there are horizontal teal brushstrokes. Below them are various grey and teal circles and rectangles, some overlapping. On the left side, there is a vertical teal shape that resembles a stylized leaf or a drop. The overall aesthetic is clean and modern.

La medición de la salud



La medición de la salud

- **Mortalidad:** Tasas de mortalidad general, Infantil, Específica, Esperanza de Vida
- **Morbilidad:** Atendida, Percibida: Autovaloración del estado de salud
- **Discapacidad**



Los determinantes de la salud



Tanto la salud como la enfermedad son altamente influenciadas por **factores individuales, sociales, culturales, económicos y ambientales**



Los determinantes de la salud





Determinantes de salud de una comunidad

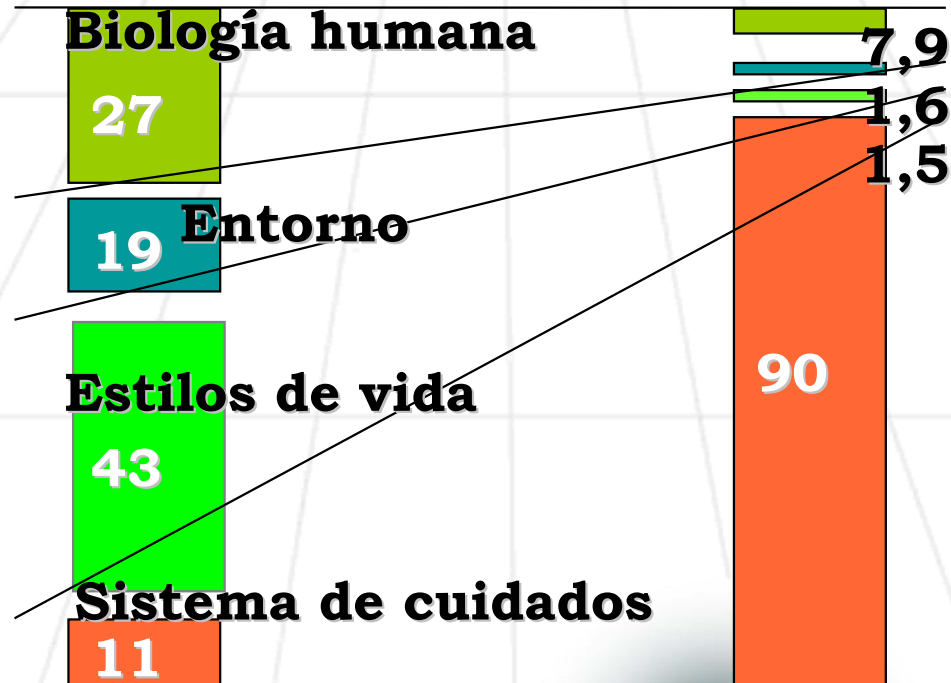
Modelo de Lalonde – 1974

1. Biología humana - Carga genética, envejecimiento.
2. Medio ambiente - Contaminación física, química, biológica, social y cultural
3. Estilos de vida y conductas de salud - Drogas, sedentarismo, nutrición, estrés, violencia.
4. Sistema de asistencia sanitaria - Tipo de servicios sanitarios, equidad y utilización de los mismos.

DETERMINANTES DE SALUD

Modelo Dever, 1.976

Contribución
potencial a la
reducción de la
mortalidad (%)

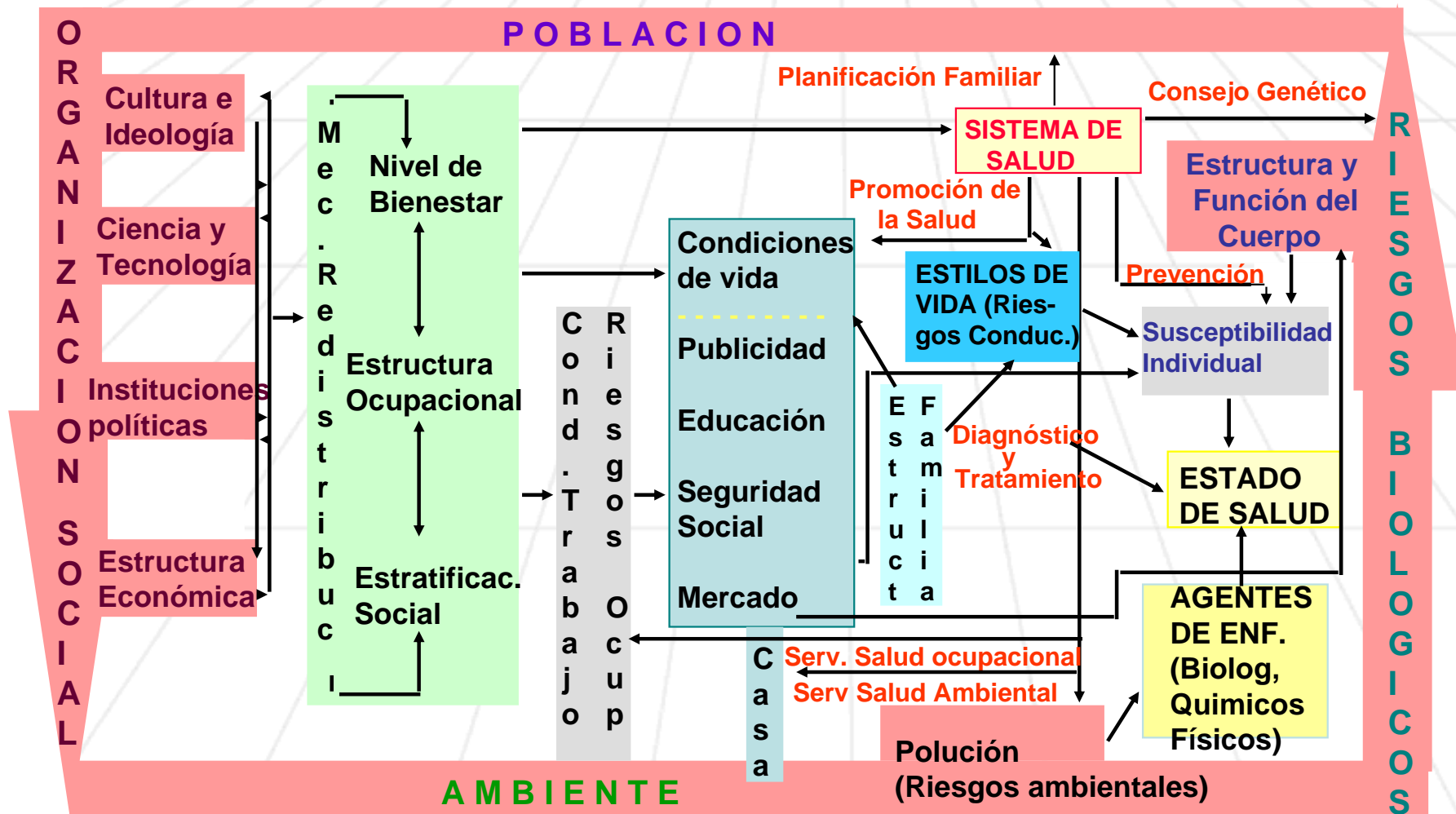


Distribución
de los gastos
en salud en
EE UU (%)

Tipos de determinantes



NIVELES DE ANALISIS



The background features a white surface with several abstract, layered shapes in shades of teal and grey. At the top, there are horizontal teal brushstrokes. Below them are various grey shapes, including circles and rectangles, some of which are semi-transparent and overlap. On the left side, there is a vertical teal shape that resembles a stylized flame or a leaf. The overall aesthetic is clean and modern.

Definición Salud Pública



Concepto de Salud Pública

La Salud Pública es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud mediante el esfuerzo organizado de la comunidad

Winslow (1920)

La ciencia y el arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes

(Piédrola et al)

Objetivos de la Salud Pública



Vigilar el estado de salud de la población y sus necesidades



Desarrollar las mejores políticas de salud y garantizar la prestación de servicios sanitarios



Su desarrollo se caracteriza por:

- Énfasis en la responsabilidad colectiva sobre la salud
- Dirigida a toda la población
- Énfasis en la prevención
- Una atención a los factores de riesgos y a los determinantes socioeconómicos de la salud
- Aproximación multidisciplinaria



Estrategias de la Salud Pública

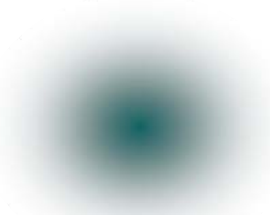


Estrategias de la Salud Pública

- Protección de la Salud
- Prevención de la Enfermedad
- Promoción de la Salud
- Restauración de la Salud



Funciones de la Salud Pública

- **Protección de la Salud**
 - Prevención de la Enfermedad
 - Promoción de la Salud
 - Restauración de la Salud
- 



Protección de la Salud

Son aquellas acciones que inciden en:

- Saneamiento ambiental: vigilancia y control de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en los distintos elementos del medio y en los lugares de convivencia humana.

- Control de calidad de los alimentos



Protección de la salud

- Inspecciones, recogida de muestras, los análisis de laboratorio, control de plaguicidas
- Saneamiento ambiental: calidad agua, contaminación atmosférica
- Control de calidad de medicamentos, alimentos, medio laboral
- Enfoque Multidisciplinar



Funciones de la Salud Pública

- Protección de la Salud
- **Prevención de la Enfermedad**
- Promoción de la Salud
- Restauración de la Salud



Prevención de la Enfermedad

Conjunto de medidas encaminadas a limitar el progreso de la enfermedad, en cualquier estadio de su desarrollo, reducir su probabilidad de aparición o interrumpir o enlentecer su progresión

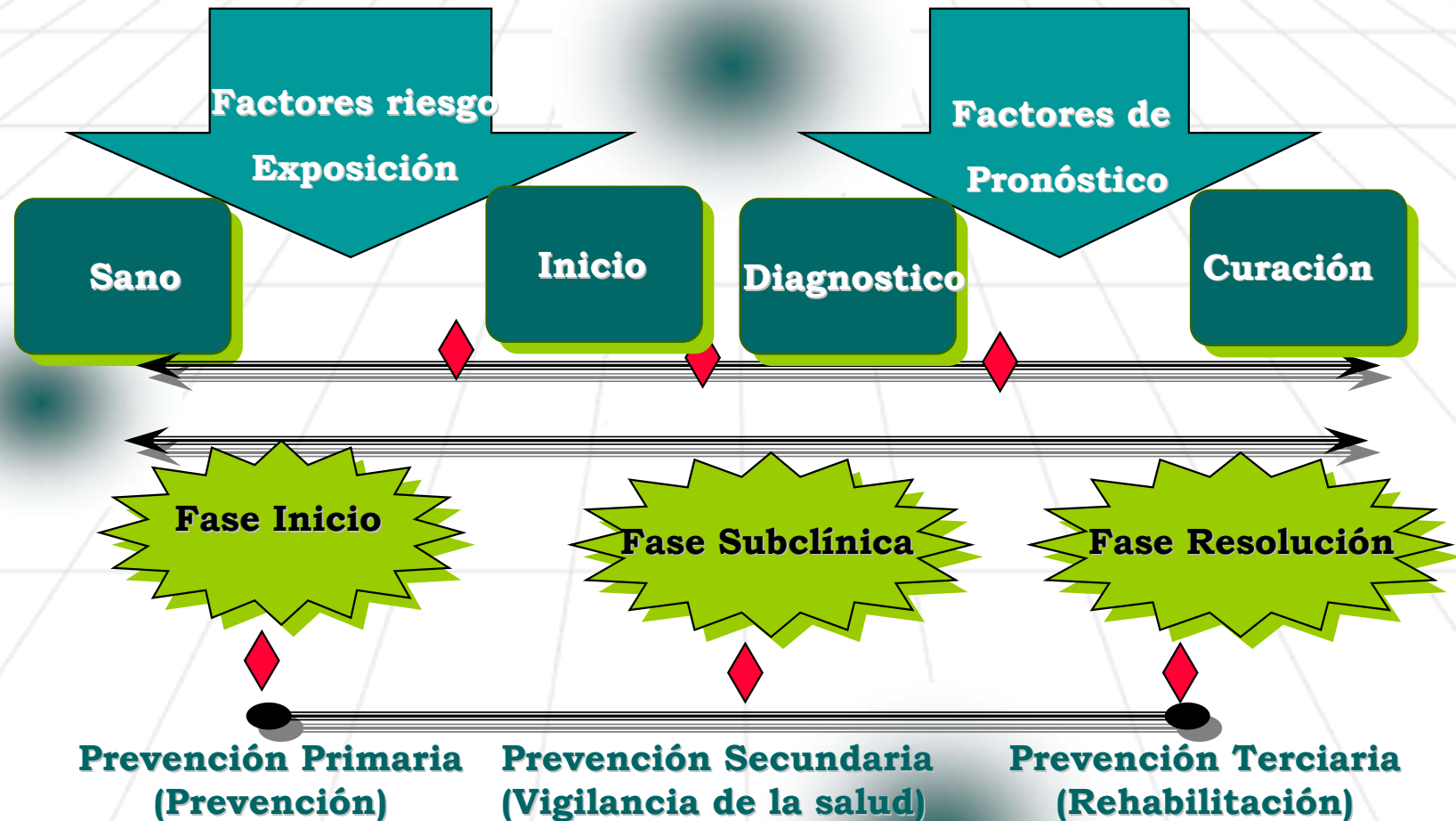


Prevención: La historia natural de la enfermedad

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD



HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD



Descripción de los tres niveles de prevención en Salud Pública

Niveles de prevención	Objetivo	Ejemplos
Primaria	Actúa antes de que aparezca la enfermedad	Mejorar las condiciones SE Vacunas
Secundaria	Intervenir fase Presintomática	Detección precoz cáncer
Terciaria	Cuando la persona está ya enferma	Asistencia sanitaria habitual



Funciones de la Salud Pública

- Protección de la Salud
- Prevención de la Enfermedad
- **Promoción de la Salud**
- Restauración de la Salud



Funciones de la Promoción de Salud

Defensa de la Salud

Tomar postura

Legislación que promueve la salud

Capacitación

Capacitar para un uso más autónomo de la salud y los servicios sanitarios

Mediación

Lograr la coordinación y cooperación entre diferentes agentes y sectores, buscando el equilibrio entre grupos e intereses contrapuestos.

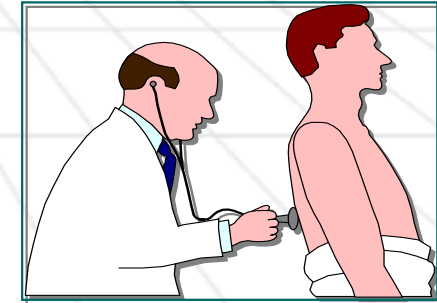


Funciones de la Salud Pública

- Protección de la Salud
- Prevención de la Enfermedad
- Promoción de la Salud
- **Restauración de la Salud**

😊 **ATENCION PRIMARIA:**

Primer nivel de atención
Puerta de entrada



😊 **ATENCION ESPECIALIZADA:**

Atención a los problemas de mayor
complejidad





Funciones de la salud pública

LAS ESTRATEGIAS DE LA SALUD PÚBLICA



Problema de Salud Pública

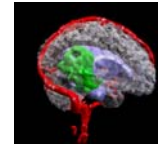
Situaciones sanitarias acaecidas en una población y que por sus características trascienden la preocupación individual para alcanzar a la sociedad



Funciones

1. Valoración y vigilancia del estado de salud de población

- ✓ El 75% de las defunciones están producidas por 12 causas de muerte.
- ✓ Casi 3/5 partes las producen tres enfermedades.



Funciones


2. Identificación de las políticas efectivas que mejoren la salud

Cáncer de mama. Porcentaje de cambio de la tasa ajustada de mortalidad entre 1995 y 2000		
EDAD	%	Año inicio programa *
Aragón	-13,3	1997
Asturias	-10,7	1999
Canarias	-16,2	1998
Cataluña	-14,7	1998
Madrid	-16,7	1998

*Programa de cribaje



Funciones

- 3. Implantación y gestión eficiente de las estrategias de salud pública**
 - 4. Desarrollo de programas y servicios de prevención y de los de acción directa de salud pública**
 - 5. Aseguramiento de la provisión de servicios sanitarios efectivos, accesibles de alta calidad y dirigidos por sus resultados en salud**
 - 6. Evaluación de políticas, estrategias y servicios de salud pública**
- 

Descripción de distintas intervenciones de salud pública, sus objetivos y principales actividades

<i>Intervenciones</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Actividades</i>
Higiene alimentaria	<ul style="list-style-type: none">• Garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos	<ul style="list-style-type: none">• Vigilancia de las condiciones higiénico-sanitarias de los establecimientos destinados a la elaboración, transporte, almacén y venta• Vigilancia de la composición fisicoquímica y calidad microbiológica de los alimentos
Control de aguas	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las características del agua y de los abastecimientos para detectar problemas y adoptar soluciones	<ul style="list-style-type: none">• Análisis de muestras desde el punto de vista microbiológico, químico y organoléptico• Vigilancia de los abastecimientos durante la captación, tratamiento y depósito del agua
Saneamiento ambiental	<ul style="list-style-type: none">• Identificación de los riesgos ambientales para tomar decisiones	<ul style="list-style-type: none">• Laboratorios de salud pública que analizan agua, aire, ruido, residuos, radiaciones, etc.
Prevención de enfermedades	<ul style="list-style-type: none">• Evitar la aparición de enfermedades, su evolución y complicaciones	<ul style="list-style-type: none">• Inmunización• Detección precoz• Educación sanitaria
Vigilancia de salud pública ^a	<ul style="list-style-type: none">• Seguimiento, análisis e interpretación de datos sobre eventos de salud para ser utilizados en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud pública	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de sistemas de notificación de brotes, enfermedades de declaración obligatoria, encuestas de seroprevalencia, registro de casos, etc.• Preparación de las autoridades para activar una respuesta rápida, dirigida al control de problemas de salud o riesgos específicos

Fuente: Hernández I, Lumbreras B, García de la Hera M. Concepto y funciones de la salud pública. Manual de epidemiología y salud pública.



Conclusiones

- La cuestión del concepto de salud no es baladí, pues de ella dependerán la filosofía para alcanzarla y los dispositivos que se pueden poner (o no) para conseguirla
- Los indicadores de salud son variables susceptibles de ser medidas y reflejan el estado de salud de la comunidad
- La historia natural de la enfermedad es la evolución que sigue ésta en ausencia de intervención
- Los niveles de prevención se establecen según la fase de actuación



Conclusiones

- Los objetivos de la salud pública son vigilar el estado de salud de la población y sus necesidades, y desarrollar las mejores políticas de salud y garantizar la prestación de servicios sanitarios

- El desarrollo de las funciones de salud pública requiere una aproximación multidisciplinaria



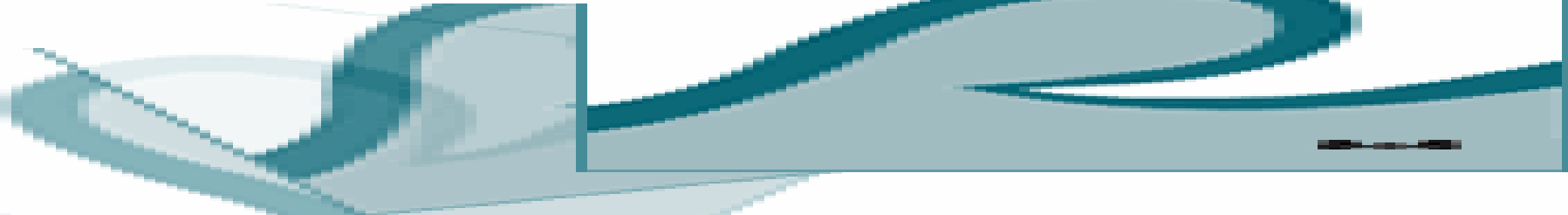
Bibliografía complementaria

1. Gómez LI, Rabanaque MJ. Concepto de salud. En: Colomer Revuelta C, Álvarez-Dardet C (Eds). Promoción de la salud y Cambio social. Barcelona: Masson, 2001
2. Delgado M, Llorca J. Concepto de salud. El continuo salud-enfermedad. Historia natural de la enfermedad. Determinantes de la salud). En: Hernández-Aguado I, Gil A, Delgado M, Bolumar F (Eds). Manual de epidemiología y salud pública para licenciaturas y diplomaturas en ciencias de la salud. Madrid: Editorial Médica Pan Americana, 2005.



Bibliografía complementaria

3. La salud y sus determinantes. Concepto de Medicina Preventiva y Salud Pública. En: R. Gálvez Vargas et al. (Dir.). Piédrola Gil, Medicina preventiva y salud pública (10^a ed.). Barcelona: Masson, 2009.
4. Hernández-Aguado I, Lumbreras B, García de la Hera M. Concepto y funciones de la salud pública. En: Hernández-Aguado I, Gil A, Delgado M, Bolumar F. Manual de epidemiología y salud pública para licenciaturas y diplomaturas en ciencias de la salud (Eds). Madrid: Editorial Médica Pan Americana, 2005.



Bibliografía complementaria

5. La salud y sus determinantes (Tema 1). En: Salud laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales (Tercera Edición). Ed. Ruiz Frutos C, García A, Delclòs J, García Benavides F. Barcelona: Masson, 2006.